

پیامبر گرملی اسلام (ص):

از نفرین مظلوم بترسید اگرچه کافر باشد، زیرا بین نفرین او و خداوند حجابی نیست.

نهج الفصاحه، ترجمه علی اکبر میرزایی، چاپ هفتم ۱۳۹۹

سه تیم فارس در رقابت‌های فوتبال روی میز لیگ برتر و لیگ یک کشور



فارس با سه تیم در رقابت‌های لیگ دسته برتر و دسته یک فوتبال رو میز کشور شرکت می‌کند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان شیراز، رئیس کمیته فوتبال روی میز (فوتبال دستی) فارس گفت: رقابت‌های لیگ برتر فوتبال روی میز کشور با شرکت ۱۴ تیم از ۲۵ دی آغاز می‌شود که تیم‌های حافظیه شیراز (فوتبال دستی) فارس گفت: رقابت‌های لیگ برتر فوتبال روی میز کشور با شرکت ۱۴ تیم از ۲۵ دی آغاز می‌شود که تیم‌های حافظیه شیراز (فوتبال دستی) فارس گفت: رقابت‌های لیگ برتر فوتبال روی میز کشور با شرکت ۱۴ تیم از ۲۳ دی‌ماه در اصفهان آغاز می‌شود تیم ازشکنیکای گویم به‌عنوان نماینده فارس حضور دارد. در پایان رقابت‌های لیگ دسته یک نیز چهار تیم نخست به لیگ برتر صعود می‌کنند.

نشان طلای مسابقات کبکوشین ایران قهرمانی بانوان فارس بر گردن کاراته‌کار جهرمی

مسابقات کاراته قهرمانی استان فارس در سبک کبکوشین جهرم (سه تیم)، شیراز (چهار تیم)، بیضا، ارسنجان و فیروزآباد در ورزشگاه قهرمان شهرستان شیراز برگزار شد، مینیا فرجی در مسابقات دست یافت. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم، به گفته روابط عمومی هیئت کاراته شهرستان جهرم، در این مسابقات که با شرکت ۱۴۰ کاراته‌کار در قالب ۱۰ تیم از شهرستان‌های جهرم (سه تیم)، شیراز (چهار تیم)، بیضا، ارسنجان و فیروزآباد در ورزشگاه قهرمان شهرستان شیراز برگزار شد، مینیا فرجی در مسابقات دست یافت. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان جهرم، به گفته روابط عمومی هیئت کاراته شهرستان جهرم، در این مسابقات که با شرکت ۱۴۰ کاراته‌کار در

۲۹ کشتی‌گیر خوزستانی برای حضور در جام بین‌المللی تختی انتخاب شدند



رئیس هیئت کشتی خوزستان گفت: ۲۹ کشتی‌گیر خوزستانی با تصمیم فدراسیون بین‌المللی کشتی فرنگی جام تختی را دریافت کردند. سید حسین مرعشیان در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: حضور این تعداد کشتی‌گیر در چهلین دوره رقابت‌های بین‌المللی کشتی فرنگی جام تختی نشان از نقش پررنگ خوزستان در کشتی فرنگی کشور دارد. فدراسیون نگاه خاصی به کشتی خوزستان دارد و امیدواریم در آینده اتفاقات خوبی برای کشتی استان رقم بخورد. وی افزود: در وزن ۵۵ کیلوگرم پویا ناصرپور، پویا دادمرز، محمد حسینیوند و پناهی، محمد حسینیوند و مهرگان جهانگیری و در وزن ۶۰ کیلوگرم نیز مهرداد مردانی، مهدی محسن نژاد، میلاد رضانژاد، امیرحسین خوانساری و ایمان محمدی در رقابت‌های جام تختی روی تشک می‌روند. رئیس هیئت کشتی خوزستان گفت: در وزن ۶۳ کیلوگرم این رقابت‌ها سامان عبدولی و محمد سلطانی، در وزن ۶۷ کیلوگرم حامد تاپ، محمد علی الیاسی، حسین اسدی، مراد ذکایی مهر، کرامت عبدولی و شاهین بدافی و در وزن ۷۲ کیلوگرم نیز امین کاویانی نژاد و علیرضا ارتش دوپنده تیم ملی را به تن دارند. وی افزود: در وزن ۷۷ کیلوگرم نیز رسول

برترین‌های قایقرانی دراگون بوت استان بوشهر معرفی شدند

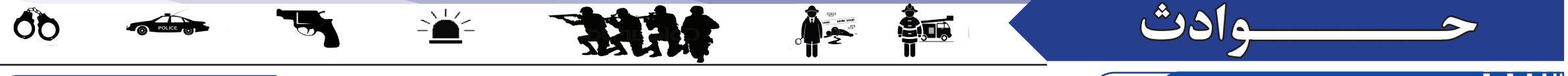
به میزبانی سایت قایقرانی دهکده گردشگری بوشهر برگزار شد. در دور نخست لیگ دراگون بوت استان بوشهر در رده سنی آزاد ب، دولا ب و میداف به ترتیب به رتبه‌های نخست تا سوم را کسب کردند. در رده سنی پیشکسوتان نیز سکان الف، شرع و دولا ب و شرکت ۲۰۰ ورزشکار به گزارش ایرنا برترین‌های دور نخست مسابقات قهرمانی قایقرانی دراگون بوت استان بوشهر در رده‌های سنی آزاد و پیشکسوتان معرفی شدند. این دوره از مسابقات با حضور شش تیم سکان الف، سکان ب، دریانوردان، شرع، میداف و دولا ب و شرکت ۲۰۰ ورزشکار برگزار شد. در این مسابقات تیم ملی در این رقابت‌ها از

محسن بابادی

آموزش اصول اولیه تاکتیک‌ها در مدارس فوتبال



تکنیک‌ها در فوتبال مشخص و تکراری بوده و به‌ندرت تکنیک جدیدی پای به این عرصه گذاشته و توان رقابت با دیگر تکنیک‌ها را داراست. ضمن اینکه هر تکنیک جدید و ابداعی زاده همان تکنیک‌های قبلی و به‌نوعی فرزند یکی از تکنیک‌های چندگانه محسوب می‌شود. پس سطح تکنیک‌ها در فوتبال روز دنیا بالاست و آنچه گاهی مشکل‌ساز می‌شود، عدم توانایی بازیکنان و مربیان در به‌کارگیری آن‌ها در تاکتیک‌های مختلف است. البته طی ۱۵ سال اخیر و خصوصاً به خاطر افزایش سطح فوتبال جهان توسط کله‌پاشی‌ها و آبی اناری‌ها، سیستم‌ها و تاکتیک‌ها با سرعتی فزاینده در حال افزایش رو به بهبودند. از نحوه و اهداف چیدمان بازیکنان در سیستم‌ها گرفته تا شکل قرارگیری و وظایف بازیکنان هر پست در لحظات مختلف بازی. از طرفی با توجه به اقتصادی شدن فوتبال و افزایش بیش‌ازحد تاکتیک‌ها و راهکارهای تدافعی در سیستم‌های مختلف، لزوم پیدایش تاکتیک‌های جدیدی در خصوص باز کردن انواع خطوط و شیوه‌های عجیب‌وغریب



قتل مرد ۸۷ ساله دزفولی به دست نوه‌اش



نوه جوانی که در دزفول پدربزرگش را به قتل رسانده و فراری بود دستگیر شد. به گزارش رکن، فرمانده انتظامی شهرستان دزفول گفت: طی پیگیری‌های صورت گرفته قاتل فراری در دزفول شناسایی و دستگیر شد. سرهنگ روح اله گراوندی اظهار کرد: در پی قتل یک مرد ۸۷ ساله به‌وسیله اسلحه گرم در یکی از مناطق شهرستان دزفول، دستگیری متهم در دستور کار مأموران پلیس آگاهی قرار گرفت. وی گفت: کارآگاهان پلیس آگاهی طی ۲۴ ساعت توانستند هویت فرد قاتل که جوانی ۲۷ ساله بود را شناسایی کنند. این مقام انتظامی افزود: مأموران پس از هماهنگی قضایی، طی عملیاتی فرد متهم که نوه مقتول بود را در مخفیگاهش دستگیر کردند. گراوندی ادامه داد: متهم در تحقیقات تکمیلی مأموران به قتل پدربزرگ خود به‌وسیله یک اسلحه دست‌ساز اعتراف و انگیزه خود را اختلافات خانوادگی بیان کرد. فرمانده انتظامی دزفول عنوان کرد: متهم با تشکیل پرونده، جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضایی معرفی شد.

تله‌های زنده‌گیری پرنده هوبره در بوشهر تخریب شد

کشورهای حاشیه خلیج فارس روبه‌رو محیط‌زیست استان بوشهر گفت: تله‌های زنده‌گیری پرنده در معرض انقضای هوبره به دست مأموران این یگان تخریب شد. سید احسان موسوی در جمع خبرنگاران افزود: از ابتدای مهاجرت پرنده هوبره به دشت‌های استان، یگان حفاظت محیط‌زیست دست به تخریب تله‌های زنده‌گیری زده است و در عملیات‌های مختلف گشت زنی چندین قطعه از این نوع پرنده را نجات دادند. وی بیان کرد: پرنده هوبره از پرندگان حمایت شده و در معرض خطر است که هرسال با قاچاق این پرنده مهم و شاخص محیط‌زیستی به جنوب کشور است.

خروج دیزل قطار زاهدان-تهران از ریل

مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری سیستان و بلوچستان گفت: دیزل قطار زاهدان-تهران در محدوده تونل‌های رودمهای زاهدان از ریل خارج شد. به گزارش جام جم آنلاین از تسنیم، عباسعلی ارجمندی اظهار داشت: دیزل قطار زاهدان-تهران در محدوده تونل رودمهای زاهدان در پی ریزش سنگ و ورود سیلاب در محل تردد قطار از ریل خارج شد. مدیرکل دفتر مدیریت بحران استانداری سیستان و بلوچستان با اشاره به اینکه این حادثه هیچ‌گونه خسارت جانی در پی نداشته و واگن‌ها از ریل خارج نشده‌اند، گفت: در حال حاضر اقدامات موردنیاز جهت بازگرداندن دیزل قطار به ریل و اتصال آن به‌قطار در حال انجام است.

هشدار پلیس به افرادی که رمز یکبارمصرف خود را فعال نکردند

رئیس پلیس فتا تهران گفت: با فعال کردن هرچه زودتر رمزهای پویا، امنیت حساب‌های بانکی خود را تضمین کنید. به گزارش جام جم آنلاین از میزان، فعال‌سازی رمزهای بانکی پویا (یک‌بارمصرف) مدتی است برای کاهش جرائم کلاهبرداری‌های اینترنتی در دستور کار بانک‌ها قرار دارد، اما برخلاف برنامه‌ریزی‌های اعلام‌شده؛ هنوز رمزهای ایستا هستند و بستر برای کلاهبرداری فراهم است. سرهنگ توح کاظمی، رئیس پلیس فتا تهران گفت: متأسفانه با اعلام دو بازه زمانی اول و پانزدهم دی‌ماه توسط بانک‌ها، هنوز رمزهای ایستا فعال هستند و رمزهای یک‌بارمصرف جایگزینشان نشده‌اند. وی افزود: این مسئله نشان می‌دهد عده‌ای هنوز برای بالا بردن امنیت حساب‌های بانکی‌شان اقدام نکرده‌اند و به این موضوع کم‌توجه هستند. رئیس پلیس فتا اظهار کرد: این افراد هنوز در معرض آسیب هستند و امکان گرفتار شدن آن‌ها در دام کلاهبرداران اینترنتی وجود دارد. سرهنگ کاظمی درباره کاهش جرائم ادامه داد: رمزهای گذشته، هنوز فعال هستند بنابراین تعداد پرونده‌های شکایت از کلاهبرداران اینترنتی کاهش نیافته است. وی در پایان توصیه کرد: شهروندان هرچه زودتر رمزهای پویا را فعال کرده و امنیت حساب‌های بانکی خود را تضمین کنند.

پارتی‌های شبانه و ازدواج سفید پدر پیر را به ستوه آورد



به‌طوری‌که گویی در یک کشور اروپایی اقامت دارند و با تقلید از آداب‌ورسوم بیگانگان آینده و دنیا و آخرت خود را به تباهی می‌کشند. مرد بازنشسته با تأکید بر این‌که کاش نظارت بیشتری بر رفتارهای فرزندانم در دوران نوجوانی داشتم تا گرفتار دوستان ناباب نشود ادامه داد، ۳۰ سال قبل ازدواج کردم و «شایان» اولین فرزندم بود که پا به این دنیای خاک‌گذاشت و بعد هم پسر و دختر دیگرم به دنیا آمدند، اما روزگار من و خانواده‌ام از روزی به تیرگی گذاشت که شایان به سن نوجوانی رسید و با دوستان ناباب معاشرت کرد اولین اشتباه ما از همین‌جا آغاز شد که برای ناراحت نشدن فرزندانم اجازه دادیم او باهمان دوستانش رفت‌وآمد کند. در واقع با یک احساس عاطفی غلط نگذاشتیم فرزندانم برای راهی از یک بیماری خطرناک درد آمپول را حس کند! از سوی دیگر هم هیچ‌وقت مربیان و مدیران فرهنگی درباره رفتارهای زشت پسرانم و حتی سیگار کشیدن او با دوستانش تذکری به ما ندادند به‌طوری‌که آرام‌آرام او وارد رابطه با جنس مخالف شد و دوست‌دختران زیادی پیدا کرد. بعد از پایان تحصیلات دوران دبیرستان نیز دیگر ادامه تحصیل نداد و عازم خدمت سربازی شد باوجوداین به خاطر عادت هم به خلفکاری‌هایش چند بار به او خدمت سربازی فرار کرد که به‌ناچار هر بار او را با وعده‌ووعیدهای مالی به ادامه خدمت سربازی ترغیب می‌کردیم تا این‌که بالاخره دوران سربازی‌اش به پایان رسید و خانه‌نشین شد، اما همچنان به معاشرت با دوستان خلاف‌کارش ادامه داد. در این میان اشتباهات بزرگ‌تر من در حالی رخ داد که سعی می‌کردم برای دور ماندن او از دوستان خلاف‌کارش خواسته‌های دیگر او از قبیل خرید ماهواره را برآورده کنم، اما این اشتباه من او را به دره پدبختی افکند. از آن روزبه بعد شایان روزها می‌خوابید و شب‌ها پای فیلم‌ها و سریال‌های شبکه‌های ماهواره‌ای می‌نشست یا با تلفن همراهش در شبکه‌های اجتماعی به جست‌وجو می‌پرداخت. وقتی نصیحتش می‌کردم که به دنبال شغلی مناسب باشد و برای