



تاریخ
۳
دی
۱۳۹۸
سه‌شنبه

**افزایش یک هزار و ۱۹۱ تخت به ظرفیت اقامت گردشگری استان فارس**
مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس از افزایش یک هزار و ۱۹۱ تخت به ظرفیت اقامت گردشگری استان فارس طی ۹ ماه گذشته خبر داد.
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس؛ مصیب امیری گفت: طی ۹ ماه گذشته شاهد افزایش شش درصدی تخت‌های مراکز اقامتی استان بودیم به‌طوری‌که میزان تخت‌های موجود از ۱۹ هزار و ۲۸۴ به ۲۰ هزار ۴۷۵ تخت در مراکز اقامتی تحت نظارت این اداره کل افزایش یافت. وی بیان کرد: با توجه به توسعه واحدهای بومگردی در استان، ۸۶ اقامتگاه بوم گردی در فارس فعال بوده است و افزایش این اقامتگاه‌ها به ۱۱۱ واحد، نشان از رشد ۲۹ درصدی آن در استان است و همچنین در ۹ ماه گذشته امسال بیش از ۳۷ هزار و ۱۵۴ شب اقامت در کل واحدهای بوم گردی استان به ثبت رسیده درحالی‌که این میزان در سال قبل ۲۹ هزار و ۱۰۴ شب اقامت بوده است.»
این مقام مسئول اضافه کرد: «در حال حاضر ۷۶ واحد هتل و متل با بیش از سه هزار و ۲۰۵ تخت، ۲۴ واحد هتل آپارتمان با یک هزار و ۶۸۷ تخت، ۱۳۴ واحد مهمان‌پذیر هشت هزار و ۲۰ تخت، ۱۳۴ خانه مسافر با یک هزار و ۷۰۳ تخت و ۱۱۱ واحد اقامتگاه بوم‌گردی با ۲ هزار و ۴۸۱ تخت در خدمت گردشگران استان فارس است.

## تأکید وزیر بهداشت بر اجرایی شدن بیانیه گام دوم انقلاب پیشسازی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در کشور

نمکی نسخه‌نویسی و نسخه‌پیچی الکترونیک را از دیگر اقدامات در حال پیگیری در مجموعه وزارت بهداشت دانست و ادامه داد: همچنین بسیج ملی کنترل فشارخون که سال جاری در کشور اجرا شد، با شناسایی دو میلیون و ۷۰۰ هزار مبتلا به فشارخون بالا همراه بود.

او اجرای طرح «هر خانه، یک پایگاه سلامت» را از دیگر برنامه‌های در دست اجرای مجموعه وزارت بهداشت عنوان کرد که به‌صورت پایلوت در سه استان آغازشده و اجرای آن در پنجاهدرصد استان‌ها نیز در این طرح ملی پیش‌بینی شده است.

وزیر بهداشت با اعلام دریافت گواهی ریشه کنی سرخک در کشور از سوی سازمان بهداشت جهانی، افزود: وقوع سیل، از حوادث تلخ امسال بود که با خددمات به‌موقع پزشکان، پرستاران، نیروهای اورژانس و کارکنان حوزه سلامت، با هیچ موردی از اپیدمی بیماری‌ها در این حادثه مواجه نشدیم.

او با اشاره به اعمال تحریم‌های اقتصادی علیه کشور از سوی استخبار جهانی، گفت: در همین راستا، پویش ۵۰-۲۰، راه‌اندازی شده که در مدت بیست هفته، پنجاه پروژه سلامت با اولویت مناطق کمتر برخوردار به بهره‌برداری می‌رسد و باوجود همه محدودیت‌ها تا هفته سلامت سال ۹۹ در اردیبهشت، هزار پروژه بهداشتی درمانی در کشور به بهره‌برداری می‌رسد.



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در آئین تکریم و معارفه رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر تشکیل کارگروه برای اجرایی شدن بیانیه گام دوم انقلاب تأکید کرد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سعید نمکی در آئین تکریم و معارفه رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به خدمات ارزشمندی که در سال‌های گذشته در حوزه سلامت کشور رقم خورده است، گفت: امسال نیز ضمن استمرار طرح تحول نظام سلامت، پرونده الکترونیک سلامت و اجرای راهنماهای بالینی پس از تدوین، آغازشده است. او دانشگاه علوم پزشکی شیراز را یکی از دانشگاه‌های پیشتاز در کشور خواند و افزود: اجرای برنامه پزشک خانواده شهری از این استان آغاز شد و با بررسی راهکارهای بهبود در اجرا، به دنبال توسعه آن در کشور هستیم.

### مدیر کل آموزش و پرورش فارس:

## ۴۲۰ پروژه فعال در حوزه فضای آموزشی در فارس وجود دارد



مدیر کل آموزش و پرورش فارس گفت: در حال حاضر ۴۲۰ پروژه فعال در حوزه فضای آموزشی در فارس وجود دارد که از این تعداد ساخت ۱۲۰ مورد آن را آخرین برعهده گرفته‌اند.

سرویس خبری/ خدیجه غضنفری: علی عسکر نجفی با اشاره به اینکه آموزش

### باهداف ارتقای آموزش‌های فنی و مهارتی در واحدهای صنعتی فارس صورت گرفت؛

## انقصاد توافقنامه همکاری‌های آموزشی بین شرکت شهرک‌های صنعتی فارس و اداره کل فنی و حرفه‌ای فارس

و پرورش فارس از گسترده‌ترین آموزش وپرورش‌های کشور به لحاظ تعداد ادارات، دانش‌آموزان و نیروهای انسانی محسوب می‌شود در جمع خبرنگاران گفت: در حال حاضر ۹۶۰ هزار دانش‌آموز مشغول به تحصیل در فارس هستند.مدیر کل آموزش وپرورش فارس ادامه داد: در آموزش وپرورش فارس گستردگی کار برنامه‌ریزی مناسب را می‌تبد که در این راستا اقدامات خوبی در حال پیگیری است. نجفی با اشاره به اینکه برای شروع سال تحصیلی امسال با کمبود ۹۶۰۰ نیروی انسانی روبرو بودیم افزود: با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته با به‌کارگیری حدود ۱۷۰۰ نیروی جدید در قالب حق‌التدریس، سرباز معلم، استفاده از معلمان در نوبت دوم و بازنشته‌ها، بخشی از کمبودها را برطرف کردیم.

وی با اشاره به تجهیزات گرمایشی استاندارد در مدارس فارس افزود: در این

### باهداف ارتقای آموزش‌های فنی و مهارتی در واحدهای صنعتی فارس صورت گرفت؛

## انقصاد توافقنامه همکاری‌های آموزشی بین شرکت شهرک‌های صنعتی فارس و اداره کل فنی و حرفه‌ای فارس

این توافقنامه که در اداره کل فنی و حرفه‌ای استان برگزار شد، مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی در سخنانی بر گسترش همکاری آموزشی و ارتقاء مهارت نیروی انسانی واحدهای تولیدی مستقر در شهرک‌ها و نواحی صنعتی فارس تأکید کرد.

احد فتوحی ارائه آموزش‌های مهارتی به واحدهای صنعتی را از مهم‌ترین سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و رونق تولید در بخش صنعت اعلام کرد و گفت: بر همین اساس، اجرای دوره‌های آموزشی مهارتی برای شاغلان واحدهای صنعتی در شهرک‌ها و نواحی صنعتی با بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود در مراکز آموزشی فنی و حرفه‌ای استان و نیز حمایت‌های شرکت شهرک‌های صنعتی در دستور کار قرار گرفته است.

وی بابیان اینکه مفاد این توافق‌نامه به مدت سه سال اجرا خواهد شد گفت: در قالب این توافق‌نامه برگزاری دوره‌های آموزشی مهارتی متناسب با نیازسنجی انجام‌شده تا سقف ۱۰ هزار نفر در سال انجام می‌شود.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی فارس تصریح کرد: ارتقا سطح مهارت شاغلین در شرکت‌ها و واحدهای صنعتی می‌تواند باعث پویایی این واحدها شود و مطمئناً این آموزش‌ها با نیازسنجی دقیق خود می‌تواند اثربخش باشد که در این زمینه اهتمام به منظوری اجرایی کردن مفاد این تفاهم‌نامه تأکید کرد.

کوشکی گفت: آموزش‌های ارائه شده توسط مراکز آموزشی فنی و حرفه‌ای استان، کاربردی و متناسب با نیاز بازار کار و واحدهای صنعتی است.

### سلامت

## رنگ‌های کبودی در بدن به چه معنا هستند؟

باین‌وجود، رنگ پوست ظاهر کبودی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. افرادی بارنگ پوست روشن بیشتر یا کبودی‌های قرمز و زرد مواجه می‌شوند، در شرایطی که رنگ‌های پوست تیره‌تر کبودی‌های تیره‌تری را نشان می‌دهند.

طی روند بهبودی، یک کبودی به‌طورمعمول از رنگ‌های زیر برخوردار خواهد شد:

کبودی اغلب بارنگ قرمز آغاز می‌شود زیرا خون تازه و سرشار از اکسیژن زیرپوست جمع شده است. پس از گذشت حدود ۱ تا ۱ روز، خون اکسیژن از‌دست‌داده و تغییر رنگ می‌دهد. یک کبودی که چند روز عمر دارد اغلب آبی، بنفش یا حتی سیاه به نظر می‌رسد.

طی حدود ۵ تا ۱۰ روز، کبودی به رنگ سبز یا زرد درمی‌آید. این رنگ‌ها از ترکیباتی به نام بیلی‌روبین و بیلی‌روبین سرچشمه می‌گیرند که بدن در زمان تجزیه هموگلوبین تولید می‌کند.

پس از ۱۰ تا ۱۴ روز، کبودی سایه‌ای زرد-قهوه‌ای یا قهوه‌ای روشن به خود می‌گیرد.

درنهایت، زمانی که کبودی به قهوه‌ای روشن تغییر رنگ می‌دهد، محو شدن آن آغاز می‌شود. بیشتر کبودی‌ها طی حدود دو هفته و بدون درمان از بین می‌روند.

**چه زمانی نگران کبودی‌ها باشیم؟**

کبودی‌ها به‌طورمعمول مسئله‌ای نگران‌کننده نیستند. آنها اغلب یک جراحات سطحی هستند که به توجه پزشکی نیازی نداشته و امکان درمان آنها در خانه وجود دارد.



باهداف ارتقای آموزش‌های فنی و مهارتی در واحدهای صنعتی، توافقنامه همکاری‌های آموزشی بین شرکت شهرک‌های صنعتی فارس و اداره کل فنی و حرفه‌ای استان منعقد شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی فارس، در جلسه میادله



صفحه

۴

شماره

۲۶۹۰

سال

بیست‌ونهم

## خبر



**دو رویکرد مدیریتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز از زبان سرپرست دانشگاه سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز گفت:** امیدوارم بتوانم پاسنخگوی مجموعه سلامت فارس باشم.

مهرداد لطفی به دو رویکرد مهم مجموعه دانشگاه اشاره کرد و افزود: در رویکردهای ارتباطی با خارج از مجموعه، تلاش می‌شود با حفظ استقلال، تعامل مثبتی با استانداران فارس، فرمانداران، بخشداران و دهیاران برقرار شود. او رویکرد دوم را مربوط به مجموعه داخلی دانشگاه برشمرد که بر محور مشورت با هیئت‌انما، اساتید، کارکنان و دانشجویان در پیشبرد برنامه‌ها خواهد بود و افزود: توسعه اقدامات، نیازمند تجربه، مشورت و استفاده از نقطه نظرات آنان در مجموعه سلامت فارس است.

لطفی اضافه کرد: درب اتاق رئیس دانشگاه به روی مشاوران باز است و از پیشنهادهای آنان در مسیر پیشرفت دانشگاه و حرکت به‌سوی دانشگاه‌های نسل سوم و چهارم استقبال می‌شود. سرپرست دانشگاه با اشاره به خدمات‌رسانی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به هفت استان مجاور، موفقیت در این امر را نیازمند همکاری و تلاش عنوان کرد.

علی بهادر رئیس پیشین دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این آئین بابیان اینکه در طول مدت تصدی مسئولیت او، به دلیل تحریم‌ها و شرایط اقتصادی، دانشگاه با کمبود بودجه مواجه بود، تلاش‌های صورت گرفته در مدیریت صحیح هزینه‌ها را بیان کرد.

او کاهش مصرف منطقی دارو، اصلاح آئین‌نامه انتقال و مهمانی دانشجویان، توسعه تعامل علمی بین‌المللی، طراحی پردیس دانشگاه با توجه به پراکندگی دانشکده‌ها را ازجمله تلاش‌های صورت گرفته در طی این مدت برشمرد.

زمینه، ۲۵۰۰ کلاس درس که فاقد تجهیزات گرمایشی استاندارد بودند، بااعتبار ۴۱ میلیارد تومانی تجهیز شدند.

مدیر کل آموزش وپرورش فارس با اشاره به اجرای طرح نماد (نظام مراقبت اجتماعی دانش‌آموز) افزود: این طرح روی ۵۰ هزار دانش‌آموز فارسی در حال اجراست و دانش‌آموزان خطرپذیر، در معرض خطر و پرخطر شناسایی شده‌اند و همچنین ۱۸ دستگاه در این زمینه همکاری دارند.

مدیر کل آموزش وپرورش فارس با اشاره به اینکه در آموزش وپرورش عدالت آموزشی را به‌عنوان اولویت اول در دستور کار قرار داده‌ایم، افزود: خوشبختانه در مقطع ابتدایی ۹۹.۴ درصد پوشش تحصیلی داریم و کار شناسایی دانش‌آموزان باقی‌مانده که بیش از پنج هزار نفر هستند، در دستور کار قرار دارد.

نجفی درخصوص افزایش نرخ بنزین و بحث افزایش نرخ سرویس مدارس نیز، گفت: برای اینکه تعللی در کار سرویس مدارس به وجود نیاید و رانندگان نیز انگیزه داشته باشند ۲۰ درصد حسن انجام کار سرویس مدارس که در پایان سال تحصیلی به آنها داده می‌شد همین ابتدا به شرکت‌ها پرداخت شده که باید به رانندگان آموزش پرداخت شود.

متوسط اختلاف سوادآموزی بین مناطق شهری و روستایی فارس ۹ درصد است معاون سوادآموزی آموزش وپرورش فارس به مناسبت هفته سوادآموزی گفت: متوسط اختلاف سوادآموزی بین مناطق شهری و روستایی فارس ۹ درصد است. بهزاد نوروزی برگزار ی کارگاه‌های طرح توسعه سوادآموزی زنان عشایر را ازجمله برنامه‌هایی عنوان کرد که در راستای ارتقای سوادآموزی در آموزش وپرورش استان فارس دنبال می‌شود. معاون سوادآموزی اداره کل آموزش وپرورش فارس از برپایی کارگاه آموزش تربیت مدرسین و مربیان سوادآموزی برای تمام شهرستان‌های فارس خبر داد و افزود: این طرح تیمراه امسال برای اولین بار در استان فارس برگزار شد. نوروزی با اشاره به اجرای حلقه‌های کتابخوانی و خواندن با خانواده افزود: در این راستا سه هزار و ۶۰۰ نفر در حلقه‌های کتابخوانی در نهضت سوادآموزی شرکت داشته‌اند. معاون سوادآموزی آموزش وپرورش فارس افزود: در سال جاری هفت طرح پژوهشی در راستای آخرین دستاوردهای پژوهشی اجراشده است. به گفته او، همچنین ۵۷۵ نفر در قالب طرح آموزش رایانه موبایل به نو سوادان فارس آموزش دیده‌اند.

### اداره کل ورزش و جوانان فارس، استان برتر در حوزه پژوهشی کشور شد

رئیس مرکز مطالعات و پژوهش‌های راهبردی وزارت ورزش و جوانان گفت: با توجه به شاخص‌ها و روند ارزیابی عملکرد پژوهشی این وزارتخانه، استان فارس جزء استان‌های برتر سال ۹۷ قرار گرفت.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی اداره کل ورزش و جوانان فارس، محمدرضا فضلی برگزار ی همایش علمی مدیریتی استرس در رویدادهای ورزشی، برگزاری نشست‌های علمی و تخصصی ازجمله پرخاشگری و خشونت در رویدادهای ورزشی، تبیین جامعه‌شناختی مشارکت جوانان، نقش واسطه‌گری اضطراب و اجتناب در ارتباط با خشونت دوران کودکی در سازگاری زناشویی، تمرینات ورزشی دوران بارداری، حکمرانی در ورزش و جوانان، نشست تخصصی هدایت و ساختار فعالیت‌های پژوهشی فدراسیون‌های ورزشی را ازجمله برنامه‌های این حوزه دانست.

وی همچنین نشست علمی تخصصی سالمندی، ورزش و سلامت و همچنین تدوین و تنظیم گزارش‌های راهبردی و مدیریتی: هویت جوانان، وضعیت جوانان ۱۸-۳۴ ساله کشور، ارتقای جایگاه ایران در المپیک، آسیب‌شناسی پرخاشگری و خشونت در رویدادهای ورزشی، بازار کار جوانان و مجموعه چکیده طرح‌های پژوهشی ادارات کل ورزش و جوانان استان را از دیگر شاخص‌های دیگر شاخص‌های ارزیابی نام برد.

فضلی با توجه به شاخص‌ها و روند ارزیابی عملکرد پژوهشی، استان‌های فارس، چهارمحال و بختیاری، یزد، خوزستان، اصفهان، همدان، گیلان، آذربایجان غربی، خراسان رضوی و سیستان و بلوچستان را به‌عنوان برترین‌ها معرفی کرد.

برخی افراد ممکن است قصد داشته باشند تا روند بهبودی کبودی را تسریع کرده یا درد مرتبط با آن را کاهش دهند.

موارد زیر ازجمله اقداماتی هستند که می‌توان در این زمینه مدنظر قرارداد:

**استفاده از کمپرس یخ**

استفاده از یخ روی ناحیه تحت تأثیر قرارگرفته یکی از نخستین اقداماتی است که به بهبودی کبودی کمک می‌کند. برای این کار می‌توانید از هر چیز یخ‌ده مانند یک بسته سبزیجات منجمد نیز استفاده کنید.

یخ یا هر چیز منجمد دیگر را در یک حوله یا پارچه پیچیده و آن را روی ناحیه موردنظر قرار دهید. یخ یا شیء منجمد را به‌صورت مستقیم روی پوست قرار ندهید زیرا می‌تواند به آسیب‌دیدگی بیشتر منجر شود. استفاده از کمپرس سرد روی یک کبودی تازه کاهش خونریزی و تورم را در پی دارد. این می‌تواند اندازه کلی کبودی را نیز کاهش دهد زیرا از نشت هرچه بیشتر خون پیشگیری کرده و التهاب را کاهش می‌دهد.

**استفاده از کرم‌های موضعی**

افراد بسیاری از کرم‌های آرینک، کورنستین، ویتامین B۳، یا ویتامین K برای کمک به تسریع بهبود کبودی استفاده می‌کنند. همچنین، شما می‌توانید از داروهای ضد درد بدون نسخه مانند استیفنونم و داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی برای کاهش درد و التهاب اطراف کبودی استفاده کنید. از مصرف آسپرین پرهیز کنید زیرا می‌تواند خونریزی را افزایش دهد.

زمانی که کبودی پس از انجام عمل جراحی شکل گرفته یا در کبودی‌های گسترده ممکن است پرهیز از داروهای

ضدالتهاب غیراستروئیدی نیز توصیه شود زیرا این داروها خطر تشدید خونریزی را افزایش می‌دهند. پیش از استفاده از این داروها برای بهبودی کبودی باید با پزشک خود مشورت کنید.

**استفاده از باند**

استفاده از باندهای کشسان نرم طی ساعات بیداری طی یک تا دو روز نخست می‌تواند کبودی و ناراحتی ناشی از آسیب‌دیدگی را کاهش دهد.

باند نباید بیش‌ازحد سفت یا شل بسته شود. بی‌حسی، احساس سوزن شدن یا افزایش ناراحتی به معنای آن است که باند باید شل‌تر بسته شده یا به‌طور کامل باز شود.

**بالا نگه‌داشتن ناحیه تحت تأثیر قرار گرفته**

از آسیب‌دیدگی بیشتر منجر شود. استفاده از کمپرس سرد روی یک کبودی تازه کاهش خونریزی و تورم را در پی دارد. این می‌تواند اندازه کلی کبودی را نیز کاهش دهد زیرا از نشت هرچه بیشتر خون پیشگیری کرده و التهاب را کاهش می‌دهد.

**چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟**

هر فردی در صورت مواجهه با علائم یا مسائل مربوط به کبودی که در ادامه به آنها اشاره‌شده است باید به پزشک مراجعه کند:

احتمال شکستگی استخوان، از دست رفتن عملکرد یک مفصل، اندام یا عضله، درد رو به افزایش، عود کبودی در ناحیه تحت تأثیر قرارگرفته، کبودی بدون دلیل، عدم بهبودی کبودی طی دو هفته، ایجاد اختلال در بینایی به‌واسطه کبودی افرادی که داروهای رقیق‌کننده خون مانند وارفارین مصرف می‌کنند، در صورت زمین خوردن یا آسیب‌دیدگی‌های شدید باید پزشک را از این مسئله آگاه سازند.