روزنامه طلوع

تاریخ ۱۹ آذر ۱۳۹۸ سه‌شنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۶۷۸ | سال بیست‌وپنجم

سخن بزرگان

بکوش تا عظمت در نگاه تو باشد، نه در آنچه می‌نگری.

آندره ژید

آگهی

انواع ورزش برای بیماران قلبی

بیمار پس از ابتلای به سکته قلبی می‌تواند ورزش‌هایی را که قبلاً انجام می‌داده است از سر بگیرد. مثلاً، اگر شما قبل از سکته به‌طور منظم به ورزش دوچرخه‌سواری می‌پرداخته‌اید، پس از شفا یافتن هم با رعایت بعضی شرایط می‌توانید این ورزش را ادامه دهید.

در عوض به‌هیچ‌وجه منطقی نیست که به مرد ۶۰ ساله‌ای که پیش از سکته هیچ‌گونه آشنایی با دوچرخه‌سواری نداشته اجازه دهیم به این کار بپردازد.

نکات عمده در برنامه‌های ورزشی

نکات عمده در برنامه‌های لازم و طرح‌ریزی شده از جانب پزشک، در مراحل اولیه عبارت‌اند از: تعیین زمان پیاده‌روی در بخش (پس از عمل جراحی)

زمان استحمام، زمان ترخیص از بیمارستان، تاریخ مجاز ازسرگیری فعالیت‌های جنسی، زمان ازسرگیری کار و فعالیت، تعیین مشاغل نامطلوب و ممنوع، مشاوره جهت نحوه انجام مسافرت‌های احتمالی سرگرمی‌ها و تفریحات سالم، برنامه‌ریزی شروع فعالیت‌های ورزشی ملایم تا متوسط و تعیین انواع مجاز و غیرمجاز ورزش.

ورزش کمک مؤثری است برای ایجاد و حفظ تعادل عصبی رضایت‌بخش که همه و به‌ویژه بیماران بدان نیاز دارند در بسیاری از موارد، ورزش در حکم آرام‌بخشی است که کمتر دارویی به‌پای آن می‌رسد. در ماه‌ها و سال‌های پس از سکته قلبی، ورزش موجب بازگشت اعتمادبه‌نفس می‌شود، بیمار شفا یافته به یاری ورزش، حس اعتمادبه‌نفس خود را بازمی‌یابد. درواقع بیمار با ورزش به خود و دیگران ثابت می‌کند که هنوز توانایی انجام کارهای خود را دارد. در حقیقت مسئله مهم این است که فرد در حال نقاهت یا شفا یافته، یک بیمار یا یک موجود ناتوان به نظر نرسد.

درهرصورت روی آوردن به ورزش پس از ابتلا به سکته قلبی نه‌فقط ممکن، بلکه بسیار مطلوب است.

نکات کلیدی ورزش در بیماران قلبی

از توجه به پنج اصل اساسی زیر نباید غفلت کرد:

۱. بیمار پس از ابتلای به سکته قلبی می‌تواند ورزش‌هایی را که قبلاً انجام می‌داده است از سر بگیرد. مثلاً، اگر شما قبل از سکته به‌طور منظم به ورزش دوچرخه‌سواری می‌پرداخته‌اید، پس از شفا یافتن هم با رعایت بعضی شرایط می‌توانید این ورزش را ادامه دهید. در عوض به‌هیچ‌وجه منطقی نیست که به مرد ۶۰ ساله‌ای که پیش از سکته هیچ‌گونه آشنایی با دوچرخه‌سواری نداشته اجازه دهیم به این کار بپردازد.

۲. برای یک بیمار آنچه هم است روش انجام دادن فعالیت‌های ورزشی است و نوع ورزش اهمیت چندانی ندارد. به همین علت است که باید هر نوع فعالیت ورزشی رقابتی را بدون استثناء ممنوع شمرد. چرا؟ برای اینکه ورزشکار رها یافته از سکته، در هرلحظه باید بر خود مسلط باشد و تحت تأثیر رفتار حریف قرار نگیرد تا بتواند در هرلحظه که بخواهد، متوقف شود یا فعالیت خود را کاهش دهد.

۳. هرگز بلافاصله پس از صرف غذا ورزش نکنید. یک استراحت دوساعته نه‌فقط مطلوب بلکه ضروری است.

۴. باید از فعالیت‌های ورزشی در گرما یا سرمای شدید (به‌ویژه در فضای آزاد و سرد) پرهیز کرد.

رعایت نظم، ترتیب و اعتدال در فعالیت‌های ورزشی، رسیدن به‌نوعی انضباط را در پی خواهد داشت که مسلماً در زمینه‌های دیگر زندگی روزانه نیز آثار مفیدی بر جای خواهد گذاشت. پس بسیار مهم و حتی حیاتی است که اعتدال را رعایت کرده و هرگز تا مرحله خستگی، نفس‌نفس زدن و درد پیش نروید. حتی لازم است که خیلی پیش‌ازاین مرحله دست از فعالیت بکشید. پس از درک، پذیرش و رعایت این اصول است که می‌توانید به انتخاب ورزش موردنظر خود بپردازید.

انواع ورزش‌ها برای بیماران قلبی

ورزش‌های مطلوب

پیاده‌روی: پیاده‌روی، نه‌فقط مطلوب است بلکه توصیه هم می‌شود. پیاده‌روی یکی از بهترین ورزش‌ها در هوای آزاد است که می‌توانید آهنگ و مدت آن را برحسب وضع و حال خود انتخاب کنید. پیاده‌روی را می‌توان در تمام فصول سال ادامه داد. مکان پیاده‌روی بهتر است در زمین‌های ناهموار نباشد، پیاده‌روی را نباید با کوهنوردی اشتباه کرد.

ژیمناستیک: حرکات روی بارفیکس و حلقه را باید کنار بگذارید؛ اما حرکت‌های موزون و نرمش‌های ملایم این ورزش نه‌فقط مجاز بلکه بسیار هم مطلوب شمرده می‌شود.

شنا: ورزش مناسبی است، مشروط به آنکه از زیاده‌روی اجتناب کنید.

دوچرخه‌سواری: ورزشی است که لزوماً باید با چند احتیاط همراه باشد: این ورزش را جز در زمین‌های هموار انجام ندهید، به گشت‌وگذارهای دورودراز نروید، در سرما و گرمای شدید رکاب نزنید.

اسب‌سواری: این ورزش برای مبتلایان به سکته قلبی مناسب است. هرچند امکانات آن برای همه فراهم نیست. لازم به ذکر است که پذیرش داوطلبان در باشگاه، منوط به موافقت پزشک متخصص قلب است.

پینگ‌پونگ: این ورزش به‌شرط آنکه زیاد به درازا نکشد، ممنوع نیست.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۳۳۰۰۰۰۹۷ هیات اول/ دوم قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ملک رستم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای الیاس نیکنام فرزند مهراب بشماره شناسنامه ۷۹۶ صادره از در یک خانه / به مساحت ۴۴۱/۳۸ متر مربع پلاک فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک۶۶۴ فرعی از ۸۶ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس واقع در شهرستان رستم خریداری از مالک رسمی اقای مهراب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۸/ ۱۰/۰۳ ۳۲۲۵۵/۱۹۱۶۶۵ ۸۴/ م الف

موسی کشاورزی، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان رستم

آگهی برگ تشخیص و برگ قطعی (حقیقی)

سازمان امور مالیاتی کشور

نظر به اینکه نشانی مودیان اعلامی در جدول ذیل در دست نمی باشد در اجرای ماده ۲۰۸ ق . م .م مصوب اسفند ماه ۱۳۶۶ اوراق مالیاتی به شرح جدول ابلاغ می گردد، خواهشمند است طبق قانون درتاریخ و ساعت مقرر به شرح جدول این آگهی جهت حل وفصل پرونده وتسویه حساب مالیاتی و پیگیری مراحل

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره شناسنامه	واحد مالیاتی	عملکرد	منبع مالیاتی	مبلغ مورد مطالبه	نوع برگ	شماره برگ	مورخه	حداکثر تاریخ مراجعه
۱	محسن دهقان	۲۱۴۳	۱۷۰۳۲۲	۱۳۹۸	حق واگذاری املاک	۱۰۰،۰۰۰،۰۰	تشخیص	۱۸۳۷۲	۱۳۹۸/۵/۱۹	سی روز پس از درج آگهی

پرونده به واحد مالیاتی مربوطه به آدرس اداره مالیاتی ۱۷۰۳ مراجعه نمایید.

شناسه آگهی ۶۹۱۰۹۱ ۱۱۷۷۵/ م الف ۳۲۲۶۱

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی فارس

آگهی فراخوان شرکت در مناقصه عمومی یک مرحله ای

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان فارس در نظر دارد مناقصه عمومی زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل برگزاری مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند

ردیف		مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)	متراژ زیر بنا(متر مربع)	گواهی صلاحیت معتبر مورد نیاز
۱	بهسازی و تکمیل محور دو دک؛ میدجان، چشمه گل؛ سرتاوه؛ پشتکوه	۴۸،۳۹۱،۱۴۸،۴۵۱ ریال	۲،۴۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال	۱۵۰	رتبه (۵) راه و ترابری

۱- داشتن گواهی صلاحیت معتبر مطابق با اسناد مناقصه الزامی می باشد.

۲- مهلت دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۸ صبح مورخ ۹۸/۰۹/۲۱ بمدت (۵) روز از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir امکان پذیر می باشد.

۳- آخرین مهلت بارگذاری مدارک و پیشهاد قیمت: آخرین مهلت بارگذاری مدارک به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد تا پایان وقت اداری مورخ ۹۸/۱۰/۰۵ و تحویل نسخه فیزیکی آن به مناقصه گزار با رعایت موارد مندرج در اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری ۹۸/۱۰/۰۵ و محل آن دبیر خانه اداره کل می باشد.

۴- زمان گشایش پیشنهاد: پیشنهادها را در حضور نمایندگان مناقصه گران حاضر در جلسه در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۸/۱۰/۰۷ در این اداره کل بازگشایی خواهد شد. ۵- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه: شیراز بلوار مدرس اداره کل راهداری و حمل ونقل جاده ای استان فارس- اداره پیمان و رسیدگی ۶- هزینه کارمزد ستاد به عهده برنده مناقصه خواهد بود. ۷- اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس:۲۷۳۱۳۱۳۱،دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام دفاتر ثبت نام سایر استانها، درسایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام/ پروفایل تامین کننده / مناقصه گر: موجود است. ۸- وب سایت ها جهت باز بینی آگهی www.setadiran.ir و iets.mporg.ir

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۹۸/۰۹/۲۰

شناسه آگهی:۶۸۹۸۴۱ ۱۱۷۴۸/ م الف ۳۲۲۶۰

اداره کل راهداری وحمل و نقل جاده ای استان فارس

آگهی تجدید حراج حضوری (۹۰۲-۹۸)

نوبت اول: ۹۸/۰۹/۱۹ طلوع نوبت دوم :۹۸/۰۹/۲۰ تماشا

شهرداری شیراز در نظر دارد محل های مورد نظر در جدول ذیل را از طریق حراج حضوری واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی جهت بازدید در ساعات اداری به آدرس شیراز بلوار رحمت روبروی بوستان سعدی شهرداری منطقه پنج مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۰۷۱۳۷۳۶۷۸۶۰ تماس حاصل فرمایید.

ردیف	موضوع	محل پروژه	مدت اجاره	متراژ زیر بنا(متر مربع)	مبلغ سپرده شرکت در حراج (ریال)
۱	ترامپولین بوستان شهدا	بلوار رضوان نبش خیابان سید الشهدا بوستان شهدا	۱ سال	۱۵۰	۳۶/۰۰۰/۰۰۰

. مبلغ سپرده شرکت در حراج : ارائه سپرده شرکت در حراج به شرح مندرج در جدول فوق الذکر به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده ۱۰۰۷۸۵۵۴۳۰۶۶ بانک شهر شعبه بین الحرمین بنام شهرداری منطقه پنج (ارائه سپرده غیر از موارد اعلام شده مورد قبول نمی باشد) که می بایست حداکثر تا روز یک شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۴ اخذ و واریز نمایند. شایان ذکر است شرکت کنندگانی که بعد از تاریخ مذکور اقدام به واریز وجه سپرده شرکت در حراج نمایند، مجاز به شرکت در حراج نمی باشند

برنده حراج می بایست در زمان انعقاد قرارداد ۱۰درصد مبلغ پیشنهادی برای یک سال را بعنوان تضمین حسن وانجام تعهدات به صورت ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه نقد ارائه نماید.

. جهت اخذ اسناد حراج، شخصا و یا از طریق معرفی نماینده به آدرس شیراز بلوار رحمت روبروی بوستان سعدی شهرداری منطقه پنج مراجعه نمایند.

. نحوه پرداخت مبلغ اجاره: در اسناد حراج قید گردیده است.

. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به حراج در اسناد حراج مندرج است. . بدیهی است هزینه آگهی و کارشناسی بعهده برنده حراج خواهد بود.

. شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است. دراین صورت سپرده شرکت در حراج مسترد می گردد. . حراج روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۵ راس ساعت ۱۲ در محل سالن جلسات سازمان حمل و نقل مسافر واقع در پایانه کاراندیش برگزار می گردد. . ارائه کارت شناسایی و اسناد ممهور به مهر وامضاء متقاضیان در روز حراج الزامی است. . آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سامانه شفافیت شهرداری شیراز قابل مشاهده می باشد.

شناسه آگهی:۶۹۰۹۴۲ ۱۱۷۶۲/ م الف ۳۲۲۵۹

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۳۳۰۰۰۰۹۸ هیات اول/ دوم قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رستم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای الیاس نیکنام فرزند مهراب بشماره شناسنامه ۷۹۶ صادره از یک باب خانه / به مساحت ۳۲۷/۶۷ مترمربع پلاک فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۶۵ فرعی از ۸۶ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس واقع در شهرستان رستم خریداری از مالک رسمی اقای مهراب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸۳/ م الف ۳۲۲۶۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۸/ ۱۰/۰۳

موسی کشاورزی، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان رستم

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۶۰۳۱۱۰۳۳۰۰۰۰۹۱ هیات اول/ دوم قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی ملک رستم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجید طهماسبی فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۲۲۵ صادره از در یک باب خانه / به مساحت ۲۶۳/۹۱ متر مربع پلاک فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک فرعی۶۴۶ از ۸۶ اصلی قطعه ۹ بخش ۷ فارس واقع در شهرستان رستم خریداری از مالک رسمی اقای علی اکبر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۳۲۲۵۶/۱۹۱۶۶۶ ۸۲/ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۸/ ۱۰/۰۳

موسی کشاورزی ، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان رستم

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۳۲۷۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اردشیر یوسف پور فرزند عبداله به شماره شناسنامه ۴۴۷ شماره ملی ۱۹۵۰۴۲۶۸۲۳ صادره از ماهشهر در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۷۳/۸۵ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۶۴۶۲ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی بموجب سند رسمی شماره ۹۲۳۵۸-۹۶/۱۰/۲۳ و ۴۵۸۴۵-۷۲/۱۰/۵ و ۶۶۳۴۰-۸۶/۶/۱۸ دفتر خانه ۱۲ بهبهان احراز گردیده است. لذا مشصخات مورد تقاضا بمنظوراطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۴۱۸ م الف ۳۲۲۵۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۱۰/۰۳

کاظمی – رئیس ثبت بهبهان

یک جلد پروانه ساختمانی تجاری مسکونی به شماره صادره۹۴۲۴ مورخ ۸۹.۱۰.۲۹ به نام آقای یعقوب صالحی فرزند غلامرضا با کدپستی۵۴۷۹۸۹۶۴۱۵ صادره از شهرداری خشت از توابع شهرستان کازرون مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۸/۸۹۲

آگهی حصر وراثت

آقای احمد نوشاد به شماره ملی ۲۳۶۰۲۲۶۴۰۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۸۰۸۹۵ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهدی نوشاد به شماره ملی ۲۳۷۰۸۸۵۰۵۱ در تاریخ ۱۳۹۸/۹/۱۱ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- زرانگیز احمدی قلعه سیدی فرزند احمد ش ملی ۲۳۷۰۸۸۵۹۷۱ – ۱۳۴۳ صادره از حوزه کازرون زوجه متوفی ۲- محمد نوشاد فرزند مهدی ش ملی ۲۳۷۲۰۹۹۶۷۱ – ۱۳۶۴ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۳- احمد نوشاد فرزند مهدی ش ملی ۲۳۶۰۲۲۶۴۰۱ – ۱۳۷۰ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۴- مریم نوشاد فرزند مهدی ش ملی ۲۳۷۲۰۶۶۲۷۷ – ۱۳۶۲ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۵- آزاده نوشاد فرزند مهدی ش ملی ۲۳۶۰۰۴۸۹۷۱ – ۱۳۶۸ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۶- محبوبه نوشاد فرزند مهدی ش ملی ۲۳۷۲۱۷۲۹۰۵ – ۱۳۵۹ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۵۸۶/م الف ۸/۸۹۳

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

شرکت گاز استان فارس (سهامی خاص)

شرکت ملی گاز ایران – شرکت گاز استان فارس

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۸/۸۳

(یک مرحله ای)- نوبت دوم – بر اساس مجوز شماره : ۱۳۹۸،۵۶۱۴

مناقصه گـزار : شرکت گاز استان فارس

موضوع مناقصه :اجرای شبکه و نصب انشعاب

۱-شرح مختصر کار و محل اجرای پروژه: اجرای ۲۴۰۰۰ متر شبکه پلی اتیلن و ۴۲۰ فقره انشعاب فلزی و پلی اتیلن ، به روش تأمین کالا ، تجهیزات و نصب به صورت توأم نیمه PC، در سطح شهرستان سروستان (فهرست بهایی). ۲ - مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه :

مبلـــغ تضمیـــن حداقل به مبلغ-۱/۰۸۰ /۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد که بایدتوسط پیشنهاد دهنده به یکی از صورتهای ذیل اقدام گردد.

الف) ضمانت نامه بانکی و یا ضمانت نامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیر بانکی دارای مجوز از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران که تا سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهاد معتبر باشد . ب)واریز وجه نقد به حساب شماره ۷۸۴۰۷۱۲۰۰بانک تجارت شعبه استقلال با شناسه پرداخت۵۱۰۷۷۳۱به نام شرکت گاز استان فارس ج)سایرضمانت نامه های موضوع بندهای (پ)،(ج)،(چ) و (ح) ماده (۴)آیین نامه تضمین معاملات دولتی بشماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ ه مورخ ۹۴/۹/۲۲ مصوب هیات وزیران ۳ -زمان فروش اسناد مناقصه و ارزیابی: از تاریخ: ۹۸/۰۹/۱۸ لغایت : ۹۸/۰۹/۲۰ (از ساعت ۷:۳۰صبح لغایت ۱۶ایام اداری به استثناء چهارشنبه‌ها تا ساعت ۱۵) ۴-مهلت و محل تحویل پیشنهادات:حداکثر تا ساعت ۱۳روز چهار شنبه مورخ ۹۸/۱۰/۰۴ دبیرخانه واحد حراست شرکت گاز استان فارس

توجه: طبق بند ۱۷-۴ بخشنامه راهنمای مناقصه بشماره ۱۰۱/۹۵۵۷۹ مورخ ۱۳۸۴/۵/۲۶ مناقصه گران می توانند بر حسب مورد و صرفآ یک بار نسبت به تسلیم اصلاحیه/ جایگزین پیشنهادات خود شامل اصلاحیه /جایگزین پاکت الف (ضمانتنامه شرکت در مناقصه)، و یا اصلاحیه/جایگزین پاکت ب(پیشنهاد فنی بازرگانی در مناقصات دو مرحله ای یا مدارک فنی در مناقصات یک مرحله ای) ،و یا اصلاحیه/جایگزین پاکت ج (پیشنهاد قیمت) " با قید عبارت اصلاحیه /جایگزین روی پاکت مربوطه" در پاکت لاک و مهر شده در جلسه کمیسیون مناقصات و قبل از شروع گشایش پاکت ها به صورت حضوری و دستی و در قبال دریافت رسید به کمیسیون معاملات اقدام نمایند و در صورت جایگزین نمودن پاکت جدید در هر یک از موارد سه گانه فوق ،پاکت های اولیه خود را به صورت لاک و مهر شده تحویل گیرند.

۵-مدت اعتبار پیشنهادها:سه ماه از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها و این مدت حداکثر برای یک بار قابل تمدید می باشد.

۶-تاریخ ، ساعت و محل گشایش پاکات :روز شنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱۴ ساعت ۱۱ ساختمان مرکزی شرکت گاز استان فارس - بلوار استقلال – نبش خیابان باغ حوض – طبقه ششم – سالن کنفرانس

۷) شرایط مناقصه گر • داشتن رتبه تاسیسات تجهیزات یا نفت و گاز از سازمان برنامه و بودجه کشور • داشتن صلاحیت ایمنی از اداره کار • داشتن ظرفیت آزاد معادل حداقل برآورد پروژه (-/۲۱/۵۹۲/۹۷۳/۰۳۳ ریال) • داشتن تجهیزات لازم ،تخصص و توانایی فنی و مالی انجام کار مطابق با استانداردهای شرکت ملی گاز ایران ۸)مدارک لازم جهت خرید اسناد مناقصه : ۸-۱) ارائه معرفی نامه کتبی با ذکر دقیق موضوع مناقصه،کد اقتصادی ،کد شناسه ملی اشخاص حقوقی /حقیقی و مشخصات نماینده شرکت ۸-۲)اصل فیش واریزی به مبلغ -/۴۰۰،۰۰۰ ریال به حساب شماره ۴۰۰۱۱۳۳۴۰۴۰۲۵۴۴۷ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران ، شناسه واریز (۳۰۶۱۳۳۴۵۸۲۹۲۷۴۰۸۳۸۳۰۰۰۰۰۰۰۰۵۰۱) و شماره شبا IR۰۳ ۰۱۰۰ ۰۰۴۰ ۰۱۱۳ ۳۴۰۴ ۰۲۵۴۴۷

شرکتهای واجد شرایط در بند ۷ جهت خرید اسناد می توانند به آدرس شرکت گـاز استان فارس بلوار استقلال نبش خیابان باغ حوض طبقه دوم دفتر امور قرار دادها مراجعه و اسناد ارزیابی و همچنین اسناد مناقصهرا دریافت نمایند . پشنهادات مناقصه گرانی که حداقل امتیاز قابل قبول را در ارزیابی کیفی کسب نموده اند در زمان ذکر شده مفتوح خواهد شد اطلاعات درج آگهی در وب سایت شرکت گاز استان فارس به آدرس www.farsgas.ir و پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به آدرس http://iets.mporg.ir قابل دسترسی می باشد.

شماره فکس : ۳۸۲۰۹۰۰۰- ۳۸۳۰۴۰۷۴ - ۰۷۱ تاریخ درج آگهی نوبت اول:۹۸/۰۹/۱۸ تاریخ درج آگهی نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۱۹

روابط عمومی شرکت گاز استان فارس