روزنامه طلوع

تاریخ ۱۵ مهر ۱۳۹۸ دوشنبه

صفحه ۵

شماره ۲۶۲۸

سال بیست‌وپنجم

سخن بزرگان

اعتراف به ناتوانی بزرگترین توانایی است.

ناپلئون بناپارت

مدیریت ذهن

*** عباس خادم الحسینی**

قسمت اول

این روزها همه‌چیز با سرعت عجیبی در حال تغییر و دگرگونی است. تکنولوژی روزانه پیشرفت می‌کند و شکل و شمایل زندگی انسانی را تحت‌الشعاع خود قرار می‌دهد. دیگر هیچ‌چیز مثل گذشته نیست. ظاهراً تکنولوژی، خودش را تمام و کمال وقف ما کرده تا زندگی را برایمان راحت‌تر کند! این نکته را زمانی بهتر درک می‌کنیم که پای صحبت افراد قدیمی و پا به سن گذاشته می‌نشینیم و گوشمان را به شنیدن خاطرات قدیمی آنها می‌سپاریم. آنگاه درمی‌یابیم که تفاوت زندگی‌های دیروز با آنچه امروز شاهد آن هستیم، تفاوتی است از زمین تا آسمان! شاید سن و سال شما اقتضا نکند که آن سال‌ها را به یاد بیاورید، اما در سال‌هایی نه‌چندان دور (چند دهه پیش) نگهداری و بایگانی کردن هر شکلی از اطلاعات در ساده‌ترین و حجیم‌ترین حالت ممکن صورت می‌گرفت. به‌عنوان‌مثال اگر اطلاعات شما نوشتاری بود مجبور بودید آن را در دفتر یا کاغذی می‌نوشتید و ثبت و ضبط می‌کردید و اگر تصویری بود (مثل فیلم و عکس) مجبور بودید آن را در فیلم‌های ویدیویی و یا در آلبوم‌های مخصوص نگهداری کنید و اگر صوتی بود باید آن را در وسیله‌های خاصی مثل نوار کاست ضبط و بایگانی می‌کردید.

یکی از مشکلات این روش آن بود که باعث اشغال حجم وسیعی از محیط می‌شد. مثلاً اگر می‌خواستید صد فیلم را در خانه داشته باشید باید یک اتاق را به آن اختصاص می‌دادید و یا اگر می‌خواستید اطلاعات آماری و ارقامی شرکت و یا مغازه خود را بایگانی کنید مجبور بودید چندین دفتر قطور را سال‌ها نگهداری نمایید.

با توجه به ماشینی شدن جامعه، پیچیدگی روابط و سرعتی شدن کارها، این مشکل روزبه‌روز بزرگتر از قبل به نظر می‌رسید تا اینکه چند دهه پیش دستگاهی اختراع شد که نه‌تنها این مشکل را به‌راحتی حل کرد بلکه جامعه بشری را هم تحت تأثیر خود متحول نمود و شکل دیگری از زندگی را به جهانیان نشان داد.

کامپیوتر که یکی از عجایب دنیای امروز است متولد شد و با تولد این ماشین سحرآمیز، بسیاری از کارهایی که انجام دادنشان سخت و وقت‌گیر بود تبدیل به کارهایی آسان و سریع شدند. با ورود کامپیوتر به زندگی انسان، نگهداری اطلاعاتی که قبلاً بسیار حجیم و جاگیر بودند بسیار راحت و با کمترین حجم ممکن صورت می‌گرفت و این برای انسان عجول و راحت‌طلب امروزی، امتیاز بزرگی محسوب می‌شد و می‌شود.

هر کامپیوتر از دو مؤلفه سخت‌افزار و نرم‌افزار تشکیل شده است که قطعات سخت‌افزاری آن بر اساس هدایت نرم‌افزارها وظایف مختلف و گوناگونی را انجام می‌دهند. یکی از ساده‌ترین وظایف یک کامپیوتر، نگهداری و ارائه به‌موقع اطلاعاتی است که به او داده شده است. شما اطلاعاتی را به کامپیوتر می‌دهید و هر وقت به آن‌ها نیاز داشتید فقط کافی است کلیک کنید.

باقابلیت‌هایی که یک کامپیوتر دارد می‌توانید خیلی از کارهایی که قبلاً رؤیایی و غیرممکن به نظر می‌رسیدند را به‌راحتی و با کمترین زحمتی انجام دهید. مثلاً می‌توانید یک کتابخانه بزرگ را در یک پوشه کوچک کامپیوتری جا بدهید و هر وقت خواستید کتابی از آن کتابخانه را بخوانید فقط کافی است روی اسم آن کتاب کلیک کنید. با استفاده از کامپیوتر می‌توان لیست سال‌ها معامله را در یک فایل معمولی جا داد. می‌توان اسم هزاران کارگر یک کارخانه را با تمام مشخصات لازم در کامپیوتر ذخیره کرد به شکلی که حجم چندانی از حافظه کامپیوتر اشغال نشود. می‌توان فیلم‌ها و عکس‌های مختلف و متعددی را جهت حفظ و بایگانی به کامپیوتر سپرد و سال‌ها نگهداری کرد بی‌آنکه حجمی از فضای محیط گرفته شود. امروزه کامپیوترها حسابی جای خود را در جامعه باز کرده‌اند و کمترخانه، مغازه و یا موسسه‌ای است که ازاین‌دستگاه پر سود بی‌بهره مانده باشد. حتی سوپرمارکت‌ها و غذاخوری‌ها هم دیگر حساب‌وکتاب دفتری ندارند و کامپیوترها این وظیفه را بر عهده گرفته‌اند. البته این‌یکی از ساده‌ترین کارهایی است که یک کامپیوتر می‌تواند انجام دهد. امروزه شرکت‌های کامپیوتری در سراسر دنیا، نرم‌افزارها و برنامه‌هایی پیشرفته و پیچیده باقابلیت‌های فوق‌العاده و عجیب می‌سازند که روزبه‌روز زندگی انسان را راحت‌تر می‌کند. امیدوارم اشتباه برداشت نکنید. قصد من از بیان این مطالب، تبلیغ درباره کامپیوتر و صحبت در مورد مزایا و کاربردهای آن نیست. بلکه می‌خواهم توجه شما را به عظیم‌ترین، مهم‌ترین، ارزشمندترین و پیچیده‌ترین کامپیوتری که در دنیا وجود دارد جلب کنم. کامپیوتری خاص که من و شما چه بخواهیم و چه نخواهیم تا زمانی که زنده‌ایم به آن احتیاج داریم.

این کامپیوتر که بیشترین و عمیق‌ترین تأثیر را در زندگی هر انسانی دارد از گنجایش و ظرفیت بسیار بالایی برخوردار است و کیفیت منحصربه‌فردی دارد. نکته جالب‌توجه در مورد این کامپیوتر این است که دو تفاوت ویژه با کامپیوترهای دیگر دارد که همین دو تفاوت بزرگ، آن را خاص‌تر و قابل‌تأمل‌تر می‌کند.

تفاوت اول این است که در کامپیوترهای معمولی، هر چه بیشتر اطلاعات ذخیره کنید، طبیعتاً ظرفیتشان کاهش می‌یابد تا جایی که ممکن است حافظه دستگاه کاملاً پر شود؛ اما در این کامپیوتر خاص، این مسئله کاملاً برعکس است یعنی هر چه بیشتر در آن اطلاعات ذخیره کنید نه‌تنها چیزی از ظرفیت تمام‌نشدنی آن کم نمی‌شود بلکه به‌نوعی افزایش هم می‌یابد.

تفاوت دوم کمی عجیب‌تر از اولی است. کامپیوترهای معمولی هر چه بیشتر مورداستفاده قرار گیرند و با آنها کار شود کهنه‌تر و مستعمل‌تر شده و از کیفیت و کارایی‌شان کاسته می‌شود و ازآنجایی‌که کامپیوتر یک ماشین است این مسئله کاملاً طبیعی و بدیهی است اما در این کامپیوتر خاص این قضیه، روندی معکوس دارد یعنی این کامپیوتر، این مزیت را دارد که هر چه بیشتر از آن استفاده گردد و به کار گرفته شود سالم‌تر و نوتر شده و بر کیفیت، کارایی و سرعت عملش افزوده می‌شود.

هرچند برای استفاده مناسب و بهینه از این کامپیوتر باید تخصص داشت و به آگاهی‌های خاص مجهز بود اما استفاده عمومی ازاین‌دستگاه، نیاز به هیچ‌گونه تخصص و یا گذراندن دوره آموزشی خاصی ندارد و برای همگان میسر است. شکل و میزان استفاده از آن‌هم هیچ ارتباطی به سن و سال، مدرک تحصیلی، جنسیت، موقعیت اجتماعی و هر چیز دیگری که فکرش را بکنید ندارد.

حتماً کنجکاو شده‌اید که بدانید نام این کامپیوتر چیست و کجا استفاده می‌شود؟ شاید هم متوجه منظور من شده باشید. درهرحال شما را منتظر نمی‌گذارم و برای شناخت بیشتر این کامپیوتر مخصوص و استثنایی، یکراست می‌روم سراغ اصل مطلب. این کامپیوتر، همان کارخانه پیچیده‌ای است که بین دو گوش شما قرار دارد و نامش مغز است. مغز که مرکز اصلی پردازش اطلاعات در بدن است از میلیاردها سلول عصبی به نام نورون ساخته شده است که این نورون‌ها به‌وسیله اتصالات عصبی با یکدیگر در تماس هستند و به‌وسیله مویرگ‌های خونی بسیار ریز و گسترده‌ای که از بین آنها می‌گذرند تغذیه می‌شوند.

مغز شما بخشی از وجود فیزیکی‌تان است که فرماندهی کل بدن را بر عهده دارد. درواقع سازماندهی و انتخاب تمام باورها، گفتار، رفتار، عادات، احساسات، ادراک و حافظه توسط این قسمت از بدن صورت می‌گیرد. هم‌اکنون که مشغول خواندن این کتاب هستید، مغز شما در حال درک، پردازش و یادگیری اطلاعات دریافتی است.

مغز کارخانه‌ای است که به‌وسیله فرایند فکر کردن، ذهن را تولید می‌کند. مواد اولیه این کارخانه، اطلاعاتی است که از طریق حواس پنج‌گانه (و گاهی هم حس ششم) دریافت می‌گردد. طبیعتاً کارخانه‌ای که مواد اولیه آن اطلاعات خام (بااین‌همه گستردگی) و محصول آن ذهن (بااین‌همه پیچیدگی) است نیاز به یک مدیر دارد. عقل (که در بدن وجود فیزیکی ندارد) مدیر این کارخانه عظیم است. تحقیقات علمی نشان داده است که اکثر انسان‌ها بیشتر از ۱۰ درصد از توان مغز خود استفاده نمی‌کنند، اما در همین استفاده اندک هم قدرت فوق‌العاده‌ای نهفته است که از آن می‌توان در راستای مثبت و سازنده و یا منفی و مخرب استفاده کرد. محققان ثابت کرده‌اند که کار مغز با عملکرد ۴/۵ میلیون ترانزیستور میکروپروسورهای نوین برابری می‌کند و این بدان معناست که می‌توان گفت مغز قدرتمندترین عضو بدن است. ازنظر سرعت هم این عضو پرکار، فوق‌العاده است. طبق محاسبات فیزیکدان‌ها، نور به دلیل سرعت بسیار بالایی که دارد می‌تواند کره زمین را در عرض ۱۳ ثانیه دور بزند، این درحالی است که سرعت ذهن شما (که محصولی ساخته شده توسط مغزتان است) بسیار بیشتر از این مقدار است.

یکی دیگر از توانمندی‌های مغز این است که می‌تواند شرایط را به هر شکلی که خودش دوست دارد برای شما به تصویر بکشد. این تصویر هم ممکن است با واقعیت هماهنگ باشد هم ممکن است نباشد. هم ممکن است به نفع شما و در خدمتتان باشد و هم ممکن است علیه شما بوده و به ضررتان تمام شود. هم ممکن است باب میل شما باشد و هم ممکن است نباشد. به‌طورکلی مغز به‌واسطه نوع و شکل تفکری که بر آن حاکم است می‌تواند واقعیت‌های زندگی شما را جور دیگری (خلاف آنچه هست) به شما نشان بدهد.

در مغز قدرتی نهفته است که می‌تواند سیاه را سفید و سفید را سیاه جلوه دهد. می‌تواند بدون آنکه باعث بروز اتفاقی در دنیای خارج از شما شود بهشت را برایتان تبدیل به جهنم کند و جهنم را تبدیل به بهشت؛ یعنی ممکن است در شرایط خوب و ایده‌آلی به سر ببرید و مغز کاری کند که شما احساس کنید در وضعیت بد و طاقت‌فرسایی گیر کرده‌اید و برعکس. ویلیام شکسپیر دراین‌باره می‌گوید: «هیچ‌چیز به‌خودی‌خود، خوب یا بد نیست بلکه این نحوه اندیشیدن ماست که بعضی چیزها را خوب و بعضی چیزها را بد جلوه می‌دهد». هرچند ظاهراً مغز این کار را بنا به میل خود انجام می‌دهد و به نظر می‌آید که شما در این کار نقشی ندارید اما در حقیقت این شمایید که می‌توانید نحوه عملکرد مغز خود را مشخص کرده و آن را برنامه‌نویسی کنید. می‌دانم که احتمالاً گیج شده‌اید؛ اما در نظر داشته باشید که گیج شدن فرایندی است بر درکی تازه؛ یعنی گیج شدن شما نشان می‌دهد که دارید چیزهای جدیدی یاد می‌گیرید. چیزهای جدیدی که می‌تواند به شما برای تسلط بر ذهنتان و مدیریت این عضو حساس که مهم‌ترین تأثیر را در زندگی‌تان دارد کمک کند.

واقعیت امر آن است که هر انسانی درآن‌واحد در دو محیط زندگی می‌کند. یکی محیط ظاهری اطراف او که محیط بیرونی خوانده می‌شود و دیگری محیط ذهنی او که ساخته‌وپرداخته ذهنش است و ریشه در نوع تعبیر و تفسیر ذهنی او از محیط واقعی اطراف، اتفاقات و ارتباطاتش دارد و محیط درونی نامیده می‌شود. جالب اینجاست که در بسیاری از اوقات، این دو محیط با یکدیگر همخوانی و مطابقت ندارند؛ یعنی واقعیت‌های محیط بیرونی خلاف آن چیزی می‌شود که شما تحت تأثیر محیط درونی دریافت کرده‌اید یا به‌عبارت‌دیگر، تصور شما از محیط بیرونی‌تان تحت تأثیر محیط درونی‌تان قرار می‌گیرد و چیزی متفاوت با آنچه هست می‌شود؛ زیرا محیط درونی و ذهنی شما واقعیت‌های آن را جور دیگری به شما نشان می‌دهد و ازآنجاکه همه این کارها را مغز انجام می‌دهد و مغز فرمانده تمام بدن است شما مجبور به پذیرش هستید. مجبور به پذیرش چیزی که واقعیت ندارد.

ادامه دارد....

خواص مارچوبه؛ این خوردنی لاکچری!

مارچوبه سرشار از مواد معدنی، ویتامین K، فولات، کلسیم، فسفر، ویتامین‌های A،۱ B (تیامین)، B ۲ (ریبوفلاوین)، B ۳ (نیاسین)، B۵ (اسید پانتوتنیک)، B۶، ویتامین C و ویتامین E است.

روزنامه خراسان: در چند قسمت اخیر سریال «هیولا» تازه‌ترین اثر مهران مدیری، شوخی‌های متعددی با مارچوبه به‌عنوان یک خوراکی لاکچری می‌شود. خوراکی که آدم‌ها با مصرف آن به هم فخر می‌فروشند، اما این ماده غذایی و خواصش را کمتر می‌شناسیم.

مارچوبه بانام علمی Asparagus بومی مناطق اروپا، آفریقای شمالی و غرب آسیاست. مارچوبه سرشار از مواد معدنی، ویتامین K، فولات، کلسیم، فسفر، ویتامین‌های B۱، A (تیامین)، B۲ (ریبوفلاوین)، B۳ (نیاسین)، B۵ (اسید پانتوتنیک)، B۶، ویتامین C و ویتامین E است. مارچوبه به دلیل این‌که کلسترول ندارد، خوراکی کم‌کالری محسوب می‌شود و باوجوداین سدیم بسیار کمی دارد.

این گیاه خواص درمانی زیادی دارد ازجمله:

کاهش فشارخون

مارچوبه حاوی کوئرستین، ایزورامتین و کامفرول است. این مواد از فشارخون می‌کاهد و باعث درمان التهاب می‌شود.

مارچوبه به دلیل وجود ویتامین‌های B، مقدار هوموسیستئین بدن را در سطح مطلوب نگه می‌دارد.

کمبود ویتامین B در بدن باعث بالا رفتن سطح هوموسیستئین و افزایش خطر صدمه به رگ‌های خونی می‌شود. این وضعیت موجب تشکیل لخته خون در عروق سیاهرگی، تصلب شرایین و دیگر اختلال‌های قلبی می‌شود. افزون بر این، ویتامین B، سوخت‌وساز نشاسته و قند در بدن را تضمین و بدین‌وسیله قند خون را کنترل می‌کند. مارچوبه، منبعی عالی از فولات (B۹) است.

مصرف فقط نصف فنجان مارچوبه، ۳۴ درصد از نیاز یک فرد بزرگ‌سال و ۲۲ درصد از نیاز روزانه مادر باردار را برطرف می‌کند. فولات ماده مغذی مهمی است که به تشکیل گلبول‌های قرمز خون کمک می‌کند و با تولید DNA در رشد و نمو مؤثر است.

بهبود افسردگی

وجود مواد مغذی در مارچوبه، به مبارزه با افسردگی، خستگی و کاهش درد قاعدگی کمک می‌کند.

مارچوبه حاوی مقادیر مهمی اینولین است. اینولین معروف به پری بیوتیک، نوعی کربوهیدرات پیچیده است. اینولین به جذب مواد مغذی در بدن کمک می‌کند و از خطر ابتلا به سرطان معده و حساسیت‌ها می‌کاهد. مارچوبه با بهبود مقدار ترشح انسولین، باعث درمان دیابت می‌شود.

کمک به بینایی

مارچوبه، منبع خوبی از ویتامین A است که برای سلامت بینایی ضروری است، این ماده به دلیل دارا بودن آنتی‌اکسیدان از شبکیه چشم در برابر رادیکال‌های بدون اکسیژن، محافظت می‌کند.

گیاه ادرارآور

مارچوبه، گیاهی ادرارآور است و حجم ادرار را افزایش می‌دهد و بدین ترتیب باعث سم‌زدایی و بیرون راندن سموم از بدن می‌شود.

این خوراکی به افزایش حافظه کمک می‌کند، تولید استروژن را افزایش می‌دهد و باعث تجدید حیات و آرام بخشی سیستم عصبی می‌شود.

از بین بردن لکه‌های پوستی

یکی دیگر از مزایای استفاده از مارچوبه در رژیم غذایی شما این است که لکه‌های پوستی مانند آثار آکنه، جوش‌ها و علائم دیگر را کاهش می‌دهد و این مزیت مارچوبه به دلیل وجود آنتی‌اکسیدان‌های ویتامین c و ویتامین e در آن است. این آنتی‌اکسیدان‌ها از سلول‌های پوست در برابر آسیب‌های اکسیداتیو ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند بنابراین علائم پیری را کاهش می‌دهند.

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت تولیدی و بازرگانی تجارت گستر خاورمیانه آروند شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۱۶۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۶۶۹۹۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محل شرکت از آدرس: استان فارس ، شهرستان کازرون به آدرس استان تهران ، شهرستان تهران ، بخش مرکزی ، شهر تهران، کاووسیه ، خیابان آفریقا ، خیابان سپر ، پلاک ۲۲ ، ساختمان سپر ، طبقه اول ، واحد ۱ کدپستی ۱۵۱۸۶۴۳۵۶۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. شناسه آگهی: ۶۲۰۳۱۲ ۳۱۷۲۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت خدمات مهندسی دانا تراشه ساز شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۹۳۷۳ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۱۸۹۱۶ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای سیدمحمود شهاب به شماره ملی ۲۶۳۱۱۰۴۸۴۶ به سمت رییس هیئت مدیره و خانم لیلا امیرآبادی به شماره ملی ۲۲۹۵۳۹۰۵۵۹ به سمت مدیرعامل شرکت به مدت نامحدود انتخاب شدند. - کلیه اسناد و مدارک و اوراق بهاء دار با امضای خانم لیلا امیرآبادی و یا آقای سیدمحمود شهاب به همراه مهر شرکت معتبر می باشد . شناسه آگهی: ۶۲۰۳۳۳ ۳۱۷۳۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی صحت انتخابات انجمن صنفی کارگری رانندگان اتوبوس و مینی بوس و سواری بین شهری شهرستان کازرون

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین نامه مصوب ۸۹/۸/۳ هیأت محترم وزیران و به موجب صورتجلسه ۹۸/۱/۱۸ مجمع عمومی و هیأت مدیره و سایر مدارک تسلیمی، اسامی و سمت هر یک از اعضای اصلی و علی البدل هیأت مدیره انجمن صنفی مزبور که از روز ۹۸/۱/۱۸ به مدت ۳ سال و بازرسان که از تاریخ یاد شده به مدت یک سال انتخاب شده اند به شرح زیر می باشد.

۱-آقای کاظم گلستانپور رییس و دبیر هیأت مدیره
۲-آقای عبدالرضا جامعی نایب رییس
۳-آقای کاظم جوکار خزانه دار
۴-آقای محمدجعفر بهنامی عضو علی البدل هیأت مدیره
۵-آقای مسعود سوداگر بازرس اصلی
۶-آقای هدایت حکیمی بازرس علی البدل

ضمنا برابر مواد اساسنامه انجمن کلیه اسناد و اوراق مالی و بهادار و تعهدآور با امضای رییس هیأت مدیره یا دبیر به اتفاق خزانه دار و ممهور به مهر انجمن معتبر خواهد بود.
۸/۶۸۷

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت تامین نیاز موسسات پیک موتوری و خودرو کرایه ناوگان سیر شیراز شرکت تعاونی به شماره ثبت ۳۵۸۱۲ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۴۸۱۲۶۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۲ که بموجب نامه شماره ۹۸/۱۰۷۱۸۵ مورد تایید اداره تعاون قرار گرفته تصمیمات ذیل اتخاذ شد : موضوع خدمات عمومی ، پارکینگ داری و یا کارت پارک به (ماده ۳ اساسنامه) اضافه گردید . شناسه آگهی: ۶۲۰۳۳۲ ۳۱۷۲۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات موسسه توانبخشی فروغ عصر موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۷۳۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۰۲۵۲۶ به استناد صورتجلسه هیئت امنا مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۱ که بموجب نامه شماره ۲۰۰/۹۲۶/۹۸/۵۸۹۶ مورد تایید اداره بهزیستی شهرستان شیراز قرار گرفته است تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای سیدمجید میرخانی به شماره ملی ۴۸۹۷۹۶۴۸۹۱ ۲- آقای محسن دلال به شماره ملی ۱۸۲۰۰۲۱۹۲۰ ۳- آقای مجتبی کریمی اصل به شماره ملی ۲۲۹۸۲۹۷۸۶۱همگی اعضای هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.شناسه آگهی: ۶۲۰۳۳۱ ۳۱۷۲۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد
۳۲۳۴۴۷۷۲
۴۲۲۲۹۲۴۶

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت تولید و بسته بندی محصولات غذایی نوبهار یکصد و یازده شهر سبز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۵۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۵۲۶۴۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد :

سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۳۰۰۰ سهم ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام عادی از محل آورده نقدی وصدورسهام جدید افزایش یافت. مبلغ افزایش سرمایه به حساب شرکت نزد بانک انصاراستان فارس شعبه عدالت به موجب گواهی بانکی بشماره ۲۵۵۴/۹۸/۱۳ مورخه ۱۳۹۸/۶/۲۸ واریز گردید و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح شد.شناسه آگهی: ۶۲۰۳۱۱ ۳۱۷۲۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت اتحادیه شرکتهای تعاونی روستائی لارستان شرکت تعاونی به شماره ثبت ۳۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۲۴۰۶۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۰ که بموجب نامه شماره ۱۷/۱۹/۱۸/۳۷۱ مورد تایید اداره تعاون روستایی قرار گرفته است تاتصمیمات ذیل اتخاذ شد :

آقای عبدالقادر یوسفی فرزند علی به کدملی ۲۵۱۱۹۲۴۴۷۱ به نمایندگی از شرکت تعاونی روستایی صحرای باغ به عنوان بازرس اصلی و ابوفاضل محترمه فرزند فضل اله به کد ملی ۲۵۱۱۸۱۶۲۶۱ به نمایندگی از شرکت تعاونی روستایی عدالت به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شد. ترازنامه منتهی به پایان سال مالی ۱۳۹۷ به تصویب مجمع رسید.
شناسه آگهی: ۶۲۰۳۳۵
۳۱۷۲۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت روستائی صحرای باغ شرکت تعاونی به شماره ثبت ۶۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۲۳۹۲۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۱ و نامه شماره ۱۷/۱۹/۱۸۴/۳۶۸ مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۹ صادره از اداره تعاون روستائی لارستان تصمیمات ذیل اتخاذ شد :

- ترازنامه وعملکرد سود وزیان منتهی به سال مالی ۱۳۹۷ تصویب گردید. - آقای عبدالقادر ظریف به کدملی ۲۵۱۱۳۹۲۹۲۵ به عنوان بازرس اصلی و آقای فهد هزمت به کدملی ۲۵۱۱۹۳۲۰۵۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. - اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای جاسم هیهات به کدملی ۲۵۱۰۳۸۵۵۶۹ و آقای عبدالحمید قاسمی به کدملی ۲۵۱۰۲۳۱۶۱۸ و آقای عبدالرزاق زارعی به کدملی ۲۵۱۱۴۷۳۵۱۸ و آقای عبدالقادر منفرد به کدملی ۲۵۱۰۲۰۸۶۱۶ و آقای عبدالعزیز موقتی به کدملی ۲۵۱۱۳۹۲۲۴۰ به عنوان اعضای اصلی هیأت مدیره و آقای رحمت اله ضروری به کدملی ۲۵۱۰۲۰۹۸۴۱ و آقای عبدالرحیم رحیم دوست به کدملی ۲۵۰۰۱۶۴۴۲۱به عنوان اعضای علی البدل هیأت مدیره همگی برای مدت سه سال انتخاب شدند. شناسه آگهی: ۶۲۰۳۳۴ ۳۱۷۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لارستان