

خواندنی

چرا غذاهای کره‌ای انقدر عجیب هستند و راز مثلث مقدسشان چیست؟



چاشنی ترشی و ترشیجات نیز استفاده می‌شود. همچنین از جمله غذاهای پرطرفداری که در آن‌ها از سس چانگ استفاده می‌شود، خورشتی ساده است که به وسیله سبزیجات و توفو تهیه می‌شود. غذای خیابانی به نام دوکیوکی (dukbokki) نیز از چانگ به عنوان چاشنی استفاده می‌کند. در این غذا، خرچنگ‌ها را با استفاده از سس تخمیری سویا و همراه با برنج می‌خورند.

تخمیر: کلید غذاهای کره‌ای
فوت کوزه‌گری چانگ در تخمیر نهفته است و این احتمالاً مهم‌ترین روش آشپزی در کره است. تخمیر روش اصلی درست کردن سس چانگ است و در غذاهای معروف کره‌ای مثل کیمچی (kimchi) استفاده می‌شود. تخمیر فرآیندی است که قندها را به اسیدها و یا گازها تبدیل می‌کند و در آن اسیدلاکتیک ایجاد می‌کند. در این فرآیند نشاسته یا قند موجود در غلات، میوه و سبزیجات به موادی با طعم ترش تبدیل می‌شوند.

چطور از سس چانگ استفاده می‌کنند
هر سس چانگ شخصیتی منحصر به فرد دارد. این سس تقریباً برای هر غذای کره‌ای استفاده می‌شود و طعمی متشکل از نمک، گرمی و شیرینی را به صورتی متعادل به غذا اضافه می‌کند. این سس در انواع غذاهای خورشت‌های مختلف گرفته تا گوشت کبابی یا لقمه‌های گوشت سرخ‌شده استفاده می‌شود.

گوچو چانگ طعمی شیرین و تند را به سس اضافه می‌کند و دئو چانگ و گانجانگ نیز طعمی شور همراه با طعم اوامی (Umami)، اوامی واژه‌ای ژاپنی به معنای طعم خوش لذت‌بخش است که از طریق گیرنده‌های گلوتامات قابل چشیدن است) را به سس می‌بخشد. دئو چانگ در وهله اول چاشنی محسوب می‌شود و همچنین می‌تواند به عنوان



مردم این سرزمین برای زنده ماندن با خاک و گل غذا درست می‌کنند!

و سبزیجات به کالایی لوکس تبدیل شده است و تقریباً بیشتر افراد جامعه از پس تهیه این کالاها که برای تأمین ویتامین‌ها و املاح ضروری بدن نیز بسیار اهمیت دارند برنمی‌آیند. دفعه بعد که از غذای خود ناراضی بودید، می‌توانید به چنین صحنه‌ای فکر کنید.

آیا بعد از خشک شدن، واقعاً این کوکی‌ها قابل خوردن هستند؟
ماجرای به حدی شدت پیدا کرده است که به دلیل بی‌پولی هائیتی مجبور شده‌اند برای تهیه خوراکی به خاک و گل روی آورند و کوکی گل را به عنوان وعده غذایی مصرف می‌کنند. این کوکی‌های گل علاوه بر مشکل سوءتغذیه از نظر بهداشتی هم مشکلات بسیاری را ایجاد می‌کنند. نظر شما در مورد نقش توزیع ناعادلانه درآمد در کشورهای مختلف و مشکلاتی که از قبیل مشکلات تأمین مواد غذایی که به وجود آورده است، چیست؟ توسعه صنعت گردشگری تا چه حد می‌تواند به توزیع متناسب درآمد کمک کند؟



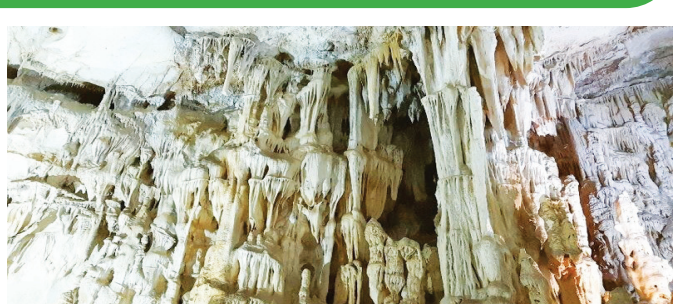
که اهمیت این مشکلات را دوچندان می‌کند. شکل‌های مختلف از کوکی‌های گل در سرانه درآمد به صورت خاص بسیار پایین است، سوءتغذیه، گرسنگی و فقر مشکلاتی بسیار جدی محسوب می‌شوند. هائیتی به عنوان یک کشور توسعه‌نیافته دقیقاً با همین مشکلات دست‌وپنجه نرم می‌کند و حدود سه میلیون نفر از مردم و شهروندان این کشور با مشکل گرسنگی روبه‌رو هستند. آن‌ها غذای کافی در اختیار ندارند و حتی بعضی از آن‌ها یک وعده غذایی را نیز نمی‌توانند برای خود فراهم کنند.

بزرگسالان و کودکان همه و همه از سوءتغذیه رنج می‌برند و از طرفی سوءتغذیه مانعی جدی برای رشد جسمی و عقلی کودکان تلقی می‌شود. از طرفی موضوع فقط کمبود مواد غذایی نیست و این تنها نگرانی جهان نیست، بلکه موضوع دیگری که مطرح است اسراف مواد غذایی در کشورهای غربی است



سفری رمز آلود به قلب دنا!

راه‌یافته و به‌این ترتیب موجب ایجاد قندیل‌ها و دلان‌های شگفت‌انگیز شده است. از شگفتی‌های این غار گرمی آن در زمستان و سردی هوای درون آن در تابستان است. گرمای اسرارآمیز زمستان‌ها و خنکای دل‌انگیز تابستان این غار، معمای است که هنوز پاسخی برای آن وجود ندارد.



ناشناخته مانده بوده است اما در یکی از روزهای زمستان سال ۱۳۸۹ شبانی که از اهالی ده‌شیخ بود متوجه این غار شد و باعث شد سه مرحله اکتشاف توسط محققان و غارشناسان در این غار انجام گیرد. این غار مربوط به دوره دوم زمین‌شناسی و یک غار آهکی کاملاً طبیعی است. در طی سالیان طولانی، بر اثر ریزش نزولات جوی، حفره‌هایی در غار ایجاد شده و آب درون حفره‌ها به بیرون

در دو کیلومتری روستای ده شیخ و ۵۱ کیلومتری یاسوج در مرکز شهرستان دنا یکی از شگفتی‌های زمین‌شناسی ایران قرار دارد؛ اما داستان کشف این پدیده بسیار شگفت‌انگیز است با ما در بخش ایرانگردی همراه باشید تا این پدیده زیبا یعنی غار ده شیخ را بیشتر بشناسید. غار ده شیخ، با مسیرهای مختلف چشم‌ها را به خود خیره می‌کند. این غار هفت گالری دارد و در طی قرن‌های متمادی

امروز شما

مهر

مهمانی بزرگی ترتیب داده‌اید و دوستان و آشنایان را به این مهمانی دعوت کرده‌اید، اما برای تدارک این مهمانی حسابی خسته شده‌اید و نگران این هستید که به مهمان‌ها خوش نگذرد، جایی برای نگرانی وجود ندارد چراکه این مهمانی باشکوه تمام برگزار می‌شود.

فروردین

با نگرانی و دلهره از بستر بلند شده‌اید و لحظه‌ای آرام و قرار ندارید، اجازه ندهید این نگرانی روز شما را خراب کند و با گفتگو با دوستان و آشنایان، یا حضور در میان جمع خانواده، اضطراب خود را کاهش دهید. امروز از جانب یکی از اعضای فامیل که احتمالاً از خانواده مادری شما است، پول خوبی به دستتان می‌رسد.

آبان

امروز یکی از دوستان موقعیتی برای سرمایه‌گذاری به شما پیشنهاد می‌کند، این فرصت در نگاه اول وسوسه‌برانگیز به نظر می‌رسد، اما بهتر است جوانب کار را کاملاً بررسی کنید و پس از مشورت با افراد متخصص، تصمیم نهایی را برای این سرمایه‌گذاری اتخاذ کنید.

اردیبهشت

امروز با احساس کوفتگی و خستگی شدید از رختخواب بلند شده‌اید و حوصله کار کردن ندارید، چنین احساسی به دلیل فشار کارهای روزهای گذشته است، در نتیجه قبل از اینکه تلاش و فعالیت زیاد، کار دست شما بدهد، امروز را به خودتان استراحت دهید و برای روزهای پرتلاش آینده آماده شوید.

آذر

انسان پرخاشگری هستید و با زمین و زمان دعوا دارید، امروز این روحیه باعث مشاجره‌ای میان شما و فردی خواهد شد. اگر در این مشاجره کوتاه نیایید، در آینده این فرد به دشمن قسم‌خورده شما تبدیل می‌شود. به لحاظ مالی روز خوبی را شروع کرده‌اید.

خرداد

چندین روز است که سرگرم حل مشکلی سخت و دشوار هستید، این مشکل امروز به سلامتی حل خواهد شد و بار روانی زیادی را به زمین خواهید گذاشت. سبک زندگی سالم و سلامتی ندراید و ادامه این وضعیت، زندگی‌تان را به خطر می‌اندازد.

دی

احتمال ایجاد جروبحثی میان شما و همسر یا عشق زندگی‌تان وجود دارد، در نتیجه امروز تا می‌توانید مواظب حرف‌ها و رفتارتان باشید و طوری روز را به پایان برسانید که آب در دل عشق زندگی‌تان در تکان نخورد. امروز مشکلی در سر راه شما سبز می‌شود، این مشکل را به‌تنهایی نمی‌توانید حل کنید.

تیر

به مشکلی در زندگی برخورد کرده‌اید و به‌رغم اینکه تلاش زیادی برای حل این مشکل انجام داده‌اید، گره آن باز نمی‌شود. این مشکل را با همسر یا عشق زندگی‌تان در میان بگذارید و مطمئن باشید که پیشنهاد بکری را برای حل آن مطرح خواهد کرد. پول و ثروت در آستانه زندگی شما قرار دارد و با کمی تلاش و کوشش، به مال‌ومال خوبی خواهید رسید.

بهار

روز خوبی را به لحاظ مالی شروع کرده‌اید و اگر دست به خاک بزنید، طلا خواهد شد. یکی از اهل منزل یا آشنایان نزدیک نیاز به کمک شما دارد، دست این دوست را بگیرید و هر کاری که از دستتان برمی‌آید را از ایشان دریغ نکنید. کارهای عقب‌مانده زیادی دارید.

مرداد

روزی سرشار از انرژی و نشاط را شروع کرده‌اید، این انرژی را صرف کارهای بیپوده نکنید و تا می‌توانید سریع‌تر از همیشه کارهای پیش‌رو را انجام دهید و با به انجام رساندن سریع کارها، فرصت فراغتی برای خودتان مهیا کنید.

اسفند

تلاش زیادی در زندگی انجام داده‌اید، اما به دستاورد چشمگیری نرسیده‌اید و این رویه شما را خسته و افسرده کرده است. فراموش نکنید که راز موفقیت و پیشرفت در صبر و پشتکار نهفته است و مطمئن باشید در آبندهای نزدیک، مزد زحمات‌های خود را می‌گیرید.

شهریور

امروز قرار است به دیدار بزرگ‌ترهای فامیل بروید و از آنها دلجویی کنید، این ملاقات را حتماً انجام دهید و در این دیدار، پای صحبت بزرگ‌ترها بنشینید و از کوله‌بار تجربه ریش‌سفیدهای فامیل درس بگیرید. یکی از دوستان یا اعضای فامیل گرفتار بستر بیماری است.

بارش برف در ارومیه



کاخ مروارید مهبای نوروز گاه می‌شود

بر اساس سخنان رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج، جشن نوروز گاه به میزبانی کاخ مروارید کرج برگزار خواهد شد. پیمان بضاعتی پور اظهار کرد: عملیات کاشت ۱۰۰ هزار پیاز لاله در کاخ مروارید کرج آغاز شده و این پیازها اوایل سال آینده به گلدهی می‌رسند. وی ادامه داد: بناشده در میان پیازهای لاله، گل بنفشه هم کاشته شود تا ترکیب این دو گل، زیبایی این مجموعه تاریخی را دوچندان کند. این مسئول بایبان اینکه زمستان مناسب‌ترین زمان برای کاشت پیازهای لاله است، اظهار کرد: عملیات کاشت بیش از ۳۰۰ هزار پیاز لاله در ۲۹ واربه متنوع و رنگارنگ در باغ گل‌های پارک شهید چمران کرج نیز به پایان رسیده و برنامه‌ریزی برای برپایی باشکوه هشتمین دوره این جشنواره در دستور کار سازمان قرار دارد. وی بایبان اینکه وضعیت احیا ۲۷ هکتار از فضای سبز کاخ مروارید در حال انجام است، تصریح کرد: عملیات حذف تمام علف‌ها و گیاهان زائد، آماده‌سازی چهار حلقه چاه و استفاده از سیستم‌های نوین آبیاری و اصلاح آبخور بیش از ۹۰۰ اصله درخت و همچنین حذف سرشاخه‌های خشک و هرس زمستانی و لایروبی دریاچه از جمله اقدامات باغبانی و به زراعی صورت گرفته در این مجموعه است.

