



تاریخ
۲۹
آبان
۱۳۹۸
چهارشنبه

سخن بزرگان

الماس را جز در قعرزمین نمی‌توان یافت و حقیقت را جز در اعماق فکر نمی‌توان کشف کرد...

ویکتور هوگو

گوناگون

صفحه
۶
شماره
۲۶۶۱
سال
بیست و پنجم

پوکی استخوان

تهیه‌کنندگان: طاهره بیاتی، لیلا معینی، مریم نظری، سیده زهرا حسینی کارشناسان مرکز بهداشت شهید پیروان

منبع: بسته آموزشی پوکی استخوان

پوکی استخوان نوعی بیماری است که در آن استخوان‌های شما پوک و متخلخل، ضعیف و شکننده می‌شود و نتیجه آن خطر بالای شکستگی‌های خودبه‌خودی استخوان است. پوکی استخوان نامرئی است؛ یعنی تا زمانی که یک استخوان نشکند، علائمی از خود بروز نمی‌دهد. در فرد مبتلا به این بیماری، یک سقوط ساده از ارتفاع کم، یک چرخش ناگهانی، خم و راست شدن سریع یا حتی افتادن در یک چاله کوچک می‌تواند باعث شکستگی استخوان شود. بیشترین شکستگی مربوط به پوکی استخوان در ناحیه‌های لگن، ستون مهره‌ها، مچ یا قسمت بالای بازو رخ می‌دهد. البته گاهی شکستگی یک استخوان می‌تواند در ادامه به شکستن سایر استخوان‌ها نیز منجر شود. بنابراین لازم است در اسرع‌وقت نسبت به تشخیص و درمان این بیماری اقدام شود. در دنیا در افراد بالای ۵۰ سال، از هر سه زن یک نفر و از هر پنج مرد یک نفر به این بیماری مبتلاست.

اگرچه پوکی استخوان یک بیماری بدون درد است، اما شکستگی‌های حاصل از آن می‌تواند تغییرات جدی در زندگی ایجاد کند.

چند نکته مهم وقتی پوکی استخوان بر روی ستون فقرات تأثیر بگذارد، اغلب منجر به درد، کاهش وزن و ایجاد قوز در پشت می‌شود. درد و رنج ناشی از شکستگی‌های می‌تواند زندگی شما را تحت تأثیر قرار دهد. وابستگی به افراد مراقب، کاهش فعالیت‌های روزمره و در نهایت افسردگی، شایع‌ترین این تأثیرات هستند. ناتوانی حاصل از پوکی استخوان همانند یا بیشتر از ناتوانی ناشی از بسیاری از بیماری‌ها است. در افرادی که هنوز شاغل هستند، شکستگی باعث از دست رفتن تعداد زیادی از روزهای کاری می‌شود و بخصوص در برخی از حرفه‌ها، در ادامه کار اختلال ایجاد می‌کند. سه درصد از بیمارانی که مبتلا به شکستگی لگن ناشی از پوکی استخوان می‌شوند، طی یک سال بعد از آن به‌طور کامل وابسته شده یا در خانه‌های سالمندان مقیم می‌شوند و ۲۰ تا ۲۴ درصد از این افراد در همان سال فوت می‌کند. ایجاد یک شکستگی در افراد مبتلا به پوکی استخوان می‌تواند به‌صورت پی‌درپی (دومینوار) به ایجاد شکستگی‌های متعدد بعدی منجر شود. اصلی‌ترین عوامل خطر ابتلا به پوکی استخوان یا شکستگی‌های ناشی از آن عبارت‌اند از:

بیماری‌هایی مانند روماتیسم مفصلی، دیابت، سرطان پستان یا پروستات و یا بیماری‌های گوارشی از عوامل ایجاد پوکی استخوان هستند. کاهش قد حتی تا ۴ سانتیمتر

بازی درمانی

زهرا اثر کار دانشجوی معلم دانشگاه فرهنگیان زینب کبری (س) کازرون با ویرایش دکتر سید عبدالرحمن اعتماد استاد روان‌شناسی

در تحلیل بازی کودکان به مفاهیمی بسیار فراتر از مفهوم تفریح با سرگرمی برمی‌خوریم. بازی می‌تواند آموزشی دهنده مفاهیم اساسی باشد. بازی کودک را از خودمحوری دور می‌کند و به دانش‌آموز زندگی اجتماعی می‌آموزد. از طریق بازی کودکان دارای اختلال همچون بیش‌فعال، بدبینی، ترسو، افسرده، عاطفی، خجالتی، پرخاشگر و... شناخته می‌شوند، بر این اساس است که گفته می‌شود بازی علاوه بر آموزش در درمان دانش‌آموز نیز نقش دارد. بازی باعث تخلیه نیروی اضافی دانش‌آموز می‌شود و ضمن رفع خستگی و بی‌حوصلگی، مسائل عاطفی را حل می‌کند و

موجب‌ات رضای تمایلات را فراهم می‌کند. اسباب‌بازی‌ها بر اساس دامنه تأثیر آن به دودسته سازمان‌یافته و سازمان نیافته تقسیم می‌شوند. نیاز است که معلم برای ملحق شدن به بازی دانش‌آموزان خود با ایفای نقش کودک، معاشری مناسب برای آنان باشد. نوعی از بازی‌درمانی، بازی‌درمانی فعال است در این روش به رابطه هیجان بین کودک و درمانگر توجه می‌شود. در درمان غیرفعال نمی‌کند بلکه همراه کودک می‌ماند. برای درک بیشتر دنیای کودکان، آنها را به هنگام بازی مشاهده می‌کنند. کودکان از طریق بازی اضطراب‌ها، ترس‌ها، ناامی‌ها و احساسات خود ابراز می‌کنند و در جهت شناسایی و برطرف کردن مشکلات آنها قدم برداشته می‌شود.

کشف بخار آب در قمر مشتری

محققان سازمان فضایی آمریکا (ناسا) برای اولین بار وجود بخار آب بر فراز سطح «اروپا» یکی از ۷۹ قمر سیاره مشتری را تأیید کرده‌اند. به گزارش خبرگزاری شینهوا، این مطالعه که روز دوشنبه در مجله Nature Astronomy منتشر شد، نشان داد که محققان انتشار آب از اروپا را با میزان دو هزار و ۳۶۰ کیلوگرم در ثانیه کشف کردند. این میزان برای پر کردن یک استخر شش‌به‌اندازه استخر شنای المپیک در عرض چند دقیقه کافی است. پیش‌ازاین محققان نسبت به وجود آب مایع در زیر سطح یخی این قمر که برخی اوقات بتواند به میزان زیاد در فضا فوران کند، شک داشتند. تا این زمان هیچ‌کس قادر نبود که حضور آب را در ستون‌های بخار با اندازه‌گیری مستقیم خود مولکول آب تأیید کند. محققان برای این کار با استفاده از یک طیف‌نگار در رصدخانه Keck، ترکیب شیمیایی اتمسفرهای سیاره‌ای را از طریق نوره‌های مادون قرمز که منتشر یا جذب می‌کنند، اندازه‌گیری کردند. آنها در سراسر ۱۷ شب رصدی که در فاصله زمانی میان‌سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۷ انجام دادند فقط یک‌بار این سیگنال ضعیف و درعین‌حال مجزا از بخار آب را کشف کردند. این یافته‌ها می‌تواند به دانشمندان کمک کند که درک بهتری از کارکردهای داخلی این قمر داشته باشند. این مطالعه مدارک بیشتری ارائه می‌دهد که در زیر صفحه یخی این قمر که ضخامتی به‌اندازه چند مایل دارد، اقیانوس از آب مایع وجود دارد که احتمالاً دو برابر بزرگ‌تر از نمونه مشابه خود در زمین است. برخی از دانشمندان به منابع کم‌عمق آب‌های ذوب شده زیر سطح اروپا به‌عنوان منبع دیگری از آب برای استخراج اشاره دارند. این منابع انرژی و عناصر شیمیایی مانند کربن و اکسیژن دو مورد از سه مورد ضروری برای حیات هستند که در سرتاسر منظومه شمسی یافت شده‌اند اما مورد سوم ضروری برای حیات آب مایع است که یافتن آن در خارج زمین کاری دشوار است. مأموریت آتی Europa Clipper که انتظار می‌رود در اواسط دهه ۲۰۲۰ انجام شود، با نمونه‌برداری از مولکول‌های موجود در اتمسفر دید نزدیکی از اروپا در اختیار محققان قرار می‌دهد تا به این نتیجه برسند که آیا این قمر یک جهان قابل سکونت است یا خیر.

طرح اولیه آل جی؛ موبایل ناشویی که از دو جهت امتداد می‌یابد

آل جی طرح اولیه موبایلی را منتشر کرده که نمایشگر آن از دو طرف امتداد می‌یابد؛ اما هنوز مشخص نیست دوربین، حسگرها یا قطعات اصلی موبایل در کجا قرار می‌گیرند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از گیزموچاینا، در سال جاری طرح‌های اولیه مختلفی از موبایل‌های تاشو منتشر شده است. سامسونگ و هواوی نیز در کنار موتورولا نمونه‌های واقعی را به بازار عرضه کرده‌اند. در این میان شرکت آل جی نیز در اوایل سال طرح اولیه LG GAX ThinQ را عرضه کرد. این دستگاه دارای یک نمایشگر ثانویه و مشابه موبایل تاشو بود. اکنون به نظر می‌رسد این شرکت قصد دارد به‌طور واقعی یک موبایل تاشو بسازد. در همین راستا حق امتیاز اختراع جدید آل جی نشان می‌دهد این شرکت روشی کاملاً جدید برای ارائه طرح اولیه از یک موبایل تاشو ارائه می‌دهد. این شرکت در حقیقت طرحی از یک موبایل با نمایشگر ساخته که امتداد می‌یابد. این موبایل مانند یک دستگاه معمولی است اما نمایشگر آن از دو سمت قابل امتداد یافتن است و در نتیجه صفحه‌نمایش وسیع‌تر می‌شود. به نظر می‌رسد دستگاه مذکور پس از بزرگ‌تر شدن نمایشگر شبیه یک کتابخوان الکترونیکی است. این یک طرح بسیار جالب است اما مراحل اولیه آن ابتدایی است. احتمالاً بخش اضافه شده نمایشگر زیر قاب جمع می‌شود؛ اما هنوز مشخص نیست دوربین‌ها، حسگرها یا قطعات اصلی دیگر موبایل در کدام قسمت آن قرار می‌گیرند. علاوه بر آن مشخص نیست قطعات چنین دستگاهی را چگونه فراهم می‌شود.

در یک نوآوری؛ شیائومی نمایشگر خمیده مخصوص بازی رایانه ای می‌سازد

شیائومی قصد دارد یک نمایشگر دسکتاپ مخصوص بازی‌های رایانه‌ای ارائه کند. این نمایشگر خمیده ۲۹ اینچی خواهد بود و سومین نمایشگری است که شیائومی می‌سازد. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از گیزموچاینا، شرکت چینی شیائومی برای تولید موبایل مشهور است. البته این شرکت علاوه بر موبایل کالاهای دیگر تلویزیون‌های هوشمند، دستبند هوشمند، پک باتری و حتی اسکوتر برقی نیز می‌سازد. نمایشگر Mi Surface نخستین نمایشگر دسکتاپ شیائومی بود. این نمایشگر خمیده ۳۴ اینچی وضوح ۳۴۴۰ در ۱۴۴۰ پیکسل داشت و مخصوص بازی‌های رایانه‌ای بود. پس‌از آن شیائومی از مانیتور IPS ۲۳.۸ اینچی با وضوح ۱۹۲۰ در ۱۰۸۰ رومایی کرد. ویژگی‌های این نمایشگر هم مشابه Mi Surface و قیمت آن ۶۹۹ یوان اعلام شده است. اکنون برخی از کارشناسان خبر از ساخت سومین نمایشگر دسکتاپ مخصوص بازی رایانه‌ای این شرکت می‌دهند. طبق این گزارش نمایشگر جدید شیائومی ویژگی‌هایی مشابه قبلی خواهد داشت؛ اما ابعاد آن کوچکتر و ۲۹ اینچ است. پتل این نمایشگر نیز خمیده است. همچنین قیمت این دستگاه اندکی پایین‌تر از نسخه ۳۴ اینچی است.



آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۴ شیراز

آقای سید ابوالقاسم شریف فرد با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۵۷ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به شش دانگ پلاک ۸/۱ و ۵/۱۳۶ واقع در بخش چهار شیراز که ذیل دفتر الکترونیک شماره ۱۳۹۷۲۰۳۱۱۰۱۰۱۶۱۳۰ به نام سید ابوالقاسم شریف فرد ثبت و سند مالکیت بشماره جایی ۱۶۶۵۲۳/ج ۹۶ صادر و به علت جابه جایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. ۹۸/۸/۲۹ ۳۲۰۵۱/۱۹۱۵۸۵

حمید کشاورز - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۴ شیراز

آقای سید ابوالقاسم شریف فرد با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۵۷ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به شش دانگ پلاک ۸/۱ و ۵/۱۳۶ واقع در بخش چهار شیراز که ذیل دفتر الکترونیک شماره ۱۳۹۷۲۰۳۱۱۰۱۰۱۶۱۳۲ به نام سید ابوالقاسم شریف فرد ثبت و سند مالکیت بشماره جایی ۱۶۶۵۲۵/ج ۹۶/ صادر و به علت جا به جایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نمود مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. ۹۸/۸/۲۹ ۳۲۰۵۲/۱۹۱۵۸۶

حمید کشاورز - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت نوید صنعت فانک شرکت تعاونی به شماره ثبت ۶۴۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۳۲۲۰۸۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۰ باستناد نامه شماره ۹۸/۳۹۹۳۶ مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۲۴ اداره تعاون کار ورفاه اجتماعی شهرستان مهر تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱ - اعضای هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: بهروز ساعدی شاهچپانی به شماره ملی ۳۳۹۱۹۸۸۵۵۹ و یاسر جعفری به شماره ملی ۲۳۹۱۶۰۱۱ و حمید عبداللهی منش به شماره ملی ۱۸۱۹۱۳۵۶۲ اعضای اصلی هیات مدیره و خانم پروانه لیاقت زاده به شماره ملی ۲۳۸۰۱۲۰۱۰۲ و آقای فرامرز فریود به شماره ملی ۲۳۹۱۶۰۲۷۹۰ به سمت عضو علی البدل هیات مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب شدند. ۲- آقای فرود فریود به شماره ملی ۲۳۹۱۶۰۲۷۹۰ به عنوان بازرس اصلی و آقای عمار جعفری به شماره ملی ۳۳۹۲۰۰۶۹۰۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۳۲۰۶۶ شناسه آگهی: ۶۶۴۹۱۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری مهر

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت نوید صنعت فانک شرکت تعاونی به شماره ثبت ۶۴۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۳۲۲۰۸۷ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- سمت اعضا هیات مدیره به قرار ذیل تعیین گردید: آقای بهروز ساعدی شاهچپانی به شماره ملی ۳۳۹۱۹۸۸۵۵۹ به سمت رئیس هیات مدیره و آقای یاسر جعفری به شماره ملی ۲۳۹۱۶۰۱۱ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و حمید عبداللهی منش به شماره ملی ۱۸۱۹۱۳۵۶۲ به سمت منشی هیات مدیره انتخاب شدند و آقای بهروز ساعدی شاهچپانی با کد ملی ۳۳۹۱۹۸۸۵۵۹ به سمت مدیرعامل برای مدت ۳ سال انتخاب شدند. ۲- دارندگان حق امضاء: کلیه قراردادهای اسناد رسمی و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، برات و اوراق بها دار با امضای بهروز ساعدی شاهچپانی (مدیر عامل) به اتفاق آقای یاسر جعفری (نایب رئیس) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد و اوراق عادی و نامه‌ها با امضای بهروز ساعدی شاهچپانی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. ۳۲۰۶۵ شناسه آگهی: ۶۶۴۹۱۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری مهر

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت کبیر موتور کازرون شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۶۹ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۰۹۸۶۸۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - سرمایه شرکت از مبلغ ۱۵۲۴۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۵۰۸۰ سهم ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی به مبلغ ۲۵۴۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۸۴۱۴ سهم ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام تواما از مطالبات حال شده و صدور سهام جدید افزایش یافت و در این رابطه ماده ۵ اساسنامه مربوط به سرمایه به شرح زیر اصلاح گردید. - سرمایه شرکت مبلغ ۲۵۴۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۸۴۱۴ سهم ۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی می‌باشد. ۳۲۰۶۴ شناسه آگهی: ۶۶۴۹۱۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۰۰۳۲۷۷ هأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای سیداسماعیل تقوی فرزند سیدرضا به شماره شناسنامه ۸۰۴۹ و شماره ملی ۱۸۶۱۷۰۸۵۷۲ صادره از بهبهان در شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۳/۵۱ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۶۴ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی حبیب اله و شرکاله شهرتین رحیمی احراز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۳۶۸ م الف تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۸/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۹/۱۳

رئیس ثبت بهبهان - کاظمی

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۴۲۲۲۹۲۴۶ - ۳۲۳۴۴۷۷۲