

پیامبر گرامی اسلام (ص):

خداوند رشوه‌دهنده و رشوه‌گیرنده و واسطه میان آن دو را لعنت کند.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۳۸۲

ورزشی

صفحه ۷
شماره ۲۷۰۱
سال بیست و پنجم

محسن بادی

آموزش تکنیک‌های مناسب در مدارس فوتبال



از مسائل ضروری در فوتبال پایه، یاد دادن تکنیک‌های مناسب به بازیکنان است. در حقیقت هرگونه حرکتی که با توپ فوتبال انجام شود، یک تکنیک محسوب می‌شود؛ اما مهم‌ترین آن‌ها که بقیه تکنیک‌ها به نوعی زیرمجموعه یا ترکیبی از آن‌هاست، شامل انواع حمل توپ، دریبلینگ، پاس، کنترل، شوت، تکل و ضربه سر است. خود مباحث دریبلینگ، پاس، کنترل و... دریایی بی‌کران بوده که موارد بسیار زیادی را شامل شده و صحبت درباره تک‌تک آن‌ها در این مقوله نمی‌گنجد. تکنیک‌های دیگری نیز وجود دارند که مربیان باید توان، درک و آمادگی بدنی مناسب در اجرای صحیح آن‌ها جهت آموزش به بازیکنان خود را داشته باشند.

لذا جوانی و آمادگی جسمانی مربیان در رده‌های پایه بسیار کلیدی بوده و صبر و حوصله فراوانی برای آموزش تک‌تک تکنیک‌ها تا مراحل تبدیل شدنشان به مهارت‌ها لازم است. هر چه تکنیک‌ها به صورت اصولی‌تر همراه با جزئیات بیشتری به بازیکنان آموزش داده شوند، مهارت بازیکنان بالاتر رفته و بعدها در درک و ارائه مسائل تاکتیکی نیز موفق‌ترند. لذا مستحضری مربیان در این خصوص می‌تواند تأثیرگذار بوده و بی‌توجهی به اصول اولیه در آموزش مسائل تکنیکی می‌تواند خسارات جبران‌ناپذیری برای بازیکنان به بار آورد. اگر مربیان رده‌های پایه فلسفه تکنیک‌ها را ندانسته و برای آن‌ها وقت نگذرانند، جز هدر دادن وقت خود و بازیکنان کاری از پیش نبرده‌اند.

پایان نخستین راند مسابقات آفرود فارسی



نفرات برتر نخستین راند مسابقات آفرود استان مشخص شدند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان شیراز، این رقابت‌ها با شرکت ۴۵ اتومبیل‌ران از شهرستان‌های شیراز، فسا، مرودشت، ارسنجان، لار، بوانات و کوار و در چهار کلاس به میزبانی شیراز برگزار شد که در پایان در کلاس یک پیمان هومانی از شیراز قهرمان شد و سعید کمالیان از لارستان دوم شد و احمد غلامی دیگر اتومبیل‌ران لارستانی در سکوی سوم ایستاد.

نفرات برتر نخستین راند مسابقات آفرود استان مشخص شدند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان شیراز، این رقابت‌ها با شرکت ۴۵ اتومبیل‌ران از شهرستان‌های شیراز، فسا، مرودشت، ارسنجان، لار، بوانات و کوار و در چهار کلاس به میزبانی شیراز برگزار شد که در پایان در کلاس یک پیمان هومانی از شیراز قهرمان شد و سعید کمالیان از لارستان دوم شد و احمد غلامی دیگر اتومبیل‌ران لارستانی در سکوی سوم ایستاد.

مسابقات آمادگی جسمانی دهه بصیرت در جهرم برگزار شد



مسابقات آمادگی جسمانی بانوان به گرمی و نشاط در جهرم برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم، به مناسبت گرمی‌داشت دهه بصیرت یک دوره مسابقه آمادگی جسمانی بانوان به گرمی و نشاط در جهرم برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم، به مناسبت گرمی‌داشت دهه بصیرت یک دوره مسابقه آمادگی جسمانی بانوان به گرمی و نشاط در جهرم برگزار شد.

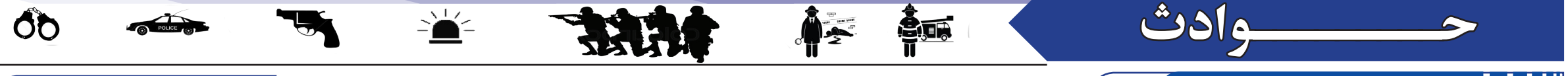
برگزاری پنجمین دوره مسابقات سواری کاری استقامت جنوب کشور

پنجمین دوره مسابقات سواری کاری جنوب کشور در شهرستان گراش برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان گراش و به نقل از هیئت سواری، پنجمین دوره مسابقات سواری کاری استقامت به مسافت ۸۰،۶۰،۴۰،۲۰ سوارکار از شهرستان‌های استان فارس، بوشهر و بندرعباس برگزار شد. سوارکاران موفق در رده ۴۰ کیلومتر نگین متین/ طلا، احمدرضا امامتی/ سالار، محمد دهقان فر/ ارسلان، زهرا بهمنی، پهلوان، مهدی سراجی/ سراج، حسین انصاری/ سلطان، محمدرضا ملک‌زاده/ نعیمی/ سالار.

رئیس ورزش و جوانان لارستان: برنامه‌های دهه فجر امسال نسبت به سال‌های گذشته منسجم‌تر برگزار می‌شود



رئیس اداره ورزش و جوانان لارستان با تأکید بر برگزاری هرچه باشکوه‌تر برنامه‌ها و آئین دهه فجر امسال گفت: برنامه‌های دهه فجر امسال نسبت به سال‌های گذشته منسجم‌تر و در راستای انتقال دستاوردهای مهم انقلاب به نسل جوان برگزار می‌شود. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان لارستان، محمدحسن طیبی در جلسه هماهنگی برنامه‌های گرمی‌داشت دهه فجر که با حضور روسا، نائب رئیس، دبیران هیئت‌های ورزشی و سمن‌های جامعه ورزش و جوانان لارستان برنامه‌های فرهنگی و ورزشی دهه فجر امسال را پربارتر برگزار می‌کنیم و انتظار می‌رود بیش از ۱۰۰ عنوان برنامه فرهنگی و ورزشی به مناسبت پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی در این شهرستان همزمان با دهه فجر اجرا شود. وی افزود: به هیئت‌ها و سمن‌های



پیدا شدن جسد تکه‌تکه یک دختر جوان در تونل متروی تهران

جسد یک دختر جوان که در اثر برخورد با قطار در تونل مترو ابن سینا تکه‌تکه شده است راز یک ماجرای مرموز را پیش روی مأموران پلیس آگاهی تهران قرارداد. به گزارش خبرنگار جنایی رکتا، مأموران پلیس تهران در جریان پیدا شدن جسد یک دختر ۲۴ ساله در تونل مترو ابن سینا تهران قرار گرفتند و خیلی زود تیمی از مأموران پلیس آگاهی تهران همراه با بازپرس ویژه قتل در محل حاضر شدند. مأموران با حضور در محل جسد یک

مزاحم اینستاگرامی در دام پلیس هومزگان

به گزارش ایرنا رئیس پلیس فتا استان هومزگان از شناسایی و دستگیری عامل دسترسی غیرمجاز به اکانت اینستاگرام خبر داد. سرهنگ علی‌اصغر افتخاری اظهار داشت: به مراجعه خانمی و طرح شکایتی با موضوع دسترسی غیرمجاز و مزاحمت از طریق اینستاگرام، پرونده اولیه تشکیل و برای پیگیری در اختیار کارشناسان پلیس فتا استان قرار گرفت. کارشناسان پلیس فتا برای شناسایی متهم و جمع‌آوری ادله دیجیتال اقدام به ردگیری و تحلیل ارتباطات مجازی و ابزارهای جرم کردند که سرانجام در مکاتبات قضایی و صدور مجوزهای مربوطه، متهم پرونده شناسایی و تجهیزات هوشمند وی توقیف شد. به گفته رئیس پلیس فتا استان هومزگان، متهم با مشاهده ادله دیجیتال، به جرم مربوطه اعتراف و ابراز پشیمانی کرد. افتخاری ادامه داد: یکی از ترفندهای شایع مجرمان، نصب برنامه شبکه اجتماعی مجازی بر اساس شماره موبایل و نام کاربری اکانت دیگران است و سپس با

جوانی در مشهد مردی را به خاطر انگشتر برادرش کشت



به گزارش شوک برادر جوانی که حدود چهار ماه قبل خودکشی کرده بود، برای گرفتن انگشتر برادر چهار نفر را بکشد! که در این لحظه وحشتناک زد که مدعی بود برای به چنگ آوردن آن انگشتر باید چهار نفر را بکشد! هنوز ساعتی از بامداد سیری نشده بود که زنگ تلفن همراه قاضی ویژه قتل عمد، خواب را از چشمان وی ربود. مأموران کلانتری میرزا کوچک خان مشهد ماجرای وقوع جنایت هولناک را در حالی به قاضی شعبه ۲۱۱ دادرسی عمومی و انقلاب اطلاع دادند که از طریق کارکنان بیمارستان شهید هاشمی نژاد در جریان آن قرار گرفته بودند. دقایقی بعد قاضی کاظم میرزایی به همراه گروهی از کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی به سرپرستی سرهنگ نجفی (افسر پرونده) عازم مرکز درمانی شد و به تحقیق در این باره پرداخت. جسد مربوط به جوان ۳۱ ساله‌ای به نام جواد شهیدی بود که با وارد آمدن ضربه هولناک چاقو به قفسه سینه‌اش جان خود را از دست داده بود؛ بنابراین گزارش، بررسی‌های میدانی در سحرگاه گذشته نشان داد که «جواد» در نزاع مرگبار با فردی به نام «فرهاد-ک» در بولوار ابوطالب مشهد مجروح شده و به بیمارستان شهید هاشمی نژاد انتقال یافته است. با به دست آمدن این سرنخ، بلافاصله دامنه تحقیقات مقام قضایی و کارآگاهان به منطقه ابوطالب ۷۶ کشید جایی که نزاع مقابل یک فروشگاه فیلم و بازی‌های رایانه‌ای اتفاق افتاده بود. شاهدان عینی که صحنه جنایت را دیده بودند به قاضی میرزایی گفتند: حدود نیمه‌شب جوان ۲۱ ساله‌ای به نام «فرهاد» به اینجا آمد (مقابل فروشگاه) و دنبال «جواد» می‌گشت! او درحالی که با رجزخوانی

قتل فرشته زیردوش مرد کرچی ۲۵ ساله بود که دستگیر شد

این که حدود ساعت ۱۰:۳۰ خوددروی پراید درست کنار خوددروی پوششی کارآگاهان متوقف شد و «فرهاد» مشغول پرداخت کرایه به راننده تاکسی اینترنتی بود که احساس کرد در محاصره پلیس قرار دارد. او بی‌درنگ قفل مرکزی پراید را پایین زد و از راننده خواست برای فرار از چنگ پلیس پدال گاز را فشار دهد، اما هنوز راننده در میان شوک و تردید و تهدید مسافر قرار داشت که صدای شلیک تیر هوایی مأموران کلانتری، او را در جا میخکوب کرد و این‌گونه کارآگاهان حلقه‌های قانون را بر دستان هر دو نفر گره زدند! در همان بررسی‌های مقدماتی که در حضور قاضی میرزایی صورت گرفت، مشخص شد که راننده پراید تاکسی اینترنتی بی‌گناه است به همین دلیل او در همان محل آزاد شد و «فرهاد» که هنوز از مرگ «جواد» خبر نداشت به مقر انتظامی انتقال یافت. این متهم ۲۱ ساله که خود را مجرد معرفی می‌کرد در اعترافاتش به قاضی میرزایی گفت: حدود چهار ماه قبل برادرم با قرص برنج خودکشی کرد، اما او انگشتری داشت که فکر می‌کردم نزد «جواد» گذاشته است! چند بار از «جواد» خواستم که انگشتر برادرم را به من بدهد چراکه تنها یادگاری برادرم بود، ولی او می‌گفت من از چنین انگشتری خبر ندارم و هیچ‌گونه لوازمی از برادرت دست من نیست! من هم که از این پاس‌خاهی او عصبانی شده بودم تصمیم گرفتم تا او را برترسانم به همین دلیل آن شب به «پاتوق» او و دوستانش رفتم و آن‌ها را تهدید کردم، ولی «جواد» آنجا نبود! هنگامی که دوباره از آن محل عبور می‌کردم «جواد» را دیدم و از دوربرگردان دور زدم که این اتفاق افتاد، ولی من قصد کشتن او را نداشتم!

این متهم انظر قاضی نریمانی رئیس شعبه ششم اجرای احکام دادگستری استان البرز اکنون مردی مجبور است. او که در زمان وقوع قتل جوانی ۲۷ ساله بود با گذشت ۲۵ سال امروز ۵۲ ساله شده و دوره میانسالی‌اش را در زندان می‌گذراند و دوستان پرمهر افراد خیر می‌تواند او را از پشت میله‌های زندان رها سازد.