

طلوع

روزنامه

تاریخ
۱۷
آذر
۱۳۹۸
یکشنبه

سخن بزرگان

یک چیز می‌تواند همه چیز را دگرگون کند، انتخاب هدف و چسبیدن به آن.

اسکات رید

صفحه
۵
شماره
۲۶۷۶
سال
بیست‌ونجم

آگهی



سیب، آووکادو، موز، انواع توت‌ها، گلاب، گریپ فروت، انگور، کیوی، شلیل، پرتقال، هلو، گلابی، آلو و توت فرنگی **میوه‌های GI متوسط (۵۶ تا ۶۹)** میوه‌ای با GI بین ۵۶ تا ۶۹ یک غذا با GI متوسط است. تمام میوه‌های ذکر شده در زیر هنوز سطح GI زیر ۱۰ دارند.

خربزه عسلی، انجیر، پاپایا، آناناس

میوه های با GI بالا

میوه‌هایی که دارای GI بالاتر از ۷۰ هستند، دارای GI بالا هستند و GI بیش از GI۲۰ بالا را نشان می‌دهد. در حالی که خوردن این میوه‌ها برای افراد دیابتی بی‌خطر است، اما بهتر است به جای این‌ها از میوه‌های با GI پایین‌تر مصرف کنید.

خرما (GI بالا)، هندوانه (GI کم)

میوه نقش اساسی در کمک به افراد مبتلا به دیابت دارد و قند به آرامی جذب می‌کند.

خوردن مقدار کافی فیبر نقش مهمی در مدیریت دیابت دارد.

یک رژیم غذایی پر فیبر محلول می‌تواند جذب قند را کند کرده و میزان آن را در خون کنترل کند. بسیاری از میوه‌ها از نظر فیبر سرشار هستند، به ویژه آتھایی که پوست یا پالپ مصرف می‌شوند.

بسیاری از میوه‌ها به دلیل داشتن فیبر و آب زیاد سیر کننده هستند.

رژیم های غذایی حاوی میوه و سبزیجات کافی می‌توانند خطر چاقی، حمله قلبی و سکتة مغزی را کاهش دهند. چاقی به دیابت نوع دو مرتبط بوده است.

میوه‌ها از نظر فیبر و مواد مغذی سرشار هستند، بنابراین در برنامه غذایی انتخاب خوبی هستند. میوه‌هایی که فرآوری شده‌اند مانند آب سیب و آب میوه‌ها باعث شده اند که فیبر آنها از بین برود و باید مصرف آنها محدود شود.

به گفتهٔ NIDDK، خبر خوب این است که میوه برای افراد مبتلا به دیابت سالم است.

بدن، میوه‌های فرآوری شده را با سرعت بیشتری جذب می‌کند و منجر به افزایش قند خون می‌شود. فرآوری میوه‌ها همچنین سطح برخی از مواد مغذی کلیدی از جمله ویتامین‌ها و فیبر را از بین می‌برد و یا کاهش می‌دهد. موسسه ملی بیماری‌های دیابتی و گوارشی و کلیوی (NIDDK) توصیه می‌کند افراد مبتلا به دیابت از مصرف آب میوه یا کمپوت میوه‌های حاوی قند اضافه شده خودداری کنند.

مخلوط میوه مانند اسموتی‌ها نیز قند بالایی دارند و سریع‌تر جذب می‌شوند که منجر به افزایش قند خون می‌شود.

شاخص گلیسمی چیست؟

روش انتخاب میوه های سالم و مناسب و دیگر مواد غذایی با کربوهیدرات بالا برای فرد مبتلا به دیابت، بررسی شاخص گلیسمی (GI) است. GI امتیاز مواد غذایی در مقیاس ۱ تا ۱۰۰ است. این مقیاس نشان می‌دهد چقدر سریع مواد غذایی می‌توانند سطح قند خون را افزایش دهد. غذاهایی که GI بالا دارند سریعتر از مواد غذایی با GI متوسط یا کم جذب می‌شوند.

بار گلیسمی (GI) مواد غذایی را با تعداد کربوهیدرات‌ها در غذا در نظر می‌گیرد. ممکن است یک روش دقیق‌تر برای ارزیابی چگونگی تأثیر غذا بر قند خون در طول زمان باشد. غذاهای کم GI و کم GI برای کنترل قند خون بهتر هستند.

شاید تعجب کنید اما بسیاری از میوه‌ها دارای شاخص گلیسمی پایینی هستند. معمولاً سبزیجات نشاسته ای مانند سیب زمینی و دانه‌ها سریع‌تر هضم می‌شوند بنابراین شاخص GI بالاتری دارند. هر چقدر یک غذای غنی از کربوهیدرات پخته شود، ارزش GI آن بالاتر می‌رود.

در زیر لیستی از میوه های تقسیم شده براساس شاخص GI قرار داده ایم، همانطور که توسط وزارت کشاورزی ایالات متحده (USDA) گزارش شده است.

میوه های با GI و GI کم

برخی از میوه‌ها دارای GI زیر ۵۵ و یک GI زیر ۱۰ هستند.



خوردن میوه روشی دلپذیر برای رفع گرسنگی و رفع نیازهای روزانه غذایی است. با این حال، بیشتر میوه‌ها حاوی قند هستند. این سؤالاتی را ایجاد کرده است که آیا میوه برای افرادی که مبتلا به دیابت هستند مناسب است یا خیر.

دیابت یک بیماری مزمن اما قابل کنترل است که در آن بدن برای کنترل سطح قند خون تلاش می‌کند.

طبق گزارشات انجمن دیابت آمریکا (ADA) خوردن هر نوع میوه برای افراد مبتلا به دیابت خوب است، تا زمانی که آن فرد به میوه خاصی حساسیت نداشته باشد.

با این وجود تهیه میوه می‌تواند بر قند خون تأثیر بگذارد. میوه‌های تازه یا یخ زده بهتر از میوه‌های فرآوری شده و کنسروی هستند. میوه‌های فرآوری شده همچنین شامل میوه‌های خشک شده و آمیوه هستند. افراد مبتلا به دیابت باید مصرف میوه های فرآوری شده خودداری کنند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۱۱۸-۳۶۰۳۱۱۰۳۹۸-۱۳۹۸/۰۷/۲۵- ۱۳۹۸/۰۷/۲۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابراهیم بوستانی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۴ صادره از آبداه درشددانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۸/۶۴ مترمربع پلاک ۴۹۲۵ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۵۷ فرعی از ۱۱۰۲ اصلی واقع در بخش ۳ شیراز خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی مسکن نظامیان بقراس محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۰/۰۲ ۳۲۱۹۳/۱۹۱۶۵۸

شاپور زارع شیانی –ریس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ شیراز

تجدید آگهی مناقصه عمومی

۹۸-۸۸۰

نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۶ نیم نگاه
سازمان عمران و باز آفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز در نظر دارد تهیه مصالح و اجرای گاردریل جهت پروژه تقاطع غیر همسطح چگگرد صدرا براساس فهرست بها راه، راه آهن وایند فرودگاه و ابنیه سال ۹۸ را با بر آورد اولیه۱۳۲۰۰۶/۷۲۲/۵۳۲ در نظر دارد. از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط با توجه به شرایط زیر واگذار نماید که دعوت بعمل می آید.

کلیه اشخاص حقوقی دارای سوابق مرتبط با دارای پروانه بهره برداری از وزارت صنایع و معادن در زمینه ساخت و نصب سازه فلزی با ارائه تصویر مدارک تحصیلی اعضاء هیئت مدیره و شاغلین در شرکت و لیست پرسنل فنی کارگاهی لیست ماشین آلات و تجهیزات (تصویر اساننامه، آخرین آگهی تغییرات شرکت ، یا تصویر پروانه بهره برداری، کپی کارت ملی دارندگان اعضاء مجاز را ارائه نماید.

با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: بلوار عدالت جنوبی- ابتدای بلوار دولت- جنب درمانگاه آزادگان- واحد قراردادهای سازمان عمران و باز آفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیازبه اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۲۳۳۵۰۷۲۹-۰۷۱-آماده پاسخ گویی می باشد. مدت انجام کار ۵ ماه مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۶۵۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سبرده شماره ۱۰۰۷۸۷۱۳۰۳۱۶-۱۰ بنام سازمان عمران و باز آفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز نزد بانک شهر شعبه شهید چمران. برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سبرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریز نقدی اخذ می گردد. پیش پرداخت طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه پرداخت نخواهد شد.
محل برگزاری کمیسیون مناقصه به نشانی چهار راه خلدبرین، سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می باشد. آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۸/۰۹/۲۸ می باشد.

تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۳۰ می باشد. مدت اعتبار پیشنهاده‌ها سه ماه می باشد. بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک با تمام پیشنهاده‌ها مختار میباشد. جهت دریافت اسناد مناقصه ارائه کپی کارت ملی ومعرفی نامه الزامی است. شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. شناسه آگهی: ۶۸۷۴۶۱ ۳۲۲۳۰ ۱۱/۴۶۶ م/الف ۳۲۲۳۰

آگهی مناقصه عمومی

۹۸-۸۹۱

نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۷
شهرداری منطقه یازده شیراز در نظر دارد عملیات لوله گذاری خیابان والعصر شهرداری منطقه یازده را بر آورد اولیه ۵/۱۱۶/۷۹۳/۹۵۱ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذر نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دارای حداقل رتبه ۵ در رسته ابنیه یا آب سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور دعوت بعمل می آید یا توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس:شیراز-بلوارمدرس- نرسیده به ضلع غربی بل غدیر- واحد قراردادها شهرداری منطقه یازده مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۲۲۵۹۹۱۸-آماده پاسخ گویی می باشد.

مدت انجام کاریک ماه
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۵۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سبرده شماره ۹۸۰۸۰۹۸۲۳۳۶-۷۰ بانک شهر شعبه کاراندیش بنام شهرداری منطقه یازده واریز نمایند.
در زمان انعقاد قرارار ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.
آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات ساعت ۱۴:۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۰۱ می باشد.

تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۰۲ می باشد. مدت اعتبار پیشنهاده‌ها سه ماه می باشد. هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهاده‌ها مختار می باشد. شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. شناسه آگهی: ۶۸۷۸۹۲۰ ۱۱/۱۷۱۰ م/الف ۳۲۲۳۴

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

۳۲۲۳۴

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۷
شهرداری منطقه یازده شیراز در نظر دارد عملیات لوله گذاری خیابان والعصر شهرداری منطقه یازده را بر آورد اولیه ۵/۱۱۶/۷۹۳/۹۵۱ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذر نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دارای حداقل رتبه ۵ در رسته ابنیه یا آب سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور دعوت بعمل می آید یا توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس:شیراز-بلوارمدرس- نرسیده به ضلع غربی بل غدیر- واحد قراردادها شهرداری منطقه یازده مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۲۲۵۹۹۱۸-آماده پاسخ گویی می باشد.

مدت انجام کاریک ماه
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۵۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سبرده شماره ۹۸۰۸۰۹۸۲۳۳۶-۷۰ بانک شهر شعبه کاراندیش بنام شهرداری منطقه یازده واریز نمایند.
در زمان انعقاد قرارار ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.
آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات ساعت ۱۴:۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۰۱ می باشد.

تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۰۲ می باشد. مدت اعتبار پیشنهاده‌ها سه ماه می باشد. هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهاده‌ها مختار می باشد. شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. شناسه آگهی: ۶۸۷۸۹۲۰ ۱۱/۱۷۱۰ م/الف ۳۲۲۳۴

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۷
شهرداری منطقه یازده شیراز در نظر دارد امور اجرای کامل عملیات حفظ و نگهداری فضای سبز حوزه خدماتی و قانونی شهر- آشنشائی- CNG با اعتباری برآوردی بالغ بر ۲۸/۵۶۷/۴۶۶/۴۵۷ ریال را به شرکتهای واجد شرایط و مورد تأیید اداره کار و امور اجتماعی یا با توجه به شرایط مناقصه که دارای خدمات شهری می باشند می توانند حداکثر ۱۰ روز پس از انتشار آگهی مناقصه نوبت دوم با در دست داشتن گواهی صلاحیت کار و رتبه از اداره کار و امور اجتماعی برای دریافت اسناد مناقصه و ارائه قیمت در ساعات ادارای به ساختمان شهرداری مهر واقع در بلوار امام علی (ع) واحد امور مالی مراجعه نمایند.

۱- مدت انجام کار یک سال شسمی می باشد.
۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۶۷۸/۳۷۲/۳۲۲ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی ی نقدی به حساب سبرده شماره ۰۱۰۵۵۹۷۴۹۰۰۸ نزد بانک ملی به نام شهرداری مهر
۳- برندگان اول و دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد فرار داد نشوند سبرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج است.
۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
هزینه درج آگهی در دو نوبت به عهده برنده مناقصه خواهدبود. شناسه آگهی:۶۸۷۸۰۵ ۳۲۲۳۲ ۱۱/۵۰۳ م/الف ۳۲۲۳۲

شهرداری مهر

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۳۲۳۴۴۷۷۲ – ۴۲۲۲۹۲۴۶

آگهی تجدید مناقصه عمومی

نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۷
نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۲۴

به استناد بودجه سال ۱۳۹۸ و مصوبه شماره ۱۶۸ مورخ ۹۸/۰۸/۱۸ شورای اسلامی شهر مهر، شهرداری مهر در نظر دارد امور مربوط جمع آوری، حمل و دفن زباله و نخاله های سطح شهر- شستشو و رفت و روپ خیابانها، معابر و جداول سطح شهر مجموعه عملیات خدمات شهری سطح شهر- حراست از تاسیسات شهرداری(هتل –پارکها- ساختمان اداری و …) خدمات حمل و نقل واحد موتوربی با اعتبار برآوردی بالغ بر ۲۸/۷۷۷/۶۹۶/۹۶۷ ریال راه شرکتهای واجد شرایط و مورد تأیید اداره کار و امور اجتماعی با شرایط ذیل واگذار نماید. لذا کلیه شرکتهایی که دارای صلاحیت در زمینه خدمات شهری می باشند می توانند حداکثر ۱۰ روز پس از انتشار آگهی مناقصه نوبت دوم با در دست داشتن گواهی صلاحیت کار و رتبه از اداره کار و امور اجتماعی برای دریافت اسناد مناقصه و ارائه قیمت در ساعات ادارای به ساختمان شهرداری مهر واقع در بلوار امام علی (ع) واحد امور مالی مراجعه نمایند.
۱- مدت انجام کار یک سال شسمی می باشد.
۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱۲۳۸/۸۸۲/۸۲۸ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سبرده شماره ۰۱۰۵۵۹۷۴۹۰۰۸ نزد بانک ملی به نام شهرداری مهر
۳- برندگان اول و دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سبرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج است.
۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهاد ها مختار است.
۶- هزینه درج آگهی در دو نوبت به عهده برنده مناقصه خواهد بود. شناسه آگهی:۶۸۷۸۰۶ ۳۲۲۳۳ ۱۱/۵۰۵ م/الف ۳۲۲۳۳

شهرداری مهر

آگهی تجدید مزایده عمومی

۹۸-۸۷۶

نوبت اول: ۹۸/۹/۱۷
نوبت دوم: ۹۸/۹/۱۸
افسانه
شهرداری منطقه سه شیراز در نظر دارد نسبت به واگذاری محل کمبب زیبا شهر و متعلقات آن با برآورد اولیه به مبلغ ماهیانه ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال، (سالیانه به مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) را به مدت دو سال شسمی به اشخاص حقیقی و حقوقی از طریق مزایده عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد از طریق درج آگهی به آدرس:خیابان ساحلی شرقی، نرسیده به بل علی ابن حمزه شهرداری منطقه سه مراجعه نمایند.ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۳۲۲۶۳۴۰۸-آماده پاسخ گویی می باشد.
مبلغ تضمین شرکت در مزایده ۰۱۰۵۵۹۷۴۹۰۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سبرده شماره ۷۰۰۷۸۶۵۱۱۴۰۵-۷۰ بانک شهر بنام شهرداری . برندگان اول و دوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشود سبرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.
آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۸/۹/۳۰ به آدرس خیابان ساحلی شرقی،حداقل بل هجرت و بل علی ابن حمزه شهرداری منطقه سه، واحد قراردادهای می باشد. . تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۲ در سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع در چهار راه خلدبرین می باشد. . مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد. . بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مزایده خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.

جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه تصویر برابر اصل صلاحیت رتبه بندی مربوطه ازاعزامون برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری الزامی است. . شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد. . شرکت کنندگان در مزایده می بایست پاکت های (الف – ب-ج) را به صورت لاک و مهر شده تحویل نمایند. . سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده مندرج است. شناسه آگهی: ۶۸۶۷۲۲ ۳۲۲۲۶ ۱۱/۴۸۶ م/الف ۳۲۲۲۶

رونوشت هیات تعیین حصر وراثت

آقای عبدالرضا نیمعی حسینی به شماره ملی ۲۲۹۵۰۵۰۹۵۲ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکی شناسنامه ورته در خواستی به شماره ۹۸/۲۲۵ تقدیم این دادگاه نموده جنین اشعار داشته است که شادروان علیرضا نیمعی حسینی فرزند باقر یا کم ملی ۲۰۴۷۵۰۲۰۴۶۰۲۲۹۵ در تاریخ ۱۳۲۵ / ۲۲۹۵ /۵/۳ در افتکانه دانی خود در گذشته و ورته جن القوت وی عبارتند از:

۱- گلنار رستم حسینی فن: حسینی ش.ملی ش.م۱۳۳۳/۲۲۹۱/۳۴۴۵۹۵ صادره از حوزه مسنی هسمر متوفی
۲- غلامرضا نیمعی حسینی فن: باقر ش.ملی ۱۳۳۷/۲۲۹۵/۳۴۴۶۸۱ صادره از حوزه مسنی برادر متوفی
۳-عبدالرضا نیمعی حسینی فن: باقر ش.ملی ۱۳۳۰/۲۲۹۵۰۵۰۹۵۲ صادره از حوزه مسنی برادر متوفی
۴- محمود رستم نیمعی حسینی فن: باقر ش. ملی ۱۳۳۴/۲۲۹۵۰۷۸۹۹۹۸ صادره از حوزه شیراز برادر متوفی
اینک با اتمام تشریفات مقدماتی در خواست مزبور را در یک نوبت یکماهه آگهی می گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ درج در آگهی ظرف مدت یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۳۲۲۲۸/۱۹۱۶۶۰

قاضی شعبه اول صالح رستمی شوراری حل اختلاف قائمیه

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۶۸۶-۳۱۱۰۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۱۶۸۶ مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یمانعلی صادقی تفتی فرزند محمد علی به شمار شناسنامه ۵۱۲۴۸ و کد ملی ۵۱۲۵۶۶۴۳۰۵۱۲۵۶۶ صادر از یزد در شددانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۶ متر مربع پلاک ۶۸۵۸۷ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۶۵۲ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی حشاعی خودش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۱۳۹۸/۰۹/۱۷ م/الف ۳۲۲۳۲ ۱۳۹۸/۱۰/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۰/۰۲ ۳۲۱۹۳/۱۹۱۶۵۱

حمید کشاورز – رییس ثبت اسناد و املاک شیراز – ناحیه ۱



شهرستان

برابر رأی شماره ۳۳۶۸-۳۱۷۰۰۰۳۳۹۸-۱۳۹۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بیهقان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای یوسف هودانی فرزند غلامعلی به شماره شناسنامه ۱۷۷ شماره ملی ۱۸۶۱۳۶۸۱۶۱ صادره از بیهقان در شددانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۹۹/۵۶ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۷۷۰ اصلی واقع در بخش یک بیهقان خریداری از مالک رسمی یوسف هودانی احدی از ورته عبدالله احرارز گردیده است. لذا مشخصات مورد تقاضا بنظرواطاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۴۱۴ م/الف ۳۲۲۳۰

آگهی ابلاغ اجراییه

بدین وسیله به آقای سمعود صمیمی فرزند صدرااله به شماره شناسنامه ۱۸۹۱ خشت و کمارج به شماره ملی ۵۴۷۹۷۹۳۸۲۹ به نشانی کازرون، مدیون پرونده اجرایی کلاسه ۹۸۰۰۳۹۵/۱-۴۰۱۱۱۸۸۰۰۰۳۹۵/۱ و شماره بایگانی ۹۸۰۰۴۵۳ اجرای ثبت اسناد کازرون ابلاغ میگردد که بانک ملت شعبه مرکزی کازرون بابت بدهی شما موضوع سند رهن شماره ۱۵۵۶۳۷- ۸۳۷/۱۳- دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۲ کازرون که مورد رهن عبارست از شددانگ یکباب خانه تحت پلاک ۱۹۳/۱۳۵ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون جهت وصول مبلغ پنج میلیارد و هفتاد و سه میلیون و بیست و نه هزار و یکصد و هفتاد و یک ریال بابت اصل و سود و خسارت تأخیر تأدیه و از تاریخ ۹۸/۳/۷/۹۸/۳۷ و اسناد رسمی لازم الاجرا مقرر گردید مفاد اجراییه مذکور از طریق جراید انتشار یابد. تاریخ انتشار آگهی تاریخ ابلاغ اجراییه محسوب میگردد و چنانچه طرف مدت ده روز پس از انتشار این آگهی اقدام به پرداخت بدهی خود و یا جلب رضایت بانک پسانکار آدرس دقیقی از شما نداشتند لذا حسب درخواست بانک و به استناد ماده ۱۸ آیین نامه اجرایی اسناد رسمی از تاریخ ابلاغ اجراییه محسوب میگردد و چنانچه طرف مدت ده روز پس از انتشار این آگهی اقدام به پرداخت بدهی خود و یا جلب رضایت بانک پسانکار آدرس دقیقی از شما نداشتند علیه شما ادامه خواهد یافت و غیر از این آگهی نمایم عملیات اجرایی برابر مقررات علیه شما ادامه خواهد یافت و آگهی دیگری صادر نخواهد شد. ۸/۸۷۹ م/الف ۸/۸۷۹

داود انصاری – مدیر اجرای واحد اجرای اسناد رسمی کازرون