

ضرب المثل‌های جهان

در هر شهر، خیری نهفته است...

روسی

گوناگون



قرص‌های رژیمی عامل بروز اختلالات غذایی در زنان



نتایج یک بررسی نشان می‌دهد مصرف قرص‌های رژیمی و ملین‌ها خطر ابتلا به اختلالات غذایی را افزایش می‌دهد. به گزارش جام جم آنلاین از ایستاد، در این بررسی آمده است: زنان و دختران جوانی که برای کنترل وزن از قرص‌های رژیمی و ملین‌ها مصرف می‌کنند بیشتر در معرض ابتلا به اختلالات غذایی هستند. محققان آمریکایی به بررسی اطلاعات بیش از ۱۰ هزار زن و دختر جوان ۱۴ تا ۳۶ ساله در فاصله سال‌های ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۶ پرداختند. این محققان بر اساس مشاهدات خود اظهار داشتند: در میان افرادی که به اختلالات غذایی دچار نبودند مصرف قرص‌های رژیمی موجب شد ۱۸ درصد از آنان در مدت یک تا سه سال به این عارضه مبتلا شوند در حالی که این رقم در افرادی که این قرص‌ها را دریافت نکرده بودند

کفش مناسب برای فصل پاییز

زیادی دارد. کفش‌های با رنگ تیره و جنس مناسب سبب جذب نور و گرم نگه داشتن پا می‌شود و از جذب رطوبت و سرما در روزهای برفی و بارانی جلوگیری می‌کند. بهتر است کفش‌هایی که برای پاییز انتخاب می‌کنید، رنگ‌های تیره مثل مشکی، قهوه‌ای، زرشکی و سرمه‌ای داشته باشد تا باعث جذب نور خورشید گردد. بهترین جنس کفش برای پاییز، جنس چرمی با رنگ تیره است که با را گرم نگه می‌دارد. کفش‌های نیوک و مخمل اصلاً گزینه‌های خوبی برای روزهای خیس از بارش باران و برف نیستند. جلوی آن بسته و انعطاف پذیر باشد. با شروع پاییز کفش‌های رو باز و صندل به پا نکنید و به‌جای اون‌ها از بوت، استیکرز و کفش‌های سر بسته استفاده نمایید، زیرا کفش‌های بسته و بوت برای فصل پاییز انتخاب عاقلانه‌تری است. قسمت جلویی کفش‌ها باید انعطاف پذیر باشد تا در آن احساس راحتی کنید. کفش باید راحت و سبک باشد؛ کفش قلب دوم انسان است پس باید کفش‌ها را با دقت و استناد انتخاب کنید که متخصصان تأکید دارند، داشته باشد. اگر برای پاییز کفش گرم و شیک و زیبایی انتخاب کنید، اما کفش‌ها را راحت نباشد. پول خود را هدر داده‌اید. کفش شما باید راحت و سبک بوده و کمترین فشار را به ناحیه پا و کمر افراد وارد کند. زیره مناسب و عاج دار داشته باشد؛ در فصل پاییز بارندگی زیاد است و قرار است شما روی زمین خیس و برف و یخی قدم بردارید بنابراین باید کفشی را انتخاب کنید که زیره عاج دار و شیاردار داشته باشد تا بهتر قدم بردارید و روی زمین لیز نخورید و سلامتی‌تان به‌طور خیلی جدی به خطر نیفتد. انتخاب کفش‌هایی با زیره را فراموش نکنید، این‌طوری هم به راحتی قدم برمی‌دارید و هم سلامتی خود را حفظ می‌کنید. نیم بوت‌های عاج



با فرارسیدن فصل پاییز و سردتر شدن هوا، وقت آن می‌رسد که صندل‌های تابستانی خود را کنار بگذاریم و کفش مناسب فصل را بپوشیم. به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران جوان، اگر می‌خواهید کفش بخیرید بدانظهر، به خرید بروید، زیرا پای افراد صبح‌ها حدود نیم سایز کوچک‌تر از بعد از ظهر است. بعد از ظهر پاها متورم‌تر شده و سایزشان بزرگ‌تر می‌شود. با فرارسیدن فصل پاییز و سردتر شدن هوا، وقت آن می‌رسد که صندل‌های تابستانی خود را کنار بگذاریم و کفش مناسب فصل را بپوشیم. کفش مناسب با فصل باید طوری باشد که همه استانداردهای لازم را داشته و شخص کاملاً در آن احساس راحتی کند. کفش باید گرم باشد؛ کفش مناسب شما برای پاییز باید طوری باشد که تمام قسمت پا را پوشانده و آن را گرم نگه دارد. جنس و رنگ مناسب داشته باشد؛ کفش پاییزی شما باید رنگ و جنس مناسبی داشته باشد. جنس و رنگ کفش در گرم نگه داشتن آن اهمیت

یک درصد بوده است. به گفته محققان آمریکایی همچنین ۴.۲ درصد از افرادی که برای کنترل وزن از ملین‌ها مصرف می‌کنند به اختلال غذایی دچار شدند در حالی که این رقم در افراد دیگر ۰.۸ درصد بوده است. به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، محققان با بیان اینکه مصرف قرص‌های رژیمی و ملین‌ها به‌منظور کنترل وزن می‌تواند ترکیبی مضر برای بدن باشد، اظهار داشتند: در این بررسی به دنبال این بودیم که مشخص شود آیا این محصولات می‌توانند به اختلالات غذایی منجر شوند که با توجه به نتایج بررسی‌هایمان پاسخ این سؤال مثبت بود. سنگ مرداب به نام‌های مردار سنگ، پودر سنگ مردار، پودر سنگ نقره، سنگ مرده نیز معروف است که در عطاری‌ها به‌عنوان ماده‌ای جهت رفع بوی عرق بفروش می‌رسد. به گزارش جام جم آنلاین از ایستاد، چنانچه پودر سنگ مرداب برای قسمتی از بدن نظیر زیر بغل، کف پا، کمانه ران استفاده شود، ترکیبات اکسید سرب موجود در این ماده، با توجه به خاصیت جذب بالای آن از طریق پوست وارد بدن می‌شوند. این ترکیب به شکل پودر زرد رنگ است که اگر متبلور نباشد «ماسکوت» نام دارد اما پس از ذوب و سرد شدن متبلور گشته و «پیتارژ» نامیده می‌شود. این ماده در بسیاری از عطاری‌ها به‌عنوان ماده‌ای جهت رفع بوی عرق دست‌وپا بفروش می‌رسد. پودر سنگ مرداب قادر به کاهش و رفع بوی بدن است زیرا حاوی ترکیبات سرب بوده و سرب، می‌تواند از بین برنده موجودات زنده از جمله باکتری‌های مولد بوی بد بدن باشد. در پژوهشی که در ارتباط با «همومیت با سنگ مرداب (اکسید سرب)» توسط تیم پژوهشگران مشکل از بی‌تادپور (دانشیار، مرکز تحقیقات سم‌شناسی، علیرضا قاسمی طوسی (فلوشپ سم‌شناسی بالینی و مسمویت‌ها)، زهره عباسیان (مرکز تحقیقات سم‌شناسی) و اعظم شفا (مرکز تحقیقات سم‌شناسی) انجام شده، آمده است: «پودر سنگ مرداب جذب پوستی داشته و چنانچه پودر سنگ مرداب برای قسمتی از بدن نظیر زیر بغل، کف پا، کمانه ران استفاده شود، ترکیبات اکسید سرب با توجه به خاصیت جذب بالای آب از طریق پوست وارد بدن می‌شوند. متأسفانه عطاری‌ها، فاقد دانش پزشکی و علوم مربوط به شناخت مواد هستند و صرفاً به خاصیت جذب بوی بد بدن

هشدار نسبت به استفاده از سنگ مرداب



فارغ از اثرات سمی سرب موجود در آن توجه دارند.» محققان می‌گویند: «پودر سنگ مرداب عامل ایجاد سرطان است؛ استفاده از این ماده به‌منظور کاهش بوی عرق در بدن می‌تواند عوارض متعددی را ایجاد کند. همچنین روی قسمت‌های حساس و نازک پوست تأثیر گذاشته و باعث ایجاد حساسیت پوستی می‌شود و در سیستم قلبی- عروقی منجر به افزایش فشارخون می‌شود و بر سیستم اعصاب مرکزی بدن تأثیر می‌گذارد و تأثیرات سوء بر سیستم خون‌ساز بدن سبب آمی می‌شود. علاوه بر این با تأثیر بر دستگاه گوارش باعث بی‌وس، دردهای شکمی و تهوع می‌شود.» در نتایج این پژوهش آمده است: فلزات سنگین به مجموعه‌ای از فلزها و شبه‌فلزهایی که دارای چگالی بیش از پنج گرم بر سانتیمتر مکعب هستند (دانشیار، مرکز تحقیقات سم‌شناسی، علیرضا قاسمی طوسی (فلوشپ سم‌شناسی بالینی و مسمویت‌ها)، زهره عباسیان (مرکز تحقیقات سم‌شناسی) و اعظم شفا (مرکز تحقیقات سم‌شناسی) انجام شده، آمده است: «پودر سنگ مرداب جذب پوستی داشته و چنانچه پودر سنگ مرداب برای قسمتی از بدن نظیر زیر بغل، کف پا، کمانه ران استفاده شود، ترکیبات اکسید سرب با توجه به خاصیت جذب بالای آب از طریق پوست وارد بدن می‌شوند. متأسفانه عطاری‌ها، فاقد دانش پزشکی و علوم مربوط به شناخت مواد هستند و صرفاً به خاصیت جذب بوی بد بدن

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۹۳/۳۹۰۰۰۰۳۱۱۳۹۸۶/۳۱۱۳۹۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید هاشم حسینی المدنی فرزند سید علی بشماره شناسنامه ۲۵۱۰ صادره از لامرد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۶۷۶۲۹/۵ مترمربع تحت پلاک ۲۰۲ فرعی از ۲۱۷۵ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهرروستای صادره خریداری از مالک رسمی وزارت جهاد کشاورزی به موجب سند شماره ۲۴۵۸۳ مورخ ۸۲/۰۶/۲۷ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۳۹ م/ الف تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۸/۲۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۰۷
۳۲۰۱۳/۱۹۱۵۵۷
خلیل شاکری - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت مشاوره و فنی مهندسی راهبران انرژی فارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۷۰ و شناسه ملی: ۱۰۸۶۰۲۵۷۴۴۵ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۵ تصمصیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- سمت اعضا هیات مدیره به قرار ذیل تعیین گردید: آقای علی زندی لک به شماره ملی ۲۳۷۱۹۱۶۲۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای احمد حق جو به شماره ملی ۲۳۷۲۲۷۴۴۸۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای هادی ربانی به شماره ملی ۲۳۷۰۷۵۷۲۸۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقوداسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء هادی ربانی (مدیرعامل) - عضو هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۶۷۶۰۳۵ ۳۲۱۴۹
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت مشاوره و فنی مهندسی راهبران انرژی فارس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۷۰ و شناسه ملی: ۱۰۸۶۰۲۵۷۴۴۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۱۵ تصمصیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- اعضای هیات مدیره عبارتند از: آقای هادی ربانی به شماره ملی ۲۳۷۰۷۵۷۲۸۰ - علی زندی لک به شماره ملی: ۲۳۷۲۲۷۴۴۸۱ - احمد حق جو به شماره ملی ۲۳۷۲۲۷۴۴۸۱ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- آقای داود دهقان به شماره ملی ۲۳۷۲۲۱۳۲۴۵ به سمت بازرس اصلی و خانم ساناز غلامپور به شماره ملی ۲۳۶۰۲۷۲۶۲۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۶۷۶۰۳۶ ۳۲۱۵۰
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی آن

برابر رای شماره ۱۱۳۳۹۰۰۰۳۱۱۳۹۸۶/۳۱۱۳۹۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت اسناد و املاک مهر تصرفات مالکانه و بلامعارض خانم فریض فرزند صفر به شماره شناسنامه ۲۵۹ صادره از لامرد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۲۱۷۳۱ مترمربع تحت پلاک ۱ فرعی از ۱۰۶ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر روستای سرگاه خریداری از مالک رسمی محمد دودمان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت تحویل نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۷۶ م/ الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۲۲
۳۲۱۵۸/۱۹۱۶۳۶
خلیل شاکری - کفیل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۳۲۳۴۴۷۷۲ - ۴۲۲۲۹۲۴۶

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات موسسه خیریه امام علی (ع) کازرون موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۲۵۲۳۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۲ که بموجب نامه شماره ۳۷۴۹/۲۲/۳۷۴۹ مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۰ مورد تایید اداره بهزیستی شهرستان کازرون قرار گرفته است تصمصیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- اعضای هیات مدیره عبارتند از آقای قاسم آذری - عبدالرحیم طالف فرد - مهدی مودنی به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره و آقای حمید قرقانی و مرتضی شفیعی عنوان اعضای علی البدل هیئت مدیره برای مدت سه سال انتخاب گردیدند خانم پروانه ارجی به سمت بازرس اصلی و محمدصادق بزمی به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد. ۶۷۶۰۳۲ ۳۲۱۴۴
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات موسسه خیریه امام علی (ع) کازرون موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۲۵۲۳۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۲ که بموجب نامه شماره ۳۷۴۹/۲۲/۳۷۴۹ مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۰ مورد تایید اداره بهزیستی شهرستان کازرون قرار گرفته است تصمصیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- اسانامه جدید موسسه که مشتمل بر ۳ فصل و ۳۵ ماده و ۲۵ تبصره جایگزین اسانامه قبلی موسسه خیریه امام علی (ع) گردید و ماده مربوط در اسانامه به شرح فوق اصلاح گردید و به تصویب مجمع عمومی فوق العاده رسید. آدرس دفتر موسسه از کازرون باغ آسیابیی به آدرس: استان فارس، شهرستان کازرون، بخش مرکزی، شهر کازرون، مصلی، کوچه(خدانشناس))، کوچه بهار، پلاک ۰، طبقه همکف کدپستی: ۷۳۱۸۸۷۴۹۵۱ تغییر یافت و ماده مربوط در اسانامه به شرح فوق اصلاح گردید. ۶۷۶۰۳۳ ۳۲۱۴۵
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات موسسه خیریه امام علی (ع) کازرون موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۲۵۲۳۳ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۲ که بموجب نامه شماره ۳۷۴۹/۲۲/۳۷۴۹ مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۰ مورد تایید اداره بهزیستی شهرستان کازرون قرار گرفته است تصمصیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای قاسم آذری به شماره ملی ۲۳۷۰۲۶۶۰۵۸ به سمت رئیس هیئت مدیره ۲- آقای مهدی مودنی به شماره ملی ۲۳۷۱۸۵۷۸۰۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ۳- آقای عبدالرحیم طالب فرد به شماره ملی ۲۳۷۱۸۱۷۵۹۷ به سمت خزانه دار ۴- آقای بیژن مهبودی به شماره ملی ۲۳۷۱۱۴۲۰۱۸ خارج از اعضای هیئت مدیره به سمت مدیرعامل برای مدت دو سال انتخاب شد. ب: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور موسسه از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقوداسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره (قاسم آذری) و خزانه دار (عبدالرحیم طالب فرد) و بیژن مهبودی (مدیرعامل) همراه با مهر موسسه معتبر می‌باشد. روزنامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل (بیژن مهبودی) همراه با مهر موسسه معتبر می‌باشد. ۶۷۶۰۳۴ ۳۲۱۴۷
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون