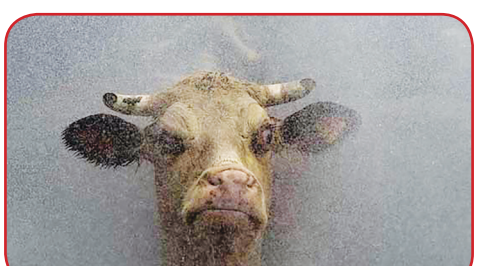


## خواننده

### حجامت با شاخ گاو!




حجامت شیوه درمانی سنتی است که قدمت آن به بیش از پنج هزار سال پیش بازمی گردد و در این مطلب با یکی از عجیب ترین روش های آن آشنا خواهید شد. به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران جوان، با وجود اینکه سبک معمول در حجامت استفاده از کاسه های شیشه ای برای کشیدن خون از بدن است، مردم اندونزی از روش متفاوت و عجیبی استفاده می کنند؛ آن ها با استفاده از شاخ گاو حجامت را انجام می دهند.

حجامت به طور کلی برای درمان فشارخون بالا، میگرن، مشکلات پوستی، بیماری های مرتبط با ناباروری، استرس و افسردگی، بیماری های خونی و گشادشدن عروق... استفاده می شود.

اما در سبک اندونزیایی، با استفاده از آتش زدن یک برگ یا تکه ای پنبه مرطوب شده با الکل، اکسیژن موجود در شاخ را خالی می کنند، سپس آن را به مناطق درد در پشت یا گردن می چسبانند تا خون فاسد داخل جسم بیمار را در یکجا جمع کند.

شاخ گاو نسبت به شیشه، حرارت داخل خود را برای مدت طولانی تری حفظ می کند و کارکرد آن در ایجاد آرامش و شل شدن عضلات منقبض شده بهتر است. یکی از معالجه گران به نام «پک» می گوید او یکی از پنج نفری است که بیمارانش را با استفاده از شاخ گاو در پایتخت اندونزی جاکارتا درمان می کند و برای هر بیمار ۱۰ دلار می گیرد.

## افراد موفق که سندروم داون دارند

### مارت وکسلن گوکسر (Marte Wexelsen Goksy)



مارت در سال ۱۹۸۲ در نروژ به دنیا آمد. مارت یک سخنران عمومی و فعال معلولیت است، اما بیشتر او را به خاطر آثارش در نویسندگی، به ویژه نمایشنامه نویسی می شناسند. مشهورترین اثر او تفسیرش از سیندرلا است که بر اساس زندگی خودش نوشته شده و در یکی از معتبرترین تئاترها اسلو اجرا شده است.

### آنجلا بچیلر (Angela Bachiller)



آنجلا بچیلر (Angela Bachiller)، سیاستمدار و اولادولید کرد. آنجلا به عنوان یکی از اعضای حزب مردم، دو سال به عنوان دستیار اداری کار کرد و در سال ۲۰۱۱ هم در انتخابات حضور یافت. اگرچه او در انتخابات رأی نیاورد و جایگاه هجدهم را برای ۱۷ پست موجود کسب کرد، اما بعد از رسوایی فساد یکی از منتخبان، دو سال بعد سمت او را بر عهده گرفت.

### جودیت اسگات (Judith Asgott)



جودیت اسگات (Judith Asgott)، موسیقی دان سوئیت دسای (Sujeet Desai)، موسیقی دان سوئیت نوزاده اهل بولوا، نیویورک است که از دبیرستان با معدل ۴.۳ و دو سال بعد از آکادمی موسیقی برکشایر هیلز فارغ التحصیل شده است. او می تواند هفت ساز بنوازد: پیانو، ویولن، درامز، کلارینت، باس کلارینت، ترومپت و ساکسفون. دو مستند درباره دستاوردهای او ساخته شده و توجه رسانه های بزرگی را جلب کرده و در نمایش های تلویزیونی مختلف و همچنین ژورنال وال استریت و نیویورک تایمز ظاهر شده است. بزرگترین دستاورد او تاکنون اجرا در سالن کارنگی در سال ۲۰۱۵ بوده است. او اکنون در نیویورک با همسرش کارولین زندگی می کند و برای دومین اجرای خود در سالن کارنگی تمرین می کند.

### کارن گافنی (Karen Gaffney)

کارن گافنی در سال ۱۹۷۷ دختر ۹ ماهه اش کارن را نکه داشت و در صورتش فوت کرد. وقتی لب هایش بسته شد، او را کمی زیر آب برد به این امید که به تدریج قدرت نفس کشیدن و صدایش بهتر شود. از همین جا بود که راه کارن مشخص شد. او اکنون یک شناگر حرفه ای بسیار موفق است.

### مادلین استوارت (Madeline Stuart)

مادلین استوارت یک سوپرمدل حرفه ای است که در سال ۱۹۹۶ در استرالیا به دنیا آمد. او بعد از شرکت در فشن شوی برینس در سال ۲۰۱۴، تصمیم گرفت مدل شود و آموزش را آغاز کرد. سال بعد، مادرش یک کمپین آنلاین راه انداخت و باعث شد استوارت در عرض یک هفته دو قرارداد ببندد. فعالیت حرفه ای استوارت اینجا به

## امروز شما

### مهر

روز حساسی را در پیش رو دارید و با مشکل مالی مواجه خواهید شد، این مشکل مالی را با تدبیر و سیاست حل کنید، چه بسا عدو سبب خیر شود و بهانه حل این مشکل مالی، راه های دیگری برای افزایش سود و درآمد پیدا کنید.

### فروردین

اهمیت زیادی به ظاهر خود نمی دهید و امروز زمان آن فرارسیده که دستی به سروری تان بکشید و حساسی خوش تیپ کنید. امروز مواظب اسباب اثاثیه تان در منزل و محل کار باشید، چرا که احتمال اینکه دزد به مال شما بزند بسیار است.

### اردیبهشت

اتفاقی ناخوشایند در انتظار شما است و در این شرایط سخت و دشوار، شجاعت خود را از دست ندهید و به آینده خوش بین باشید. اوضاع به لحاظ مالی بر وفق شما است و برای پرداخت قسط و قرض ها پول کافی به دستتان می رسد. دوستان یا آشنایان می خواهند شما را غافلگیر کنند.

### خرداد

امروز کار خاصی برای انجام دادن ندارید و زمان مناسبی برای استراحت و خستگی در کردن است. یکی از دوستان شما در مخصصه ای مالی گرفتار شده و از شما درخواست کمک دارد، به خاطر داشته باشید اگر به این فرد کمک کنید، در آینده خودتان نیز مانند پول خواهید شد.

### تیر

روز را با خوشحالی و نشاط شروع کنید و مطمئن باشید امروز به لحاظ مالی چیزی کم و کسر نخواهد داشت و از جایی که حتی فکرش را نمی کردید پول هنگفتی نصیب شما خواهد شد. امروز برای عقد قرارداد و معامله نیز روز بسیار خوبی است.

### دی

اهل پس انداز نیستید و امروز از بابت اینکه اندوخته ای ندارید حسابی ناراحت خواهید شد، چرا که مشکل مالی در پیش رو دارید و قادر به تأمین پول نخواهید بود. سبک زندگی کم تحرک و ثابتی دارید و این روش، سلامت زندگی شما را به خطر انداخته است، قبل از اینکه دیر شود ورزش کنید و انرژی روحی و جسمی خود را افزایش دهید.

### بهمن

گذشت در زندگی ندارید و از رفتار دیگران کینه به دل می گیرید و این اخلاق باعث شده میان شما و همسر یا عشق زندگی تان فاصله بیفتد. برای اینکه این فاصله از چیزی که هست بیشتر نشود، از امروز تصمیم بگیرید که کینه ها و دلخوری های قدیمی را کنار بگذارید.

### اسفند

یکی از گرم ترین مناطق کره زمین با نام «دره مرگ» شناخته می شود که جاذبه های گردشگری بسیاری مانند سنگ های قایقران دارد. به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران جوان، «دره مرگ» یک دره کویری واقع در شرق کالیفرنیا، در صحرای موهای شمالی در مرز صحرای بزرگ حوضه است؛ این دره یکی از گرم ترین مناطق کره زمین است. «دره مرگ» آب و هوای نیمه گرمسیری، کویری گرم با تابستان های طولانی، بسیار گرم و زمستان های کوتاه، معتدل و همچنین بارندگی کم دارد. این دره که بسیار خشک است در سایه باران چهار رشته بزرگ کوهستانی قرار گرفته است. گرمای شدید «دره مرگ» نتیجه تلاقی عوامل جغرافیایی و توپوگرافی مانند گرمایش خورشیدی، غرق شدن هوا و گرمایش، به دام انداختن هوای گرم، مهاجرت هوای گرم از مناطق دیگر و باد کوه گرم است. در حالت عادی هوای گرم به طور طبیعی بالا می رود و سرد می شود، اما در «دره مرگ» گرمایش مستمر حس می شود. عمق و شکل «دره مرگ» به شدت آب و هوای خود را تحت تأثیر قرار داده است.

## ابری است و اعتدال هوای خزان است

ساقی بیا که وقت می ارغوانی است

عکاس: سهیلا فرجی



## قایقرانی سنگ ها دره مرگ!

