



تاریخ	۵
آذر	۱۳۹۸
سه شنبه	

سخن بزرگان

آنکه خود را به امور کوچک سرگرم می کند چه بسا که توانایی کارهای بزرگ را ندارد.

لاروشفو کو

صفحه	۵
شماره	۲۶۶۶
سال	بیست و پنجم

سلامت



چند پاک کننده طبیعی که می توانید برای شست و شوی صورتتان از آنها استفاده نمایید!



پاک کننده صورت روغن نارگیل

به گزارش بهداشت نیز اگر پوستتان را از هرگونه روغن طبیعی ای محروم نموده‌اید بهتر است بدانید که روغن نارگیل می‌تواند هرگونه درخشش اضافی ناشی از عرق و خستگی را که در انتهای روز بر روی پوست پدیدار می‌شود از بین ببرد.

علاوه بر این، این روغن دارای خواص ضد باکتریایی و ضد قارچی است، یک مرطوب کننده مؤثر است و می‌تواند برای درمان درماتیت آتوپیک به کار گرفته شود. با این حال، اگر پوست شما در معرض آکنه قرار دارد، بهتر است از روغن نارگیل اجتناب کنید، مگر اینکه بدانید پوست صورتتان می‌تواند آن را تحمل کند. سعی کنید به آرامی یک سرنگ روغن نارگیل را (در حدود یک چهارم) برای حدود ۳۰ ثانیه بر روی صورت خود ماساژ دهید. سپس یک حوله گرم بر روی صورت خود بگذارید تا منافذ آن باز شوند. ۱۵-۳۰ ثانیه صبر کنید و پس از آن روغن را با یک دستمال کاغذی پاک کنید.

پاک کننده صورت سرکه سیب

سرکه سیب سرکه‌ای است که می‌تواند pH پوست شما را به حالت طبیعی‌اش بازگرداند و پداند رطوبت ببخشد، منافذ باز را از بین ببرد و پوست را از بیش از حد خشک یا بیش از حد چرب شدن نجات دهد. Ph سرکه سیب چیزی در حدود ۵.۵ است که بسیار نزدیک به pH مطلوب پوست انسان است. سعی کنید سرکه سیب را مانند یک تونر طبیعی استفاده کنید! یک قاشق سرکه سیب را با دو قاشق آب مخلوط کنید و خوب هم بزنید. سپس یک پنبه را به این محلول آغشته کرده و پوستتان را با آن ماساژ دهید.

اگر حس کردید که این محلول پوستتان را خشک می‌کند، پس از استفاده از مرطوب کننده روزانه خود از آن استفاده کنید. در واقع بر اساس مکان

تیمز کننده صورت عسل و لیمو

ترکیب عسل و لیمو با هم یک مرطوب کننده طبیعی و ضد عفونی کننده را به وجود می‌آورد که نه تنها آرامش بخش بوده بلکه پاک کننده‌ای مناسب برای صورت است.

عسل یک ماده طبیعی ضد باکتریایی و آنتی اکسیدانی است که برای جلوگیری از آکنه و کاهش سرعت روند پیری پوست به کار گرفته می‌شود. علاوه بر این اگر شما به دنبال بهبود رنگ چهره خود هستید از عسل برای این کار استفاده کنید. از طرف دیگر انگشتان خود، یک لایه نازک از آن را مورد استفاده قرار می‌گیرد زیرا دارای ویتامین C بوده که یک آنتی اکسیدان مهم است. علاوه بر این ماده دارای خواص ضد میکروبی و رطوبت زا است.

سعی کنید دو قاشق چای خوری عسل و یک قاشق چای خوری آب لیمو تازه را با هم ترکیب نمایید و پس از آن با انگشتان خود، یک لایه نازک از آن را روی صورت و گردن خود بمالید. مخلوط را بر روی پوستتان بگذارید تا خشک شود، سپس با آب گرم بشویید.

پاک کننده صورت ماست

ماست یک پاک کننده طبیعی است که دارای پروتئین و اسیدلاکتیک است. این ترکیبات به سوزدایی پوست کمک می‌کنند. استفاده منظم از اسیدلاکتیک پوست شما را لایه برداری کرده و سلول‌های مرده آن را برمی‌دارد و لذا سبب می‌شود که پروتئین به راحتی در منافذ پوست نفوذ کرده و به خوبی هیدراته شود. علاوه بر این ماده به کاهش چین و چروک صورت نیز کمک می‌کند.

سعی کنید با استفاده از نوک انگشتان خود، یک لایه نازک از ماست معمولی را به آرامی بر روی پوست ماساژ دهید. این عمل هرگونه خاک یا آرایش موجود بر روی صورتتان را از بین خواهد برد. ماست را برای مدت ۵-۱۰ دقیقه بر روی پوستتان بگذارید و سپس با آب گرم شسته و با حوله نرم خشک کنید.

تیمز کننده صورت روغن زیتون

این عنصر منحصربه‌فرد می‌تواند یک ماده مغذی مناسب برای پوست صورتتان باشد! طبق گفته thehealthsite.com روغن زیتون مرطوب کننده طبیعی مناسب برای پوست‌های خشک است و آنتی اکسیدان‌ها و چربی‌های خوب موجود

در آن نیز ممکن است به کاهش رادیکال‌های آزاد کمک کنند، این امر می‌تواند باعث التیام پوست متورم یا آفتاب سوخته شود.

سعی کنید با ترکیب ۲/۱ فنجان روغن زیتون، ۴/۱ فنجان سرکه و ۴/۱ فنجان آب یک کرم شب عالی درست کنید. این کار به روشن شدن پوست و برطرف کردن لکه‌های تیره، کشتن باکتری‌ها و ایجاد پوستی صاف و روشن کمک می‌کند. تیمز کننده صورت انگور

مطالعات اندکی بر روی مواد مغذی موجود در انگور انجام شده لکن همین مطالعات معدود نشان می‌دهند این ماده می‌تواند به سلول‌های پوست در برابر اشعه مضر UV کمک کند. علاوه بر این انگور حاوی ویتامین C است که به تشکیل کلاژن کمک می‌کند. کلاژن، پروتئینی است که باعث بهبود حالت الاستیسیته پوست شده و به جوان سازی پوست صورت کمک می‌نماید.

سه یا چهار انگور بزرگ را برداشته و (قرمز یا سبز) دانه‌های آن‌ها را بیرون بیاورید و گوشت آن را روی صورت و گردن خود قرار دهید. گوشت انگور باعث نرم شدن پوست خشک‌تان می‌شود. پس از آن صورت خود را با آب سرد شست و شو داده و با حوله نرم خشک کنید.

ماسک پاکسازی مخمر خشک

گرچه ممکن است تعجب آور به نظر برسد، لکن مخمر واقعاً یک آنتی اکسیدان خوب برای پوست است. این ماده پوست را از آسیب‌های محیطی محافظت می‌کند، ساختار آن را تقویت می‌نماید و حتی به بازسازی سلول‌های آسیب دیده پوست کمک می‌کند. از آنجاکه محصولات پوستی حاوی مخمر ممکن است هزینه بالایی داشته باشند، شما می‌توانید مخمر مخصوص پوستتان را درست در خانه درست کنید.

یک بسته (هفت گرم) مخمر خشک، سه قطره آب لیمو و دو قاشق چای خوری آب را در یک کاسه کوچک ریخته و هم بزنید تا زمانی که حالت خمیری به خود بگیرد. در صورت لزوم آب بیشتری اضافه کنید. سپس، مخلوط را بر روی صورت خود قرار دهید و از برخورد آن با چشمتان اجتناب نمایید. اجازه دهید این ترکیب ۱۰-۱۵ دقیقه بر روی پوستتان بماند و سپس آن را با آب گرم شست و شو دهید و با حوله خشک کنید. این ماسک بهترین ماسک صورت برای انواع پوست است.

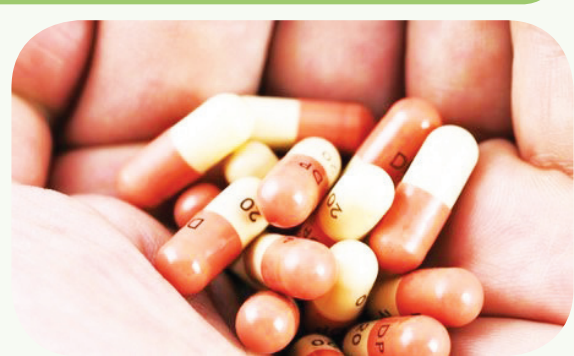
سازمان غذا و دارو اعلام کرد؛

آنتی بیوتیک‌های تاریخ مصرف گذشته را دور نریزد

مقاومت میکروبی ناشی از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک برگریدند. در این هفته به مردم آگاهی‌هایی درباره مصرف آنتی بیوتیک و مقاومت میکروبی ناشی از آن ارائه می‌شود. یکی از راه‌های کاهش مقاومت میکروبی ناشی از آنتی بیوتیک‌ها، مصرف منطقی آنتی بیوتیک است؛ اما مؤثرترین راه، پیشگیری از ابتلا به بیماری است. بر همین اساس رعایت نکات بهداشتی، ضد عفونی‌های مناسب در بیمارستان‌ها و... شستن دقیق، درست و مکرر دست‌ها با آب و صابون که یکی از مؤثرترین راه‌های است که باعث می‌شود کمتر بیمار شویم و کمتر به آنتی بیوتیک نیاز پیدا کنیم و... باید مورد توجه قرار گیرد. حال اگر باوجود همه این اقدامات بیمار شدیم باید آنتی بیوتیک‌ها را به صورت دقیق، درست و طبق دستور پزشک مصرف کنیم.

برای سرماخوردگی، آنتی بیوتیک نخورید مدیر کل دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو با اشاره به یکی دیگر از دلایل ایجاد مقاومت میکروبی، اظهار کرد: یکی دیگر از راه‌های مقاومت میکروبی استفاده از آنتی بیوتیک‌ها در بیماری‌های ویروسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا است. به طوری که آنتی بیوتیک هیچ تأثیری بر روی ویروس ندارد. آنتی بیوتیک از اساس ویروس‌ها را شناسایی نمی‌کند تا بتواند روی آنها اثر گذارد. حال آنتی بیوتیکی که ما در زمان بیماری ویروسی مان مصرف می‌کنیم، باعث می‌شود که میکروب‌های کمی که در بدن ما وجود دارد، با این آنتی بیوتیک آشنا شوند و یا بعد از دفع آنتی بیوتیک در طبیعت میکروب‌ها یا آن روبرو شده و شناسایی‌اش کنند و نسبت به آن مقاوم شوند. از طرفی در بیماری ویروسی باید سیستم ایمنی فرد با ویروس مقابله کند تا فرد زودتر بهبود یابد، اما زمانی که آنتی بیوتیک مصرف می‌کند، میکروب‌های خوب داخل روده که باعث جذب غذا می‌شوند، از بین می‌روند و در نتیجه فرد غذای کمتری می‌تواند جذب کند، بدش ضعیف‌تر می‌شود و نمی‌تواند با ویروس مقابله کند.

آنتی بیوتیک‌ها را دور نریزد، کیسوله کنید وی ادامه داد: باید توجه کرد که آنتی بیوتیک‌هایی که دور می‌ریزیم، بسیار خطر آفرین بوده و منجر به مقاومت میکروبی می‌شوند؛ چرا که وقتی می‌گوییم تاریخ مصرف یک دارو گذشته، ۱۰ درصدش از بین رفته و ممکن است موادش به مواد سمی تبدیل شده باشد، اما ۹۰ درصد موادش وجود دارد. حال وقتی وارد طبیعت می‌شود و از آنجایی که آنتی بیوتیک‌ها اکثراً به صورت محلول در آب هستند، از طریق باران، آب‌های زیرزمینی و... وارد خاک، آب آشامیدنی شده، تصفیه نمی‌شوند و بدون اینکه اطلاع داشته باشیم از طریق حیوانات و گیاهان وارد چرخه خوراک مردم می‌شوند و مقاومت میکروبی ایجاد می‌شود.



مدیر کل دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو ضمن تشریح نحوه امحاء خانگی آنتی بیوتیک‌های تاریخ مصرف گذشته، گفت: اگر آنتی بیوتیک‌ها وارد طبیعت شوند، از طریق باران، آب‌های زیرزمینی و... وارد خاک و آب آشامیدنی شده، تصفیه شده و بدون اینکه اطلاع داشته باشیم وارد چرخه خوراک مردم می‌شوند و مقاومت میکروبی ایجاد می‌شود. دکتر مهرناز خیراندیش در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به وضعیت مصرف غیرمنطقی آنتی بیوتیک‌ها، گفت: فرهنگ مصرف غیرمنطقی آنتی بیوتیک در بسیاری از نقاط جهان وجود دارد. اگر به نمودار تولید آنتی بیوتیک نگاه کنیم، می‌بینیم که یک سال بعد از ورود آنتی بیوتیک به بازار دارویی، اولین گزارش مقاومت میکروبی هم منتشر شد. مسابقه بین میکروب‌ها و انسان‌ها از همان زمان آغاز شد. به طوری که انسان‌ها آنتی بیوتیک‌های جدیدی تولید کردند و میکروب‌ها هم نسبت به آن‌ها مقاوم شدند؛ زیرا میکروب موجودی هوشمند است و آنتی بیوتیک را شناسایی می‌کند و خودش را در برابر آن تغییر می‌دهد.

دوره طلایی آنتی بیوتیک‌ها

وی افزود: بر همین اساس در سال‌های ابتدای تولید این داروها، تعداد زیادی آنتی بیوتیک به بازار عرضه می‌شد؛ به طوری که یک دوره‌ای را دوره طلایی تولید آنتی بیوتیک اعلام کردند؛ زیرا آنتی بیوتیک‌های جدید کشف شد و به بازار آمد، اما از یکجایی به بعد سرعت این اقدام کاهش یافت؛ به طوری که ایجاد و شناسایی آنتی بیوتیک‌های جدید بسیار سخت شده است؛ زیرا ساخت آنتی بیوتیک هزینه‌های زیادی دارد و از طرفی به سرعت مقاومت برایش ایجاد می‌شود. همچنین مصرف آنتی بیوتیک همیشگی نیست. مصرف آنتی بیوتیک را منطقی کنید وی ادامه داد: بر همین اساس در تمام دنیا هفته‌ای را برای آگاه سازی نسبت به

بلایی که با خوابیدن بعد از غذا خوردن سرمان می آید

بعد از خوردن یک وعده غذایی دراز نکشید؛ باید بدانید با دراز کشیدن معده که پر از غذا است بنابراین به لوزالمعده فشار وارد خواهد شد و خون‌رسانی به این عضو را کاهش می‌دهد. به گزارش بهداشت نیز بعد از خوردن یک وعده غذایی دراز نکشید؛ باید بدانید با دراز کشیدن معده که پر از غذا است بنابراین به لوزالمعده فشار وارد خواهد شد و خون‌رسانی می‌یابد.

یکی متخصص طب سنتی گفت: دلایل گوناگونی باعث بروز عارضه سردی مغزی و در نهایت کوچک شدن سلول‌های مغزی می‌شود. به گزارش مشرق، حسن ثمری متخصص طب سنتی درباره غلبه سردی بر مغز، اظهار کرد: دلایل گوناگونی مانند عفونت در سر، مصرف مواد غذایی سرد مانند لبنیات، آب یخ، خیار و گوجه هنگام انتقال خون به مغز آرام آرام منجر به سرد شدن مغز و کاهش انرژی دریاقتی می‌شوند. این متخصص طب سنتی گفت: تفکرات منفی، غده بدخیم و کمبود مواد قندی در بدن از عوامل بروز سردی مغز هستند. ثمری ادامه داد: ورزش‌های سنگین، خواب زیاد در روز، تحرک بیش از حد و نبود انرژی کافی موجب افزایش سردی در بدن و مغز خواهد شد.

سرد شدن مغز چه بلایی بر سرمان می آورد؟

او با اشاره به غلبه سردی بر مغز با توجه به سن افراد، بیان کرد: مزاج نوزاد هنگام تولد گرم و تر است و در صورت نبود این وضعیت انسان از نظر جسمانی رشد نخواهد کرد. این روند در دوران نوجوانی به صورت گرم و خشک تغییر شکل داده و ما شاهد جوش‌های زیادی در ناحیه گردن، صورت و بدن افراد خواهیم بود. این متخصص طب سنتی در ادامه گفت: از سن ۳۵ سالگی به بعد مزاج فرد به سرد و تر تغییر حالت داده و طبق برنامه رژیم غذایی خود باید از مصرف غذاهایی که برافزایش سردی در مغز و بیماری‌های سرد مؤثر هستند جلوگیری کند. ثمری در پایان یادآوری کرد: سردی مغز و کوچک شدن سلول‌های مغزی باعث از دست دادن قدرت تکلم فرد در آینده خواهد شد.

پیاوچه علاوه بر خوش طعم کردن غذاها خواص درمانی بسیاری دارد. به گزارش بهداشت نیز پیاوچه علاوه بر خوش طعم کردن غذاها خواص درمانی بسیاری دارد؛ این نوع سبزی در حفظ سلامت قلب، تقویت استخوان‌ها بسیار مفید است، همچنین برای پوست، درمان سرماخوردگی، حفظ سلامت چشم‌ها، کاهش ریسک سرطان، کنترل قند خون، سلامت گوارش، برطرف کردن عفونت‌ها بسیار مفید است و می‌توان از آن بهره‌های زیادی برد.

با این سبزی خوش طعم قند خونتان را کنترل کنید



پیاوچه علاوه بر خوش طعم کردن غذاها خواص درمانی بسیاری دارد. به گزارش بهداشت نیز پیاوچه علاوه بر خوش طعم کردن غذاها خواص درمانی بسیاری دارد؛ این نوع سبزی در حفظ سلامت قلب، تقویت استخوان‌ها بسیار مفید است، همچنین برای پوست، درمان سرماخوردگی، حفظ سلامت چشم‌ها، کاهش ریسک سرطان، کنترل قند خون، سلامت گوارش، برطرف کردن عفونت‌ها بسیار مفید است و می‌توان از آن بهره‌های زیادی برد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸/۰۷/۱۲ مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد اسماعیل رجایی فرزند محمدحسن به شماره شناسنامه ۲۵۸ و کدملی ۲۵۱۱۱۹۳۳۵۹ صادره از لارستان در ۲/۵ سهم مشاع از ۵ سهم ششدانگ و آقای مسعود حق دوست فرزند رضاعی به شماره شناسنامه ۲۷۱ و کدملی ۲۵۱۱۱۳۱۴۹۸ صادره از لارستان در ۱/۷ سهم مشاع از ۵ سهم ششدانگ و آقای محمد ولدان فرزند علی اکبر به شماره شناسنامه ۹۷۱۲۱۱ و کدملی ۲۲۹۰۹۶۹۵۳۳ صادره از شیراز در هفت دهم سهم مشاع از ۵ سهم ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۰۱۲ مترمربع پلاک ۵۵۷ فرعی از ۱۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۸ اصلی واقع در بخش هفت خریداری از مالکیت رسمی خودشان و آقای ابراهیم شمس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۹۳۳۷/الف/ ۲۱۹۶۱/۱۹۱۵۳۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۸/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۹/۰۵

حمید کشاورز - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز

آگهی مناقصه عمومی

یک مرحله ای به ۹۸/۰۹/۴ مورخ ۹۸/۰۹/۴ شرکت آب و فاضلاب شیراز در نظر دارد از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای، نصب ۲۰۰ عدد شیر شستشو و ۲۰۰۰ عدد شستشوی شبکه آب به صورت پراکنده در سطح شهر شیراز بر اساس شرایط فنی اعلام شده در اسناد مناقصه به شماره شناسنامه ۱۷۷۹ و به مدارکی که فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و مدارکی که بعد از انقضای مدت مقرر در این آگهی واصل شود متعلقا تریب اثر داد نخواهد شد. ۱- محل انجام عملیات: شیراز و روستاهای الحاقی ۲- مدت انجام عملیات: ۱۲ (دوازده) ماه شمسی ۳- محل اخذ اسناد مناقصه و تسلیم پیشنهادات: شیراز- بل بل حر- خیابان ساحلی شرقی- اداره مرکزی شرکت آب و فاضلاب شیراز- دبیر خانه تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۸۱۱۵۶-۰۷۱ -۴- تاریخ شروع فروش اسناد مناقصه: سه شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۰۵ -۵- تاریخ نهایی فروش اسناد مناقصه: ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۶ -۶- تاریخ نهایی عرضه اسناد مناقصه: ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۶ -۷- تاریخ نهایی عودت اسناد مناقصه تکمیل شده توسط متقاضی: ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۶ -۸- تاریخ بازگشایی پاکت: راس ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۷ در محل کنفرانس شرکت اسناد مناقصه و عودت اسناد آدرس: شیراز- بل حر- خیابان ساحلی شرقی- شرکت آب و فاضلاب شیراز تلفن ۰۷۱-۳۲۲۸۱۱۵۶-۰۷۱ -۹- اسناد مناقصه و عودت اسناد مناقصه تکمیل شده توسط متقاضی: ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۶ -۱۰- مناقصه به صورت عمومی یک مرحله ای برگزار و اعتبار آن از محل اعتبارات جاری شرکت می‌باشد. -۱۱- دستگاه نظارت: معاون بهره برداری و تولید شرکت آب و فاضلاب شیراز -۱۲- اعتبار پیشنهاد: از تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت به مدت ۳ ماه و قابل تمدید تا ۳ ماه دیگر -۱۳- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال -۱۴- اعتبار پیشنهادها: از تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت به مدت ۳ ماه و قابل تمدید تا ۳ ماه دیگر -۱۵- قیمت اسناد: ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال، واریز به حساب شماره ۱۰۱۵۶۹۹۰۲۲۰۴ بانک ملی مرکزی نام شرکت آب و فاضلاب شیراز -۱۶- نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی- واریز نقدی به حساب شرکت آب و فاضلاب شیراز- چک بانکی تضمینی در وجه شرکت آب و فاضلاب شیراز- مسدودی مطالبات مناقصه گر در صورت وجود مطالبات از شرکت آب و فاضلاب شیراز. -۱۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه درج شده است. -۱۸- این آگهی دو نوبت در روزنامه طلوع منتشر می‌شود. متقاضیان می‌توانند قبل از خرید اسناد و شرکت در مناقصه از طریق سایت های زیر اطلاعات مناقصه را دریافت نموده و اقدام به خود ارزایی نموده و چنانچه امتیاز مناسبی در خود ارزیابی کسب می‌نمایند، اسناد را خریداری کنند. -۱۹- هوب سایت جهت اطلاعات بیشتر آگهی مناقصه http://www.abfa-shiraz.com ، http://iets.mporg.ir -۲۰- مهوب سایت جهت اطلاع نامتقاضیان در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کلیه شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست در پایگاه مذکوره آدرس ذیل ثبت نام و کد کاربری دریافت نمایند و همراه با پاکت پیشنهاد خود کد کاربری را تحویل دهند. ۳۱۹۶۰/۱۹۱۵۳۶/الف/۲۱۹۶۱/۱۹۱۵۳۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۸/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۹/۰۵

شماره آگهی: ۶۳۳۲۹۳ ۳۲۱۱۸ شماره ۱۱۲۰۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸/۰۷/۱۲ مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم رقیه راه پویا فرزند معصومعلی به شماره شناسنامه ۱۷۷۹ و کدملی ۲۲۹۲۲۸۷۸۶۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۰ مترمربع پلاک ۶۸۵۳۷ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۰۴ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالکین رسمی آقایان عوض جوانبخت و جمال جوانبخت و محمد جوانبخت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۹۳۳۷/الف/ ۲۱۹۶۰/۱۹۱۵۳۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۸/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۹/۰۵

حمید کشاورز - رئیس ثبت اسناد و املاک ناحیه ۱ شیراز