روزنامه طلوع

تاریخ ۵ دی ۱۳۹۸ پنجشنبه

صفحه ۵

شماره ۲۶۹۲

سال بیست‌وپنجم

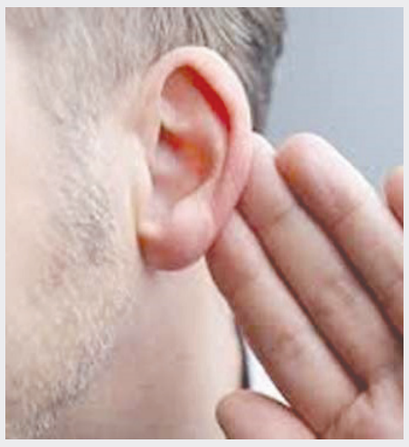
سخن بزرگان

بیست سال بعد بیشتر به خاطر کارهای نکرده ناراحت می‌شوید تا کارهایی که انجام داده‌اید.

مارک تواین

سلامت

اقدامی که موجب عفونت گوش می‌شود



یک متخصص گوش، حلق و بینی گفت: عفونت مزمن گوش میانی بر اثر سوراخ کردن گوش به وجود می‌آید.

به گزارش جام جم آنلاین، محمد پورحاجی غلامی، متخصص گوش، حلق و بینی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: گوش انسان به سه بخش داخلی، میانی و خارجی یا شناگر تقسیم می‌شود.

وی ادامه داد: رایج‌ترین عفونت گوش، عفونت «گوش شناگر یا خارجی» است که برای پیشگیری از این عارضه باید از تمیز کردن گوش به وسیله گوش پاک کن‌ها خودداری کرد حتی اگر افراد وسواسی هستند.

این متخصص گوش، حلق و بینی بیان کرد: نوع دیگر عفونت گوش، «عفونت گوش میانی» است که این نوع عفونت خود به دو بخش عفونت حاد و عفونت مزمن گوش تقسیم می‌شود.

وی درباره عفونت حاد گوش اظهار کرد: این نوع عفونت بیشتر در کودکان ۸ تا ۱۰ سال دیده می‌شود و بیشتر کودکان حداقل یک بار یا چند بار دچار این عفونت شده‌اند.

این متخصص گوش، حلق و بینی افزود: نوع دیگر عفونت گوش میانی، عفونت مزمن است که بیشتر با سوراخ کردن گوش به وجود می‌آید.

حاجی غلامی درباره عفونت گوش داخلی تصریح کرد: این نوع عفونت در افراد کمتر رخ می‌دهد و با علائمی همچون ناشنوایی بیش از اندازه، سرگیجه و ... قابل تشخیص است. افرادی که با این نشانه مواجه شدند حتماً به پزشک متخصص مراجعه کنند. این نوع عفونت سبب بستری شدن بیماران می‌شود.

این متخصص گوش، حلق و بینی درباره راه‌های درمان این عارضه بیان کرد: زمانی که افراد با عفونت گوش خارجی مواجه شدند باید به مدت یک هفته از حمام رفتن دوری کنند، همچنین افرادی که شناگر هستند تا چند وقت از استخر نروند. این افراد با نظرات پزشک می‌توانند از قطره آنتی بیوتیک استفاده کنند.

بادام هندی و اثرات مفید آن

در این بسته دانستنی‌های پزشکی درباره فواید بادام هندی و بامیه بر سلامت بدن و اثرات ناگوار شب‌کاری خواهیم گفت.

به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران، در این گزارش جدیدترین دانستنی‌های روز پزشکی که هر روز با آن سر و کار دارید را دنبال می‌کنیم.

هرآنچه از پرکاری مثانه باید بدانید

اگر دفعات ادرار در طی روز بیش از ۸ بار و در طول شب بیش از ۲ بار باشد، فرد دچار بیش فعالی یا پرکاری مثانه شده است.

پرکاری مثانه در زنان نسبت به مردان شایع است. بیش فعالی مثانه معمولاً یک نشانه تنها نیست، بدین معنا که این بیماری اکثراً با یک عارضه جدی‌تر همراه است.

تکرر بیش از حد ادرار و احساس دفع ناگهانی ادرار و بی اختیاری ادراری اورژانسی می‌تواند ناشی از پرکاری مثانه باشد.

مثانه بیش فعال یک بیماری آزار دهنده‌ای است که کیفیت زندگی اجتماعی بیماران را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

کمبود هورمون استروژن لایه‌های کف لگن را نازک کرده و مثانه ضعیف شده و بیش فعالی رخ می‌دهد.

همچنین مردانی بیش از ۵۰ سال که درگیر بزرگی پروستات هستند نیز در معرض خطر این عارضه قرار دارند.

مشکلات دیگری چون دیابت، با تاثیراتی که روی حجم ادرار و عصب مثانه می‌گذارد، فرد را مستعد بیش فعالی مثانه می‌کند.

مثانه‌های پرکار به دنبال صدمه به نخاع یا بیماری‌های سیستم عصبی مانند ام اس، تومورهای سیستم عصبی، جراحی‌ها بر روی سیستم عصبی و در برخی بیماری‌ها مانند دیابت هم دیده می‌شود.

در برخی افراد، موادغذایی کافئین‌دار، پر ادویه، اسیدی و نوشیدنی‌ها علائم را تشدید خواهد کرد، بنابراین محدودیت‌های غذایی ممکن است سبب بهبود علائم شود.

تغییر سبک زندگی، انجام تمرین‌های مناسب، شیوه زندگی فعال و سالم همراه با اجتناب از نوشیدن مایعات و کنار گذاشتن سیگار و دخانیات از ابتلا به این عارضه جلوگیری خواهد کرد.

بادام هندی و اثرات مفید آن

با خوردن بادام هندی پوستتان درخشندگی پیدا خواهد کرد. زیرا بادام هندی منبع مس و آنتی اکسیدان است و با خوردن آن افراد کمتر دچار بیماری‌های مختلفی خواهند شد.

این آجیل در رشد مو بسیار مفید خواهد بود، زیرا دارای زینک است. بادام هندی به استحکام استخوان و بینایی افراد کمک خواهد کرد.

بادام هندی سرشار از لوتئین و زئاگزانتین است؛ آنتی اکسیدان‌هایی که برای حفظ سلامت چشم خیلی مهم هستند.

به دلیل منیزیم موجود در این نوع بادام، برای رفع سردردهای میگرنی، توصیه می‌شود. با خوردن بادام هندی دندان‌های سالمی خواهید داشت.

یکی از عناصر مفید بادام هندی آناکاردیک اسید است؛ این اسید می‌تواند باکتری‌هایی که باعث پوسیدگی دندان می‌شود را نابود کند. البته بادام هندی را نباید روزانه بیشتر از ۵ عدد مصرف کرد.

عوارض کرفس

کرفس با توجه به خواص و فواید زیادی که دارد اگر بی رویه مصرف شود زمینه ساز بروز بسیاری از بیماری‌های خطرناک در بدن خواهد شد.

استفاده از رژیم‌های غلط کرفس، عوارضی مانند: گود رفتن زیر چشم‌ها، لاغر شدن صورت، بالا رفتن چربی خون، عصبی شدن، زود رنج شدن، کم شدن آب زیر پوست را در پی دارد.

استفاده روزانه از آب کرفس به هیچ عنوان به افراد توصیه نمی‌شود چرا که کرفس از سبزی‌هایی است که (اگزالات) فراوانی دارد و تجمع اگزالات در بدن، به خصوص در افرادی که کلیه و مثانه سنگ ساز دارند، می‌تواند باعث به وجود آمدن یا بزرگ‌تر شدن سنگ‌های اگزالاته شود.

دریافت بیش از اندازه اگزالات عاملی مهم در از بین رفتن عناصر ۲ ظرفیتی مانند کلسیم، روی، فسفر، منیزیم و منگنز بوده که برای بدن بسیار ضروری هستند و کمبود آن‌ها نیز بسیار خطرناک است. افرادی که مبتلا به صرع هستند نباید کرفس مصرف کنند.

افرادی که دچار اسهال هستند باید از خوردن کرفس خودداری کنند. مصرف کرفس و تخم کرفس برای زنان باردار نیز توصیه نشده است و موجب سقط جنین خواهد شد. حتی ممکن است منجر به صرع کودک شود.

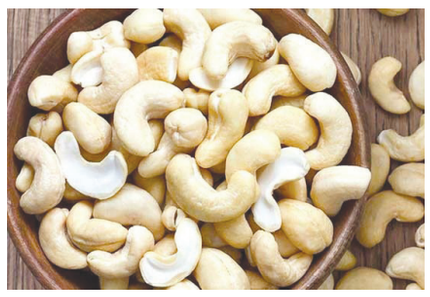
خوردن بامیه برای دیابتی‌ها واجب است

فیبر موجود در بامیه خورشتی باعث بهبود حساسیت به انسولین می‌شود و می‌تواند قند خون را کاهش دهد. آنتی اکسیدان‌ها و فیبر موجود در بامیه باعث کاهش کلسترول خون در افراد دیابتی می‌شود.

گیاه بامیه می‌تواند سطح قند خون افراد را کاهش داده و مشکلات دیابت را بهبود ببخشد.

بامیه حساسیت به انسولین را بهبود می‌بخشد و با افزایش تولید انسولین در پانکراس باعث کاهش قند خون و درمان دیابت خواهد شد.

افراد مبتلا به دیابت می‌توانند حتی از نوشیدنی‌های بامیه نیز استفاده کنند. بامیه حاوی فولات است که مواد مغذی آن برای زنان باردار مفید خواهد بود.



زنان در دوران بارداری می‌توانند از بامیه مصرف کنند، زیرا از سقط جنین و زایمان زودرس پیشگیری خواهد کرد.

بامیه سبز حاوی مقادیر بالایی آنتی اکسیدان و ویتامین C است که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شده و به پیشگیری و درمان سرماخوردگی هم کمک خواهد کرد.

علاوه بر این ویتامین C موجود در بامیه به پاکسازی ریه‌ها کمک کرده و علائم آسم و حملات آن را کاهش می‌دهد.

شب کاری چه عوارضی می‌تواند داشته باشد؟

برخی افراد شب و روز بیدارند و کار می‌کنند، اما این افراد نمی‌دانند که بیدارماندن طولانی مدت در طول شب به سلامتی آسیب می زند. بعضی از مشاغل نیاز به بیدار ماندن در طول شب دارد، اما این تغییر الگوی خواب بایدها و نبایدهایی خو اهد داشت.

شب‌کارها معمولاً در معرض ابتلا به بیماری‌های جسمی و روحی قرار می‌گیرند. شب بیداری و روز خوابی سبکی از زندگی است که موجب تخریب عصب مغز و باعث ایجاد حالت اضطراب و افسردگی خواهد شد.

این حالت، فرد را مستعد ابتلا به بیماری‌های جسمی می‌کند، بروز افسردگی نیز می‌تواند سیستم ایمنی بدن را دچار اختلال کند.

پرورش مطالعه دوستی در کودکان

نیلوفر جوکار دانشجوی دانشگاه فرهنگیان واحد زینب کبری کازرون با ویرایش دکتر سید عبدالرحمن اعتماد.

کودکان ما امید آینده ما هستند و لازم است آنها را با دقت تربیت کنیم اگر به کودکانتان بیاموزید به مطالعه عشق به فرزند نوع خاصی از سحر و جادو را به آنها یاد داده‌اید محبتی که به زندگی آنها چنان عمق می‌بخشد که هیچ‌چیز دیگری جایگزین آن نباشد شما کار خود را به‌طورجدی انجام می‌دهید همیشه اطمینان دارید که کودکتان غذای سالم می‌خورد و به‌اندازه کافی استراحت می‌کند کفش‌هایی که برای او می‌خرید مناسب پای او هستند بنابراین پاهایش رشد صحیح خواهند داشت لباسی می‌خرید تا گرمای لازم را برای کودکتان فراهم کنید در مورد ذهن کودکتان چه می‌کنید آیا تخیل او را هم تقویت می‌کنید آیا کنجکاوی بی‌پایانی را که باعث رشد سالم ذهن کودکتان می‌شود تقویت می‌کنید روزانه به ساعت‌ها سؤال کودک خودپاسخ می‌دهید اما می‌دانید لازم است کودکتان از منابع دیگری نیز بیاموزد که این منابع شامل کتاب‌ها نیز می‌شود کتاب‌ها حاوی منبع بی‌انتهای دانش هستند و به‌علاوه لذت روحیه عظیم به کودکتان کمک کنید دنیای شگفت‌انگیز کتاب‌ها را کشف کند.

بدون فریاد

نیلوفر جوکار دانشجوی دانشگاه فرهنگیان واحد زینب کبری کازرون با ویرایش دکتر سید عبدالرحمن اعتماد.

برای هر شخصی که تاکنون به دنیا آمده ازجمله فرزندان شما حریمی در نظر گرفته‌شده است به همین دلیل است که دوست نداریم به ما بگویند چه‌کار کنیم به همین دلیل است که از همان اوان کودکی یاد می‌گیریم که بگوییم رئیس من نیستی.

کلمه موردعلاقه اکثر کودکان دوساله این است نه چرا آنها به این کلمه علاقه دارند قطعاً دلیلش این نیست که آنها الزاماً سرکش‌اند و بی‌تردید به این دلیل هم نیست که خلاف‌کارهای کوچک و گمراه‌اند بلکه به این دلیل است که در حال شناخته حریم خصوصی خود هستند درواقع حساس اینکه فرد تا حدودی بر امور و اوضاع پیرامونش کنترل دارد عاملی اساسی برای سلامت جسمی و روانی او به شمار می‌آید.

به یاد می‌آورم که وقتی دخترخواهرم دوساله بود چگونه خود را از ما جدا می‌کرد یک‌بار مستقیم به من نگاه کرد و دست‌هایش را باز کرد طوری که گویی می‌خواهد مرا به عقب راند و گفت دنبالم نیا بعد به‌طرف اتاق خودش دوید و چند دقیقه بعد بیرون آمد تا ببیند که من هنوز سر جای خودم هستم یا نه و دوباره گفت دنبال من نیا بعد به اتاقش برگشت و تنها ماند ممکن بود من این رفتار را به خودم بگیرم و به تصور آنچه او دیگر دوست ندارد با من بازی کند شتاب‌زده واکنش نشان دهم شاید هم با ترس با این موضوع روبر نیلوفر جوکار دانشجوی دانشگاه فرهنگیان واحد زینب کبرا با ویرایش دکتر سید عبدالرحمن و می‌شدم و به گمان آنکه او خیلی کوچک‌تر از آن است که تنها باشد و ممکن است به خودش آسیب برساند واکنش احساسی نشان بدهم ولی واقعیت این بود که دخترخواهر من داشت مفهوم حریم خصوصی را درک می‌کرد او می‌خواست در قالب بازی ببیند که آیا می‌تواند تنها باشد یا نه.

تجدید آگهی مناقصه عمومی
۹۸-۹۶۵

نوبت اول: ۹۸/۱۰/۴ افسانه نوبت دوم:۹۸/۱۰/۰۵ طلوع

سازمان عمران و باز آفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز در نظر دارد عملیات تهیه مصالح و اجرای شبکه روشنایی پروژه پل چیگرد صدرا براساس فهرست بهاء تاسیسات برقی، تاسیسات مکانیکی و راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۹۸ با برآورد اولیه ۵،۹۵۴،۵۸۹،۹۹۹ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط با توجه با شرایط ذیل واگذار و دعوت به عمل می نماید. اشخاص حقوقی با ارائه رتبه بندی و صلاحیت دارای اعتبار و جز لیست پیمانکاران مجاز و فعال مورد تایید شرکت توزیع نیروی برق شیراز و تصویر اساسنامه به همراه کپی آخرین تغییرات شرکت، ضمنا ارائه سوابق کاری مربوطه الزامی می باشد. -با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: بلوار عدالت جنوبی – ابتدای بلوار دولت- جنب درمانگاه آزادگان به واحد قرار دادهای سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری شیراز مراجعه نمایند. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن : ۳۸۳۵۰۷۲۹-۰۷۱ آماده پاسخ گویی می باشد. مدت انجام کار:۶ ماه مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۹۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده شماره ۱۰۰۷۸۷۱۳۰۳۲۶ بنام سازمان عمران و باز آفرینی فضاهای شهری شیراز نزد بانک شهر شعبه شهید چمران. برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. در زمان انعقاد قرارداد ۵ در صد مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریز نقدی اخذ می گردد. پیش پرداخت طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه پرداخت نخواهد شد. محل برگزاری کمیسیون مناقصه به نشانی چهار راه خلدبرین، سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز می باشد. آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات مورخ ۹۸/۱۰/۱۵ می باشد. تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱۶ می باشد. مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد. بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد. جهت دریافت اسناد مناقصه ارائه کپی ملی و معرفی نامه الزامی است. شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهردرای موضوع ماده ۱۰ آئین معاملات شهرداری می باشد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. شناسه آگهی: ۷۰۹۹۵۰ ۱۲۴۱۷/ م الف ۳۲۳۹۰

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۱۶۸۱ مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا اصل نژاد فرزند درویش به شمار شناسنامه ۸۶۳ و کد ملی ۲۲۹۷۲۵۰۷۸۹ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۴/۵۱ متر مربع پلاک ۶۸۵۸۹ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۴۸۵ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالکین رسمی خانمها زهرا خاتون نجفی و شهربانو نجفی و زهرا نجفی وفاطمه نجفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۹۴۴۲/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۹/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۱۰/۰۵ ۳۲۲۳۶/۱۹۱۶۶۴

حمید کشاورز – رییس ثبت اسناد و املاک شیراز- ناحیه ۱

آگهی تجدید مزایده عمومی
۹۸-۹۷۰

نوبت اول: ۹۸/۱۰/۵ طلوع نوبت دوم: ۹۸/۱۰/۷ سبحان

شهرداری منطقه سه شیراز درنظر دارد نسبت به واگذای حمل کمپ زیبا شهر و متعلقات آن با برآورد اولیه ماهیانه ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال، ۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال را به مدت دو سال شمسی به اشخاص حقیقی و حقوقی از طریق مزایده عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا با توجه به موارد ذیل اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی به آدرس: خیابان ساحلی شرقی، نرسیده به پل علی ابن حمزه شهرداری منطقه سه مراجعه نمایند. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن:۳۲۲۶۳۲۰۸ آماده پاسخ گویی می باشد. . مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۷۰۰۷۸۶۵۱۱۴۰۵ بانک شهر بنام شهرداری . برندگان اول و دوم مزایده هر گاه حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. . در زمان انعقاد قرار داد ۱۰ در صد مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.

. آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۲۲ به آدرس خیابان ساحلی شرقی، حد فاصل پل هجرت و پل علی ابن حمزه شهرداری منطقه سه، واحد قرار دادها می باشد. . تاریخ بازگشایی پاکات ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۲۳ در سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع در چهار راه خلدبرین می باشد. . مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد. . بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.

. شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد.

. شرکت کنندگان در مناقصه می بایست پاکت های (الف- ب- ج) را به صورت لاک و مهر شده تحویل نمایند.

. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. شناسه آگهی:۷۱۱۰۲۶ ۱۲۴۳۹/ م الف ۳۲۳۹۱

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی تجدید مناقصه عمومی
۹۸-۹۵۵

نوبت اول ۹۸/۱۰/۰۴ افسانه نوبت دوم ۹۸/۱۰/۰۵ طلوع

شهرداری منطقه ۸ (تاریخ) شیراز در نظر دارد عملیات تهیه و اجرای کارهای فلزی خیابان حضرتی، لطفعلی خان زند، کریم خان زند و منشعبات مربوطه را با برآورد ۴/۰۸۹/۲۹۹/۰۷۴ ریال ، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران حقوقی و حقیقی دارای سوابق مرتبط دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز، بلوار زینبیه، ابتدای آستانه، دبیر خانه شهرداری منطقه ۸ (تاریخی) مراجعه نمایند. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن:۳۷۳۹۹۰۷۵ و ۳۷۳۶۲۰۲۳ آماده پاسخ گویی می باشد.

مدت انجام کار ۱۱ ماه - مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۰۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۷۰۰۷۹۴۴۶۱۸۵۸ بانک شهر شعبه بین الحرمین بنام شهرداری منطقه ۸ (تاریخی) - برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به تریب ضبط خواهد شد. -در زمان انعقاد قرار داد ۵ درصد مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی اخذ می گردد.

- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱۶ می باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکتها ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱۶ در محل سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز به نشانی شیراز- چهار راه خلدبرین میباشد. -مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد.
- بدیهی است هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد.
- شرکت درمناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. شناسه آگهی:۷۰۹۹۷۴ ۱۲۴۰۳/ م الف ۳۲۳۸۹

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز