

## امروز شما

### فروردین

مدتی است که چرخ روزگار به مراد شما نمی چرخد و گره‌ای در کارتان افتاده، در نتیجه دلدومدماگ کار ندارید و حسایی بی حوصله‌اید. امروز نیز روز خوشی انتظار شما را نمی کشد و بحث و مشاجره‌ای در پیش رو دارید که این قضیه اعصاب شما را خراب‌تر می کند.

### اردیبهشت

صبح پرانرژی را شروع کرده‌اید و حسایی سرحال و شاداب هستید و نمی‌خواهید حتی یک‌لحظه را از دست بدهید. با کمک این انرژی مشغول به انجام کارهای عقب‌افتاده شوید. سعی کنید تمام کارها در سمت صبح انجام شود چراکه بعدازظهر مهمان ناخوانده‌ای سر وقت شما خواهد آمد و زمان زیادی را از شما می‌گیرد.

### خرداد

آدم خوش‌مشربی هستید و انرژی و روحیه‌ای که دارید باعث می‌شود تا دیگران از بودن در کنار شما لذت ببرند. این روحیه امروز زمینه‌آشنایی شما با فرد مهمی را فراهم می‌کند. این آشنایی را به فال نیک بگیریید و چشم‌انتظار موقعیت‌های جدید باشید.

### دی

به رسم و رسوم اهمیت زیادی می‌دهید و زیاد از تغییرات خوشتان نمی‌آید، اما شریک زندگی شما دقیقاً خلاف شما فکر می‌کند و از یک‌نواختی که در زندگی دارید به تنگ آمده است. امروز با تغییر مهمی روبرو خواهید شد و طبق معمول احتمال دارد که آمادگی پذیرش این تغییر را نداشته باشید.

### بهمن

شخصی را می‌شناسید که به لحاظ اخلاق، تعامل خوبی با او ندارید و حتی برای یک‌لحظه هم نمی‌توانید تحملش کنید. در یکی دو روز آینده شرایط شما را وادار می‌کند تا با این فرد هم‌سفره شوید یا در محل کار یا او همکاری کنید.

### اسفند

فرد بسیار احساساتی و مهربانی هستید اما هرگز محبت خود را بروز نمی‌دهید و این قضیه دردهایی را میان شما و شریک زندگی‌تان به وجود آورده است. امروز زمان آن فرارسیده که تمام محبت و عشق خود را به پای همسران بریزید و با او از عشق سوزان خود سخن بگویید. او را شگفت‌زده کنید.

## خواننده

### دوست داشتید در این شهر دایره‌ای زندگی کنید؟



برترین‌ها: فضاهای شهری زیادی در دنیا وجود دارد که به قدری بی‌نظیر طراحی شده‌اند که زبان از سخن بازمی‌ماند. با کمک ماهواره‌ها و عکس‌های هوایی، می‌توانیم ببینیم ساختمان‌ها چطور با دقت در این مناطق قرار گرفته‌اند. یکی از این مناظر دیدنی باغشهر بروندبای (Brndby) است.

این باغشهر در خارج از کپنهاگ در دانمارک واقع شده و به خاطر چیدمان دایره‌ای که دارد مشهور است. خانه‌های این باغشهر حیاط‌های بزرگی دارند که آن را از شهرهای شلوغ و پرسروصدا متمایز می‌کند و فرصت پرورش گیاه و محصولات کشاورزی را در اختیار ساکنانش قرار می‌دهد.

ایده باغشهر در سال ۱۹۶۴ به تصویب رسید، زمانی که شهرداری بروندبای با تخصیص فضا به آن موافقت کرد و این حلقه‌های جادویی کم‌کم ظاهر شدند. ایده پشت این دایره‌ها ساده است: افزایش تعامل اجتماعی میان کسانی که باغ‌ها را اجاره می‌کنند.

برای پست آن‌ها بسیار خوب است، چون این سوپ مملو از کلاژن است. پس در ادامه با برترین‌ها همراه باشید تا شما را با لیستی از چیزهای آشنا کنیم که تنها در ژاپن وجود دارند و موجب تعجب و شگفتی شما خواهند شد.

برترین‌ها: ژاپن را به عنوان سرزمین خورشید تابان می‌شناسند، اما این کشور را می‌توان سرزمین توالت‌های آوازخوان نیز نامید! و یا حتی سرزمینی با چراغ‌های راهنمای آبی‌رنگ!

### هندوانه‌های مکعب شکل

روش پرورش این نوع هندوانه به دهه ۷۰ میلادی برمی‌گردد و توسط یک طراح گرافیک پرورش داده شد که می‌خواست این میوه ابدار و خوشمزه، جای کمتری در یخچال بگیرد و به سادگی بتوان آن را برش داد و مصرف کرد. کشاورزان ژاپنی، این هندوانه‌ها را درون ظرف‌های مخصوصی پرورش می‌دهند تا به این شکل درآیند. البته، مردم این هندوانه‌ها را نه برای مصرف، بلکه بیشتر به عنوان یک شیء زینتی می‌خرند و در خانه نگهداری می‌کنند!

### حمام ماکارونی

یک هتل در «هاکونی» به مهمانان خود یک تجربه منحصر به فرد شنا در یک استخر پر از سوپ ماکارونی با گوشت خوک پیشنهاد می‌کند! اگرچه ممکن است که این مورد در نگاه بسیاری از افراد، دیوانه کننده به نظر برسد، اما ژاپنی‌ها عقیده دارند که نشستن و حمام در چنین استخری

## چیزهایی که فقط در ژاپن می‌توان دید!

درست کرده، خوشمزه نیست و ناراحت می‌شود! نصب سینک دستشویی در بالای فلش تانک‌ها در سرویس‌های بهداشتی

با قرار دادن سینک‌های دستشویی در بالای فلش تانک درون هر توالت، امکان ذخیره‌سازی آب و هدر رفتن آن وجود دارد و یک ابتکار بسیار خوب برای صرفه‌جویی در آب محسوب می‌شود. با این کار هنگامی که دستان خود را می‌شوید، آب از سینک مستقیماً وارد فلش تانک می‌شود و هدر نمی‌رود.

### چرت زدن در هنگام کار کردن

در فرهنگ ژاپنی، خوابیدن و چرت زدن در هنگام کار نشانه سخت‌کوشی فرد در نظر گرفته می‌شود. به همین خاطر است که در این کشور چرت زدن در هنگام کار بسیار رایج است و کسی این موضوع را بد نمی‌داند. گفته می‌شود برخی افراد وقتی سرپرستان برای نظارت می‌آید خودشان را به خواب می‌زنند تا رضایت آن‌ها را جلب کنند. این کار در سایر نقاط دنیا بسیار عجیب و کاملاً برعکس است.

### کوتاه‌ترین بله‌برقی جهان!

این بله‌برقی در ایستگاه مترو کاواساکی ژاپن ساخته شده است که تنها ۸۳ سانتی‌متر ارتفاع و تنها پنج پله دارد!

### رستوران‌های غذای کنسروی

خوردن غذاهای کنسروی ممکن است که انتخاب اول شما و لذیذ نباشد؛ اما در ژاپن یکسری رستوران‌های زنجیره‌ای در سراسر کشور وجود دارند که فقط غذاهای کنسرو شده به مشتریان خود ارائه می‌دهند. این رستوران‌ها بسیار محبوب‌اند، چون مشتریان می‌توانند از بین ۳۰۰ نوع غذای مختلف سراسر جهان که در منوی آن‌ها وجود دارد، غذا سفارش دهند.

### روستای غروسکی

روستای «تاگورو» در ژاپن در گذشته بیشتر از ۴۰ سکنه داشت، اما امروزه جمعیت آن به کمتر از ۴۰ نفر رسیده است. به همین خاطر یک هنرمند محلی به نام «تسوکیمی آیانو» تصمیم گرفت کاری در این باره انجام دهد و دوباره آن را پرجمعیت کند، اما نه با انسان‌ها بلکه با غروسکاها. او شروع به بررسی کسانی کرد که روستا را ترک کرده بودند و چهره آن‌ها را به شکل غروسک بازسازی کرد. به‌زودی ۳۵۰ غروسک در این منطقه دورافتاده ژاپن ساکن شدند.

### ژاپنی‌ها عدد چهار را نجس می‌دانند!

عدد چهار عددی نجس بین مردم ژاپن است و دلیل قانع‌کننده‌ای هنوز برای آن وجود ندارد. تنها موضوعی که نشان‌دهنده دلیل این خرافه است، تشابه تلفظ این عدد با کلمه مرگ است. ریشه این اعتقاد به‌اندازه‌ای قوی است که آن‌ها حتی در شمارش عددهای خود این گونه عمل می‌کنند: یک، دو، سه، پنج، شش و...!

مردم ژاپن حتی از عدد چهار برای شمارش اعداد طبقات ساختمانی در آسانسور هم استفاده نمی‌کنند، زیرا آن‌ها اعتقاد دارند که اگر در طبقه چهار آسانسور گیر کنند، احتمال مرگ وجود دارد. حتی طبقات چهارم ساختمان‌ها هم خالی از سکنه است. این اعتقاد و این حجم از بافشاری بر باور داشتن نجس این عدد، کمی عجیب است!

### رنگ سبز آبی در چراغ‌های راهنمایی

ژاپنی‌ها به‌جای استفاده از رنگ سبز در چراغ‌های راهنمایی، از رنگ سبز آبی و یا آبی استفاده می‌کنند. دلیل این کار ریشه در زبان آن‌ها دارد. به‌طور تاریخی برای دورنگ آبی و سبز در زبان ژاپنی، تنها یک کلمه وجود دارد!



## عکاس: لانه افشارپور



## کیمیا عزیزان در لیست ۱۰۰ نفر الهام‌بخش‌ترین زنان جهان

به گزارش جام جم آنلاین، BBC در گزارشی اسامی ۱۰۰ زن مؤثر و الهام‌بخش از سراسر جهان را معرفی کرده که نام کیمیا عزیزان به چشم می‌خورد. در بین اسامی ورزشکاران نام کیمیا عزیزان بانوی تکواندوکار کشورمان که نخستین مدال المپیک را کسب کرده نیز به چشم می‌خورد.

در بین برترین زنان ورزشکار جهان مکان راپینوئه بانوی ملی‌پوش فوتبال آمریکا که قهرمان شد هم به چشم می‌خورد.

 Jasmin Akter UK-Bangladesh Cricketer Jasmin is Rohingya, d...	 Kimia Alizadeh UK Athlete In 2016, Kmia becam...	 Dina Asher-Smith UK Athlete Dina is the fastest wo...	 Salwa Eid Naser Nigeria-Bahran Athlete Salwa Eid Naser stunn...
 Bethany Firth	 Shelly-Ann Fraser	 Tayla Harris	 Huang Wensi