



محسن بادی

آشنایی مربیان با شیوه‌های نوین مربیگری



دیگر تاریخ‌مصرف بسیاری از تمرینات و نکرش‌ها نسبت به شیوه مربیگری در فوتبال گذشته و باید در آستانه ورود به دهه سوم از هزاره سوم میلادی گونه‌ای از تمرینات را انجام داد که بازیکنان رده‌های پایه را برای ۱۰ یا ۲۰ سال آتی آماده کند. اجرای تمرینات دو یا سه دهه پیش دیگر پاسخگوی نیازهای فوتبالی عصر حاضر نبوده و بسیاری از مربیان باید در شیوه تمرینات و حتی تفکرات خود تغییرات اساسی ایجاد کنند.

باید مربیان شیوه‌های نوین مربیگری را آموخته و از آنچه در گذشته یاد گرفته‌اند، تنها به‌عنوان یک روزنه دید و سکوی پرتاب جهت صعود به پله‌های بالاتر استفاده کنند. پس می‌تواند بیشتر مطالعه و تحقیق کرده و شیوه‌های جدید افزایش سرعت انتقال بازی، تغییر تاکتیک‌ها متناسب با شرایط گوناگون و خاص هر بازی، استفاده مناسب از نقاط قوت و ضعف سیستم‌ها، بالا بردن آمادگی جسمانی، تکنیکی و مهارتی بازیکنان و... را بررسی کرده و خلاقانه با داشته‌های قبلی خود ادغام کرده تا در پیچه‌های جدیدی به سوی دانش مربیگری خود بگشایند. سرعت پیشرفت فوتبال حال حاضر دنیا بسیار فزاینده بوده و از یک مربی انتظار می‌رود در واحد زمان به‌مراتب بیشتر از سرعت پیشروی دانش فوتبال جلو رفته و با ارتقای دانش فنی، بدنسازی و روانشناسی خود از غافله عقب نماند و طوری خود را به روز نگه دارد که نه تنها همیشه در عرصه و سطح اول فوتبال حضور داشته، بلکه روزبه‌روز موفق‌تر شده و در پرورش بازیکنان برای اهداف بلندمدت پیش روی بدون دغدغه بکوشد. آنچه مسلم است، فوتبال روز دنیا خصوصاً در سه بعد مرتبط به هم با سرعت نور رو به ارتقا است. ابتدا افزایش سرعت‌های تصمیم‌گیری و انتقال بازی در فازها، سپس بالا رفتن سطح آمادگی جسمانی و دیگر تنوع تاکتیکی و سیستم‌ها به گونه‌ای خارق‌العاده.

مشکلات تأمین اعتبار پروژه‌های ورزشی استان مورد بررسی قرار گرفت



گرچه بهره‌برداری از این ورزشگاه می‌تواند شیراز را به یکی از شهرهای دارای استانداردهای بین‌المللی در حوزه ورزش‌های توبی و غیر توبی در کشور تبدیل کند و نقطه عطفی در توسعه زیرساخت‌های ورزشی این کلان‌شهر هم باشد، اما بازم شیراز و خصوصاً منطقه غرب و شمال غرب آن از حیث سرانه ورزشی فقیر خواهد بود. وی با اشاره به سفر قریب‌الوقوع رئیس‌جمهور به فارس نیز گفت: در این سفر ۵۰ پروژه بزرگ و تأثیرگذار ورزشی افتتاح و به بهره‌برداری می‌رسد. مدیرکل ورزش و جوانان فارس شیرینی ورزشگاه ۶ هزارفره شیراز عنوان کرد و افزود: این ورزشگاه از مصوبات سفر مقام معظم رهبری به شیراز است که از سال ۷۸ تا ۹۵ هیچ اقدام قابل‌توجهی برای تکمیل آن انجام نشده بود. کامیاب ادامه داد: از سال ۹۵ تاکنون و با حمایت استاندار و وزیر ورزش و جوانان با یک کار جهادی پیشرفت این پروژه به حدود ۹۰ درصد رسیده است افزود:

در نشست مشترک مدیرکل ورزش و جوانان و معاون هماهنگی برنامه‌ریزی و بودجه سازمان برنامه‌بودجه استان فارس مشکلات تأمین اعتبار پروژه‌های ورزشی استان مورد بررسی قرار گرفت. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و پایگاه خبری و اطلاع‌رسانی اداره کل ورزش و جوانان فارس، حیدرعلی کامیاب در حاشیه این نشست، با اشاره به اهتمام دولت مبنی بر تکمیل و بهره‌برداری از پروژه‌های نیمه‌کاره ورزشی تا سال ۱۴۰۰ افزود: در این نشست چالش‌های پیش روی تأمین اعتبار برای تکمیل این پروژه‌ها با محوریت دو پروژه ورزشگاه شش هزارفره شیراز و تختی مروودشت مورد بررسی قرار گرفت. وی بایان اینکه باید قبول کنیم که کشور به لحاظ اقتصادی در شرایط خاصی قرارداد افزود: خوشبختانه توانسته‌ام با برنامه‌ریزی دقیق و استفاده بهینه از فرصت‌های گذشته پیش از تحریم‌های اخیر پروژه‌های بسیاری را

پیمایش کوه‌های نمکی جاشک



کوه نمکی و غار جاشک از جاذبه‌های گردشگری استان بوشهر و مته‌ایله رشته‌کوه‌های زاگرس در جنوب شهرستان دشتی و شمال دیر است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان عمر تیم ۱۰ نفر از کوهنوردان شهرستان مهر به همراه ۱۲ نفر از هیئت کوهنوردی منطقه ویژه عسولیه کوه نمکی و غار نمکی جاشک را پیمایش کردند.

کوه نمکی و غار جاشک از جاذبه‌های گردشگری استان بوشهر و مته‌ایله رشته‌کوه‌های زاگرس در جنوب شهرستان دشتی و شمال دیر است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان عمر تیم ۱۰ نفر از کوهنوردان شهرستان مهر به همراه ۱۲ نفر از هیئت کوهنوردی منطقه ویژه عسولیه کوه نمکی و غار نمکی جاشک را پیمایش کردند.

اختتامیه مسابقات فوتسال بین دانشگاهی شهرستان استهبان



نام والیبالیست جوان از شهرستان اقلید در لیست نهایی اردوی آمادگی تیم والیبالیست بانوان جمهوری اسلامی ایران جهت حضور در مسابقات المپیک ۲۰۲۰ توکیو قرار گرفته است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان اقلید، طبق آخرین لیست اعلامی از طرف فدراسیون والیبالیست جمهوری اسلامی ایران جهت حضور در مرحله نهایی اردوی آمادگی تیم ملی نام ورزشکار اقلیدی ریحانه

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان: تعطیلی استخر بیرم ربطی به ما ندارد

رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان اعلام کرد: بسته شدن استخر شهدای غواص بخش بیرم از توابع این شهرستان ربطی به اداره ورزش و جوانان ندارد چراکه ما مجوز ندادیم که بخواهیم واکنش محمدحسین طیبی پس‌از آن صورت گرفت که خبری در شبکه‌های مجازی مبنی بر افتتاح نمایش استخر بیرم که حدود چهار ماه از افتتاح آن در هفته دولت می‌گذرد منتشر شد. در این خبر گفته شده بود که اداره ورزش و جوانان لارستان این استخر را بسته است. رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان لارستان در گفت‌وگو



واحد

مسمومیت ۵۸ دانش‌آموز با گاز CO



سخنگوی سازمان اورژانس کشور از مسمومیت ۵۸ دانش‌آموز در شهرستان قرچک منطقه «چی تو» خبر داد. به گزارش جام جم آنلاین، مجتبی خالدي در گفتگو با فارس از مسمومیت ۵۸ دانش‌آموز در شهرستان قرچک منطقه چی تو - دبستان پسرانه معراج خبر داد. وی گفت: مسمومیت به دلیل نشت گاز CO رخ داده است. به گفته سخنگوی سازمان اورژانس کشور، تمام این دانش‌آموزان برای درمان به بیمارستان شهید ستاری قرچک اعزام شده‌اند.

علت فوت زن گناوه‌ای در دست بررسی است



فرایند مراحل پزشکی قانونی نمی‌توان در این زمینه اظهارنظر کرد ادامه داد: این زن با حدود ۳۵ سال سن به این بیمارستان مراجعه و اظهار داشت حامل خوب نیست که بلافاصله دو پزشک بر سر بالین آن حاضر شدند و شروع به معاینه برای تشخیص بیماری کردند. وی گفت: در حین معاینه بیمار دچار افت فشارخون شد که بلافاصله تیم احیا و متخصص بیهوشی بر سر بالین آن حاضر و برای زنده نگه‌داشتن آن تلاش کردند اما پس از ۴۵ دقیقه احیا، علائم حیاتی خود را از دست داد و فوت شد. رئیس بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) گناوه بیان کرد: نمونه خون و ادرار این زن متوفی برای آزمایش به استان بوشهر ارسال و جسدش نیز کالبدشکافی خواهد شد و تا زمانی که نتایج آن اعلام‌نشده نمی‌توان اظهارنظر کرد. مطالبی در فضای مجازی انتشار یافته که علت فوت این زن استفاده از کیک آلوده به مرکز استان بوشهر مشخص و سپس بستگانش بر تأیید آن در این زمینه پخش شده است.

بازداشت دو پزشک به دلیل جراحی زیبایی غیر مجاز



معاون پلیس نظارت بر اماکن عمومی پایتخت از بازداشت دو پزشک عمومی خبر داد که بدون داشتن پروانه تخصصی، به‌صورت غیرمجاز جراحی زیبایی در مطب انجام می‌دادند. به گزارش گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران پویا، سرهنگ نادر مرادی با اعلام خبر پلمپ یک مطب پزشکی، درباره جزئیات این خبر اظهار کرد: اواخر ماه گذشته خانمی جوان با مراجعه به پلیس امنیت عمومی عنوان کرد که برای دریافت خدمات درمانی به مطب جراحی زیبایی در شرق تهران مراجعه کرده اما متوجه شده پزشکان این مطب فاقد پروانه تخصصی جراحی بوده، از ادامه مراحل درمانی خود منصرف شده و پلیس را باخبر کرد. معاون پلیس نظارت بر اماکن عمومی پایتخت افزود: بررسی

۱۱۹ شکارچی متخلف در کهگیلویه و بویراحمد دستگیر شدند

به گزارش ایرنا مدیرکل محیط‌زیست کهگیلویه و بویراحمد گفت: ظرف سه ماه گذشته تاکنون، ۱۰۰ مورد تخلف در عملیات‌های گشت و کنترل تخلفات شکار و صید توسط یگان حفاظت محیط‌زیست استان در مناطق حفاظت شده استان ثبت شده است و در این خصوص ۱۱۹ نفر شکارچی متخلف به مراجع قضایی معرفی شدند. سید اسدالله هاشمی در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: از این شکارچیان در کهگیلویه و بویراحمد، ۴۴ قبضه اسلحه مجاز، غیرمجاز و جنگی از متخلفان کشف و ضبط شده است. وی افزود: آمار پرونده‌های تخلفات زیست‌محیطی در این استان وضعیت مطلوبی ندارد و تعداد زیاد آن‌ها نگران‌کننده است. مدیرکل محیط‌زیست کهگیلویه و بویراحمد تصریح کرد: در حوزه صید غیرمجاز آبیان هفت هزار و ۳۵۸ قطعه ماهی کشف شده است و در این خصوص متخلفان، به همراه آلات جرم به مراجع قضایی معرفی شده‌اند. هاشمی بیان کرد: مشکلاتی ازجمله کمبود نیرو، خودرو، گستردگی استان، پراکندگی مناطق در حوزه محیط‌زیست استان وجود دارد. وی عنوان کرد: ظرف این سه ماه همچنین در حوزه تخریب اراضی ۱۹ مورد پرونده تخلف تشکیل شده و در این مدت ۴۶ هزار و ۹۹ مترمربع از اراضی ملی تخریب شده است. استان کهگیلویه و بویراحمد با ۳۱۲ هزار و ۵۰۰

کشف ۷۹۰ کیلوگرم مواد مخدر در خوزستان



فرمانده انتظامی خوزستان گفت: ۷۹۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک در خوزستان کشف و ضبط شد. به گزارش ایرنا به نقل از پایگاه خبری پلیس، سردار حیدر عباس زاده بیان کرد: در راستای برخورد قاطعانه با عناصر اصلی تهیه، ترانزیت و توزیع مواد مخدر، مأموران عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر خوزستان و پلیس شهرستان بهبهان با کار اطلاعاتی و کنترل جاده‌ای، از انتقال سه محموله مواد مخدر آگاه شدند. وی افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر بهبهان با همکاری مأموران مبارزه با قاچاق کالا این شهرستان و عوامل انتظامی پل زهره و بخش زیدون با کنترل نامحسوس جاده‌های این منطقه، دو دستگاه خودرو تریلر و سمند را شناسایی و متوقف کردند که در بازرسی از آنها ۷۱۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف و در این رابطه دو قاچاقچی دستگیر شدند.

کشف ۷۹۰ کیلوگرم مواد مخدر در خوزستان

فرمانده انتظامی خوزستان گفت: در ادامه این طرح مأموران عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر خوزستان با کار اطلاعاتی در شهرستان اهواز، یک کامیون حامل مواد مخدر را شناسایی و در یک عملیات غافلگیرانه متوقف کردند. وی ادامه داد: مأموران پلیس در بازرسی از خودروی توقیفی ۸۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک که به طرز ماهرانه‌ای دربار صفتی‌جات جا ساز شده بود، کشف و در این رابطه یک قاچاقچی مواد مخدر دستگیر و خودرو نیز توقیف شد. سردار عباس زاده بیان کرد: در مجموع این ۲ عملیات ۷۹۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک، کشف و در این رابطه سه خودرو توقیف و سه قاچاقچی مواد مخدر دستگیر شدند.