



تاریخ	۲۸
آذر	۱۳۹۸
پنجشنبه	

سخن بزرگان

به نظر من ما روزی خواهیم مرد که نخواهیم و نتوانیم از زیبایی لذت ببریم و در صدد نباشیم آن را دوست بداریم.

آندره ژید



صفحه	۵
شماره	۲۶۸۶
سال	بیست و پنجم

چند روش طبیعی برای درمان گلودرد



برخی تحقیقات نشان می‌دهد که عسل در تسکین گلودرد بهتر از برخی داروهای بدون نسخه است. نه تنها یک پوشش محافظ به گلو می‌بخشد بلکه خاصیت ضد باکتریایی نیز دارد. عسل حاوی ترکیبی است که علاوه بر سایر ترکیبات ضد میکروبی به پراکسید هیدروژن تبدیل می‌شود. عسل تقویت‌کننده طبیعی محسوب می‌شود و برای تقویت بدن ایده‌آل است. زمانی که بدن شما قوی‌تر باشد بیماری‌تان زودتر بهبود می‌یابد. روش استفاده: لیموترش را در آب داغ بچکانید و به آن عسل اضافه کنید، هم بزیند و میل کنید.

لیمو برای گلودرد بسیار مفید است زیرا می‌تواند به شکسته شدن مخاط و تسکین درد کمک کند. علاوه بر این، لیمو حاوی ویتامین C هستند که می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند و قدرت بیشتری برای مقابله با عفونت می‌دهد. یک قاشق چای‌خوری آب‌لیمو را درون یک لیوان آب گرم مخلوط کرده و برای تسکین سریع بنوشید.

«درمان گلودرد» با چای بابونه

استنشاق بخار بابونه باعث تسکین علائم سرماخوردگی از جمله گلودرد می‌شود.

چای بابونه به‌طور طبیعی تسکین‌دهنده است. مدت‌هاست که برای اهداف

گلودرد بسیار ناراحت‌کننده است. علائم اصلی درد و سوزش در گلو خصوصاً هنگام بلع است، گلودرد به‌عنوان بخشی از پاسخ ایمنی بدن شما به عفونت ویروسی یا باکتریایی رخ می‌دهد. پاسخ ایمنی طبیعی بدن منجر به التهاب و تورم غشاهای مخاطی در گلو می‌شود. سرماخوردگی، آنژین، لارنژیت و... از بیماری‌های شایع فصل سرما محسوب می‌شود. اگر سرماخورده‌اید و گلویتان درد می‌کند و وقت دکتر رفتن ندارید یا اهل دارو و به‌خصوص آمپول زدن نیستید نگاهی به این مقاله بیندازید. در این مقاله شما را چند درمان خانگی گلودرد آشنا می‌کنیم.

«درمان گلودرد» با عسل

عسل تقویت‌کننده طبیعی محسوب می‌شود و برای تقویت بدن ایده‌آل است

روانشناسی نقاشی کودکان

شکیلا انصاری، دانشجو معلم دانشگاه فرهنگیان واحد زینب کبری (س) کازرون با ویرایش دکتر سید عبدالرحمن اعتماد

نقاشی هر کودک بیانگر احساسات درونی اوست. برای تحلیل و قضاوت یک اثر باید به‌صورت مستمر و پی‌درپی نقاشی‌های کودک را زیرنظر داشت تا به جنبه‌های درونی کودک پی برد. در نقاشی کودکان هر شکل، نماد یا رنگ بیانگر یک شخص، یک احساس یا یک ویژگی روحی خاص

باشد. خانه: نماد پناهگاه و هسته اصلی و گرمی خانواده‌ای است که ممکن است موردعلاقه یا تفریح کودک باشد. خورشید: بیانگر امنیت، خوشحالی، گرمی، قدرت و به نظر بعضی پژوهشگران نماد پدر مطلوب است.

آگهی برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرس اتحادیه صنف: درودگران (نجاران)

باستناد ماده ۱۱ ائین نامه اجرایی تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی (موضوع انتخابات هیأت مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی) بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب صنف فوق الذکر (با رعایت تبصره ۲ ماده ۵ قانون) دعوت بعمل می آید، به منظور شرکت در انتخابات روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۰۱ شخصاً از ساعت ۱۳ لغایت ۱۴:۳۰ به نشانی کازرون- کمربندی خرمشهر -اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان کازرون مراجعه و رأی خود را به صندوق بریزند.

اسامی داوطلبان هیأت مدیره اتحادیه به ترتیب حروف الفبا:

ردیف	نام	نام خانوادگی	ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	میلاد	افروزنده	۷	محمد جواد	گلشن
۲	شکراه	باقریه	۸	محمد مهدی	منیر
۳	فاطمه	ترابی	۹		
۴	سعید	خواجه	۱۰		
۵	سعید	دولتخواه	۱۱		
۶	ناصر	شکروی	۱۲		

اسامی داوطلبان سمت بازرس اتحادیه به ترتیب حروف الفبا:

ردیف	نام	نام خانوادگی	ردیف	نام	نام خانوادگی
۱	علیرضا	دهقان مشتانی	۳	احمدرضا	نظریه
۲	علیرضا	مثنیری	۴		

قابل توجه داوطلبین و رأی دهندگان محترم:

الف: به استناد بند ۶ آئین نامه اجرایی انتخابات، همراه داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب یا کارت شناسایی معتبر جهت رأی دادن الزامی میباشد.

ب: به موجب مواد ۲۲ و ۲۳ قانون نظام صنفی و با توجه به تعداد اعضای تحت پوشش، اتحادیه دارای ۵ نفر عضو اصلی و ۲ نفر عضو علی البدل بعنوان هیأت مدیره و نیز یک نفر بازرس علی البدل می باشد.

پ: از بین داوطلبین واجد شرایط هیأت مدیره اتحادیه حداکثر ۵(پنج) نفر از بین داوطلبین واجد شرایط بازرس اتحادیه حداکثر به (۱ نفر) میتوان رأی داد.

ج: به موجب تبصره ماده ۱۳ آئین نامه (وکالت برای دادن رأی ممنوع می باشد) و رأی دهندگان باید شخصاً در محل انتخابات حاضر شده و با توجه به فهرست اسامی داوطلبان که در محل اخذ رأی الصاق شده رأی مخفی خود را به صندوق رأی هیأت مدیره و صندوق رأی بازرس اتحادیه بیندازند. ۳۳۳۲۸

هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۴ شیراز

خانم فریبا نعمتی با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۲۹ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش دانگ یک دستگاه آپارتمان به پلاک ۱۳۲۰/۳۹۶،۲،۹ واقع در بخش چهار شیراز که ذیل ثبت ۴۷۴۶۸۱ صفحه ۵۶۵ دفتر ۱۵۹۰ املاک به نام فریبا نعمتی ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۰۲۱۸۰۱۷ سری الف ۱۶ سال ۸۹ صادرشده است به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۲۸ ۹۸/۰۹/۲۸ م الف ۳۳۳۲۶/۱۹۱۷۱۷

ناحیه ۱

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- از طرف امیر هوشنگ دهقان

آگهی حصر وراثت

آقای سیدعبدلنبی شریفیان فرزند سیدغلامحسین به شرح درخواستی که به کلاس ۹۸۲۰۵ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحومه مرضیه شاه امیری فرزند مرحوم سیدعبدالکریم به شماره ملی ۲۳۷۱۶۶۷۱۶۱ - ۱۳۱۶ صادره از کازرون در تاریخ ۱۳۹۸/۴/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود شهرستان کازرون فوت نموده وراثت حین الفوت وی عبارتند از: ۱- سیدعبدلنبی شریفیان به شماره ملی ۲۳۷۰۳۳۶۹۶۱ - ۱۳۴۴ کازرون پسر متوفیه ۲- سیدعبدالصمد شریفیان به شماره ملی ۲۳۷۱۸۱۴۳۵۰ - ۱۳۳۸ کازرون پسر متوفیه ۳- سیدعباس شریفیان به شماره ملی ۲۳۷۰۲۶۷۹۱۷ - ۱۳۳۷ کازرون پسر متوفیه ۴- سیده مریم شریفیان به شماره ملی ۲۳۷۰۳۹۷۷۵۶ - ۱۳۴۸ کازرون دختر متوفیه ۵- سیده نرجس شریفیان به شماره ملی ۲۳۷۳۳۶۹۵۱ - ۱۳۴۰ کازرون دختر متوفیه ولاغیر

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد یا وصیتنامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۸/۵۱۹ م الف ۸/۹۳۱

زمانی بخش - رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی مناقصه عمومی ۹۸-۹۳۳

نوبت اول: ۹۸/۰۹/۲۸ طلوع نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۳۰ عصر مردم سازمان سیم، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز در نظر دارد اجرای عملیات احداث فضای سبز تقاطع غیر همسطح و پروژهای عمرانی سطح شهر را از طریق مناقصه عمومی و با شرایط ذیل به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت بعمل می آید، با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز - میدان شهید مطهری- نبش بلوار قدوسی شرقی سازمان سیم، منظر و فضای سبز شهری مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۹ -۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۹ آماده پاسخگویی می باشد. ۱- مبلغ برآورد اولیه:۳۱۵/۲۰۸/۰۶۰۶ ریال ۲- مدت انجام کار: یکسال ۳- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۳۰۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به یکی از صورتهای مشروحه زیر همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود. الف- ضمانتنامه به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی: ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی: ۴۱۱۳۶۴۸۷۴۵۵ ب- فیش واریز نقدی به حساب سازمان به شماره ۷۰۰۷۹۲۲۵۴۴۲۸۹ بانک شهر ۴-ارائه رتبه ۵ کشاورزی از سازمان برنامه و بودجه با ارائه گواهی صلاحیت معتبر از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس الزامی است. شرکتهایی که مجوز فعالیت از استانهای دیگر را داشته باشند می بایست مجوز فعالیت در استان فارس را از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس اخذ نمایند. ۵- مدیر عامل یا یکی از اعضای هیات مدیره شرکت الزاماً می بایست دارای مدرک کارشناسی از دانشکده های کشاورزی یا منابع طبیعی در رشته های مرتبط با موضوع مناقصه و سهام دار و دارای حق امضا در اسناد و مدارک مالی و قراردادهای باشد. ۶- خدمات حفظ و نگهداری فضای سبز می بایست جزء موضوع اساننامه شرکت باشد. ۷-سابقه کار: ارائه حداقل دو قرار داد احداث و بهسازی فضای سبز الزامی است. ۸-آخرین مهلت تحویل پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ مورخه ۹۸/۱۰/۱۲ می باشد. ۹- زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۵ مورخه ۹۸/۱۰/۱۴ در محل سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع در چهار راه خلدبرین خواهد بود. ۱۰- هزینه آگهی بهعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار میباشد. ۱۱-بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد بمنزله قبول کلیه شروط شهرداری و تصمیمات متخذه خواهد بود. ۱۲- سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه ارائه خواهد شد. شناسه آگهی: ۷۰۱۳۲۰ م الف ۱۲۰۰۶ م الف ۳۳۳۲۴

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی فقدان مهر شرکت

بدینوسیله اعلام میگردد مهر شرکت آفرین عصاره طبیعت به شماره ثبت ۱۶۰۴ و شناسه ملی ۰۱۷۲۲۰۸۱۰۴۲۰۱ اداره ثبت شرکتهای بیهجان به شرح ذیل مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می گردد و مدیران این شرکت در قبال هر گونه سوء استفاده از آن مسئولیتی ندارند.

مدیر عامل شرکت ۳۳۳۲۵



بدینوسیله به آقای محمد طالبی فرزند ابوطالب به شماره ملی ۲۳۷۲۰۵۴۸۶۴ به نشانی شیراز خ اصلاح نژاد کوچه ۶ پلاک ۱۷ کدپستی ۷۳۱۹۷۷۳۶۹۵ مدیون پرونده اجرایی کلاسه ۱۹۶۰۰۱۱۱۳۳۰۰۱۳۹۸۰۴ اجرای ثبت اسناد کازرون ابلاغ میگردد که خانم مریم دل افکار بابت بدهی شما موضوع سند نکاحیه ۱۶۶۱۵ - ۱۳۹۶/۴/۷ دفترخانه ۷ ازدواج شهر شیراز استان فارس (مهریه) جهت وصول میزان ۱۳۷۳ عدد سکه تمام بهار آزادی طلا، پلاک شماره ۲۳۲/۱۹ قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون و ۱۰/۳۱۷۷ ق ۱ بخش ۷ فارس کازرون متعلق به شما بازداشت نموده است مراتب جهت اطلاع اعلام میگردد. ۸/۹۳۳ م الف داود انصاری - مدیر اجرایی واحد اجرای اسناد رسمی کازرون

دفترچه تراکتور جاندری مدل ۲۰۴۰ سال ساخت ۱۳۶۰ به شماره موتور ۵۸۷۸۶۰ و شماره شاسی ۴۹۶۹۳۹ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. در صورت یافتن و یا ادعای مالکیت، ظرف مدت ۲۰ روز از انتشار این آگهی به تعاونی تراکتورداران فارس یا شرکت خدمات حمایتی اعلام نمایند. ۸/۹۳۲ م الف

نوبت اول: ۹۸/۰۹/۲۸ طلوع نوبت دوم: ۹۸/۰۹/۳۰ عصر مردم سازمان سیم، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز در نظر دارد اجرای عملیات احداث فضای سبز تقاطع غیر همسطح و پروژهای عمرانی سطح شهر را از طریق مناقصه عمومی و با شرایط ذیل به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت بعمل می آید، با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز - میدان شهید مطهری- نبش بلوار قدوسی شرقی سازمان سیم، منظر و فضای سبز شهری مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۹ -۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۹ آماده پاسخگویی می باشد. ۱- مبلغ برآورد اولیه:۳۱۵/۲۰۸/۰۶۰۶ ریال ۲- مدت انجام کار: یکسال ۳- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۳۰۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به یکی از صورتهای مشروحه زیر همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود. الف- ضمانتنامه به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی: ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی: ۴۱۱۳۶۴۸۷۴۵۵ ب- فیش واریز نقدی به حساب سازمان به شماره ۷۰۰۷۹۲۲۵۴۴۲۸۹ بانک شهر ۴-ارائه رتبه ۵ کشاورزی از سازمان برنامه و بودجه با ارائه گواهی صلاحیت معتبر از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس الزامی است. شرکتهایی که مجوز فعالیت از استانهای دیگر را داشته باشند می بایست مجوز فعالیت در استان فارس را از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان فارس اخذ نمایند. ۵- مدیر عامل یا یکی از اعضای هیات مدیره شرکت الزاماً می بایست دارای مدرک کارشناسی از دانشکده های کشاورزی یا منابع طبیعی در رشته های مرتبط با موضوع مناقصه و سهام دار و دارای حق امضا در اسناد و مدارک مالی و قراردادهای باشد. ۶- خدمات حفظ و نگهداری فضای سبز می بایست جزء موضوع اساننامه شرکت باشد. ۷-سابقه کار: ارائه حداقل دو قرار داد احداث و بهسازی فضای سبز الزامی است. ۸-آخرین مهلت تحویل پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ مورخه ۹۸/۱۰/۱۲ می باشد. ۹- زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۵ مورخه ۹۸/۱۰/۱۴ در محل سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع در چهار راه خلدبرین خواهد بود. ۱۰- هزینه آگهی بهعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار میباشد. ۱۱-بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد بمنزله قبول کلیه شروط شهرداری و تصمیمات متخذه خواهد بود. ۱۲- سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه ارائه خواهد شد. شناسه آگهی: ۷۰۱۳۲۰ م الف ۱۲۰۰۶ م الف ۳۳۳۲۴

آقای محمود رضا زارعیان جهرمی به وکالت از عبدالرسول منوچهری برابر وکالتنامه ۲۰۶۷۵۶ مورخ ۹۸/۹/۲۴ دفتر ۱۲ شیراز با تسلیم دو برگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۲ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت شش دانگ پلاک ۱۱۶۰/۷۰ واقع در بخش چهار شیراز که ذیل دفتر املاک الکترونیک شماره ۰۱۰۱۴۶۶۱۰۰۱۳۹۵۲۰۳۱۱۰۰۱ نام عبدالرسول منوچهری ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۶۷۰۳۸۲ د ۹۳ صادرشده است به علت جابه جایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۹۸/۰۹/۲۸ ۹۸/۰۹/۲۸ م الف ۳۳۳۲۲/۱۹۱۷۱۵ ناحیه ۱ رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز از طرف امیر هوشنگ دهقان