



| تاریخ |
|--------|
| ۱۹ |
| آبان |
| ۱۳۹۸ |
| یکشنبه |

بسته‌های سرمایه‌گذاری در دانشگاه فنی و حرفه‌ای کشور تدوین می‌شود

مشاور رئیس و دبیر کمیته درآمذزایی دانشگاه فنی و حرفه‌ای کشور از تدوین بسته‌های سرمایه‌گذاری برای جلب مشارکت سرمایه‌گذاران در دانشکده و آموزشکده‌های این دانشگاه در سطح کشور خبر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس، حمید یزدانیان در حاشیه بازدید از دانشکده فنی و حرفه‌ای شهید باهنر شیراز، گفت: با تدوین بسته‌های سرمایه‌گذاری به دنبال تقویت ارتباط و همکاری بیشتر بین بخش خصوصی و صنعت با دانشگاه هستیم.

یزدانیان بیان کرد: با توجه به شرایط اقتصادی و مشکلاتی که ناشی از تحریم و سوء مدیریت‌ها در کشور وجود دارد هنوز نتوانستیم از ظرفیت‌های داخلی و به‌ویژه امکان دولتی به‌خوبی استفاده کنیم که در این زمینه دانشگاه فنی و حرفه‌ای در حوزه فعالیت و رسالت‌های خود نسبت به ایجاد کمیته درآمذزایی اقدام کرده است.

معاون هلال‌احمر فارس عنوان کرد؛

انجام ۴۷ عملیات امداد نجات طی یک هفته در فارس

معاون امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر استان فارس از امدادسانی به ۴۷ مورد حادثه در هشت روز گذشته خبر داد و گفت: امدادگران و نجات‌گران این جمعیت به ۱۱۶ حادثه‌دیده خدمات امدادی ارائه کردند و جان ۱۱ تن را نجات دادند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال‌احمر استان فارس؛ مهدی خویبار به تشریح جزئیات عملیات امداد و نجات و خدمات ارائه شده این جمعیت به حوادث مختلف در سطح استان از روز شنبه ۱۱ لغایت شنبه ۱۸ آبان ماه جاری پرداخت. خویبار با اشاره به اینکه ۳۳ مورد از حوادث هشت روز گذشته جاده‌ای و چهار مورد کوهستان بوده است، اظهار کرد: از مجموع این حوادث، یک مورد زلزله، دو مورد مناسبتی و هفت مورد در قالب خدمات حضوری بوده است. وی پایان اینکه در این مدت ۱۱۶ تن حادثه‌دیده‌اند، تصریح کرد: از این میان ۹۰ تن در جاده و هشت مورد در کوهستان و همچنین ۱۸ تن نیز از خدمات حضوری جمعیت هلال‌احمر فارس بهره‌مند شدند.

وی تصریح کرد: بر این باوریم برای استفاده بهینه از خدمات، دستگاه‌های دولتی باید به سمتی بروند تا در قالب کمیته یا شوراهایی با عنوان مشارکت‌ها از فضاهای در اختیار و ظرفیت‌هایی که دستگاه‌های دولتی در اختیار دارند بیشترین استفاده را برده و درآمد تهیه کنند.

یزدانیان تصریح کرد: درآمذزایی در دانشگاه‌های دولتی یک موضوع جدید است و معاونت اداری، مالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری نیز این مهم را آغاز کرده با توجه به شرایط اقتصادی کشور موضوع مهمی است که باید بیش‌ازپیش برای آن تلاش و برنامه‌ریزی شود.

مشاور رئیس و دبیر کمیته درآمذزایی دانشگاه فنی و حرفه‌ای کشور افزود: باید مسئولان عالی‌رتبه کشور نیز با ایجاد ثبات و آرامش اقتصادی و حمایت از سرمایه‌گذاران شرایط را طوری فراهم کنند تا سرمایه‌گذاری نسبت به سرمایه‌گذاری رغبت بیشتری داشته و بجای سرمایه‌گذاری در کشورهای همسایه در داخل کشور مشغول فعالیت شوند.

یزدانیان خاطرنشان کرد: امروز سرمایه‌گذاران نیازمند همراهی بیشتر دولتی‌ها هستند و باید روی بازتر و خوش‌تر با آنان برخورد و بستر آرام و راحت برای آنان فراهم شود و این را نیز بدانیم که یک سرمایه‌گذار با اندک ناآرامی می‌رود.

شهردار منطقه پنج شیراز خبر داد؛

اجرای طرح همزمان اصلاح هندسی در معابر و آموزش ترافیکی در مدارس محدوده شهرداری منطقه پنج

جلوگیری از حرکت خلاف جهت و هدایت ایمن حرکت خودروها صورت گرفته است.

وی همچنین از ادامه طرح اصلاح هندسی نقاط حادثه‌خیز در سال جاری خبر داد و بیان نمود: با اجرای عملیات تثبیت نیوجرسی‌های در تقاطع رضوان، سطح درگیری در زیر تقاطع غیرهمسطح رضوان کاهش و حرکت‌های چپ‌گرد بولوار نواب صفوی به بولوار رحمت و مسیر مستقیم کندرو از سمت شرق به غرب به دور گرد انتهایی بولوار رضوان قبل از میدان فروردین انتقال می‌یابد. همچنین افزایش ارتفاع حاشیه رفوژ وسط بولوار رحمت جهت جلوگیری از واژگونی خودروها و نیز اجرای اصلاح هندسی در تقاطع سلطان‌آباد و محراب به‌منظور جلوگیری از برخورد با بدنه‌جان‌پناه روی پل و موارد دیگر در دستور کار واحد ترافیکی منطقه قرار دارد.

شهردارمنطقه پنج با اشاره به برگزاری کلاس‌های آموزشی فرهنگ ترافیکی در مدارس که در جهت افزایش اطلاعات و مهارت‌های ترافیکی بین کودکان



امکان‌پذیر است.

شهردار منطقه پنج شیراز با اشاره به پایان اجرای عملیات هندسی ترافیکی در تقاطع خیابان‌های توحید شیرازی و دولت شرقی گفت: این عملیات به‌منظور

روشهایی برای تربیت کودکان بدون تنبیه کردن



پیش از انجام هر اقدامی به کودکان بگویید علل محروم شدن وی، انجام فلان رفتار خطا بوده است و این محرومیت برای ترک رفتار نادرستش ضروری است.

بسیاری از والدین برای تربیت کودکان راه‌های مختلفی را امتحان می‌کنند، از کتک زدن کودک گرفته تا محروم کردن، اخم کردن و گفتن جملاتی مانند دیکه دوست ندارم و... از طرف دیگر والدینی هم هستند که اصلاً اعتقادی به تنبیه بچه‌ها ندارند و تلاش می‌کنند با تشویق، فرزندشان را تربیت کنند. گاهی والدین، در اثر خستگی زیاد یا طغیان هیجان‌های منفی، کنترل رفتار خود را از دست می‌دهند و ناخواسته فریاد می‌زنند. میدانید که بلند کردن صدا می‌تواند به عزت‌نفس کودک آسیب جدی بزند. همچنین، با تکرار این رفتار اعتماد کودک به والدین از بین می‌رود و به‌احتمال‌زیاد، در آینده سبب پیدایش رفتارهای منفی دیگری هم می‌شود.

بدترین شیوه‌های تربیتی

والدین باید توجه داشته باشند که برخورد‌های خشن و تنبیه‌های بدنی بدترین راه‌های تربیتی هستند، برای این‌که کودک با این روش‌ها گستاخ‌تر می‌شود و بعد از هر تنبیه تلاش می‌کند در برابر والدین خود ایستادگی کند. البته این خاطره‌های بد هیچ‌گاه از ذهن بچه‌ها پاک نمی‌شود و در بزرگسالی به‌عنوان عقده‌های روانی بروز می‌کند؛ به‌طوری‌که فرد تلاش می‌کند این رفتارها را به‌گونه‌ای برای دیگر کودکان تلافی کند.

راهکارهایی برای فرزند پروری بدون تنبیه
- محروم کردن موقت کودک

شیوه محروم کردن موقتی کودک یکی از جایگزین‌های مناسب برای تنبیه بدنی بچه است و به این صورت است که شما کودکان را برای چند وقتی از فعالیت محروم می‌کنید اما این محرومیت باید به گونه‌ای باشد که کودک شما حس کند چیز باارزشی را از دست‌داده است. لطفاً در استفاده از این شیوه به این نکات توجه کنید:

توقعات خود را مناسب با سن بچه تنظیم کنید
نمی‌توانید از بچه انتظار داشته باشید مثل شخصی بالغ رفتار کند. به‌عنوان‌مثال، کودک چهار یا پنج

اطلاعاتی جامع درباره مهارت‌های گفتاری و تغذیه نوزاد ۹ ماهه

نوزاد ۹ ماهه می‌تواند طعم غذاها را دقیق به خاطر داشته باشد. باید دقت داشته باشید که برخی از

غذاها سبب ایجاد آلرژی در نوزاد ۹ ماهه می‌شود.

نوزاد ۹ ماهه معمولاً از تحرک بیشتری برخوردار است درصورتی‌که بیشتر حرکات نوزادان زیر این سن سینه‌خیز یا چهار دست‌وپا است. در این سن کودک شما می‌تواند با استفاده از یک تکیه‌گاه یا گرفتن ستون و دیوار بلند شده و در حین حرکت چیزی از روی میز بردارد یا بیندازد؛ اما برخی کودکان نیز به دلیل تنبلی یا چاقی از انجام این گونه کارها دوری می‌کنند.

نوزاد ۹ ماهه در این سن می‌آموزد با استفاده از انگشت شست و اشاره خود اشیا را بگیرد و با آن‌ها بازی کند. این بازی به کودک حس موفقیت می‌دهد. به یاد داشته باشید که کودکان اشیا ریز را بنا بر غریزه دردهان خود می‌گذارند پس دسترسی تا حد امکان این اشیا را از دسترس کودک دور نگه دارید.

کودک در ۹ ماهگی به‌شدت تقلیدپذیر بوده و تمامی حرکات شما به‌دقت تکرار می‌کند؛ مانند دست زدن یا استفاده از وسایل خصوصاً موبایل. اکنون می‌بینیم بسیاری از کودکان زیر دو سال می‌توانند به‌راحتی از انواع وسایل و گوشه‌ها خصوصاً گوشه‌های لمسی استفاده کنند و به‌راحتی با آن بازی کنند.

نوزاد ۹ ماهه برخی کلمات را به‌صورت نامفهوم بیان می‌کند

کودک معمولاً در این سن می‌تواند کلماتی همچون «بابا، ماما، دد» را به زبان بی‌آورد. حتی ممکن است کلمات دیگری نیز بگوید اما به دلیل واضح نبودن متوجه آن‌ها نشویم. برای این‌که کودک شما بتواند بهترین تقلید را انجام دهد، نیاز به توجه دارد. باید روبروی او بنشینید و کلمات را به‌صورت واضح بیان کنید تا نوزاد با دیدن دهان شما و حرکت آن بهتر بیاموزد.

شما می‌توانید با حرکت دادن دست مفاهیم دستوری را به نوزاد خود بفهمانید و از او بخواهید که آن‌ها را اجرا کند. برای مثال: کمی از کودک فاصله گرفته و دست‌های خود را باز کنید و به او بگویید که نزد شما بیاید اگر کودک متوجه نشد دست او را بگیرید و نزد خود بکشانید تا کودک خود کم کم این مسئله را تقلید کند. کودک نهم‌ماه می‌تواند مانند هرکس دیگری خشم، ناراحتی و شادی خود را بروز دهد و احساسات خود را مستقل از دیگران نشان دهد. قصد او به استقلال رساندن خود در کنار شمامست.

کودکان در این سن ازلحاظ اجتماعی فعال هستند اما ممکن است دوستانه یا خجالتی باشند. ممکن است کودک در این سن از برخی افراد غریبه بترسد و به آغوش شما هجوم آورد از این مسئله تسرید و اصرار به رف آن نداشته باشید کم کم برطرف می‌شود.

تغذیه نوزاد ۹ ماهه

کودک سن ۹ ماهگی می‌تواند طعم غذاها را دقیق به خاطر داشته باشد به همین دلیل بعضی از آن‌ها به‌سختی غذا می‌خورند. چراکه اگر طعم غذایی موردپسندشان باشد زیر دندانشان می‌ماند و از سایر غذاها نمی‌خورند مگر آن‌هایی که دوست داشته باشد. کودکان معمولاً در این سن از پوره سیب‌زمینی بسیار لذت می‌برد. این غذا تمامی کربوهیدرات‌های لازم بدن را تأمین می‌کند کودک اگر شیر مادر نخورد بداخلاق و بدعق می‌شود، شیر مادر می‌تواند مانند یک قرص خواب‌آور نیز عمل کند و بعد از خوردن شیر سریعاً به خواب برود. توجه داشته باشد که حجم مایعات بدن کودک نباید از ۷۰۰ میلی‌لیتر در روز بیشتر شود چراکه کودک در این سن به‌خودی‌خود مایعات زیادی نیز می‌نوشد.

غذا می‌تواند برای کودک یکی از باارزش‌ترین اکتشافات او به شمار رود. کودک دوست دارد مانند یک سلطان انواع غذاها را بچشد و همه را به خاطر بسپارد. این مسئله می‌تواند هم خوب و هم بد تلقی شود چراکه کودک با چشیدن برخی از غذاهای موردعلاقه خود، دیگر هیچ غذایی را امتحان نخواهد کرد.

توجه داشته باشید که نوزاد ۹ ماهه در اوج تقلیدات به سر می‌برد پس والدین باید تا می‌توانند کارهای خوب را به فرزند خود بیاموزند مثلاً: اگر دوست دارید فرزندتان کتابخوان شود، کتابی در دست گرفته و گوشه‌ای بنشینید و توجه او را به خود جلب کنید. محبت کردن و مهرورزی را نیز می‌توان در همین سن به فرزند آموخت.

غذاها و خوراکی‌های ممنوع برای نوزاد ۹ ماهه

باید توجه داشته باشید که کودک شما سن ۹ ماهگی نمی‌تواند هر غذایی را هضم کند و باید غذاهای متناسبی را در رژیم غذایی او گنجاند. بعضی غذاها برای کودک نهم‌ماه شما ممنوع است که حتماً باید آن‌ها را رعایت کنید. کودک شما باید در دو سال ابتدایی زندگی خود غذاهای

خبر

| صفحه |
|------------|
| ۴ |
| شماره |
| ۲۶۵۲ |
| سال |
| بیست‌وپنجم |



مشاور رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای کشور در بخش دیگری از سخنان خود به ظرفیت‌های موجود در دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس اشاره و با قدردانی از دکتر جامعی رئیس این دانشگاه گفت: با توجه به امکانات موجود و دسترسی مناسب شهری امکان ارتباط با بخش خصوصی برای پیوند ارتباط دانشگاه و صنعت و همچنین ایجاد درآمذزایی در دانشکده‌های فنی و حرفه‌ای استان به‌ویژه شهر شیراز وجود دارد که باید از این ظرفیت‌ها بهره لازم را برد. بر اساس این گزارش، مشاور رئیس و دبیر کمیته درآمذزایی دانشگاه فنی و حرفه‌ای کشور در سفر به استان فارس از دانشکده فنی و حرفه‌ای شهید باهنر شیراز بازدید کرد.

حمید یزدانیان از بخش‌های مختلف دانشکده فنی شهید باهنر ازجمله خوابگاه در دست ساخت، مجتمع فرهنگی و مذهبی، کارگاه چوب و سایر بخش‌ها بازدید و در جریان ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های این دانشکده جهت مشارکت با بخش خصوصی در اجرای طرح‌های مختلف قرار گرفت.

یزدانیان همچنین امروز در جمع شورای معاونین دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس که در حضور جامعی رئیس دانشگاه فنی و حرفه‌ای استان فارس برگزار شد، شرکت کرده و به تشریح سیاست‌های و برنامه‌های کمیته درآمذزایی دانشگاه فنی و حرفه‌ای کشور پرداخت.

و نوجوانان در مدارس در حال اجراسات بیان نمود: در این دوره از کلاس‌های آموزش فرهنگ ترافیکی، نحوه صحیح رفت‌وآمد در معابر، چگونگی عبور از خط‌کشی عابر پیاده، توجه به چراغ‌های راهنمایی و رانندگی، بستن کمربند ایمنی، عدم استفاده از تلفن همراه و صرف غذا در حین رانندگی، عدم رانندگی به هنگام خستگی، سبقت غیرمجاز، نحوه صحیح دوچرخه‌سواری و همچنین رعایت قوانین به هنگام سوارشدن در سرویس مدارس به دانش‌آموزان مدارس ارائه می‌شود تا کودکان و نوجوانان اطلاعات جامع و کافی و مهارت‌های لازم ترافیکی را در زمان مواجهه با حوادث رانندگی فراگرفته و بتوانند در زمان خطر از خود محافظت نمایند.

وی بیان کرد: انتظار می‌رود با آموزش نکات ترافیکی به زبان ساده و تخصصی به دانش‌آموزان در سنین پایین ضمن نهادینه کردن نظم و انضباط اجتماعی، ارتقای توانایی آنان را در جهت کاهش آمار تصادفات و رفتارهای پرخطر در کشور شاهد باشیم.

مقوی میل کند.

ایده‌آل‌ترین شیوه ممکن برای غذا دادن به کودک، شیر دادن به اوست. شیر مادر تقریباً تمام موادی را که کودک نیاز دارد، تأمین می‌کند. پس‌ازآن نوبت به مصرف غذاهای جامد است. باید توجه داشته باشید غذایی مفید است که شامل انواع ویتامین‌ها باشد. نوزادان متفاوت‌اند اما اغلب آن‌ها در سن نهم‌هگی می‌توانند غذاهای جامد را میل کنند.

غذاهایی که مصرف آن برای کودک نهم‌ماه خطرآفرین است

اگر کودک شما ازنظر گوارشی سالم است، غذاهای مقوی می‌تواند برای رشد سالم کودک شما بسیار مفید باشد اما درعین‌حال غذاهایی وجود دارد که هضم آن‌ها برای کودک بسیار سنگین است و می‌تواند کودک را دچار آلرژیک کند. چون این مواد آتزیم‌های مخصوصی برای هضم می‌خواهند که کودک این آتزیم‌ها را ندارد و همین باعث می‌شود که کودک مشکل سلامتی داشته باشد و وزن کم کند.

شیر گاؤ؛ سویا

در این سن کودک هنوز به آتزیم‌های هضم این شیر نرسیده است. هرچه قدر هم که این شیر مفید باشد، کودک نمی‌تواند پروتئین‌های موجود در آن را هضم کند. همچنین این شیر مواد معدنی داشته که می‌تواند برای کلیه او مضر باشد.

اسفناج و برگ چغندر

اسفناج و چغندر به‌خودی‌خود برای کودک مضر نیستند اما مصرف بیش‌ازحد آن می‌تواند مضر باشد. معمولاً سبزیجات سبز دارای نیترات هستند. این نیترات‌ها در بدن به نیتريت تبدیل شده و مجموع این نیتريت‌ها در خون می‌تواند عمل تنفس و اکسیژن‌رسانی را مختل کند. اگر چنین مشکلی پیش آید پوست نوزاد به رنگ ارغوانی درآمده و کبود می‌شود. هرچه رنگ بیشتر باشد هشدار این مطلب شدیدتر است.

نمک: عامل دیگر از بین برنده کلیه‌ها همین نمک است. برای سوپ دادن به کودک خود از زدن نمک پرهیز کنید چون سدیم بسیار بالایی دارد. نه‌تنها کودک بلکه بزرگسالان نیز باید این مطلب را رعایت کنند.

شکر تصفیه شده؛ قند و شیرینی موجود در آب‌میوه‌ها می‌تواند نوسانات شدیدی را در میزان گلوکز خون کودک ایجاد کند؛ بنابراین اگر قصد شیرین کردن غذای کودک را دارید از موز یا شیر مادر استفاده کنید. کودک به‌جای آب‌میوه می‌تواند شکر طبیعی میوه‌ها را استفاده کند.

عسل: عسل برای کودک مضر است. این ماده شفادهنده دارای هاگ‌هایی است که می‌تواند در بدن کودک نهم‌ماه به‌سرعت پخش شده و خطر ابتلا به بوتولیسم را افزایش دهد.

نوشابه: نوشابه به دلیل داشتن کافئین، شکر و سایر مواد افزودنی می‌تواند برای کودک بسیار مضر تلقی شود. نوشابه می‌تواند در خواب کودک اختلال ایجاد کرده و به شکم او آسیب برساند همچنین باعث بیش‌فعالی او خواهد شد.

شیر پرچغ: شیر برج می‌تواند برای کودک زیر یک سال به‌شدت مضر باشد زیرا دارای مواد آرسنیک و فلزات بالایی است که می‌تواند موجب اختلال در تمامی دستگاه‌های بدن کودک شود. این موضوع باید برای کودکان در سن متوسط نیز رعایت شود و از مصرف بیش‌ازحد آن اجتناب کنند.

