

خواندنی

سنت‌های عجیب و جالب روز مادر در دنیا



یكشنبه ماه مه برگزار می‌شود که سمبل این روز گل‌های میخک زیبا، بیانگر قدرت ملایم مادرها است. کودکان نیز با گفتن جمله (Haha-no-ji) به مادران خود سلام می‌کنند و به آنها هدایایی می‌دهند. تاریخ این سنت به زمان امپراتور آکیتسو که بزرگداشت تولد مادر او بازمی‌گردد. کودکان در اینجا تصاویر و نقاشی‌هایی را می‌کشند و سپس آنها را به نمایش می‌گذارند. همچنین گفته می‌شود که فرزندان غذاهایی را که مادرشان طرز پختن را به آنها آموزش داده‌اند در این روز برای مادر خود می‌پزند.

یوگسلاوی
احتمالاً یکی از عجیب‌ترین و غیرمعمول‌ترین راه‌ها برای جشن گرفتن این روز را می‌توان در یوگسلاوی مشاهده کرد که کودکان در اول صبح والدین خود را با طناب به تخت می‌بندند و والدین نیز برای آزاد شدن باید به فرزندان به‌محض بیدار شدن هدیه‌ای بدهند. هدف از این کار آوردن لبخند بر روی صورت همه افراد خانواده است.

مکزیک
روز مادر 'Día de las Madres' روز مادر در مکزیک نام دارد که در دومین جنگ جهانی اول، سوئیس جزء اولین کشورهایی بود که در سال ۱۹۱۷ روز مادر را جشن گرفت. برای هر سه کشور روز مادر، جشن عشق و سیاسی‌گرایی است.



گفتگو با مهرانه مهین‌ترابی درباره زندگی هدفمند: شبکه اجتماعی یعنی اتلاف وقت



مبارزه کند هم مهم است. باز هم تأکید می‌کنم با تنبلی و امروز و فردا کردن هیچ کس به هیچ جا نمی‌رسد. یا به جایی که دوست دارد نمی‌رسد. این که فقط رؤیا بیانی بدون هیچ تلاشی یعنی خیالی‌بافی صرف و درجا زدن. این که بیشتر ساعات شبانه‌روز گوشه دست باشد و در شبکه‌های اجتماعی بچرخد هیچی عایدت نمی‌شود. من موافق این هستم که گوشی‌ها را زمین بگذاریم و واقعیت زندگی را درک کنیم و از ماهیت واقعی زندگی لذت ببریم. من در هیچ شبکه اجتماعی عضو نیستم چون آن را وقت تلف کردن می‌دانم.

مهرانه مهین‌ترابی یکی از دوست‌داشتنی‌ترین آدم‌های این روزگار است. نئی‌گویی، بازیگری محبوب چون رفتار و سبک زندگی‌اش تا جایی که ما می‌دانیم و خودش درباره آن صحبت کرده، فراتر از یک بازیگر است و نمی‌توان درباره او نوشت فقط با این عنوان که مهرانه مهین‌ترابی بازیگر است. مهین‌ترابی از آن آدم‌هایی است که شبیه حرف‌هایشان زندگی می‌کنند، در واقع از آن آدم‌هایی نیست که به اصطلاح فقط حرف بزنند. یک چیزهایی سرهم‌بندی کند و بگوید اما وقتی پای عمل به میان می‌آید، رفتارشان با حرف‌هایشان از زمین تا آسمان فرق داشته باشد. برای همین است که مهین‌ترابی بین همه طیف‌ها با حرف و سن و سالی و هر تحصیلاتی طرفدار دارد و به معنی واقعی کلمه محبوب است. تصمیم گرفتیم درباره توانمندسازی خانها با یک آدم‌حسابی صحبت کنیم؛ آدمی که کارنامه‌اش و سبک زندگی‌اش برای اثبات موفقیتش و این که آدمی خودساخته است کافی باشد با همین رویکرد به اولین نفری که تلفن کردم خانم مهین‌ترابی بود که البته خوش‌شانس هم بودم که وقتی موضوع گفت‌وگو را به او گفتم پذیرفتی که صحبت کند. با همان صدای زیبایش گفت البته نمی‌دانم صحبت‌های من چقدر به کار خواننده‌های روزنامه شما بیاید چون من جامعه‌شناس نیستم. وقتی به او گفتم از تجربه و باورهای شخصی‌تان برآیم بگویید، پذیرفت که درباره توانمندسازی و زندگی هدفمند زنان صحبت کنیم اما جلوتر که رفتم به این نتیجه رسیدم که این صحبت‌ها اصلاً ربطی به جنسیت ندارد و برای همه می‌تواند کاربرد داشته باشد.

رضایتمندی درونی
مهین‌ترابی می‌گوید: راستش من می‌توانستم به همان آب باریکه حقوق کارمندی راضی باشم و خودم را به دردمرست نیندازم؛ اما نشستم و با خودم فکر کردم آیا با این سبک زندگی چند سال می‌توانم دوام بیاورم؟ آیا دو سال دیگر هم خوشنود خواهم بود؟ همین تحلیل و روراست بودن با خودم باعث شد تا سایه امنیت بیرون پیام. داشتن زندگی هدفمند و آن طور که دوست داری با راحت‌طلبی و تنبلی به دست نمی‌آید. من خیلی تلاش کردم و بابت همین تلاشی که کردم الان از جایی که در آن قرار دارم راضی‌ام. رضایتم بابت شهرت بازیگری نیست. بابت این است که روحم راضی است. مسیری را طی کرده‌ام که دلم می‌خواسته به جایی رسیده‌ام که هدفم بوده. این رضایتمندی درونی است که خودم را راضی می‌کند. من با آگاهی و به‌دوراز هر هیجانی تصمیم گرفتم. با آگاهی مسیر و هدفم را انتخاب کردم و مرحله‌به‌مرحله پیش رفتم و همین است که راضی‌ام می‌کنم.

به مهین‌ترابی می‌گویم برخی منتظرند تا شرایط بیرونی هموار شود تا آنها شروع به هدف‌گذاری کرده یا مسیرشان را انتخاب کنند، به نظر‌تان این روش درستی است، می‌گویند: شرایط بیرونی شامل جامعه، خانواده و مدرسه بسیار اهمیت دارند؛ اما روحیه و این که هر آدمی چقدر خواسته‌های خودش را بشناسد و چقدر به خودش احترام بگذارد و برای رسیدن به اهداف و آرزوهایش

امروز شما

فروردین
سفری در پیش دارید اما آماده سفر نیستید و به صلاح شما است تا جایی که امکان دارد از این سفر پرهیز کنید، در غیر این صورت به‌غیراز بیماری و خستگی از این سفر چیزی نصیب شما نخواهد شد. مطالبات موقوفه زیادی دارید و این وضعیت شما را به لحاظ مالی به دردسر انداخته است، اجازه ندهید این شرایط شما را تحت فشار قرار دهد.

اردیبهشت
روحیه‌ای مهربان و انسان دوستانه دارید و از هر فرصتی برای محبت به دیگران بهره می‌گیرید، این روحیه امروز به کمک شما می‌آید و با محبت و خوش‌رویی گره‌ای که در کارتان افتاده را حل کنید. مدتی است که برای دریافت وام ثبت‌نام کرده‌اید اما قرعه به نام شما نیفتاده است.

خرداد
به لحاظ مالی روز خوبی را در پیش ندارید و از آنجایی که عازم خرید هستید، احتمال ولخرجی شما وجود دارد، در نتیجه تا می‌توانید مواظب خرج‌های امروز باشید و به‌گونه‌ای هزینه نکنید که به دردسر مالی بیفتد. امروز زمان مناسبی است تا به کارهای موردعلاقه‌تان مشغول شوید و کسی به خودتان برسید.

تیر
به لحاظ مالی وضعیت خوبی ندارید و گرفتاری‌های مالی لحظه‌ای دست از سر شما برنمی‌دارد، برای حل این مشکل کاری از دست کسی برنمی‌آید و این شما هستید که باید مدیریت بیشتری بر خرج‌هایتان داشته باشید و با صرفه‌جویی و پس‌انداز از مشکلات مالی نجات پیدا کنید.

مرداد
انسان رؤیاپرداز و خیالی‌بافی هستید و به‌جای اینکه آستین بالا بزنید و تن به کار بدهید، در عالم رؤیا و خیال بسر می‌برید. مطمئن باشید با این وضعیت راه به‌جایی نخواهید برد و از امروز تصمیم بگیرید که خیال‌پردازی را کنار بگذارید.

شهریور
هوش سرشاری دارید و اطرافیان همیشه برای حل مشکلات روی راهکارهای هوشمندانه شما حساب باز می‌کنند. امروز این روحیه به کمک شما می‌آید و مشکلی که با آن روبه‌رو می‌شوید را با هوش و درایت پشت سر خواهید گذاشت.

بازار پرندگان اهواز



جشنی که تنها مهمان آن کرونا بود!

زوج چینی مراسم ازدواج خود را بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، برگزار کردند و تنها تغییر صورت گرفته، لغو دعوت مهمانان بود. به گزارش جام جم آنلاین از باشگاه خبرنگاران جوان، بسیاری از زوج‌های جوان چینی، پس‌ازآنکه دولت از مردم خواست در خانه‌هاشان بمانند و مراسمی برگزار نکنند، مراسم ازدواج خود را به تأخیر انداختند، اما «چینگ و چن چیاو» زوج جوان اهل شهر چینگداو تصمیم دیگری گرفتند. این زوج جوان مراسم ازدواج خود را بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، برگزار کردند و تنها تغییر صورت گرفته، لغو دعوت مهمانان بود. این داماد چینی به وبگاه محلی «گرینهاو» گفت: «ما در دوران سختی به سر می‌بریم، به‌ویژه آنکه در حال مبارزه با ویروس قاتلی هستیم و همگان باید اقدامات پیشگیرانه لازم را انجام دهند و از این‌رو ما تصمیم گرفتیم مهمانی دعوت نکرده و مراسمی برگزار نکنیم. باین حال جشن عروسی، تنها یک جشن است و مهم‌تر از آن خوشبختی خود ماست.»

