

رشد چهار درصدی بازدیدهای خارجی از اماکن تاریخی- فرهنگی استان فارس

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان فارس، از رشد چهار درصدی بازدیدهای خارجی از اماکن تاریخی- فرهنگی استان طی ۹ ماهه سال ۹۸ نسبت به مدت مشابه سال خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان فارس؛ مصیب امیری گفت: طی ۹ ماهه سال ۹۸، تعداد ۲۹۷ هزار و ۲۶۶ نفر بازدید خارجی از اماکن تاریخی- فرهنگی تحت پوشش این اداره کل صورت گرفته است. این مقام مسئول با اشاره به افزایش چهار درصدی بازدید گردشگران خارجی طی این مدت نسبت به مدت مشابه سال گذشته و رشد حضور چینی‌ها، اظهار کرد: گردشگران کشورهای فرانسه با ۳۸ هزار و ۴۵ نفر بازدید، ایتالیا با ۳۷ هزار و ۲۰ نفر بازدید، آلمان با ۲۸ هزار و ۹۱۱ نفر بازدید، اسپانیا با ۱۹ هزار ۶۳۷ نفر بازدید و چین با ۱۶ هزار و ۳۷۷ نفر بازدید، پنج کشور برتر بازار گردشگری استان فارس در سال ۹۸ را به خود اختصاص داده‌اند. مجموعه جهانی تخت جمشید با ۷۰ هزار و ۹۷۸ نفر بازدید، مجموعه باستانی نقش رستم با ۵۴ هزار ۵۱۱ نفر بازدید و حافظیه با ۴۶ هزار و ۶۱۷ نفر بازدید، به ترتیب بیشترین بازدیدهای خارجی را داشته‌اند.

خبر



معاون قضایی رئیس کل دادگستری و سرپرست دادگاه‌های تجدیدنظر استان فارس:

نظارت و اقدام جمعی برای مقابله با تصرفات غیرقانونی اراضی ملی استان

ماده واحده یکی از ضعف‌های مهم در فرآیند رسیدگی به این پرونده‌هاست که علاوه بر افزایش هزینه‌های کارشناسی مانع بزرگی برای حل ریشه‌ای اختلافات و کاهش دعاوی است. اسماعیل اکبری جانشین معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری فارس نیز در این جلسه با اشاره به گستردگی اراضی ملی و حساسیت بالای این حوزه اظهار داشت: حفاظت از این منابع نیازمند استفاده از ابزار و ظرفیت‌های قوی است. وی افزود: در این راستا باید با استفاده از توان و پتانسیل نیروهای حقوقی اصلح و متعهد در جهت مقابله با سوجدجویان و متجاوزان اراضی ملی و حل‌وفصل پرونده‌های موجود منابع طبیعی گام برداشت. وی در ادامه با اشاره به فشار سنگین حوزه کاری کارشناسان حقوقی منابع طبیعی اظهار داشت: کار در این حوزه بسیار سنگین و گسترده بوده و مستلزم دقت و حساسیت زیادی است. جانشین معاونت پیشگیری از وقوع جرم دادگستری فارس در ادامه با اشاره به اقدامات انجام گرفته در راستای پیشگیری و کاهش ورودی پرونده‌های منابع طبیعی اظهار داشت: در این راستا می‌توان با بروز کردن تجهیزات

حقوقی در سالن جلسات اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس برگزار شد.

سید مصطفی بحرینی در نشست تخصصی قضات شعب ویژه منابع طبیعی و کارشناسان حقوقی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس گفت: حل مشکلات و موانع حقوقی در بخش‌هایی از اراضی ملی نیازمند پیگیری بیش‌ازپیش مسئولان و دستگاه‌های مسئول است تا ضمن محفوظ ماندن حقوق مردم با اشخاص سوجدجو نیز برخورد شود.

بحرینی در ادامه با اشاره به وضعیت کنونی تغییر کاربری‌های انجام‌شده در اراضی کشاورزی و مبارزه با زمین‌خواری افزود: با هماهنگی‌های لازم با مسئولان ذی‌ربط می‌توان از بسیاری از تصرفات غیرقانونی اراضی ملی و نیز تغییر کاربری‌های غیرقانونی در اراضی کشاورزی و باغی جلوگیری کرد.

سرپرست دادگاه‌های تجدیدنظر استان فارس در ادامه بر رسیدگی فوری به پرونده‌های کمیسیون ماده‌واحد تأکید کرد و گفت: بالا بودن حجم پرونده‌های ورودی به دستگاه قضایی به‌ویژه حجم پرونده‌های کمیسیون



معاون رئیس کل دادگستری و سرپرست دادگاه‌های تجدیدنظر استان فارس با اشاره به وقوع پدیده زمین‌خواری و تصرف غیرقانونی اراضی ملی در استان، بر نظارت و اقدام جمعی جهت پیشگیری از این پدیده شوم تأکید کرد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری فارس نشست با حضور اساتید، مسئولان و قضات برجسته شعب قضایی، معاونان دادگستری، مدیرکل منابع طبیعی و کارشناسان

استاندار فارس در جلسه شورای هماهنگی ثبت‌احوال استان عنوان کرد:

جلوگیری از کاهش جمعیت جوان جامعه نیازمند اقدامات فرهنگی و راهکارهای علمی و عملی است



استاندار فارس به موضوع افزایش سن ازدواج و کاهش فرزندآوری اشاره کرد و بایان اینکه کاهش جمعیت جوان جامعه را با مشکلات متعددی مواجه می‌کند، یادآور شد: بی‌شک فعالیت‌های رسانه‌ای و فرهنگی در اصلاح این وضعیت مؤثر خواهد بود که این اقدامات فرهنگی باید بر مبنای راهکارهای علمی و عملی در سطوح ملی و استانی انجام شود.

رحیمی با تأکید بر اهمیت اطلاع‌رسانی و همکاری رسانه‌ها در انجام امور مربوط به ثبت‌احوال، عنوان کرد: در این زمینه باید برنامه‌های هدفمند با بهره‌گیری از اطلاعاتی که ثبت‌احوال ارائه می‌دهد تولید شود.

استاندار فارس بایان اینکه کارت هوشمند ملی، یک مدرک هویتی است و هم‌اکنون اطلاعات مهمی در آن به ثبت می‌رسد، از دستگاه‌های اجرایی به‌ویژه آن دستگاه‌هایی ازجمله آموزش و پرورش، ورزش و جوانان،

کمیته امداد و دانشگاه‌ها که مخاطبان بیشتری دارند خواست همکاری لازم را با ثبت‌احوال داشته باشند و با ایجاد الزام برای مخاطبان خود در تسریع روند اخذ کارت ملی هوشمند در سطح استان کمک کنند.

استاندار فارس گفت: جلوگیری از کاهش جمعیت جوان جامعه نیازمند اقدامات فرهنگی باید بر مبنای راهکارهای علمی و عملی در سطوح ملی و استانی انجام شود.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، عنایت‌الله رحیمی در جلسه شورای هماهنگی ثبت‌احوال و شورای راهبردی جمعیت استان فارس با اشاره به موضوعات مطرح شده در جلسه گفت: برگزاری جلسات شورای هماهنگی ثبت‌احوال در شهرستان‌ها از درخواست‌های مطرح شده بود که با هماهنگی معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی و دفتر اجتماعی استانداری با فرمانداری‌ها بر اساس تقویم اعلام شده از سوی ثبت‌احوال در هر شهرستان پیگیری خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه همکاری و هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی برای ثبت وقایع چهارگانه و سایر اقداماتی که اداره ثبت‌احوال به‌عنوان متولی انجام می‌دهد، الزامی است، اظهار کرد: بر اساس درخواست‌ها و نیازهای اداره کل ثبت‌احوال ابلاغ‌های لازم به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ خواهد شد.

رئیس کمیسیون هوشمند سازی شورای شهر شیراز:

نقشه راه شهر هوشمند شیراز با استانداردهای سازمان پدافند غیرعامل هماهنگ می‌شود

لزام انجام شود. رئیس کمیسیون هوشمند سازی و فناوری اطلاعات شیراز، از طریق این عضو شورای بایان اینکه شهرداری شیراز از طریق سازمان فاوا مکلف است که میزان هم‌پوشانی طرح جامع پدافند غیرعامل را با اهداف و استانداردهای شهر هوشمند بررسی کند، گفت: نتایج این بررسی می‌بایست در قالب یک طرح مشاوره به کمیسیون هوشمند سازی

این موضوع در عصری که آن را عصر تکنولوژی نام نهاده‌اند، امری ضروری و غیرقابل انکار است. دودمان با اشاره به برگزاری جلسه کمیسیون هوشمند سازی و فناوری اطلاعات گفت: این جلسه باهدف بررسی اهمیت و ضرورت ایجاد دبستان شهرداری (مرکز نگهداری اطلاعات) و با حضور مدیرعامل سازمان پدافند غیرعامل استان و مدیران و کارشناسان مرتبط در شهرداری شیراز برگزار شد.

وی افزود: با توجه به‌ضرورت وجود دبستان شهرداری شیراز، سازمان فاوا مکلف شد تا نسبت به ایجاد سازوکار مناسب جهت اجرای دبستان شهر شیراز اقدام کرده و برای این امر در بودجه پیش‌بینی‌های

رئیس کمیسیون هوشمند سازی و فناوری اطلاعات شورای اسلامی شهر شیراز، گفت: برای رسیدن به شهر هوشمند، حوزه‌هایی مانند امنیت هوشمند، اقتصاد هوشمند، انرژی و سودمندی هوشمند، حمل‌ونقل و جابه‌جایی هوشمند، از دیدگاه پدافند غیرعامل و مدیریت بحران بررسی و هماهنگ می‌شوند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل شورای اسلامی شهر شیراز، «لیلا دودمان» بایان این که رشد روزافزون شهرنشینی، پیامدهای گوناگونی در زندگی روزمره شهروندان دارد، گفت: توجه به هوشمند سازی شهرها، یکی از مهم‌ترین اولویت‌های برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران است که

سلامت

۱۱ غذا که باعث مسدود شدن رگ‌ها می‌شود



ممکن است به دلیل چربی‌های ترانس‌فورمات‌ورشان به‌شدت مشکل باشند. یک گزارش نشان داد که بین بیماری‌های قلبی و اسیدهای چرب ترانس رابطه مثبت وجود دارد. بسیاری از محصولات پخته شده با شکر طعم دارند که اگر بیش‌ازحد خورده شوند، می‌توانند فشار به قلب برسانند. شکر در غذا همچنین می‌تواند شامل گلوکز ۶-فسفات باشد که می‌تواند عملکرد قلب را به نقطه نارسایی قلبی کاهش دهد.

بستنی
بستنی اغلب حاوی مقادیر بالای کلسترول است. نصف فنجان بستنی وانیلی حاوی بیش از ۴ گرم چربی اشباع شده است. این بیشتر از یک‌چهارم آنچه بزرگسالان باید در روز داشته باشند.

غذاهای سرخ شده
به‌طورکلی، غذاهای سرخ شده برای سلامتی شما بد است، زیرا فرآیند سرخ کردن باعث ایجاد چربی‌های ترانس می‌شود. یک وعده ۴ اونس از مرغ سرخ شده می‌تواند همانند کلسترول به‌اندازه ۱۱ نوار گوشت نمک‌زده باشد. در مقابل، یک سینه مرغ کبابی می‌تواند منبع خوبی از پروتئین در رژیم غذایی کاهش وزن باشد.

نوشابه‌های گازدار
یک مطالعه ادعا کرد که مصرف منظم نوشابه‌های گازدار که با شکر شیرین شده است می‌تواند خطر بیماری قلبی را افزایش دهد. سایر تحقیقات ادعا

هنگامی که حرف سلامت قلب می‌آید، ممکن است قبلاً بدانید که غذا خوردن سالم و اجتناب از مواد غذایی مضر شروع خوبی است، اما می‌تواند پیچیده‌تر از آنچه فکر می‌کنید باشد. مقدار زیادی از غذاهایی که هر روز از آن لذت می‌برید، حتی غذاهایی که برای شما سالم هستند، ممکن است در واقع باعث آسیب زیادی به قلب شما شود. از این جهت، همیشه اهمیت دارد که از آنچه که مضر و مفید است، آگاهی داشته باشید.

گوشت قرمز
گوشت قرمز، بهترین چیز برای قلب شما نیست. یک مطالعه اظهار داشت که افرادی که روزانه مصرف گوشت قرمز دارند سطح بالایی از تری‌متیل‌آمین N-oxide، یک ماده شیمیایی مرتبط با بیماری‌های قلبی داشتند. محققان دیگر نیز ارتباطی میان خوردن گوشت قرمز به‌طور منظم و خطر حمله قلبی یا سکته مغزی نشان دادند.

سبزیجات کنسرو شده
سبزیجات و غذاهای کنسرو شده به نظر می‌رسد یک راه مناسب برای افزودن سبزیجات بیشتر به رژیم غذایی شما است، اما اغلب حاوی نمک زیاد هستند، به‌خصوص اگر آنها با سس یا گوشت قرمز باشد. نمک بیش‌ازحد فشارخون را افزایش می‌دهد که میزان اکسیژن را به قلب شما کاهش می‌دهد که حتی می‌تواند منجر به حمله قلبی شود. بسیاری از مواد

می‌کنند افرادی که به‌طور منظم سدیم مصنوعی شیرین مصرف می‌کنند در معرض خطر ابتلا به سکته مغزی و بیماری قلبی بودند.

ماکارونی و پنیر
ماکارونی و پنیر با چربی‌های اشباع شده و نمک پر شده است که می‌تواند به قلب شما آسیب برساند.

از این رو، هنگام پختن خوراک، شیر بدون چربی یا پنیر کم‌چرب، جایگزین کنید.

حتی غذاهایی که برخی از مزایای بهداشتی دارند، می‌توانند برای شریان‌های شما مضر باشند. درحالی‌که جگر آهن زیادی دارد، مصرف بیش‌ازحد جگر می‌تواند سطح کلسترول را افزایش دهد. علاوه بر این، نیمی از چربی‌های موجود در قسمت جگر اشباع می‌شوند. در نهایت، جگر اغلب به‌صورت سرخ شده آماده می‌شود، می‌تواند مشکلات قلبی را افزایش دهد.