روزنامه طلوع

تاریخ ۴ آذر ۱۳۹۸ دوشنبه

صفحه ۶

شماره ۲۶۶۵

سال بیست و پنجم

انگلیسی

**ضرب‌المثل‌های جهان**

**تنبلی مادر بیچارگی است.**

### یک متخصص تغذیه مطرح کرد؛

# ماجرای بازار آشفته دستگاه‌های لاغری علت چاقی و اضافه‌وزن

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بابیان اینکه علت چاقی شیوه زندگی ناسالم است، گفت: دستگاه‌های لاغری فقط می‌توانند تأثیر کمکی داشته باشند.

به گزارش خبرگزاری مهر، نسرین امیدوار، اظهار کرد: شیوه زندگی سالم یادگرفتنی و تمرین کردنی است، یکی‌دوروزه حاصل نمی‌شود و به متخصصانی نیاز دارد که فرد را به سمت سبک زندگی سالم هدایت کنند.

وی بابیان اینکه بیشترین شاخصی که در سال‌های اخیر برای ارزیابی وزن افراد از آن استفاده شده شاخص نمایه توده بدن است، توضیح داد: سنجش وضعیت وزن افراد به‌تناسب قد آنان روشی است که متخصصان تغذیه برای ارزیابی وضعیت وزن آنان مورداستفاده قرار می‌دهند. عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: این شاخص از تقسیم وزن هر فرد به کیلوگرم بر قد برحسب متر به توان دو به دست می‌آید. امیدوار ادامه داد: مطالعاتی که در کشورهای مختلف انجام‌شده نشان داده است که وقتی وزن فرد نسبت به قد، از حدی بالاتر می‌رود احتمال بروز بسیاری از بیماری‌ها در وی افزایش می‌یابد. وی افزود: به همین دلیل علم پزشکی توصیه می‌کند نمایه توده بدنی افراد به‌خصوص در سنین بزرگسالی یعنی از ۲۰ تا ۶۵ سالگی در محدوده بین ۱۹ تا کمتر از ۲۵ قرار بگیرد. این متخصص ادامه داد: وقتی‌که به هر دلیلی مقدار انرژی که دریافت می‌کنیم از مقدار کالری و انرژی که در اثر فعالیت مصرف می‌کنیم بیشتر باشد، مکانیسم بدن کالری‌های اضافی را به‌صورت چربی ذخیره می‌کند.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بابیان اینکه این ذخیره چربی برای محافظت از بدن و تولید هورمون‌ها تا حدی لازم است، یادآور شد: اما اگر این چربی بیشتر از حد مجاز شود، احتمال بروز بیماری‌ها در فرد افزایش می‌یابد.

امیدوار اضافه کرد: البته کم‌وزنی نیز همچون اضافه‌وزن تهدیدی برای سلامتی محسوب می‌شود اما گاهی اوقات آنقدر نگرانی برای اضافه‌وزن وجود دارد که فراموش می‌شود کم‌وزنی نیز یک عارضه برای سلامت بدن است و هردوی این‌ها به‌عنوان سوءتغذیه شناخته می‌شوند.

وی یادآور شد: بنابراین تعادل بین آنچه می‌خوریم و انرژی که مصرف می‌کنیم می‌تواند یک وزن سالم را برای ما ایجاد کند. عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: زمانی که شاخص توده بدنی فردی از ۲۵ بالاتر باشد، به دلیل اینکه شانس بیماری‌ها افزایش می‌یابد می‌گوییم فرد وارد منطقه خطر شده و دارای اضافه‌وزن محسوب می‌شود. امیدوار بابیان اینکه اگر شاخص توده بدنی فرد از ۳۰ بالاتر رود فرد چاق محسوب می‌شود، گفت: چاقی شانس ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر مانند بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان‌ها و فشارخون را افزایش می‌دهد.

**برخی بیماری‌ها احتمال بروز چاقی را افزایش می‌دهند**

وی درباره علل چاقی توضیح داد: ممکن است در برخی از بیماری‌ها احتمال افزایش وزن و چاقی بیشتر شود اما در چنین حالتی نیز باید به‌نوعی بین کالری دریافتی و انرژی مصرفی تعادل برقرار شود. امیدوار افزود: در بیماری‌هایی که سوخت‌وساز بدن دچار اختلال می‌شود افراد سریع‌تر چاق می‌شوند اما در این شرایط نیز مشاورین سلامت می‌توانند به افراد کمک کنند که وزن افراد در محدوده سلامت باقی بمانند. عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، درباره مهم‌ترین راه‌های پیشگیری از اضافه‌وزن و چاقی توضیح داد: مهم‌ترین مسئله برای حفظ تناسب وزن تغذیه سالم و فعالیت روزانه است. امیدوار تصریح کرد: بهترین راه‌های پیشگیری از بروز اضافه‌وزن و چاقی این است که از مصرف غذاهایی که فاقد مواد مغذی‌اند و فقط کالری فراوان دارند پرهیز کرد، زیرا این نوع مواد غذایی درعین‌حال که نیازهای ما را مرتفع نمی‌کنند فقط به بدن کالری اضافه می‌رسانند. این متخصص تغذیه با تأکید بر مصرف بیشتر غذاهای دارای فیبر که زودتر برای فرد احساس سیری ایجاد می‌کنند گفت: برای حفظ وزن در محدوده سلامت تازه خوری، مصرف بیشتر میوه‌ها و سبزیجات و غذاهایی که ارزش تغذیه‌ای بالایی دارند توصیه می‌شود. وی بابیان اینکه زندگی شهری مستلزم در نظر گرفتن زمانی برای فعالیت بدنی منظم است، گفت: ساده‌ترین فعالیت بدنی پیاده‌روی است که می‌توان با برنامه‌ریزی مناسب زمانی را برای آن در نظر گرفت. عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: برای مثال افراد می‌توانند با دورتر پارک کردن خودروی خود از مقصد موردنظرشان فرصتی را برای پیاده‌روی فراهم کنند.

**کودکی مهم‌ترین دوره شکل‌گیری عادات غذایی است**

امیدوار درباره راه‌های پیشگیری از اضافه و وزن و چاقی کودکان اظهار کرد: بسیاری از عادات غذایی در دوره کودکی و نوجوانی شکل می‌گیرد، ازاین‌رو مهم است که افراد الگوی تغذیه فرزندانشان را به سمت سلامت سوق دهند.

این متخصص تغذیه ادامه داد: بنابراین مهم است که الگوی خرید و غذایی خانواده سلامت باشد و به میزان فیبر، میوه و سبزیجات و همچنین غذاهای فراوری شده و بسته‌بندی شده توجه شود.

وی توضیح داد: غذاهای فراوری شده معمولاً پرکالری‌ترند و برای همین امروزه در دنیا به تازه خوری، غذای فصل خوردن و پرهیز از مصرف فست فودها توجه ویژه می‌شود.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: این‌ها عاداتی است که در جامعه شهری تا حدی از بین رفته است زیرا وقت مردم و مهارت‌های تهیه غذا کمتر شده است.

امیدوار افزود: بنابراین مهم است که عادات غذایی کودکان به شکل درستی در خانواده هدایت شود و درعین‌حال بچه‌ها در بازی‌های پرتحرک مشارکت داده شوند.

وی بر اهمیت ایجاد فرصت برای انجام بازی‌های پرتحرک توسط کودکان در محیط خانه، مهدکودک، مدرسه و محلات تأکید کرد و گفت: در حال حاضر با معضلی جدی روبه‌رو هستیم و آن سرگرم شدن کودکان با صفحات نمایش در مدت‌زمان طولانی است.

---

**آگهی مناقصه عمومی**

۹۸-۸۳۲

نوبت اول آگهی ۹۸/۰۹/۰۳ عصر مردم نوبت دوم آگهی ۹۸/۰۹/۰۴ طلوع

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شیراز در نظر دارد اجرای عملیات احداث فضای سبز تقاطع غیر همسطح و پروژه های عمرانی سطح شهر را از طریق مناقصه عمومی و با شرایط ذیل به بخش خصوصی واگذار نماید.

لذا از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت بعمل می آید، با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز میدان شهید مطهری- نبش بلوار قدوسی شرقی سازمان سیما، منظر و فضای شهری مراجعه نمایند. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۰-۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۹ آماده پاسخگوئی می باشد. ۱- مبلغ برآورد اولیه: ۶/۰۶۰/۲۰۸/۳۱۵ ریال ۲- مدت انجام کار: یک سال

۳- مبلغ تضمین شرکت درمناقصه مبلغ ۳۰۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به یکی از صورتهای مشروحه زیر همراه با اسناد مناقصه در پاکت ( الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود. الف- ضمانتنامه به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی:۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی:۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵

ب- فیش واریز نقدی به حساب سازمان به شماره ۷۰۰۷۹۲۲۵۴۲۸۹ بانک شهر ۴-ارائه گواهی صلاحیت معتبر از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس الزامی است و شرکتهای که مجوز فعالیت از استانهای دیگر را داشته باشند می بایست مجوز فعالیت دراستان فارس را از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس اخذ نمایند. ۵ - مدیر عامل با یکی از اعضاء هیات مدیره شرکت الزاما می بایست دارای مدرک کارشناسی از دانشکده های کشاورزی یا منابع طبیعی در رشته های مرتبط با موضوع مناقصه و سهام دار و دارای حق امضا در اسناد و مدارک مالی و قراردادها باشد. ۶ – خدمات حفظ و نگهداری فضای سبز می بایست جزء موضوع اساسنامه شرکت باشد. ۷- سابقه کار: ارائه حداقل دو قرار داد احداث و بهسازی فضای سبز الزامی است

۸- آخرین مهلت تحویل پیشنهادها: تا پایان وقت اداری مورخه ۹۸/۰۹/۱۶ ۹- زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکت ها ساعت ۵ مورخه ۹۸/۰۹/۱۶ در محل سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع در چهار راه خلدبرین خواهد بود.

۱۰- هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار میباشد.

۱۱- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد بمنزله قبول کلیه شروط شهرداری و تصمیمات متخذه خواهد بود.

۱۲- سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه ارائه خواهد شد. ۱۱۱۳۷/ م الف

شناسه آگهی : ۶۶۹۶۸۷ ۳۲۱۰۱ **اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**

---

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۸/۷۵**

( سهامی خاص )

( یک مرحله ای )- نوبت اول – بر اساس مجوز شماره : ۱۳۹۸،۵۱۷۵

مناقصه گـزار : شرکت گاز استان فارس

موضوع مناقصه : گازرسانی

۱-شرح مختصر کار و محل اجرای پروژه: تکمیل گازرسانی ، به روش تأمین کالا ، تجهیزات و نصب به صورت توأم PC به مجموعه روستاهای دادین و سرمشهد از توابع کارزرون (روش فهرست بهایی)

۲ - مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه :

مبلـــغ تضمیـــن حداقل به مبلغ-۲۴۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد که بایدتوسط پیشنهاد دهنده به یکی از صورتهای ذیل اقدام گردد.

الف) ضمانت نامه بانکی و یا ضمانت نامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی دارای مجوز از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران که تا سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهاد معتبر باشد .

ب)واریز وجه نقد به حساب شماره۷۸۴۰۷۱۲۰۰بانک تجارت شعبه استقلال با شناسه پرداخت۵۱۰۷۷۳۱به نام شرکت گاز استان فارس

ج)سایرضمانت نامه های موضوع بندهای (پ)،(ج)،(چ) و (ح) ماده (۴)آیین نامه تضمین معاملات دولتی بشماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ ه مورخ ۹۴/۹/۲۲ مصوب هیات وزیران

۳ -زمان فروش اسناد مناقصه و ارزیابی: از تاریخ: ۹۸/۰۹/۰۴ لغایت : ۹۸/۰۹/۰۶ ( از ساعت ۷:۳۰صبح لغایت ۱۶ایام اداری به استثناء چهارشنبه ها تا ساعت ۱۵)

۴-مهلت و محل تحویل پیشنهادات:حداکثر تا ساعت ۱۳روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۰ دبیرخانه واحد حراست شرکت گاز استان فارس

توجه : طبق بند ۱۷-۴ بخشنامه راهنمای مناقصه بشماره ۱۰۱/۹۵۵۷۹ مورخ ۱۳۸۴/۵/۲۶ مناقصه گران می توانند بر حسب مورد و صرفاً یک بار نسبت به تسلیم اصلاحیه/جایگزین پیشنهادات خود شامل اصلاحیه /جایگزین پاکت الف (ضمانتنامه شرکت در مناقصه)، و یا اصلاحیه/جایگزین پاکت ب(پیشنهاد فنی بازرگانی در مناقصات دو مرحله ای یا مدارک فنی در مناقصات یک مرحله ای) ،و یا اصلاحیه/جایگزین پاکت ج (پیشنهاد قیمت) " با قید عبارت اصلاحیه /جایگزین روی پاکت مربوطه" در پاکت لاک و مهر شده در جلسه کمیسیون مناقصات و قبل از شروع گشایش پاکت ها به صورت حضوری و دستی و در قبال دریافت رسید به کمیسیون معاملات اقدام نمایند و در صورت جایگزین نمودن پاکت جدید در هر یک از موارد سه گانه فوق ،پاکت های اولیه خود را به صورت لاک و مهر شده تحویل گیرند. ۵-مدت اعتبار پیشنهادها:سه ماه از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها و این مدت حداکثر برای یک بار قابل تمدید می باشد. ۶-تاریخ ، ساعت و محل گشایش پاکات :روز شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۳۰ ساعت ۱۰ ساختمان مرکزی شرکت گاز استان فارس - بلوار استقلال – نبش خیابان باغ حوض – طبقه ششم – سالن کنفرانس ۷) شرایط مناقصه گر •داشتن رتبه ابنیه و تاسیسات تجهیزات یا نفت و گاز از سازمان برنامه و بودجه کشور •داشتن صلاحیت ایمنی از اداره کار •داشتن ظرفیت آزاد معادل حداقل برآورد پروژه (-/۴/۸۴۴/۵۳۳/۵۹۳ ریال)

•داشتن تجهیزات لازم ،تخصص و توانایی فنی و مالی انجام کار مطابق با استانداردهای شرکت ملی گاز ایران

۸)مدارک لازم جهت خرید اسناد مناقصه : ۸-۱) ارائه معرفی نامه کتبی با ذکر دقیق موضوع مناقصه،کد اقتصادی ،کد شناسه ملی اشخاص حقوقی /حقیقی و مشخصات نماینده شرکت

۸-۲)اصل فیش واریزی به مبلغ -/۴۰۰،۰۰۰/ ریال به حساب شماره ۴۰۰۱۱۳۳۴۰۴۰۲۵۴۴۷ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران ، شناسه واریز (۳۰۶۱۳۳۴۵۸۲۹۲۷۴۰۸۳۸۳۰۰۰۰۰۰۰۰۵۰۱ ) و شماره شبا IR۰۳ ۰۱۰۰ ۰۴۰ ۰۱۱۳ ۳۴۰۴ ۰۲۵۴۴۷

شرکتهای واجد شرایط در بند ۷ جهت خرید اسناد می توانند به آدرس شرکت گـاز استان فارس بلوار استقلال نبش خیابان باغ حوض طبقه دوم دفتر امور قرار دادها مراجعه و اسناد ارزیابی و همچنین اسناد مناقصهرا دریافت نمایند . پشنهادات مناقصه گرانی که حداقل امتیاز قابل قبول را در ارزیابی کیفی کسب نموده اند در زمان ذکر شده مفتوح خواهد شد اطلاعات درج آگهی در وب سایت شرکت گاز استان فارس به آدرس www.farsgas.ir و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس http://iets.mporg.ir قابل دسترسی می باشد.

شماره فکس : ۳۸۲۰۹۰۰۰- ۳۸۳۰۴۰۷۴ - ۰۷۱ تاریخ درج آگهی نوبت اول:۹۸/۰۹/۰۴ تاریخ درج آگهی نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۰۵ ۳۲۰۸۷

**روابط عمومی شرکت گاز استان فارس**

---

**آگهی مفقودی**

برگ سبز خودروی پراید مدل ۱۳۸۴ به شماره موتور ۰۱۱۷۸۵۷۷ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۴۵۴۱۴۱۱ و شماره پلاک ۲۵۶ ص ۲۶ ایران ۷۳ متعلق به سیدمحمد حسینی به شماره ملی ۲۲۹۶۵۲۸۳۲۵ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد. ۸/۸۵۲

---

**آگهی مفقودی**

شناسنامه خودروی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۶ به شماره موتور ۶۰۲۴۷۸۸ و شماره شاسی ۳۴۰۷۶۹۲ و شماره پلاک ۱۲۵ ن ۶۸ ایران ۸۳ متعلق به احمد امیری به کدملی ۲۳۶۰۱۴۴۳۱۶ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد. ۸/۸۵۲

---

**آگهی فقدان مدرک تحصیلی**

مدرک فارغ تحصیلی اینجانب لیلی قاطعی فرزند پرویز به شماره شناسنامه ۸۲ صادره از اقلید در مقطع کارشناسی رشته زبان و ادبیات فارسی صادره از واحد دانشگاهی آزاد اقلید به شماره سریال ۸۱۱۶۱۲۵۲۸۰۱ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد اقلید به نشانی اقلید- بلوار پاسداران ارسال نماید. ۳۱۸۵۳/۱۹۱۴۴۰

---

**آگهی ثبتی**

آگهی تغییر مرکز اصلی شرکت هونام تجارت مفتخر آریا شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۹۱۵۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۲۳۹۹۰ به استناد نامه شماره ۳۲۲۱ /۹۸مورخ ۱۳۹۸/۸/۲۲اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری شیراز و صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۶مرکز اصلی شرکت از شیراز به واحد ثبتی بوشهر به آدرس : استان بوشهر ، شهرستان بوشهر ، بخش مرکزی ، شهر بوشهر، محله دهدشتی ، کوچه ۷ لیان شرقی ، خیابان لیان شرقی ، پلاک ۸۳ ، ساختمان فرهادی ، طبقه اول ، واحد ۹ کدپستی ۷۵۱۳۷۳۶۵۱۶ انتقال یافت و تحت شماره ۱۳۰۰۶ در این اداره به ثبت رسید

شناسه آگهی:۶۷۰۸۲۹ ۳۲۱۰۲

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان بوشهر اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بوشهر**

---

**آگهی مفقودی**

کارت سبز خودروی MVM۳۱۵Hمدل ۱۳۹۳ به شماره موتور MVM ۴۷۷FGAE و شماره شاسی ۱۰۱۹۶۷۹ / ۰۲۳۵۱۵NATFBAMD۲E به شماره پلاک ۶۳-۳۶۹ ج ۳۳ متعلق به محمد رضا داوریان به کدملی ۲۲۹۲۰۷۰۴۱۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۱۹۱۶۲۰ ۳۲۱۰۴ ۹۴۰۴/م الف

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۳۲۶۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبد صالح آب دار فرزند محمد جان بشماره شناسنامه ۷۲۰و شماره ملی ۵۹۹۹۷۵۱۱۷۹ صادره از بهمئی در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۳۰/۸۶ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۶۴ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی حبیب اله و شکراله شهر تین رحیمی احراز گردیده است. لذا مشصخات مورد تقاضا بمنظوراطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۹۴۰۳/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۰۹/۱۸ ۳۲۰۹۹

**کاظمی – رئیس ثبت بهبهان**

---

**آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک شماره ۲۸۹۸ واقع در بخش ۴ شیراز**

نظربه اینکه تحدید حدود ششدانگ یک قطعه باغ بخش رزی واقع در جبل الدراک قصر الدشت ( دره غلام درازی) به پلاک ثبتی شماره ۲۸۹۸ واقع در بخش ۴ شیراز مورد تقاضای آقای عبدالرحیم نعمت الهی انجام نشده و اکنون طبق در خواست احدی از مالکین (آقای عبدالرحیم نعمت الهی)که تقاضای انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی را نموده است ووقت تحدید حدود مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۲۷ تعیین و عملیات تحدید حدود پلاک مذکور از ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد. بموجب این آگهی از مالکین و مجاورین دعوت میشود که در موعد مقرر آگهی در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند و مجاورینی که نسبت به حدود و حقوق ارتفاعی برابر ماده ۸۶ اصلاحی موادی از آیین نامه قانون ثبت نسبت به رقبه مذکور واخواهی دارند یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده اند و در دادگاه مطرح است می توانند و اخواهی خود را به اداره ثبت اسناد مربوطه تسلیم و رسید دریافت دارند معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم واخواهی به اداره ثبت اسناد مراجع ذیصلاح قضایی مراجعه و دادخواست تقدیم نمایند در غیر این صورت مستدعی ثبت یا نماینده قانونی او میتواند با مراجعه به دادگاه مربوطه گواهی عدم ارائه دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید اداره ثبت اسناد بدون توجه به اعتراض عملیات تحدیدی را ادامه خواهد داد.

۹۴۰۰/م الف ۳۲۰۸۶/۱۹۱۶۰۷

تاریخ انتشار آگهی ۱۳۹۸/۰۹/۰۴

**حمید کشاورز ، رئیس واحد ثبتی حوزه ملک شیراز– ناحیه ۱**

---

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۳۲۳۴۴۷۷۲ – ۴۲۲۲۹۲۴۶

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۳۰۸۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید خداد علوی نسب فرزند سید محمود به شماره شناسنامه ۱۰۱و شماره ملی ۵۵۰۹۷۵۵۹۴۶ صادره از کهگیلویه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۳۲/۸۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۶۴ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی حبیب اله و شکراله شهر تین رحیمی احراز گردیده است. لذا مشصخات مورد تقاضا بمنظوراطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۹۴۰۲/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۰۹/۱۸ ۳۲۰۹۸

**کاظمی – رئیس ثبت بهبهان**

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۳۰۷۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن جوهری فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۱۰ و شماره ملی ۱۸۶۱۵۹۱۸۷۱ صادره از بهبهان در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۳۵/۱۲ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۶۶۴ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی حبیب اله و شکراله شهر تین رحیمی احراز گردیده است. لذا مشصخات مورد تقاضا بمنظوراطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۹۴۰۲/م الف ۳۲۰۹۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۰۹/۱۸

**کاظمی – رئیس ثبت بهبهان**

---

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۳۲۸۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد معتقد فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۰۰۵ صادره از بهبهان به شماره ملی ۱۸۶۱۶۱۲۲۳۰ صادره از بهبهان در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۶۰۷/۱۵ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۹۸۵/۱۰ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی بموجب سند سمی که ذیل دفتر ۲۲۹ صفحه ۲۴۶ بنامش ثبت گردیده است. لذا مشخصات متقاضی مورد تقاضا بمنظوراطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۹۴۰۱/م الف ۳۲۱۰۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۰۹/۱۸

**کاظمی – رئیس ثبت بهبهان**