

## امروز شما

**فروردین**  انسان متواضع و فروتنی هستی و به رغم اینکه دستاوردهای چشمگیری در زندگی داشته‌اید، این دستاوردها را دست کم می‌گیرید، به همین دلیل اعتماد به نفستان رفته رفته در حال تضعیف است، این رویه را هرچه سریع تر متوقف کنید و از امروز با تکیه به دستاوردهایی که در زندگی داشته‌اید، اعتماد به نفس بیشتری پیدا کنید.

**اردیبهشت**  مدتی است که تعادل را در خورد و خوراکتان رعایت نمی‌کنید و در حال افزایش وزن هستید، ادامه این رویه نه تنها شما را به سمت وزن بیشتر پیش می‌برد، بلکه سلامتتان را هم به خطر می‌اندازد. قصد سرمایه‌گذاری دارید و نمی‌دانید پولی که با هزار و یک زحمت به دست آورده‌اید را در کدام کار سرمایه‌گذاری کنید.

**خرداد**  یکی از دوستان یا اعضای فامیل رفتاری غرور آمیز یا شما دارد و امروز از این رفتار حسایی ناراحت شده‌اید. فراموش نکنید آب به زمین‌های بلند نمی‌رسد و افتادی و تواضع شرط اول دوستی و رفاقت است. در نتیجه این فرد را کنار بگذارید تا به سزای اعمالش برسد.

**تیر**  چند روزی است که به خودتان وعده داده‌اید کار مورد علاقه‌تان را انجام دهید، امروز فرصت مناسبی برای انجام این کار فراهم می‌شود و حسابی به شما خوش خواهد گذشت. قرار است مراسم یا مهمانی مهمی را برگزار کنید، برای این مهمانی چیز کم نگذارید.

**مرداد**  روزی سرشار از انرژی و نشاط را آغاز کرده‌اید، این انرژی را به فال نیک بگیریید و کارهای عقب افتاده‌تان را انجام دهید. اهل صرفه‌جویی نیستید و از آنجایی که اندوخته‌ای ندارید، امروز مشکل مالی گریبان شما را می‌گیرد. از این اتفاق درس بگیریید و از اکنون به بعد برای روز مبادا، اندوخته‌ای کنار بگذارید.

**شهریور**  در زندگی همیشه کار را به تفریح مقدم دانسته‌اید و این قضیه باعث شده که امروز حسابی خسته شوید و اصلاً حوصله کار نداشته باشید. در چنین شرایطی هیچ اشکالی ندارد که کمی به خودتان مرخصی دهید.

**مهر**  مشکلات مالی دست از سر شما بر نمی‌دارد و تا خرخره در قرض و بدهکاری فرو رفته‌اید، امروز برای حل این مشکلات از بزرگان فامیل کمک بگیرید و تکلیف این قرض‌ها را یکسره کنید. امروز از صبح که از خواب بلند شده‌اید، عشق و محبت زیادی را در وجود خود احساس می‌کنید و دنیا را زیبا و قشنگ می‌بینید.

**آبان**  انسان مبادی آداب و خوش رفتاری هستید، امروز این روحیه به کمک شما می‌آید و مشکلی که در آن گرفتار شده‌اید را با اخلاق خوب پشت سر خواهید گذاشت. به لحاظ مالی نیز روزی بسیار پرسود در پیش روی شما است و پولی به دستتان می‌رسد و با این پول می‌توانید هر چقدر که دلتان خواست و لخرچی کنید.

**آذر**  گرفتار مشکلی شده‌اید و راهی برای حل آن پیدا نمی‌کنید، امروز فردی سرشناس و بانفوذ سر راه شما قرار می‌گیرد، این مشکل را با او در میان بگذارید و از او درخواست کمک کنید. به لحاظ مالی روز خوبی را سپری نمی‌کنید و احتمال از بین رفتن قسمتی از اموال و دارایی‌های شما وجود دارد.

**دی**  مدت‌ها پیش برای انجام کاری سرمایه‌گذاری کرده‌اید و امروز خبر خوشی از این سرمایه‌گذاری به شما می‌رسد و سود هنگفتی روانه جیب‌تان خواهد شد. همسر یا عشق زندگی‌تان امروز کاری بر وفق مراد شما انجام می‌دهد و با این کار حسابی از عشق زندگی‌تان راضی و خوشنود خواهید شد.

**بهمن**  امروز احتمال درگیری و مشاجره میان شما و فردی وجود دارد، از این مشاجره تا می‌توانید دوری کنید چرا که این فرد از دعوا و مرافه باکی ندارد و حسابی شما را به دردسر خواهد انداخت.

**اسفند**  امروز عزم خرید کالایی گران قیمت یا جواهرات کرده‌اید و می‌خواهید مبلغ گزافی را برای این خرید، هزینه کنید. برای چنین خریدی وسواس بیشتری به خرج دهید و سعی کنید کالایی با کیفیت خریداری نمایید که از خرید آن پشیمان نشوید.

## تصورات غلطی که نقشه جهان در ذهن ما ایجاد کرده است

برترین‌ها: صرف نظر از اینکه کجای دنیا زندگی می‌کنید، احتمالاً تصویر ذهنی شما از جهان تا حد زیادی مثل بقیه باشد. البته، اطلاعات ما درباره محیط اطراف خودمان نسبت به سایر کشورها بیشتر است، مثل کشورمان، کشورهای همسایه و... اما درک کلی ما از دنیا تا حد زیادی شبیه یکدیگر است.

اشتباهات و بی‌دقتی‌های زیادی در تصورات ما وجود دارد که هرگز به خودمان زحمت نمی‌دهیم آن‌ها را اصلاح کنیم، عمدتاً به این دلیل که مستقیماً روی ما تأثیر نمی‌گذارد. بی‌دقتی‌هایی مثل:

**برزیل از کل ایالات متحده بزرگتر است**

شاید برزیل از نظر استانداردهای جهانی کشور نسبتاً بزرگی به حساب بیاید، با این حال تصور نمی‌کنیم که به بزرگی ایالات متحده آمریکا باشد. هر کسی که از یک ساحل آمریکا به ساحل دیگر آن، رانندگی کرده باشد می‌داند که این کشور باید یکی از بزرگترین کشورهای جهان باشد (البته هست) از سوی دیگر، برزیل، بزرگ‌تر از هیچ یک از همسایگانش به نظر نمی‌رسد، چه برسد به آمریکا! فقط به نقشه نگاه کنید.

اگرچه در واقعیت، اندازه برزیل قابل مقایسه با ایالات متحده آمریکا نیست، اما پنجمین کشور بزرگ جهان است. اگر آن را با آمریکا مقایسه کنیم، برزیل ۱۱ درصد بزرگ‌تر است. شبکه جاده‌های برزیل مثل آمریکا گسترده نیست و بخش بزرگی از این کشور با جنگل‌های آمازون اشغال شده، به همین دلیل تا حد زیادی دسترسی شرق به غرب این کشور را از طریق جاده غیرممکن می‌کنند.

**آمریکای جنوبی تقریباً در شرق آمریکای شمالی قرار دارد**

هر چند این یکی ممکن است کمی آمریکا محور به نظر برسد، اما این فقط تصور غلط آمریکایی‌ها نیست. بیشتر ما حداقل در سرمان، قاره آمریکای شمالی را در موقعیت طولی مشابهی با آمریکای جنوبی قرار می‌دهیم. چون در اکثر نقشه‌هایی که می‌بینیم، جنوب مستقیماً زیر شمال قرار دارد، حتی اگر واقعاً این گونه نباشد. مشکل از نقشه رایجی که همه ما در ذهنمان مجسم می‌کنیم. این نقشه تصویر مرکاتور نامیده می‌شود و تنها یکی از تصاویرهای بسیاری است که از جهان داریم. این نقشه قابل قبول‌ترین نقشه هم است، زیرا تقریباً همه کشورها از آن برای اهداف رسمی خود استفاده می‌کنند.

مشکل اینجاست که تصویر مرکاتور نه تنها دقیق نیست، بلکه اطلاعات غلطی را به عنوان حقیقت منتشر می‌کند. این یک نقشه اروپا محور از زمین است، چون در ابعاد کشورهای نیمکره شمالی بیش از کشورهای جنوبی اغراق می‌کند. در واقعیت، کشورهای جنوبی جهان بسیار بزرگتر از آن چیزی هستند که فکر می‌کنید. به همین دلیلی است که آمریکای جنوبی بسیار جمع و جورتر از آنچه هست

نشان داده می‌شود. علاوه بر اینکه آمریکای جنوبی بسیار بزرگ‌تر از چیزی است که فکر می‌کنیم، تقریباً کل آن در شرق آمریکای شمالی قرار دارد؛ اما نقشه‌های شمالی قرار می‌دهند.

**همه چیز درباره آفریقا**

در تصور بیشتر ما، خط استوا، خطی است که قاره‌های جنوبی و شمالی را از هم جدا می‌کند. این مسئله درباره آمریکای جنوبی و استرالیا تا حد زیادی صدق می‌کند، اما در مورد آفریقا این طور نیست.

اگر به نقشه نگاه کنید، می‌بینید که بیشتر آفریقا اصلاً در نیمکره جنوبی نیست، زیرا استوا تقریباً آن را به دو بخش مساوی تقسیم می‌کند. هر چند بخش شمالی، به دلیل برآمدگی قسمت غربی قاره کمی بزرگتر است. علاوه بر این، ما تا حد زیادی اندازه آفریقا را دست کم می‌گیریم. در واقعیت آفریقا بسیار بزرگ است. بزرگ‌تر از مجموع مساحت چین، هند، ایالات متحده و تقریباً کل اروپا روی هم!

**تنها بخش کوچکی از ایران، بیابانی و کویر است**

از تصورات غلط درباره خاورمیانه می‌توان یک لیست بلندبالا ساخت. بیشتر دنیا این منطقه وسیع با قومیت‌های بی‌شمار، تنوع غذایی و روش‌های زندگی را به عنوان یک موجودیت یکپارچه با فرهنگ کم‌ویش یکسان تصور می‌کنند. مثلاً ایران به دلایلی یک کشور بیابانی در نظر گرفته می‌شود. بیشتر آن‌ها از ایران تصور منظره بی‌انتهای تپه‌های شیب و سافاری‌های شتر به واحه‌های دوردست را دارند، این تصویری است که هنوز در رسانه‌های غربی از ایران نمایش داده می‌شود.

اما ایران دو بیابان دارد، آن هم نه به آن بزرگی که غربی‌ها فکر می‌کنند. تنها ۲۲ درصد از ایران را می‌توان به عنوان کویر طبقه‌بندی کرد. این در حالی است که حدود ۲۸ درصد از چین را بیابان تشکیل می‌دهند، اما هیچ کس از چین به عنوان یک کشور بیابانی یاد نمی‌کند.

بقیه ایران از سرزمین‌های مختلفی مثل رشته‌کوه، تالاب، مراتع، سواحل گرمسیری و جنگل تشکیل شده است. قله‌های کوهستانی که همیشه پوشیده از برف هستند، از جمله چیزهایی است که انتظار نمی‌رود در ایران یا خاورمیانه وجود داشته باشد و یا زندگی روزمره در تهران، می‌تواند آن را یکی از دیدنی‌ترین شهرهای جهان کند.

**اروپا نسبت به آمریکا به قطب شمال بسیار نزدیک‌تر است**

از هر کس پرسید آیا نیویورک به قطب شمال نزدیک‌تر است یا لندن، احتمالاً جواب می‌دهد نیویورک. شاید به این دلیل باشد که میانگین دمای زمستان در نیویورک ۱۰ درجه پایین‌تر از لندن است و این باید به دلیل نزدیکی به قطب شمال باشد. این مقایسه درباره کشورهای جنوب اروپا مثل آذربایجان، خنده‌دار به نظر می‌رسد. اما خنده‌دار نیست، اگر نقشه را ببینید،

## خواندنی

### ماجرای جالب کلاه آشپزی



یک روایت دیگر می‌گوید در دهه ۱۸۰۰، استفاده از کلاه سفید به عنوان نماد پاکیزگی مرسوم شد و این ایده توسط سرآشپزهای فرانسوی اشاعه داده شد.

نکنه جالب این است که سال‌ها پیش تعداد دستورالعمل‌های غذای خاص بر تعداد سرآشپزها بستگی داشت. این ایده همچنین در مورد ارتفاع کلاه کاربرد داشت. هر چه یک کلاه بلندتر بود سرآشپز بیشتر می‌دانست. گفته می‌شود ماری آنتوان کارمه، یک سرآشپز پیشگام فرانسوی در دهه ۱۸۰۰، کلاهی ۱۸ سانتی‌متری بر سر داشت که برای نگه داشتن آن روی سر از مقوا استفاده می‌کرد.

کلاه آشپزی یکی از محبوب‌ترین و استانداردترین بخش‌های لباس سرآشپزها محسوب می‌شود. تعداد پارچه‌های جیب‌ها به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران جوان، وقتی صحبت از کلاه آشپزی می‌شود بسیاری از ما به یاد یک کلاه بلند و سفید خواهیم افتاد.

این کلاه بلند و سفید پیشینه‌ای جالب دارد. در یک روایت جالب ادعا می‌شود که سرآشپزهای یونانی که از مهاجمان بیزانس در حدود سال ۱۴۶ پیش از میلاد در حال فرار و پناه بردن به صومعه‌ها بودند این کلاه‌ها را مرسوم کردند.

درواقع آن‌ها کلاه‌های بلند به سبک راهبان بر سر گذاشتند تا به این وسیله نوعی لباس مبدل ایجاد کرده و از چنگ نیروهای حکومتی فرار کنند.

### اقدام تحسین برانگیز سرباز راهنمایی و رانندگی



تصویر منتشر شده در فضای مجازی روایتگر اقدام تحسین‌برانگیز سرباز راهنمایی و رانندگی در شهر مشهد است.

به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران جوان، کمک‌رسانی و تعویض لاستیک پنجر خودروی یک شهروند مشهدی در کنار خیابان، اقدام پسندیده و قابل تحسین یک سرباز راهنمایی و رانندگی در شهر مشهد مقدس است.

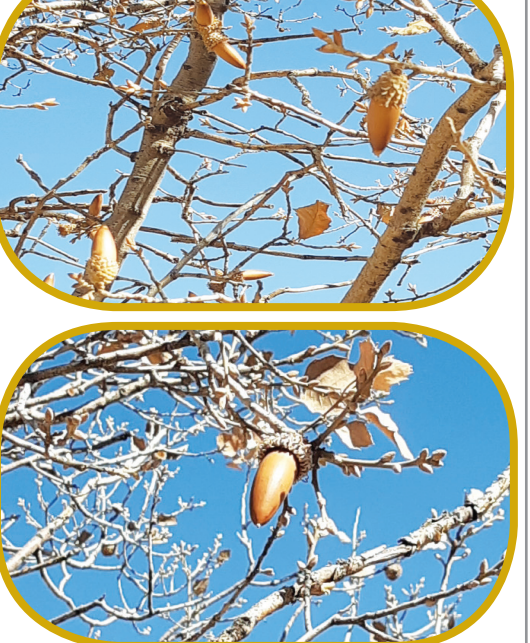
در این تصویر راننده خانم خودروی مشکلی رنگ درحالی که در کنار

### عکاس: جنگل بلوط کوهمره سرخی در فارس... زهرا سپهرتاج

چندین هزار جنگل شاداب ناگهان می‌روید از زمین...



### خانه‌ای که به دنبال خورشید می‌چرخد!



برترین‌ها: در تپه‌های شمال ایتالیا در نزدیکی ورونه، یک خانه «L» شکل به نام «ویلا جیراسول» وجود دارد که در زبان ایتالیایی به معنای «گل آفتابگردان» است؛ و درست مثل آفتابگردان روی یک صفحه گردون بزرگ به دنبال خورشید می‌چرخد.

مالک و معمار آن، آنجلو اینورنزی، آن را طراحی کرده تا خانه‌اش تا حد ممکن همیشه پر از نور باشد و از خواص خورشید حداکثر استفاده را ببرد. این زمانی بود که اطلاعات جدیدی در مورد فواید نور خورشید و تأثیر مثبت آن بر سلامتی به دست آمده بود. در سال ۱۹۳۰ در فرانسه، دکتر ژان سیدمن یک سولاریوم گردان ساخت تا بیماران که از سرطان، سل و سایر بیماری‌ها رنج می‌بردند را با نور آفتاب درمان کند. این سولاریوم شامل یک بازوی افقی بود که بالای یک ستون مرکزی می‌چرخید تا مسیر خورشید را در طول روز دنبال کند. ایده ویلا جیراسول در سال ۱۹۲۹ مطرح شد. همان سالی که دکتر سیدمن اختراع ساختمان سولاریوم خود را ثبت کرد.