روزنامه طلوع

تاریخ ۹ آذر ۱۳۹۸ شنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۶۶۹ | سال بیست‌وپنجم

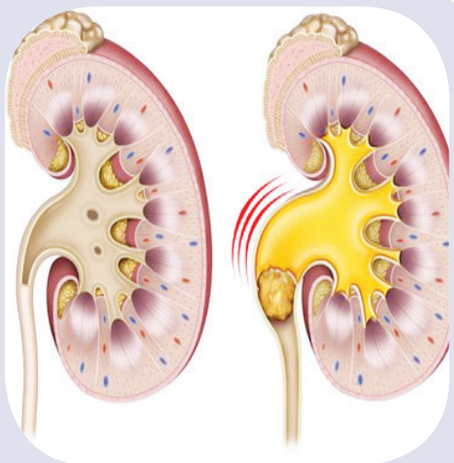
## سخن بزرگان

آنچه بدان می‌اندیشیم، برای ما رخ خواهد داد؛
پس اگر خواهان تغییر هستیم باید ذهن‌مان
را باز نگاه داریم.

وین دایر

## گوناگون

# چند علامت هشداردهنده سنگ کلیه که باید به خاطر بسپاریم



**نشانه‌های سنگ کلیه**

بشریت از سال ۶۰۰ قبل از میلاد با مشکل سنگ کلیه آشنا بوده است. علاوه بر این، مردان بیشتر از زنان در معرض ابتلا سنگ کلیه هستند.

علائم سنگ کلیه ممکن است ساکت باشد، اما در صورت حرکت سنگ علائم شدید و بسیار دردناک خواهد بود؛ بنابراین، مهم است که بتوانیم بلافاصله آنها را تشخیص داده و با پزشک مشورت کنید.

ما در این مطلب لیستی از علائم را برای شما قرار داده‌ایم که نشان می‌دهد شما سنگ کلیه دارید. پیشنهاد می‌کنیم آنها را با دقت مطالعه کرده و در صورت لزوم اقدام فوری برای حل مشکل انجام دهید.

**درد شدید**

شما می‌توانید درد شدید در شکم، کمر یا کشاله ران احساس کنید. این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که سنگ شروع به حرکت کرده و در مجرای باریک گیر می‌کند و باعث ایجاد فشار در کلیه‌ها می‌شود. با حرکت سنگ، درد می‌تواند از پشت به کشاله ران برود.

**تغییر در ادرار**

چندین تغییر احتمالی در ادرار به دلیل سنگ کلیه وجود دارد.

یک اصرار مداوم و مکرر برای ادرار کردن هنگامی اتفاق می‌افتد که سنگ شروع به حرکت می‌کند و به مثانه می‌رسد. این همچنین می‌تواند در هنگام ادرار کردن باعث ایجاد درد و احساس سوزش شود.

ممکن است میزان ادرار کاهش یابد که این امر با سنگ‌هایی که در مجرای ادرار گیر کرده‌اند، همراه است. حتی می‌تواند به‌طور کامل جریان ادرار را متوقف کند.

ممکن است خون به دلیل وجود سنگ در مجاری ادراری در ادرار ظاهر شود. بوی بد ممکن است نشانگر ابتلا به عفونت در کلیه‌ها باشد و همین امر می‌تواند باعث ایجاد ادرار ابری شود.

**لرز و تب**

داشتن درجه حرارت بالا می‌تواند به معنای عفونت در مجاری ادراری یا کلیه باشد. این می‌تواند عوارضی از بیماری سنگ کلیه باشد.

**حالت تهوع**

حالت تهوع معمولاً همراه با استفراغ است. این شرایط به خاطر این است که کلیه‌ها و دستگاه گوارش اعصاب مشترک دارند. این علائم همچنین می‌تواند نتیجه درد شدید باشد.

**احساس ضعف یا خستگی زیاد**

اگر سنگ داشته باشید عملکرد کلیه کاهش می‌یابد. به همین دلیل، تجمع سموم در بدن می‌تواند رخ دهد. آنها می‌توانند بر روشی که احساس می‌کنید تأثیر بگذارد. ممکن است احساس خستگی بیش‌ازحد معمول داشته باشید و درد شدید را تجربه کنید که می‌تواند شما را ضعیف‌تر کند.

# ابداع یک روش نوین در بازیافت پلاستیک‌های بدبو

محققان دانشگاه الیکانته اسپانیا با ابداع یک روش جدید، از بخار برای قابل بازیافت کردن پلاستیک‌های بد بو استفاده کردند.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، اگرچه مواد شیمیایی، مواد غذایی و سایر مواد دارای بو اغلب در ظروف پلاستیکی قابل بازیافت فروخته می‌شوند، اما گاهی بوی جذب شده توسط پلاستیک باعث می‌شود که برای بازیافت نامناسب باشند. اکنون محققان دانشگاه الیکانته (Alicante) اسپانیا ادعا می‌کنند که روش جدیدی برای از بین بردن این بوی بد از پلاستیک‌ها و قابل بازیافت کردن آنها با استفاده از بخار آب ابداع کرده است. این روش توسط پروفسور «آندرس فولانا» و «آندره کابانس» از دانشگاه الیکانته اسپانیا ابداع شده است و گفته می‌شود که این روش ترکیبات آلی فرار (VOC) را که توسط یک محفظه پلاستیکی ساطع می‌شوند و توسط ماتریس پلیمری آن جذب می‌شوند، از بین می‌برد. به گفته محققان، در حال حاضر فرآیند دفع بو از طریق روش‌های معمول شستشو و بازیافت غیرممکن است. این روش با مرتب سازی، جداسازی و پیش آماده‌سازی ظروف پلاستیکی آغاز می‌شود. پس‌ازآن، پلاستیک‌ها به ذرات ریز خرد می‌شوند و با یک صابون مخصوص با مواد شیمیایی و سپس با آب شسته می‌شوند، سپس خشک می‌شوند. در مرحله آخر این مرحله «تقطیر بخاری» است که حذف بوی واقعی را صورت می‌دهد. تقطیر بخاری درواقع شامل عبور بخار از یک ماده در یک ستون است. با افزایش جریان بخار، VOC هایی که در مواد موجود هستند با بخار همراه می‌شوند. سرانجام هنگامی که بخار متعاقباً درون یک فلاسک متراکم می‌شود، می‌توان VOC را از مایع جدا و آن را دفع کرد. تقطیر بخاری (Steam distillation) نوع خاصی از تقطیر برای مواد حساس به دما همانند خصلت آروماتیکی طبیعی است. بسیاری از ترکیبات آلی تمایل به تجزیه در دماهای بالا دارند، بنابراین جداسازی به‌وسیله تقطیر معمولی گزینه خوبی نمی‌باشد. به همین جهت در دستگاه تقطیر از آب یا بخار آب استفاده می‌کنند. به‌وسیله اضافه کردن آب به بخار، نقطه‌جوش ترکیبات کاهش می‌یابد و امکان تبخیر در دمای کمتر فراهم می‌شود که این دما کمتر از دمایی است که در آن خراب شدن ماده قابل‌توجه می‌شود. گفته می‌شود این فرآیند همچنین می‌تواند برای به دست آوردن محصولات مفید مانند روغن‌های مفید که از تقطیر برگ گیاهان حاصل می‌شوند، استفاده شود. این روش محققان دانشگاه الیکانته اخیراً ثبت اختراع‌شده است و پنج شرکت هم‌اکنون علاقه‌مند به تجاری‌سازی این فناوری هستند. «کانابس» می‌گوید: نیاز به بازیافت به روش کارآمد و سازگار با محیط‌زیست ضایعات پلاستیکی برای استفاده‌های بعدی به‌عنوان ماده اولیه و همچنین کاهش حضور آن در محل‌های دفن زباله وجود دارد که منجر به کاهش هزینه‌های تولید و افزایش ارزش‌افزوده محصول می‌شود.

# همه چیز درباره آزمایش اعتیاد در منزل

در ابتدا باید به این موضوع توجه داشته باشید که این تست برای تشخیص اعتیاد فرد به کار می‌رود که در پی آن ابتدا برای خود فرد کمک‌کننده است و بعدازآن برای خانواده و نزدیکان فرد؛ درنهایت این موضوع جامعه و کشور را نیز در برمی‌گیرد و سبب سلامت هر چه بیشتر در جامعه می‌گردد.

این موضوع سبب شده تا فرد دیگر از طرف جامعه طرد نشود و انگ صفات بد اعتیاد به او نخورد. ما باید دیدگاه خود را نسبت به افراد معتاد به‌طور کامل تغییر دهیم و آن‌ها را بیمارانی تصور کنیم که نیاز مبرم به محبت و توجه دارند و نه افراد یاغی که جامعه را به فساد و تباهی کشیده‌اند و هیچ‌گونه مقام و مشروعیتی در دنیا ندارند.

ما باید درک کنیم انسان می‌تواند خطاها و اشتباهات زیادی مرتکب شود و این اشتباهات را مختص به موقعیت افراد بدانیم. بعضی افراد حالا چه خواسته و چه نخواسته می‌توانند درگیر اعتیاد شوند. متأسفانه اعتیاد به سمت و سویی رفته که فرصت یک اشتباه بیشتر به ما نمی‌دهد و وقتی یک‌بار مرتکب شدی، دیگر رهایت نمی‌کند.

عوامل متعددی ازجمله بیکاری، نبود سرگرمی، مشکلات خانوادگی، کمبود محبت و ... می‌تواند موجب اعتیاد فرد به مواد مخدر شود. هیچ معتادی دوست ندارد جامعه به چشم یک سربار یا عضو هنجارشکن به او بنگرد؛ آن‌ها مانند هر فرد دیگری در جامعه دارای شخصیت و احترام هستند و می‌تواند در صورت ایجاد فرصت، به عضوی فعال و مفید در جامعه تبدیل شود. در ادامه مقاله به آزمایش‌های عدم اعتیاد می‌پردازیم:

**آزمایش‌های عدم اعتیاد**

آزمایش اعتیاد برای مواردی ازجمله: ازدواج، موارد استخدام، گرفتن گواهینامه، تمدید آن برای رانندگان، موارد بررسی بعد از ترک، روند درمان یا چک کردن فرد برای وجود سم توسط خود فرد یا خانواده فرد انجام می‌شود. بسته به نیاز فرد یا شرایط، روش‌های متعدد آزمایشگاهی وجود دارد. اکنون به‌طور خلاصه به توضیح این روش‌ها می‌پردازیم.

برای تشخیص مواد شیمیایی مصرفی تغییردهنده خلق در یک فرد راه‌های بسیار متعددی وجود دارد که هرکدام با استفاده از تغییرات فیزیولوژیک مانند تغیر سایز مردمک، سرخی چشم، زبان، تغیر رنگ صورت و ...یا استفاده از انواع آزمایش‌های پزشکی مثل آنالیز خون، آنالیز بزاق، آنالیز ادرار و ...انجام می‌گردد. یقیناً هر یک از این روش‌ها عیب‌ها و محاسن خاص مربوط به خود را دارند. اغلب این راه‌ها تخصصی و طولانی هستند و هرکدام، پیچیدگی خاص خود را دارند و حتماً باید یک متخصص آن‌ها را تحلیل کند.

**ساده‌ترین روش آزمایش اعتیاد در منزل**

اما آیا یک راه ساده‌تر برای حل این موضوع وجود دارد؟ اکنون قصد داریم یکی از ارزان‌ترین و مطمئن‌ترین راه‌های تشخیص اعتیاد را به شما عزیزان معرفی کنیم. برای درک بهتر در ابتدا لازم است به‌طور مختصر درباره کیت‌ها صحبت کنیم. روش کار نیز بسیار آسان است.

کافی است کمی از ادرار فرد مورد آزمایش را درون این کیت‌ها بریزیم و منتظر بمانیم. مواد شیمایی موجود در این کیت‌ها با ادرار فرد ترکیب شود. در مواردی که رنگ کیت به طرز خاصی تغییر کند، می‌توان نشان‌دهنده وجود یا عدم وجود ماده خاصی در بدن باشد. به این صورت به‌راحتی می‌توان اعتیاد را در فرد تشخیص داد.

البته لازم به ذکر است که برای هر ماده خاص نظیر الکل، مورفین، آمفتامین، حشیش و ... کیت مخصوص به خود وجود دارد. برعکس این روش وجود ندارد یعنی نمی‌توان برای تشخیص مثلاً شیشه از کیت مورفین استفاده کرد. البته کیت‌هایی نیز هستند که چند نوع ماده مخدر را به‌طور همزمان تشخیص دهند.

کیت‌های سه‌کاره یا شش‌کاره نیز موجود هستند اما یقیناً به همان اندازه نیز گران هستند. اکنون عکسی از کیت آمفتامین که برای تشخیص مصرف شیشه مورداستفاده است را می‌بینیم.

چگونگی نحوه انجام آزمایش اعتیاد در منزل:

۱- تهیه کیت

دسترسی به این کیت‌ها آسان است و در انواع داروخانه‌ها و فروشگاه‌های لوازم پزشکی موجود هستند.

۲- یک عدد لیوان یک‌بارمصرف تمیز

۳- تهیه نمونه ادرار

این قسمت یکی از سخت‌ترین قسمت‌هاست. بیشتر افرادی که مواد مصرف می‌کنند در تغییر دادن آزمایش خود خبره هستند. به همین دلیل برای اطمینان از درستی آزمایش باید به موارد زیر توجه کنید:

- باید دقت شود که فرد در نمونه ادرار خود چیز دیگری اضافه نکند: مثل آب، مایع دستشویی و ...
- دقت شود که نمونه مربوط به خود فرد باشد (نزد شما نمونه گرفته شود و شما شاهد باشید)
- به فرد مورد آزمایش از قبل اطلاع ندهید و بگذارید تا به‌صورت ناگهانی و کاملاً غیرمنتظره در انجام عمل قرار گیرد.
- اطمینان حاصل کنید که فرد قبل آزمایش دارویی مصرف نکرده باشد.

در این مرحله باید نوار کاغذی را از سمتی که فلش دارد، درون آزمایش قرار دهید:

بعد از گذشت چند دقیقه روی کیت نوارهای قرمزرنگی پدید می‌آید که بنا به محل یا تعداد آن‌ها می‌توان به اعتیاد یا عدم اعتیاد فرد پی برد.

اولین و بهترین حالت پدید آمده از نوار، حالت دو نوار قرمزرنگ است که نشان‌دهنده منفی بودن آزمایش یا همان عدم وجود ماده‌ای خاص در بدن است. به این معنی که فرد در سلامت است. یا اینکه فرد در ۷۲ ساعت گذشته از هیچ‌گونه ماده مخدری استفاده نکرده است.

حالت بعدی زمانی است که تنها یک خط قرمزرنگ پدید این به معنی مثبت بودن آزمایش است یعنی فرد در بدن خود ماده‌ای خاص دارد که می‌تواند مخدر باشد. (البته که باید توجه داشته باشید که بسیاری از داروها می‌تواند موجب مثبت شدن آزمایش شوند)

حالت بعدی روشن شدن یک خط پایینی درون کیت یا روشن نشدن هیچ خطی بر روی آن است که این به معنی مشکوک بودن فرد است. دلایل زیادی می‌تواند موجب مشکوک شدن آزمایش فرد شود مثل وجود مواد خارجی در نمونه، مصرف برخی داروهای خاص، فاسد بودن کیت، وجود آب در نمونه، سپری شدن مدتی بیش از ۷۲ ساعت از مصرف و... می‌تواند باعث آن باشد.

**نکات مهم در آزمایش اعتیاد:**

فقط در صورتی اقدام به آزمایش کنید که به رفتار فرد مشکوک شده باشید؛ یعنی نشانه‌های دیگر مصرف در فرد دیده باشید. چون این آزمایش و انجام آن به‌خودی‌خود موجب بی‌اعتمادی می‌شود و می‌تواند صدمات جدی را در رابطه شما و فرد ایجاد کند. همچنین صدمات جدی به اعتمادبه‌نفس او نیز وارد می‌کند.

اگر آزمایش مثبت باشد این احتمال را در نظر داشته باشید که ممکن است مصرف برخی داروهای درمانی منجر به آن شده باشد. برای اطمینان به انجام آزمایش‌های تخصصی روی‌آورید.

اگر پس از انجام کلیه این آزمایش‌های مطمئن شدید فرد معتاد به مواد مخدر است قبل از هر اقدامی نظیر کتک‌کاری، طرد کردن، زندانی کردن در منزل و ...حتماً با یک متخصص ترک اعتیاد یا مرکز ترک اعتیاد ارتباط برقرار کرده و مشورت بگیرید.

**آگهی تجدید مناقصه عمومی**

الف- شرح مناصقه :
مناقصه گذار:دهیاری روستای خیرآباد کرونی از توابع بخش مرکزی شهرستان کازرون-
موضوع مناقصه: بهسازی خیابان سعدی (خیابان مسجد)
شرح مختصر کار:
۱-اجرای عملیات ۴،۳۰۰ متر مربع آبپاشی و کوبیدن معابرروستا با تراکم ۱۰۰٪
۲- اجرای عملیات ۴،۳۰۰ متر مربع قیرپاشی وآسفالت به ضخامت کوبیده شده ۵سانتی متر با تراکم ۱۰۰درصد مطابق با اسناد ، مدارک و استانداردهای برگ مناقصه و نقشه .
جمعا به مبلغ ۱،۷۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حروف یک میلیارد و هفتصدو بیست میلیون ریال .
ب- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه :ارائه ضمانت نامه بانکی به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۸۹۴۰۲ یا فیش واریزی به حساب شماره ۰۱۰۷۵۷۱۶۰۴۰۰۹ نزد بانک ملی بنام دهیاری خیرآباد کرونی معادل ۵٪ قیمت پیشنهادی به مبلغ ۸۶،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حروف هشتادو شش میلیون ریال.
ج-زمان فروش اسناد مناقصه :از تاریخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۹ به مدت ۱۰ روز کاری
محل دریافت اسناد مناقصه:فرمانداری کازرون-ساختمان بخشداری مرکزی-مسول امور مالی آقای رضازاده شماره تماس :۰۹۱۷۶۴۱۱۵۲۰
نحوه خرید اسناد:واریز مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۷۵۷۱۶۰۴۰۰۹ نزد بانک ملی بنام دهیاری روستای خیرآباد کرونی
مهلت و محل تحویل پیشنهادات :حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۹۸/۰۹/۱۹ به مسئول امور مالی دهیاری ها در محل بخشداری مرکزی
تاریخ بازگشایی پاکات:حداکثر ۲ روز پس از پایان مهلت تحویل پیشنهادات در محل ساختمان بخشداری مرکزی
شرایط مناقصه: الف-دارا بودن حداقل رتبه ۵ راهسازی از مراجع ذیصلاح و پیوست آگهی آخرین تغییرات شرکت
ب-ارائه فیش واریزی بند ج جهت تحویل اوراق مناقصه الزامی می باشد.
ج-پس از بازگشایی پاکات برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۱۰٪ کل مبلغ قرارداد می باشد د- در صورتی که نفرات اول تا سوم مناقصه حاضربه انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول می گردد. چ-هزینه درج آگهی(هر دو نوبت) بعهده برنده مناقصه می باشد به پیشنهادات فاقد مهر و امضا، مخدوش فاقد رتبه معتبر و پیشنهاداتی که بعد از اتمام مدت مقرر در مناقصه ارائه گردد مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد و باطل می باشد. ضمنا کمیسیون معاملات در رد یا تایید پیشنهادات پیمانکاران با توجه به ماده۱۷ برگ مناقصه اختیار کامل دارد .
نوبت اول: ۹۸/۹/۹ نوبت دوم: ۹۸/۹/۱۶ ۳۲۱۶۸

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۳۶۰۰۱۸۲۲ – ۱۳۹۸/۰۷/۰۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد سهرابی فرزند امامقلی به شماره شناسنامه ۳۰۷ صادره از شیراز در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک باب مجتمع آپارتمانی به مساحت ۳۴۶/۸۵ مترمربع پلاک ۴۹۱۱ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی مفروز و مجزی شده پلاک ۱۶۴ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی آقای منوچهر برزگر احد از وراث مرحوم غلامرضا برزگر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم وپس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود ر ا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۹۴۲۰/م الف
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۹/۲۴ ۳۲۱۰۹/۱۹۱۶۴۱
**شاپور زارع شیبانی – رییس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز**

**آگهی مناقصه عمومی (۸۴۳-۹۸)**

نوبت اول :۹۸/۹/۹ طلوع نوبت دوم :۹۸/۹/۱۰ افسانه
شهرداری منطقه یازده شیراز در نظر دارد عملیات پیاده روسازی بلوار جانبازان را با بر آورد اولیه ۶/۹۶۰/۸۴۳/۹۰۷ریال از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید لذا از کلیه پیمانکاران دارای حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس : شیراز –بلوار مدرس –نرسیده به ضلع غربی پل غدیر –واحد قراردادها شهرداری منطقه یازده مراجعه نمایند. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۳۷۲۵۹۹۱۸ آماده پاسخ گویی می باشد.
مدت انجام کار سه ماه مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۴۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده ۷۰۰۸۰۹۸۲۶۲۳۶ بانک شهر شعبه کار اندیش به نام شهرداری منطقه یازده واریز نمایند. برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
در زمان انعقاد قرار داد۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.
آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات ساعت ۱۴:۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۴ می باشد. تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۵ می باشد.
مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد. هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهاد ها مختار می باشد.
شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشند.
سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. شناسه آگهی: ۶۷۱۲۲۰ ۳۲۱۰۵ ۱۱۱۷۵/ م الف
**اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**