روزنامه طلوع

تاریخ ۲۴ بهمن ۱۳۹۸ پنجشنبه

صفحه ۵

شماره ۲۷۳۱

سال بیست‌وپنجم

جملات بزرگان

پیش از آنکه با کسی پیمانی ببندید، دمی درباره توانایی خود در اجرای آن بیندیشید و سپس پاسخ گویید.

ارد بزرگ

آگهی

روش‌های اصولی برای افزایش وزن

روش‌های اصولی برای افزایش وزن

اکثر مردم هنگامی‌که در مورد افزایش وزن صحبت می‌کنند، با دید منفی به آن می‌نگرند، چاقی و نگرانی‌های مربوط به‌سلامتی مشکلی جدی در فرهنگ مدرن امروزه است. بااین‌حال، بخش کوچکی از جمعیت نیز وجود دارد که به دلایل بسیاری با لاغری مفرط در حال مبارزه هستند. گاهی بیماری‌ها یا آسیب‌دیدگی می‌توانند موجب کاهش وزن شدید شود، درحالی‌که برخی از افراد نیز می‌خواهند حجم ماهیچه‌های خود را بیشتر کنند، مانند یک ورزشکار که می‌خواهد عضلات خود را بزرگتر کند. همان‌طور که واضح است، افزایش وزن بسیار آسان است، اما افزایش اصولی وزن کار ساده‌ای نیست.

بدن ما نیازمند دریافت مقدار خاصی از کالری و مواد مغذی است و اگر دریافت ما بیش‌ازحد زیاد یا خیلی کم باشد، نتیجه این خواهد شد که یا چاق خواهیم شد یا لاغر. این رابطه ساده دلیلی است بر اینکه اکثر مردم فکر می‌کنند که رژیم غذایی راه‌حل برای کاهش و یا افزایش وزن است. بااین‌حال، شیوه زندگی نیز نقش عمده‌ای در چگونگی ذخیره چربی در بدن ما، سوخت‌وساز مواد غذایی و کنترل وزن ما ایفا می‌کند. یک تعادل سالم بین تغییرات در شیوه زندگی و انتخاب‌های غذایی می‌تواند برای افزایش وزن بدون درخطر انداختن سلامتی به شما کمک کند. بیایید نگاهی دقیق‌تر به برخی از بهترین روش‌ها برای افزایش اصولی وزن داشته باشیم:

ورزش کنید

ورزش‌های قلبی و عروقی به ساخت عضلات کمک می‌کند و همچنین می‌تواند باعث شود که وزن از دست بدهید. بااین‌حال، بلند کردن وزنه یک راه برای تبدیل وزن اضافی خود به عضله خالص است که وزن آن از چربی بیشتر است. این کار به‌مراتب سالم‌تر است و سوخت‌وساز بدن را برای داشتن عضلات حجیم‌تر افزایش می‌دهد. وزنه‌برداری یکی از بهترین راه‌ها برای بهبود سلامت و کمک به افزایش حجم عضلات است.

بیشتر غذا بخورید

اگر شما به‌اندازه معینی غذا می‌خورید، با یک برنامه‌ریزی منظم مقدار آن را به آهستگی افزایش دهید اما به یکباره آن را زیاد نکنید. خوردن وعده‌های غذایی بزرگتر یک راه آسان و خوب برای افزایش وزن است. خوردن سه وعده بزرگ غذا و دو میان وعده سالم برای افزایش وزن توصیه می‌شود.

غذاها را خوب بجوید

مطمئن شوید که تمام غذای خود را به‌درستی می‌جوید، این کار باعث بهینه‌سازی سیستم گوارشی و دریافت حداکثری کالری می‌شود.

پس از ورزش غذا بخورید

هنگامی‌که ورزش می‌کنید، خون شما پمپاژ می‌شود و سوخت‌وساز بدن در اوج خود است، مصرف یک وعده‌غذایی بزرگ می‌تواند یک راه مناسب برای مصرف بهینه مواد مغذی باشد تا بدن بهترین میزان کالری را دریافت کند و سریع‌تر آن را پردازش کند.

تعداد وعده‌های غذایی خود را بیشتر کنید

یکدیگر از راه‌های افزایش وزن خوردن پنج تا شش وعده‌غذایی در روز است یا سه وعده‌غذای کامل و دو میان وعده است؛ که هر دوگزینه‌ای خوب برای افزایش وزن هستند.

ماست را به رژیم غذایی خود اضافه کنید

ماست نه‌تنها پرکالری است، بلکه یک منبع بزرگ از باکتری‌های زیستی است که به سالم باقی ماندن دستگاه گوارش کمک می‌کند و باعث دریافت بهینه مواد مغذی به‌منظور افزایش اصولی وزن می‌شود.

کمتر آب بنوشید

آب کیمیای زندگی انسان است، اما باعث داشتن احساس سیری و حتی کاهش اشتها می‌شود. درحالی‌که مقدار معینی از آب برای سلامتی ضروری است، سعی کنید اگر می‌خواهید وزن اضافه کنید در مصرف آب بین وعده‌های غذا زیادی روی نکنید، آب فاقد کالری است و نمی‌تواند به‌اضافه‌وزن شما کمک کند.

یادگیری

زهرا نظری، دانشجوی دانشگاه فرهنگیان کازرون

هدف طراحی آموزش توسط معلم ایجاد محیط مساعد یادگیری در دانش‌آموزان است. یادگیری کسب یک توانایی خاص نیست بلکه همه فعالیت‌های دانش‌آموز را در برمی‌گیرد. برای یادگیری تعاریف متعددی وجود دارد: کسب اطلاعات جدید، مهارتهای متنوع، فهمیدن راه‌های مختلف حل مسئله، کسب عادات پسندیده و...

هیلگاردو مارکیز در کتاب شرطی‌سازی و یادگیری تعریف یادگیری یعنی ایجاد تغییر نسبتاً پایدار در رفتار بالقوه یادگیری شرط تغییر براثر تجربه را آورده‌اند. ویژگی‌های مهم تعریف فوق تغییر، نسبتاً پایدار، رفتار بالقوه و تجربه می‌باشند. طبق تعریف یادشده یادگیری باید منجر به تغییر شود یعنی دانش‌آموز از حالت قبل از کسب تجربه، به حالت جدید تغییر یابد. ناگفته نماند گرچه هر نوع یادگیری به تغییرمی انجامد اما هر نوع تغییری را نمی‌توان یادگیری دانست.

بسیاری از تغییراتی که ناشی از عوامل هیجانی هستند به‌سرعت از بین می‌روند.

آگهی حصر وراثت

خانم معصومه دهقانی فرزند جعفر به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸۲۵۳ ش ۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحومه بیتا ملکی فرزند ابراهیم به شماره ملی ۲۳۷۲۰۵۵۴۶۱ – ۱۳۶۲ صادره از کازرون در تاریخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۷ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده وراث حین الفوت وی عبارتند از: ۱- ابراهیم ملکی به شماره ملی ۲۳۷۱۶۶۵۰۵۳ – ۱۳۱۴ کازرون پدر متوفیه ۲- معصومه دهقانی به شماره ملی ۲۳۷۱۷۴۴۴۸۴ – ۱۳۲۹ کازرون مادر متوفیه ۳- مجید اسدی جوزانی به شماره ملی ۰۴۹۰۵۶۳۹۱۰ – ۱۳۶۳ ری شوهر متوفیه ولاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۸۲۹/ م الف ۸/۱۲۶۴

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی احضار متهم از طریق دادسرا

نظر به اینکه آقای امین بوستانی به اتهام جعل و استفاده از سند مجعول موضوع شکایت آقای عمران کاظمی فرزند فرج از طرف این دادسرا تحت تعقیب است و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسور نگردیده بدین وسیله در اجرای ماده ۱۱۵ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب به نامبرده ابلاغ تا در شعبه اول بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی حاضر شده و در صورت عدم حضور پس از یک ماه از تاریخ انتشار آگهی اقدام قانونی معمول و به موجب مواد ۲۱۷ و ۲۱۸ قانون فوق الاشعار اتخاذ تصمیم غیابی خواهد شد. ۸۲۸/ م الف ۸/۱۲۶۱

دهقانی – بازپرس شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات موسسه فرهنگی هنری هما بصیری موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۷۱۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۰۱۸۹۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۲۰که بموجب نامه شماره ۲۳۸۸۶۲ /۹۸مورخه ۱۳۹۸/۰۵/۲۹مورد تایید اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس قرار گرفته است تصمیمات ذیل اتخاذ شد : لذا بموجب دادنامه شماره ۲۰۰ مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۹آقای محمد کریم لطیفی در زادگاهش فوت نموده و وراث حین الفوتش عبارتند از خانم هما تاج بصیری همسر متوفی دارای ۱۲۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه و آقای حسین لطیفی فرزند متوفی دارای ۴۴۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه و خانم مهسا لطیفی دختر متوفی دارای ۲۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه و خانم مهتاب لطیفی دختر متوفی دارای ۲۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه و علیهذا با توجه به سند صلح نامه شماره ۴۵۱۶۶ تنظیمی دفترخانه ۱۹۵ مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۸خانم هما تاج بصیری کلیه ۱۲۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خودرا و آقای حسین لطیفی کلیه ۴۴۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خودرا و خانم مهتاب لطیفی کلیه ۲۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خودرا به خانم مهسا لطیفی واگذار نمودند پی از نقل و انتقال سهم الشرکه اسامی شرکاء به شرح ذیل میباشند آقای غلامحسین اولیاء دارای ۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای بهمن بصیری دارای ۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم مهسا لطیفی دارای ۹۸۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

شناسه آگهی: ۷۷۰۵۷۷ ۳۲۸۴۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص مهام پردازش رهام شبکه ای وبرنامه نویسی پارس درتاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۱به شماره ثبت ۵۰۱۱۲ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۱۹۰۴۰ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :انجام امورانفورماتیکی و فناوری اطلاعات آی تی نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری تجهیزات رایانه ای و الکترونیکی و ارتباطی و آنتن ها وکابل های ارتباطی مربوطه و برنامه نویسی طراحی صفحات اینترنتی و اخذ و اعطای نمایندگی از شرکت ها طبق موضوع شرکت و عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی در زمینه موضوع فعالیت شرکت و طراحی نرم افزارهای کاربردی رایانه ای طراحی و تولید و توضیع و پشتیبانی نرم افزار رایانه ای سفارش مشتری به جز فعالیت های فرهنگی و هنری و نظارت و اجرای طرح های انفورماتیکی به استثنا هر گونه فعالیت در زمینه بسته های نرم افزاری رسانه ای و چند رسانه ای ارائه خدمات اینترنتی و تهیه و تامین قطعات و اقلام و ملزومات و مواد مصرفی در زمینه رایانه خرید و فروش کامپیوتر و لوازم جانبی آن و سیستم های الکترونیکی به صورت منطقی و فیزیکی تعمیر و نگهداری ماشین آلات صنعتی رایانه ای و ایجاد پورتال های اطلاع رسانی طراحی و اجرا و پشتیبانی شبکه داده ها با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان شیراز ، بخش مرکزی ، شهر شیراز، عادل آباد ، کوچه ۶ شهید دستغیب ، کوچه ۴۴عدالت جنوبی ، پلاک ۰ ، ساختمان پدرام ، طبقه سوم ، واحد ۱۲ کدپستی ۷۱۷۷۷۱۸۳۳۸ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۳۵۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۶۸۱۹۱۵ /۹۷مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۸نزد بانک شهر شعبه پاسداران با کد ۳۸۴ پرداخت گردیده است والباقی در تعهد صاحبان سهام می باشد اعضا هیئت مدیره آقای احسان صالحی نژاد حقیقی به شماره ملی ۲۲۸۰۸۴۱۷۵۴و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال آقای عادل حسین پور به شماره ملی ۲۲۸۱۰۵۴۷۲۱و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای بهرام صالحی نژاد حقیقی به شماره ملی ۲۲۹۷۳۸۸۵۳۵و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد رسمی و بهادار و بانکی و تعهدآور و قراردادها به امضاء مدیرعامل یا رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر میباشد و امضا کلیه نامه های اداری و عادی باامضاء مدیرعامل یا رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان خانم مهناز دباغ به شماره ملی ۲۲۹۱۶۵۰۷۵۰ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی آقای یزدان رفیعی به شماره ملی ۲۴۲۰۲۲۶۴۴۵ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

شناسه آگهی: ۷۷۰۴۹۲ ۳۲۸۴۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت آینده پردازان زمان مرشدی شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۸۲۴۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۸۰۶۷۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۵تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - موضوعات : خرید،فروش،تهیه،تولید،بسته بندی،توزیع،عرضه،صادرات و واردات ، بازاریابی(غیرهرمی و شبکه ای)انواع لوازم یدکی خودرو،لنت،دیسک صفحه،تعمیر،تعویض انواع قطعات خودرو،رنگ خودرو،کارشناسی رنگ خودرو،تصدی به مراکز معاینه فنی در خصوص خودرو و موتور سیکلت،تصدی به خدمات حمل و نقل درون شهری از آژانس اتومبیل وپیک موتوری خریدوفروش کلیه اموال منقول از جمله خودرو موتورسیکلت وسایرموارد فعالیتهای مرتبط با تجارت الکترونیک ، لب تاب ، کامپیوتر ، تبلت ، موبایل ، قطعات، لوازمهای جانبی آنها،خدمات دزدگیر، دوربین مداربسته، سخت افزاری رایانه ، ماشین آلات اداری بازیابی اطلاعات درایو دیسک سخت فعالیتهای مرتبط با نظام مهندسی درزمینه های پروژه های شهرسازی ، ساختمان، تاسیسات، برق، لوله، لوازم، مصالح، رنگ، ابزارساختمانی، طراحی واجرا سیستم سرمایش و گرمایشی،دکوراسیون داخلی وبیرونی،خدمات تجهیزات ادوات ایمنی،آتش نشانی ساختمان لوازم خانگی،ملزومات خانه،آشپزخانه لوازم پزشکی لوازم ورزشی هنرهای دستی از جمله بافندگی،بدلیجات،عروسک سازی،آلات موسیقی کتاب، لوازم التحریر، لوازم خرازی ، اسباب بازی ،کادویی محصولات کشاورزی،محصولات دامی محصولات سوپرمارکت،خشکبار،عطاری،آرایشی و بهداشتی،مواد غذایی،امورخدماتی و نظافتی،امور نمایشگاه،عرضه انواع کالاو خدمات در فروشگاه مجازی،بارگیری تخلیه ترخیص کالا جمیعا در رابطه با کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، گمرکات اخذ و اعطاء نمایندگی شرکتهای داخلی،دولتی،خصوصی تامین نیروی انسانی در خصوص موضوع شرکت شرکت درمناقصات و مزایدات جمیعا با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور به موضوعات شرکت الحاق و ماده مربوطه در اساسنامه بدین شرح اصلاح گردید. شناسه آگهی: ۷۷۰۴۹۱ ۳۲۸۳۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت تعاونی به شماره ثبت ۲۳۲۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۰۶۰۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۰۸ومجوز شماره ۹۸/۲۰۱۳۲۸-۹۸/۱۱/۸اداره تعاون کارورفاه اجتماعی کازرون تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - رقیه حسام الدینی۲۳۷۰۲۱۱۳۶۹ ومرضیه حسام الدینی ۲۳۷۱۹۳۵۳۶۰و علی حسام الدینی ۲۳۷۲۴۴۴۰۷۷ به سمت اعضاء اصلی هیأت مدیره و غلامرضا خواجه حسامی ۲۳۷۰۳۶۵۴۶۳ ومریم حسام الدینی ۲۳۷۲۰۲۶۵۴۲ به سمت اعضای علی البدل هیأت مدیره تعاونی برای مدت سه سال انتخاب شدند. - عصمت خواجه حسامی ۲۳۷۱۷۸۶۰۱۲و محمد صالح پور۲۳۶۰۱۸۳۸۳۴ به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل تعاونی برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

شناسه آگهی: ۷۷۰۵۷۵ ۳۲۸۴۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت تعاونی خدمات بهداشتی درمانی مداوا گستر پارس شرکت تعاونی به شماره ثبت ۲۴۳۵۶ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۳۶۳۵۴۵ به استناد تاییدیه اداره محترم تعاون ،کار و رفاه اجتماعی شهرستان شیراز به شماره نامه ۱۳۸۱۱۴ /۹۸مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۱وصورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۶تصمیمات ذیل اتخاذ شد : خانم فرنگیس جوکار بعنوان رئیس هیات مدیره و آقای محمد مهدی مروج بعنوان نائب هیات مدیره و آقای روزبه شکوه کوهنجانی بعنوان منشی هیات مدیره انتخاب گردیدند . - آقای روزبه شکوه کوهنجانی به مدت سه سال بعنوان مدیر عامل شرکت انتخاب گردید . شرکت کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آورمتفقاً با امضاء آقای رضا شکوه کوهنجانی مدیر عامل شرکت به همراه امضاء خانم فرنگیس جوکار رئیس هیات مدیره یا امضاء آقای محمد مهدی مروج نائب رئیس هیات مدیره و مهر شرکت معتبر می باشد و کلیه نامه های اداری با امضاء آقای روزبه شکوه کوهنجانی مدیرعامل و مهر شرکت می باشد .

شناسه آگهی: ۷۷۰۵۷۴ ۳۲۸۴۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت باغداران پردیس ملوسجان شرکت تعاونی به شماره ثبت ۱۹۸ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۲۲۰۳۵۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۰۴ونامه شماره ۲۰۱۱۵۴ /۹۸مورخ ۹۸/۱۱/۰۸اداره تعاون کارو رفاه اجتماعی شهرستان سپیدان تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای محمد علی صیادزاده به شماره ملی ۲۲۹۴۸۶۴۵۴۹ به عنوان بازرس اصلی و آقای محمد علی قادر پور به شماره ملی ۲۹۹۲۰۲۱۰۶۷ به عنوان بازرس علی البدل برای یکسال مالی انتخاب گردیدند. - ترازنامه وعملکرد سود وزیان منتهی به سال مالی ۱۳۹۷ تصویب شد.

شناسه آگهی: ۷۷۰۵۷۳ ۳۲۸۴۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بیضاء

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت بیتا قند کازرون شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۶۵۳ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۰۷۳۳۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریالی به مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰سهم ۳۰۰۰۰۰۰۰ ریالی با نام تواما از محل آورده نقدی اعضا و صدور سهام جدید افزایش یافت و در این رابطه ماده ۵ اساسنامه مربوط به سرمایه به شرح زیر اصلاح گردید . و در پی افزایش سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰ریال ، ما به التفاوت افزایش سرمایه که معادل مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ریال می باشد طی نامه به شماره ۴۲۲ مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۱۰ شماره پیگیری ۰۰۴۱۹۸۰۹۱۰۰۰۰۰۰۲۲۷ مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۱۰بانک سپه مرکزی شعبه ۰۰۴۱ کازرون به شماره حساب جاری شرکت به شماره ۴۱۸۰۰۵۴۱۰۰۵ جهت افزایش سرمایه واریز گردیده است .

شناسه آگهی: ۷۷۰۴۹۵ ۳۲۸۴۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت بیتا قند کازرون شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۶۵۳ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۰۷۳۳۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۵تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱ـ اعضای هیات مدیره عبارتند از آقای محمدعلی غلامی به شماره ملی ۲۳۷۰۳۷۰۳۴۳ خانم زهراء غلامی به شماره ملی ۲۳۷۰۵۰۴۴۶۳آقای محمدجواد غلامی به شماره ملی ۲۳۷۰۴۹۱۹۶۵ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند ۲ - خانم مریم عابد به شماره ملی۲۲۹۸۸۵۳۱۲۶ به سمت بازرس اصلی آقای ابراهیم لوافی به شماره ملی۲۳۷۱۸۹۳۰۱۳ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۳ - روزنامه کثیرالانتشار طلوع جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

شناسه آگهی: ۷۷۰۴۹۴ ۳۲۸۴۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی مناقصه عمومی

مناقصه گذار: دهیاری روستای انارستان بخش مرکزی شهرستان کازرون

شرح مختصر کار: اجرای عملیات ۶۰۰۰ متر مربع ترمیم و تسطیح، زیرسازی و قیرپاشی و آسفالت (بیس ریزی به ضخامت ۱۰ سانتیمتر با تراکم ۱۰۰ درصد و آسفالت ۵ سانتیمتر کوبیده و تراکم ۱۰۰ درصد)

- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی به حساب شماره ۰۱۰۷۵۷۱۶۴۹۰۰۸ بانک ملی به حساب دهیاری انارستان معادل ۵٪ قیمت پیشنهادی

- محل دریافت اسناد مناقصه: دهیاری روستای انارستان

- نحوه خرید اسناد: واریز مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال به حساب فوق الذکر به نام دهیاری انارستان

- مهلت و محل تحویل پیشنهادات: ازتاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۷ تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۳۹۸/۱۱/۲۷

- تاریخ بازگشایی پاکات: حداکثر ۱ روز پس از پایان مهلت تحویل پیشنهادات

شرایط مناقصه:

الف-دارا بودن حداقل رتبه ۵ راه و ابنیه از مراجع ذیصلاح و دارا بودن گواهی ارزش افزوده معتبر

ب-ارائه فیش واریزی خرید اوراق مناقصه

ج-پس از بازگشایی پاکات برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۱۰٪ کل مبلغ قرارداد می باشد

د- در صورتی که نفرات اول تا سوم مناقصه حاضربه انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها ضبط و وصول می گردد.

چ-هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد

به پیشنهادات فاقد مهر و امضا، مخدوش فاقد رتبه معتبر، فاقد فیش واریزی یا ضمانتنامه ۵ درصد و پیشنهاداتی که بعد از اتمام مدت مقرر در مناقصه ارائه گردد مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد و باطل می باشد.

ضمنا دهیاری در رد یا تایید پیشنهادات پیمانکاران اختیار کامل دارد .

کلیه کسورات قانونی از قبیل بیمه، مالیات و... هزینه های نقشه برداری و آزمایشگاه به عهده پیمانکار می باشد.

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۲۱۱۱۲۰ و ۰۹۳۷۵۳۵۷۰۷۳ (زمانی) تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۱۱/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۱۱/۲۴ ۸/۱۲۳۵

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۴۲۲۲۹۲۴۶ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

سند و شناسنامه خودروی پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۰ به شماره موتور ۱۲۴۹۰۰۲۴۱۴۷ و شماره شاسی ۴۶۸۹۱۹ و شماره پلاک ۷۹۷ ن ۸۹ ایران ۸۳ متعلق به مهدی برومند به کدملی ۲۳۷۱۹۶۰۲۲۵ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد.۸/۱۲۶۳

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات شرکت بیتا قند کازرون شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۶۵۳ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۰۷۳۳۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۵تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ۱ـ خانم زهراء غلامی به شماره ملی۲۳۷۰۵۰۴۴۶۳ به سمت رئیس هیئت مدیره ۲ـ آقای محمدعلی غلامی به شماره ملی ۲۳۷۰۳۷۰۳۴۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره- مدیر عامل ۳ـ آقای محمدجواد غلامی به شمارملی ۲۳۷۰۴۹۱۹۶۵.به سمت عضو هیئت مدیره ۲ - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقوداسلامی با امضاء منفرد محمدعلی غلامی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. و سایر نامه های عادی و اداری با امضاء محمدعلی غلامی و مهر شرکت معتبر می باشد .

شناسه آگهی: ۷۷۰۴۹۳ ۳۲۸۴۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش چهار شیراز

آقای اردشیر بید شهری با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۳۳ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۶۵/۸ که اخیرا به شماره ۶۵/۱۶ استاندارد شده است واقع در بخش چهار شیراز که ذیل ثبت ۶۴ صفحه ۴۹۸دفتر ۶۳۷ املاک به نام اردشیر بید شهری ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۰۶۳۴۱۹۶ ب/۸۵ صادر شده است به علت سهل انگاری مفقود گریده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سندارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار:۹۸/۱۱/۲۴

۳۲۸۰۹/۱۹۱۹۶۱ ۱۴۰۶۱/م الف

امیر هوشنگ دهقان– سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز– ناحیه ۱