

پیامبر گرامی اسلام (ص):

صبر، نصف ایمان و یقین تمام ایمان است. (اگر یقین نباشد، ایمان معنا ندارد زیرا بدون یقین، ایمان به دست نمی آید)

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۳۲۲۲

کسب عنوان قهرمانی کشور برای بانوان رزمی کار کنارتخته ای



شیتوریوشوهای یونیون کاراته، آقایان عباس حکمت نیا، اردشیر عزیز، جمال زارع و خانم فاطمه قشقایی نژاد، سارا سروش نیا و مریم راستی نژاد در ورزشگاه شهید دستغیب شهر شیراز برگزار گردید. لازم به ذکر است مربیگری بانوان ورزشکار کنارتخته ای شرکت کننده در این مسابقات را رنجبر برعهده داشت. دفتر تحریریه خبرگزاری پانا فارس این موفقیت ارزشمند بانوان ورزشکار بخش کنارتخته و کمارج را به مردم و ورزشکاران و ورزش دوستان این بخش تبریک عرض می نماید.

برگزاری اردوی تیم منتخب ووشو استان فارس در نی ریز

نی ریز برگزار شد. این تیم به منظور حضور در مسابقات انتخابی تیم ملی که از تاریخ ۲۱ تا ۲۴ ماه جاری در شهر البرز برگزار شد. تیم منتخب ووشو استان فارس با مربیگری صابر شاهمردادی در

۲ تیم خوزستانی به مرحله نیمه نهایی لیگ کشتی فرنگی صعود کردند



زاده برنده به دلیل انصراف حریف - مهدی هدایی ۸۷ کیلوگرم آرتور شاهینیان صفر - بهروز هدایت پنج - حضور پرشور تماشاگران ایذهای در این دیدار از نکات قابل توجه مسابقه ۲ تیم بود که شور و هیجان خاصی نیز به سالن برگزاری مسابقات به گزارش ایرنا، با نتایج بدست

اسلامی خوزستان با قرار گرفتن در رتبه های اول و دوم جدول رده بندی گروه دوم لیگ برتر کشتی فرنگی باشگاه های کشور به مرحله نیمه نهایی این رقابت ها صعود کردند. به گزارش ایرنا، سیناصنعت ایذه که در همه مسابقات قبلی خود در لیگ برتر کشتی فرنگی باشگاه های کشور پیروز شده در دوم مسابقات به انجام مرحله گروهی خود در سالن تختی ایذه به مصاف تیم مدعی دانشگاه آزاد خوزستان رفت. این دیدار برای تعیین صدرنشین گروه دوم مسابقات به انجام می رسد و به همین دلیل از حساسیت خاصی برخوردار بود. در نهایت در این دیدار سینا صنعت ایذه با نتیجه هشت بر ۲ حریف خود تیم دانشگاه آزاد

مدال آوری کاراته کاران گراشی در مسابقه جایزه بزرگ یاد واره زنده یاد نوید محمدی

اسما نیکنام، فاطمه صدیقی مقام دوم؛ فهیمه علیپور، نگار نادر پور مقام سوم؛ فاطمه ابراهیمی فرد، زهره بهزادی، ستایش مفرح، پریا پرویز، نازنین برازش هم در بخش کاتا به مقام سوم دست یافت. در بخش آقایان، مقام اول: علیرضا اسدی، فرزاد شادی، سجاد اولیایی (در بخش کاتا) مقام دوم: حسین اسدی مقام سوم: پرویز اسماعیلی، علی اکبر شمس، علیرضا رفیعی پور، امیر ارسلان فعلی، مهدی منفرد، علی غلامی، رضا غلامی شایان ذکر است حضور فرمانداران شهرستان کازان، مرو دشت، پاسارگاد، نورآباد و بوانات باعث ایجاد شور و هیجان ویژه ای در بین ورزشکاران گشت. فاطمه طاهره فیضی، کاراته کاران گراشی در مسابقه جایزه بزرگ سبک های آزاد کارته کیو کوشین یاد واره زنده یاد نوید محمدی و المپیک که در دو بخش بانوان و آقایان در شیراز برگزار شد موفق به کسب مدال های متعددی شدند. به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان گراش، و به نقل از روابط عمومی هیات کاراته، طی برگزاری مسابقات جایزه بزرگ سبک های آزاد کاراته کیو کوشین یاد واره زنده یاد نوید محمدی قهرمان آسیا، جهان و المپیک که در دو بخش آقایان و بانوان به میزبانی شهرستان شیراز برگزار گردید کاراته کاران گراشی به فاطمه ابراهیمی فرد به مقام های متعددی دست یافتند. در بخش بانوان، مقام اول: فاطمه رزاق پور، هانیه فرخ نژاد، طاهره فیضی،

برگزاری مسابقه فوتبال به مناسبت هفته پدافند غیر عامل در فراشند



وکیان پارس در تاریخ ۸ آبان ماه در محل چمن مصنوعی شهید عالی شونندی فراشند با حضور اکبری ریس هیات و عابدی دبیر هیات فوتبال فراشند و جوانان شهرستان فراشند: به مناسبت هفته پدافند غیر عامل یک دیدار فوتبال در محل چمن مصنوعی فراشند برگزار شد. مسابقات در دو بخش فوتبال و ورزش و جوانان شهرستان فراشند: به مناسبت هفته پدافند غیر عامل یک دیدار فوتبال بین تیم برق زنده یاد مرتضی پیروزی دست یابد.



واحد

انفجار گاز مایع در حمام منزل یک مجروح بر جای گذاشت

در در پی ایجاد جرقه ناگهانی موجب انفجار شدیدی در قسمت حمام شد. وی با اشاره به مصدوم شدن شدید یک نفر از ساکنان آن شد. به گزارش پایگاه خبری ۱۲۵، ستاد فرماندهی آتش نشانی شیراز ساعت ۲۰:۵۰ دقیقه شب گذشته با دریافت خبر وقوع این حادثه بلافاصله آتش نشانان ایستگاه ۱۹ را به همراه گروه امداد و نجات به محل حادثه در خیابان متفق اعزام کرد. بر اساس این گزارش، با وقوع انفجار و انتشار صدای شدید در داخل ساختمان، همسایگان سراسیمه به بیرون گریختند و زمانی که با صحنه ی آوار بخشی از این منزل مواجه شدند، بی درنگ طی تماس با آتش نشانی تقاضای کمک کردند. علیرضا عدلو سخنگوی سازمان آتش نشانی شیراز در این خصوص گفت: حادثه در یک ساختمان مسکونی ویلایی و بر اثر شارژ غیر اصولی و غیرمجاز کپسول های سفری توسط سیلندر گاز مایع در داخل حمام اتفاق افتاد

نوجوانی که با استفاده از فضای مجازی موجب هتک حیثیت معلمش شده بود، دستگیر شد

به گزارش رکتا، رئیس پلیس فتا استان البرز گفت: نوجوانی که با استفاده از فضای مجازی موجب هتک حیثیت معلمش شده بود، دستگیر شد. سرهنگ محمد اقبالی رئیس پلیس فتا استان البرز گفت: شخصی که خود را به عنوان یکی از معلمان مدرسه ای معرفی کرد به این پلیس مراجعه و اعلام داشت که صفحه جعلی در اینستاگرام با هویت وی ایجاد گردیده که با انتشار یک سری مطالب ضمن هتک حیثیت او قصد اخاذی از او را دارد، به نحوی که به خاطر آبروریزی بعمل آمده به ناچار مجبور شده از ادامه حضور در مدرسه مذکور سرباز زند و به دلیل حساسیت موضوع مراتب در دستور کار کارشناسان این پلیس قرار گرفت. این مسئول انتظامی گفت: در بررسی های بعمل آمده کشف بعمل آمد شخصی ناشناس با یک صفحه ای جعلی با معرفی خود بعنوان یک خانم اقدام به چت کردن با وی داشته اقدام به ایجاد صفحات جعلی علیه وی نموده و قصد برهم زدن آرامش وی را داشته است. این مقام انتظامی هشدار داد: متأسفانه در زندگی هر شخصی افرادی وجود دارند که خواسته یا ناخواسته با وی دچار مشکل می شوند و قصد برهم زدن آرامش وی را داشته و یکی از راه های که در ابتدا به ذهن شخص خطور می کند سوء استفاده از فضای مجازی می باشد، هموطنان گرامی بایستی به این نکته توجه کافی و وافی را داشته باشند. رئیس پلیس فتا استان البرز به شهروندان عزیز توصیه کرد: هتک حیثیت افراد در بستر فضای مجازی مانند پخش محتوایی نظیر صدا و تصویر به صورت فیلم، عکس و متن چه با تغییر و چه بدون تغییر و با توجه به اینکه رضایت فردی نیز در کار نباشد موجبات ضرر و هتک حیثیت افراد را فراهم آورده و بر اساس قوانین حاکم پیگرد قانونی دارد.

پسر ۱۹ ساله فقط سراغ زنان سن بالا می رفت



حوادث رکتا: کلاهبرداری که از شهروندان نیشابوری در پوشش کانال همسریابی اخذ می کرد به دام افتاد. این پسر جوان سراغ زنان سن بالا می رفت. به گزارش رکتا، فرمانده انتظامی شهرستان نیشابور از شناسایی و دستگیری اعضای باند کلاهبرداری در فضای مجازی در پوشش کانال همسر یابی در این شهرستان خبر داد. سرهنگ حسین دهقانپور گفت: با دریافت مرجوعه قضائی مبنی بر کلاهبرداری، موضوع در دستور کار پلیس فتای این فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: در بررسی اظهارات مالباخته این پرونده مشخص شد که فردی از طریق شبکه اجتماعی تلگرام با یک کانال تحت عنوان همسریابی آشنا می شود که به بیرون بازاری میلغ یک میلیون و ۵۵۰ هزار ریال از وی کلاهبرداری شده است. سرهنگ دهقانپور تصریح کرد: در هنگام رسیدگی به پرونده گزارشات دیگری نیز از شهروندان مبنی بر کلاهبرداری به این شیوه نیز واصل و همین موضوع باعث جدیت بیشتر کارآگاهان پلیس فتا جهت شناسایی و

توصیه های ایمنی آتش نشانی هنگام نصب بخاری

شهرها) و مجهز به خروجی رله جهت روشن نمودن دستگاه های تهویه (مانند هواکش)، قطع کردن شیر برقی گاز و... است. وزن و اندازه ی مناسب دستگاه نصب آنرا برای استفاده کنندگان آسان می کند. در صورت نشت هریک از گازهای یاد شده عدد نمایشگر بالا رفته و در صورت تجاوز از حد مجاز تنظیم شده در سامانه، دستگاه شروع به آلارم دادن کرده، رله خروجی دستگاه فعال شده و سیستم تهویه را روشن و شیر اصلی گاز را قطع می کند. این نکات را جدی بگیرید هشدار دهنده مونوکسید کربن را در دسترس کودکان قرار ندهید و به هیچ عنوان به آنان اجازه ندهید به آن دست بزنند. محل خواب نصب کنید، دقت ویژه داشته باشید که صدای آن در محل خواب شنیده شود. در منازل با سطوح مختلف (مانند دولبکس) در هر طبقه باید یک دستگاه هشدار دهنده نصب شود. هشدار دهنده باید حداقل ۱،۵ متر از دستگاه های حرارت زا (بخاری، اجاق گاز، آبگرمکن و...) و ۳۰ سانتی متر از سقف فاصله داشته باشند. هشدار دهنده ها در محلی نصب شوند که چراغ قرمز و سبز آن براحتی قابل رویت باشد. مطمئن شوید که تمام مجاری ورود هوا به دستگاه هشدار دهنده بدون مانع هستند. هشدار دهنده ها در محل هایی که هوا راکد است (داخل سقف کاذب، داخل شیروانی) نصب نشوند. هشدار دهنده ها را در مسیر جریان هوای کولر یا پنکه نصب نکنید. هشدار دهنده ها را در مسیر تهویه هوا یا نزدیک درب و پنجره که به بیرون با می شود نصب نکنید. هشدار دهنده ها را از محیط های آلوده که دارای گرد و غبار، روغن یا چربی هستند (آشپزخانه ها، کاراژها و اتاق و...) دور نگه دارید. هشدار دهنده را از محیط های مرطوب مانند حمام دور نگه دارید و بر روی آن از اسپری استفاده نکنید. هشدار دهنده را در مکانی که دمای آن کمتر از ۴۰۴ درجه سانتی گراد یا بیش از ۳۷۰۸ درجه سانتی گراد است نصب نکنید. هشدار دهنده را در پشت پرده یا اثاثیه نصب نکنید. گاز مونوکسید کربن باید به هشدار دهنده برسد تا به طور دقیق تشخیص داده شود.

توصیه های ایمنی آتش نشانی هنگام نصب بخاری

تشخیص حریق و خبر رسانی به موقع، مانع از رسیدن آسیب های جدی به شما خواهند شد البته باید در انتخاب سنسورها دقت کنید. امروزه شرکت های بسیاری که در پی سودجویی بیشتر هستند، اقدام به تولید سنسورهای بی کیفیت می کنند و یا افرادی برای منافع خودشان دست به واردات کالای چینی می زنند، و با تبلیغاتی پر رنگ و لعاب سعی در فروش اجناس بی کیفیت خود دارند. هشدار دهنده نشت گاز و مونوکسید کربن یا آشکارساز نشت گاز و مونوکسید کربن یک دستگاه الکترونیکی جهت حفظ ایمنی محیط های مسکونی نسبت به نشت گازهای خطرناک است. این دستگاه نسبت به گازهای مونوکسید کربن و گاز شهری حساس بوده و در صورت وجود این گازها در محیط توسط هشدار دهنده های صوتی و نوری ساکنین را از خطر آگاه ساخته همچنین دستگاه آشکار ساز نشت گاز و مونوکسید کربن دارای نمایشگر دیجیتالی جهت نمایش نسبت گازهای موجود در هوا، امکان تنظیم حساسیت (برای کار در محیط های گوناگون، با توجه به سطوح متفاوت آلودگی هوا در