



فروردین



امروز بیشتر از هر روز دیگری مواظب سلامتی خود باشید چراکه احتمال بیماری و به خصوص مسمومیت غذایی وجود دارد. گرفتار مشکل مالی شده‌اید و به‌رغم اینکه اندوخته‌ای پس‌انداز کرده‌اید، نمی‌خواهید به این اندوخته دست بزنید و مشکلات را با آن حل کنید، اما چاره‌ای برای حل این مشکل به‌غیراز کمک گرفتن از پس‌اندازتان ندارید.

اردیبهشت



اعتمادبه‌نفس زیادی دارید و به لطف این اعتمادبه‌نفس، مشکلات زندگی را به‌راحتی یکی پس‌ازدیگری از سر راه بر می‌دارید، این سبک زندگی باعث شده تا امروز کار خاصی برای انجام دادن نداشته باشید و با خیال راحت استراحت کنید.

خرداد



امروز جروبحثی میان شما و فردی صورت می‌گیرد و اگر از این مشاجره بر حذر نیابید، روزتان خراب خواهد شد. به لحاظ روحی نیز احساس خستگی می‌کنید و حوصله نداشته‌اید که حتی از رختخواب بلند شوید، در چنین شرایطی به خودتان مرخصی بدهید و امروز را در کنار خانواده سپری کنید.

تیر



روز خوبی برای معامله و انجام کارهای بانکی نیست و حساب‌وکتاب‌هایتان را با دقت تمام انجام دهید، در غیر این صورت پول چشمگیری از کف خواهید داد. انسان خودشیفته‌ای هستید و به‌اشتباه‌هایتان اعتراف نمی‌کنید. به همین دلیل با اشتباه‌هایتان به فردی آسیب رسانده‌اید.

مرداد



کار بدی انجام داده‌اید و همسر یا عشق زندگی‌تان از شما دلخور شده است، اجازه ندهید این دلخوری ادامه پیدا کند و امروز اولین فرصت دل‌عشق زندگی‌تان را به دست آورید. مشکلات مالی دست از سر شما بر نمی‌دارد و راهی به‌غیراز کمک گرفتن از اعضای قایل برای شما باقی نمانده است.

شهریور



شهامت کافی برای مواجه شدن با مشکلات را ندارید و این روحیه شادمانی و نشاط را از شما گرفته است. به خاطر داشته باشید که ترس ما در تمام شکست‌هاست و همین امروز به‌جای دوری کردن از مشکلات، با آنها روبرو شوید و اجازه

مجید قناد:

با عمو قناد «بیدار شو»



واقعیت این است که خیلی دوست دارم این اتفاق بیفتد و فکر می‌کنم جای برنامه‌های کودک و نوجوان در شبکه‌های سیما مثل دهه ۶۰ خالی است. گرچه شبکه‌هایی مختص گروه‌های سنی کودک و نوجوان در تلویزیون وجود دارد، باین‌حال باید برای بچه‌ها کارگردان برنامه‌های کودک و نوجوان که بیشتر سال‌های عمرش را برای بچه‌ها و با بچه‌ها سپری کرده است.

وی یکی از افرادی است که مهم‌ترین دغدغه‌اش برای بچه‌ها بحث آموزش و تربیت در کنار سرگرمی بود و سعی می‌کرد در هر برنامه‌ای که حضور داشت، مفاهیم اخلاقی و تربیتی را به بچه‌ها منتقل کند. ازجمله برنامه فیتیله‌ای‌های شبکه دو که در آن حضور داشت و در قالب طنز و نمایش، مفاهیم اخلاقی و تربیتی مهمی را به بچه‌ها یادآوری می‌کرد.

گرچه مدتی از تلویزیون و فضای کار برای بچه‌ها دور و در این مدت مشغول تدریس در چند دانشگاه بود؛ تا این که پس از مدتی دوری از تلویزیون و برنامه‌های کودک و نوجوان چند وقتی است بخش کوتاهی در سری جدید برنامه «صبح‌بخیر ایران» دارد که در همین مدت کوتاه توانسته موردتوجه قرار بگیرد و نه‌تنها بچه‌ها که خانواده‌ها را نیز با خود همراه کرده است.

می‌توان گفت یکی از ویژگی‌های سری جدید برنامه صبحگاهی شبکه یک همین نکته است که سعی کرده برای هر گروه سنی و با هر سلیقه‌ای برنامه‌ای را تدارک ببیند. البته قناد در کنار اجرای این برنامه در چند دانشگاه نیز کار تدریس را بر عهده دارد. ازاین‌رو جام جم با وی گفت‌وگویی درباره حضورش در این برنامه داشته که در ادامه می‌خوانید:

خوشبختانه پس از مدت‌ها با برنامه «صبح‌بخیر ایران» باز هم همکاران‌های مردم شدید.

بله من هم خوشحالم که در کنار دوستان و همکاران خوب در شبکه یک برای بچه‌ها برنامه دارم. بخش ما در برنامه صبح‌بخیر ایران هر روز صبح قبل از رفتن بچه‌ها به مدرسه و معمولاً ساعت شش و ۳۰ دقیقه صبح شروع می‌شود و سعی می‌کنیم بچه‌ها را به‌سوی مدرسه هدایت کنیم. ما در این بخش برای بچه‌ها مسابقه تلفنی داریم و با گروه «بیدارشو» که چهار نفر هستند، نمایشی اجرا می‌کنیم.

در کنار این برنامه خودتان برنامه‌ای در دست تولید ندارید؟

واقعیت این است که خیلی دوست دارم این اتفاق بیفتد و فکر می‌کنم جای برنامه‌های کودک و نوجوان در شبکه‌های سیما مثل دهه ۶۰ خالی است. گرچه شبکه‌هایی مختص گروه‌های سنی کودک و نوجوان در تلویزیون وجود دارد، باین‌حال باید برای بچه‌ها کارگردان برنامه‌های کودک و نوجوان که بیشتر سال‌های عمرش را برای بچه‌ها و با بچه‌ها سپری کرده است.

واقعیت این است که خیلی دوست دارم این اتفاق بیفتد و فکر می‌کنم جای برنامه‌های کودک و نوجوان در شبکه‌های سیما مثل دهه ۶۰ خالی است. گرچه شبکه‌هایی مختص گروه‌های سنی کودک و نوجوان در تلویزیون وجود دارد، باین‌حال باید برای بچه‌ها کارگردان برنامه‌های کودک و نوجوان که بیشتر سال‌های عمرش را برای بچه‌ها و با بچه‌ها سپری کرده است.

واقعیت این است که خیلی دوست دارم این اتفاق بیفتد و فکر می‌کنم جای برنامه‌های کودک و نوجوان در شبکه‌های سیما مثل دهه ۶۰ خالی است. گرچه شبکه‌هایی مختص گروه‌های سنی کودک و نوجوان در تلویزیون وجود دارد، باین‌حال باید برای بچه‌ها کارگردان برنامه‌های کودک و نوجوان که بیشتر سال‌های عمرش را برای بچه‌ها و با بچه‌ها سپری کرده است.

واقعیت این است که خیلی دوست دارم این اتفاق بیفتد و فکر می‌کنم جای برنامه‌های کودک و نوجوان در شبکه‌های سیما مثل دهه ۶۰ خالی است. گرچه شبکه‌هایی مختص گروه‌های سنی کودک و نوجوان در تلویزیون وجود دارد، باین‌حال باید برای بچه‌ها کارگردان برنامه‌های کودک و نوجوان که بیشتر سال‌های عمرش را برای بچه‌ها و با بچه‌ها سپری کرده است.

واقعیت این است که خیلی دوست دارم این اتفاق بیفتد و فکر می‌کنم جای برنامه‌های کودک و نوجوان در شبکه‌های سیما مثل دهه ۶۰ خالی است. گرچه شبکه‌هایی مختص گروه‌های سنی کودک و نوجوان در تلویزیون وجود دارد، باین‌حال باید برای بچه‌ها کارگردان برنامه‌های کودک و نوجوان که بیشتر سال‌های عمرش را برای بچه‌ها و با بچه‌ها سپری کرده است.

واقعیت این است که خیلی دوست دارم این اتفاق بیفتد و فکر می‌کنم جای برنامه‌های کودک و نوجوان در شبکه‌های سیما مثل دهه ۶۰ خالی است. گرچه شبکه‌هایی مختص گروه‌های سنی کودک و نوجوان در تلویزیون وجود دارد، باین‌حال باید برای بچه‌ها کارگردان برنامه‌های کودک و نوجوان که بیشتر سال‌های عمرش را برای بچه‌ها و با بچه‌ها سپری کرده است.



لباس‌هایی که در هواپیما نباید پوشیم



در مطلب لباس‌های مناسب سفر، ما قصد داریم شما را با لباس‌های نامناسب برای مسافرت با هواپیما آشنا کنیم. پس با ما همراهی کنید.

به گزارش عصر سفر، اگر برای مسافرت بعدی خودتان برنامه‌ریزی می‌کنید و قرار است سفرتان را با هواپیما انجام دهید، کمی بیشتر در فرودگاه به‌ظاهر افراد توجه کنید و ببینید لباس‌های مناسب سفر کدامند.

مطمئناً لباسی که برای مسافرت خود و داخل هواپیما انتخاب می‌کنید بسیار مهم است و شما تنها افرادی نیستید که به‌راحتی لباستان در زمان پرواز اهمیت می‌دهید. در ادامه چند مدل از لباس‌هایی که بهتر است در هنگام مسافرت با هواپیما پوشیم را با هم مرور خواهیم کرد. پیش از اینکه لباس‌های مناسب سفر را انتخاب کنید، به کارهایی که در آن روز انجام خواهید داد خوب فکر کنید.

حتمناً در طول پرواز، برای مدت‌زمانی مشخص، روی یک صندلی تنگ یا فضای محدود می‌نشینید و برای استفاده از دستشویی هم چندان کار راحتی در پیش نخواهید داشت؛ بنابراین باید برای چنین شرایطی برنامه‌ریزی کنید. سعی کنید لباسی را انتخاب کنید که برای درآوردن و پوشیدن مجدد آن در این وضعیت، چندان به دردتان نیندازد. لباس‌های سبک و راحت برای چنین مواقعی به‌هیچ‌وجه مناسب نیستند.

همچنین لباس‌هایی با برش‌های کوتاه مثل دامن‌های کوتاه را هم از دایره انتخاب خود کنار بگذارید. به‌طور کل هر چه تعداد زیپ و دکمه‌های به‌کاررفته در لباستان کمتر باشد برای‌تان بهتر خواهد بود. تا می‌توانید به‌راحتی خودتان اهمیت دهید؛ در زمان سوار شدن به هواپیما، به‌جای توجه به لباس‌های شیک و موردعلاقه خود، باید به فاکتورهای دیگری مثل سادگی بیشتر اهمیت قائل شوید. پس لباس‌های خاص خودتان با برندهای جذابی که دارند را برای گردش و تفریحاتی که در طول سفر خواهید داشت نگاه دارید، نه داخل هواپیما. ازآنجایی که ممکن است داخل هواپیما لباس‌هایتان در اثر برخورد با صندلی‌ها و یا ریختن نوشیدنی و غذا و همچنین قرار گرفتن در فضاها محدود، دچار لک و آلودگی شود، باید از لباس‌هایی بهره ببرید که به‌راحتی قابل تعویض باشند و چندان اذیت‌ناخیزند. در مدرسه برون‌د. البته با آموزش‌های خیلی ظریف و پل ارتباطی بین یک معلم و والدین بچه‌ها است.

لباس‌هایی که در هواپیما نباید پوشیم

در مطلب لباس‌های مناسب سفر، ما قصد داریم شما را با لباس‌های نامناسب برای مسافرت با هواپیما آشنا کنیم. پس با ما همراهی کنید.

به گزارش عصر سفر، اگر برای مسافرت بعدی خودتان برنامه‌ریزی می‌کنید و قرار است سفرتان را با هواپیما انجام دهید، کمی بیشتر در فرودگاه به‌ظاهر افراد توجه کنید و ببینید لباس‌های مناسب سفر کدامند.

مطمئناً لباسی که برای مسافرت خود و داخل هواپیما انتخاب می‌کنید بسیار مهم است و شما تنها افرادی نیستید که به‌راحتی لباستان در زمان پرواز اهمیت می‌دهید. در ادامه چند مدل از لباس‌هایی که بهتر است در هنگام مسافرت با هواپیما پوشیم را با هم مرور خواهیم کرد. پیش از اینکه لباس‌های مناسب سفر را انتخاب کنید، به کارهایی که در آن روز انجام خواهید داد خوب فکر کنید.

حتمناً در طول پرواز، برای مدت‌زمانی مشخص، روی یک صندلی تنگ یا فضای محدود می‌نشینید و برای استفاده از دستشویی هم چندان کار راحتی در پیش نخواهید داشت؛ بنابراین باید برای چنین شرایطی برنامه‌ریزی کنید. سعی کنید لباسی را انتخاب کنید که برای درآوردن و پوشیدن مجدد آن در این وضعیت، چندان به دردتان نیندازد. لباس‌های سبک و راحت برای چنین مواقعی به‌هیچ‌وجه مناسب نیستند.

همچنین لباس‌هایی با برش‌های کوتاه مثل دامن‌های کوتاه را هم از دایره انتخاب خود کنار بگذارید. به‌طور کل هر چه تعداد زیپ و دکمه‌های به‌کاررفته در لباستان کمتر باشد برای‌تان بهتر خواهد بود. تا می‌توانید به‌راحتی خودتان اهمیت دهید؛ در زمان سوار شدن به هواپیما، به‌جای توجه به لباس‌های شیک و موردعلاقه خود، باید به فاکتورهای دیگری مثل سادگی بیشتر اهمیت قائل شوید. پس لباس‌های خاص خودتان با برندهای جذابی که دارند را برای گردش و تفریحاتی که در طول سفر خواهید داشت نگاه دارید، نه داخل هواپیما. ازآنجایی که ممکن است داخل هواپیما لباس‌هایتان در اثر برخورد با صندلی‌ها و یا ریختن نوشیدنی و غذا و همچنین قرار گرفتن در فضاها محدود، دچار لک و آلودگی شود، باید از لباس‌هایی بهره ببرید که به‌راحتی قابل تعویض باشند و چندان اذیت‌ناخیزند. در مدرسه برون‌د. البته با آموزش‌های خیلی ظریف و پل ارتباطی بین یک معلم و والدین بچه‌ها است.

واقعیت این است که خیلی دوست دارم این اتفاق بیفتد و فکر می‌کنم جای برنامه‌های کودک و نوجوان در شبکه‌های سیما مثل دهه ۶۰ خالی است. گرچه شبکه‌هایی مختص گروه‌های سنی کودک و نوجوان در تلویزیون وجود دارد، باین‌حال باید برای بچه‌ها کارگردان برنامه‌های کودک و نوجوان که بیشتر سال‌های عمرش را برای بچه‌ها و با بچه‌ها سپری کرده است.

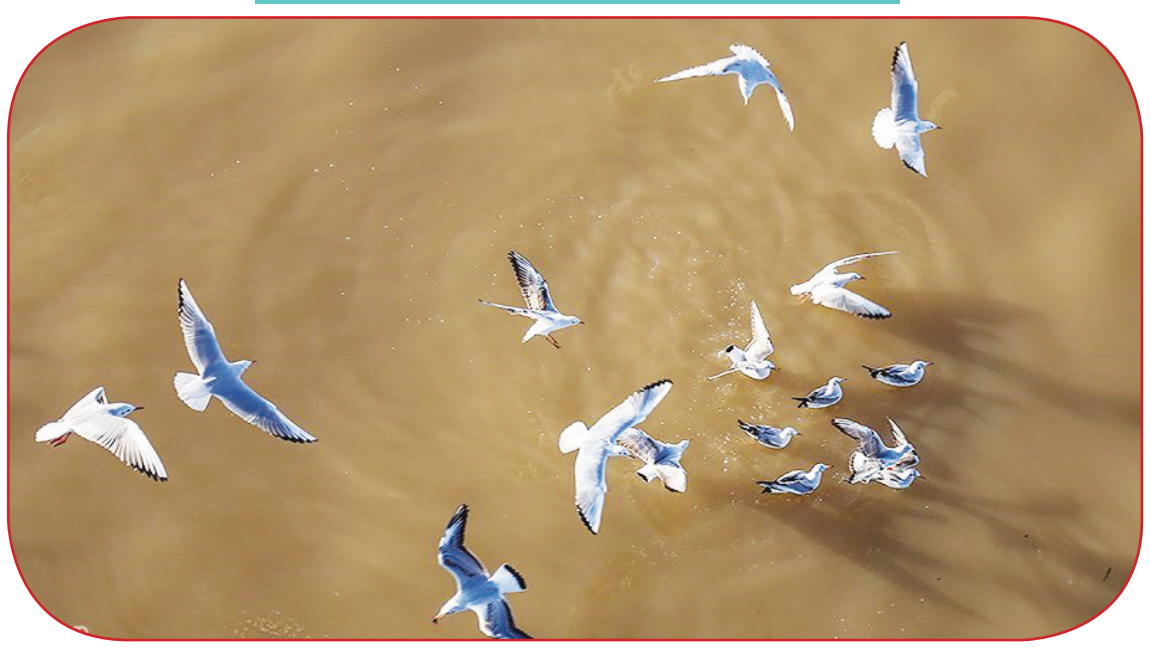
رونمایی از گرانترین درخت کریسمس جهان در اسپانیا



درخت کریسمس آکادمی رکورد جهان، این درخت را گران‌قیمت‌ترین درخت کریسمس جهان معرفی کرد. مقامات هتل کمپینسکی اسمال تصمیم گرفتند تا میهمانان خود را با قرار دادن این درخت کریسمس در لابی شگفت‌زده کنند. این درخت توسط دبی زینگهام که سابقه تولید کفش‌های ۱۵ میلیون دلاری و یک کیک عروسی به ارزش ۷۵ میلیون دلار را در کارنامه خود دارد، طراحی و تزئین شده است.

در این درخت نه‌تنها از الماس‌های متداول استفاده شده بلکه از یک الماس صورتی سه قیراطی، یک الماس قرمز ۵.۵ میلیون دلاری و چند الماس سیاه‌وسفید استفاده شده است. البته استفاده از جواهرات و سنگ‌های گران‌قیمت در درخت کریسمس به اینجا ختم نشده چراکه علاوه بر آنچه گفته شد از جواهرات گران‌قیمت تولید شده توسط شرکت‌های معروف و همچنین یک یاقوت کبود چهار قیراطی برای تزئین این درخت استفاده شده است.

کارون میزبان پرندگان ماهی خوار - اهواز



کارون میزبان پرندگان ماهی خوار - اهواز

کارون میزبان پرندگان ماهی خوار - اهواز

کارون میزبان پرندگان ماهی خوار - اهواز

کارون میزبان پرندگان ماهی خوار - اهواز