روزنامه طلوع

تاریخ ۳ اسفند ۱۳۹۸ شنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۷۳۸ | سال بیست‌وپنجم

سخن بزرگان

انسان هرگز حتی به مرگ هم تسلیم نمی‌شود مگر زمانی که اراده‌اش ضعیف باشد.

ادکارآلن پو

آگهی

چند غذایی که به کلیه‌های شما آسیب می‌رسانند

کلیه‌های ما عملکرد مهمی دارند زیرا بدن را سم‌زدایی می‌کنند. طبق آمار موسسه ملی بهداشت، کلیه‌ها روزانه ۲۰۰ کوارتز خون را فیلتر می‌کند و حدود ۲ کوارتز زباله تولید می‌کند. در این فرآیند، مواد مغذی مهمی که برای حفظ عملکرد فرآیندهای بدن نیاز داریم، به داخل خون بازمی‌گردند. کلیه‌ها به‌طور شبانه‌روزی برای حفظ سلامت ما کار می‌کنند و حتی در فشارخون نیز نقش دارند.

کیفیت رژیم‌های غذایی ما بسیار تأثیر می‌گذارد که کلیه‌ها اهداف خود را به‌خوبی انجام دهند. بعضی از غذاها فشار زیادی به این ارگان‌های لوبیا شکل وارد می‌کنند و برای جلوگیری از ابتلا به بیماری کلیوی باید در حد اعتدال خورده شوند. خوشبختانه، هیچ‌گاه دیر نیست که سلامت کلیه‌های خود را بهبود ببخشید، حتی اگر قبلاً اختلال کلیوی داشته باشید. (البته در این مرحله، پزشک شما باید درگیر شود.)

در اینجا چند خوراکی وجود دارد که فشار بسیار زیادی به کلیه‌های شما وارد می‌کند. برخی از آنها ارزش باید در حد اعتدال خورده شوند، درحالی‌که برخی دیگر باید به‌طور کامل اجتناب شوند.

با ما همراه شوید تا دقیقاً بدانید که چگونه یک رژیم غذایی دوستانه کلیه را متعادل کنید.

گوشت قرمز

مقدار گوشت قرمز مقدار پروتئین آن است. بدن ما برای رشد و ساخت ماهیچه‌ها به پروتئین احتیاج دارد، اما متابولیزه شدن کلیه‌ها بسیار دشوار است. گوشت قرمز همچنین ازنظر چربی اشباع کاملاً زیاد است. کلیه‌های ما برای کار صحیح به مقداری چربی احتیاج دارند، اما بیش‌ازحد می‌تواند باعث تشکیل سلول‌هایی به نام ماکروفاژها در بافت کلیه شود. درنهایت به کلیه‌ها آسیب می‌رساند و منجر به ایجاد مانده اسیدی در بدن می‌شود.

گوشت قرمز به‌ویژه گوشت اعضای داخلی بدن حیوانات حاوی مقدار زیادی چیزی به نام پورین است که باعث تحریک تولید اسید اوریک می‌شود. کلیه‌ها به‌طورمعمول اسید اوریک را پردازش می‌کنند، اما هنگامی‌که بیش‌ازحد پورین وارد بدن می‌کنید، سنگ‌های دردناک تمایل به توسعه پیدا می‌کنند.

الکل

الکل اساساً سمی است که کلیه‌های شما باید آن را فیلتر کنند. نوشیدن بیش‌ازحد نوعی فشار واقعی برای کلیه‌ها به همراه دارد. مصرف بیش‌ازحد الکل درواقع عملکرد کلیه‌های شمارا تغییر می‌دهد، درست مثل‌اینکه عملکرد مغز شمارا تغییر می‌دهد و باعث می‌شود آنها نتوانند به‌طور مؤثر خون شمارا فیلتر کنند.

الکل همچنین کاملاً رقیق‌کننده است و آب برای عملکرد کلیه‌ها و همچنین تک‌تک سلول‌های بدن ما بسیار مهم است.

نمک

سدیم درواقع یک ماده مهم است که به بدن ما کمک می‌کند تعادل مناسب مایعات را حفظ کند. سدیم در رابطه با پتاسیم خون ما را به‌اندازه کافی هیدراته می‌کند تا کلیه‌ها به‌طور مؤثر فیلتر شوند. بااین‌حال، هنگامی‌که شما بیش‌ازحد نمک در رژیم غذایی خوددارید، کلیه‌ها برای رقیق کردن مجبور به نگه‌داشتن آب بیشتری هستند. درنهایت فشارخون افزایش می‌یابد و حتی می‌تواند به ساختارهای میکروسکوپی موجود در کلیه‌های شما که عمل فیلتر واقعی را انجام می‌دهند آسیب برساند - به آنها نفرون گفته می‌شود.

برای محدود کردن مصرف سدیم تا حد ممکن غذاهای تازه تهیه‌شده را بخورید تا بتوانید مقدار نمکی که وارد می‌شود را کنترل کنید. در همین زمان، اطمینان حاصل کنید که برای بهبود سدیم مقدار زیادی غذای سرشار از پتاسیم دریافت می‌کنید. تعادل پتاسیم که برای هیدراتاسیون بسیار مهم است.

کافئین

بسیاری از ما به یک کافئین روزانه نیاز داریم تا واقعاً در صبح سرحال شویم، به‌علاوه یک یا دو دوز در عصر که باید تا دیروقت کارکنیم؛ اما ازآنجاکه کافئین یک محرک است، جریان خون را تسریع می‌کند و می‌تواند فشارخون را افزایش دهد. همچنین یک ادرارآور خفیف است، به این معنی که بر توانایی کلیه در جذب آب تأثیر می‌گذارد و می‌تواند منجر به کم‌آبی بدن شود.

در مقادیر اندک، کافئین استرس زیادی روی کلیه‌های شما ایجاد نمی‌کند. بااین‌حال، مصرف بیش‌ازحد ممکن است بیماری کلیه را بدتر کند و به دلیل کمبود آب باعث ایجاد سنگ کلیه شود. تا زمانی که روزانه ۲ یا ۳ نوشیدنی کافئین بنوشید و مقدار زیادی آب بنوشید، دیگر نیازی به نگرانی نیست.

نوشابه و نوشیدنی‌های انرژی‌زا

آنها طعم خوبی دارند و انفجاری از انرژی قند را تحویل می‌دهند، اما این نوشیدنی‌ها بسیار مشکل‌ساز هستند. هیچ ارزش سلامتی برای نوشابه و نوشیدنی‌های انرژی‌زا به وجود نمی‌آید، بنابراین حذف آنها از رژیم غذایی خود به‌طور کامل یکی از بهترین کارهایی است که می‌توانید برای رفع سریع فشار بر روی کلیه‌ها و بهبود سلامت کلی شما انجام دهید.

این نوشیدنی‌ها به‌سادگی با کافئین و شکر یا شیرین‌کننده مصنوعی و همچنین برخی از رنگ‌ها و مواد شیمیایی خطرناک بارگذاری می‌شوند.

کافئین نه‌تنها یک مدر است، بلکه میزان دیوانه قندی که فقط با یک نوشابه یا نوشیدنی انرژی‌زا مصرف می‌کنید برای هرروز خیلی زیاد است. کلیه‌ها مجبور می‌شوند مقدار زیادی از آن را در ادرار دفع کنند و باگذشت زمان، سطح بالای قند خون به بافت کلیه آسیب می‌رساند و بر توانایی آنها برای تصفیه خون تأثیر می‌گذارد.

شیرین‌کننده‌های مصنوعی

شیرین‌کننده‌های مصنوعی، مانند آن‌هایی که در نوشابه‌های رژیمی یافت می‌شوند، به این معنی بودند که وابستگی ما به قند ناسالم را کاهش دهند، اما به این روش کارنکرده‌اند. مطالعات نشان می‌دهد که استفاده از محصولاتی با شیرین‌کننده مصنوعی درواقع مصرف کلی قند ما را کاهش نمی‌دهد. این می‌تواند عاملی از نوعی توجیه روان‌شناختی باشد که ما تمایل به ایجاد آن داریم.

محصولات لبنی

محصولات لبنی سرشار از کلسیم و سایر مواد مغذی و همچنین پروتئین هستند. آنها می‌توانند یک ماده غذایی سالم علاوه بر رژیم غذایی شما باشند، اما نباید بیش‌ازحد مصرف شود. کلسیم بیش‌ازحد می‌تواند منجر به سنگ کلیه شود زیرا کلیه‌های شما برای ریختن مقدار اضافی در ادرار تلاش می‌کنند.

آگهی حصر وراثت

آقای مجید ساسانی پور به شماره ملی ۲۳۷۲۳۷۴۲۹۱ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۸/۵۰۶ تقدیم این دادگاه نموده چنین اشعار داشته است که شادروان بهادر ساسانی پور فرزند سالار با کدملی ۲۳۷۱۴۷۲۸۱۶ در تاریخ ۱۳۹۸/۱/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود واقع در قائمیه در گذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- آذر دخت ساسانی پور فرزند عبدالرحیم ش.ملی۱۳۳۸ / ۲۳۷۲۳۴۸۴۱۸ صادره از حوزه کازرون همسر متوفی ۲- مجید ساسانی پور فرزند بهادر . ش.ملی ۱۳۵۷ / ۲۳۷۲۳۷۴۲۹۱ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۳- وحید ساسانی پور فرزند بهادر ش.ملی ۱۳۵۹ / ۲۳۷۲۳۸۰۲۳۰ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۴- حمید ساسانی پور فرزند بهادر ش.ملی ۱۳۶۴ /۲۳۷۱۵۰۲۹۵۲ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۵- حامد ساسانی پور فرزند بهادر ش. ملی ۱۳۶۵ /۲۳۷۲۷۴۳۲۲۸ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۶- عادل ساسانی پور فرزند بهادر ش ملی ۱۳۶۹/ ۲۳۶۰۱۳۸۰۳۰ صادره از کازرون پسر متوفی ۷- زینب ساسانی پور فرزند بهادر ش ملی۱۳۶۴ /۲۳۷۲۴۴۳۲۶۷ صادره از کازرون دختر متوفی ۸- کلثوم ساسانی پور فرزند بهادر ش ملی ۱۳۶۷ / ۲۳۷۲۵۹۷۰۹۴ صادره از کازرون دختر متوفی

پس از انجام تشریفات قانونی و مدارک سجلی ارائه شده و استشهادیه مخصوص انحصار وراثت و عدم وصول هرگونه لایحه یا اعتراض یا ارائه وصیت س رسمی حسب گواهی متصدی مربوطه، سرانجام در تاریخ ۹۸/۵۰۶ در وقت فوق العاده شورای حل اختلاف شعبه اول به تصدی امضاکننده زیر تشکیل و پس از ملاحظه پرونده کار گواهی می نماید که ورثه درگذشته منحصر به شخص / اشخاص یاد شده در بالا بوده و وراث دیگری ندارد و دارایی آن روانشاد پس از پرداخت و انجام حقوقی و دیونی که بر ترکه تعلق می گیرد، یک هشتم از عین اموال منقول و یک هشتم از قیمت اموال غیرمنقول بابت سهم زوجه و مابقی به ۱۲ سهم مساوی تقسیم که هر پسر دوبرابر سهم دختر بهره مند خواهد شد و یک ششم پدر متوفی و یک ششم مادر متوفی و مابقی به دختر متوفی تعلق خواهد گرفت. این گواهینامه از حیث مبلغ نامحدود است. ۸/۱۲۹۲ ۸۵۳/م الف

رستمی – قاضی شعبه اول شورای حل اختلاف قائمیه

آگهی حصر وراثت

آقای بهرام فخاریان فرزند مرحوم علی به شرح درخواستی که به کلاسه ۹۸۲۶۱ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که شادروان مرحومه صدیقه الشهیربه امیری جعفرپور فرزند مرحوم خداخواست به شماره ملی ۲۳۷۰۵۲۱۴۰۶۶ – ۱۳۰۷ صادره از کازرون در تاریخ ۱۳۹۳/۲/۱۸ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده و وارثین حین الفوت وی عبارتند از: ۱- بهرام فخاریان به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۹۵۱۵ – ۱۳۴۸ کازرون پسر متوفیه ۲- خداخواست فخاریان به شماره ملی ۲۳۷۱۸۴۴۲۵۱ – ۱۳۴۲ کازرون پسر متوفیه ۳- مهین فخاریان به شماره ملی ۲۳۷۰۲۹۵۳۹۲ – ۱۳۳۶ کازرون دختر متوفیه ۴- شهین فخاریان به شماره ملی ۲۳۷۰۲۹۵۴۰۶ – ۱۳۳۸ کازرون دختر متوفیه ۵- شهناز فخاریان به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۹۵۰۷ – ۱۳۴۴ کازرون دختر متوفیه ۶- زهرا فخاریان به شماره ملی ۲۳۷۰۴۳۹۹۰۴ – ۱۳۵۳ کازرون دختر متوفیه ولاغیر

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۸/۱۲۹۵ ۸۵۵/ م الف

زمانی بخش رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی حصر وراثت

آقای رحیم دریایی دارای شماره ملی ۵۴۷۹۶۱۱۶۳۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۸۲۵۸ از این دادگاه درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح د اده که شادروان سردار دریایی به شماره ملی ۵۴۷۹۶۰۹۸۹۰ در تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۸ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- علی دریایی فرزند سردار ش ملی ۵۴۷۹۶۰۹۹۱۲ – ۱۳۳۷ صادره از حوزه کنارتخته پسر متوفی ۲- رحیم دریایی فرزند سردار ش ملی ۵۴۷۹۶۱۱۶۳۱ – ۱۳۵۰ صادره از حوزه کنارتخته پسر متوفی ۳- مدینه دریایی فرزند سردار ش ملی ۵۴۷۹۶۰۹۹۳۹ – ۱۳۴۳ صادره از حوزه کنارتخته دختر متوفی ۴- گلی دریایی فرزند سردار ش ملی ۵۴۷۹۶۰۹۹۲۰ – ۱۳۴۱ صادره از حوزه کنارتخته دختر متوفی

اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۸/۱۲۹۳ ۸۴۵/ م الف

زمانی بخش رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

سند، شناسنامه و قولنامه خودروی سمند مدل ۱۳۹۴ به شماره شاسی ۰۷۴۵۸۳۴ و شماره موتور ۰۴۳۸۰۲ و شماره پلاک ۹۹۴ س ۵۷ ایران ۹۳ متعلق به ابوالفضل زاهدی به کدملی ۲۲۸۶۵۲۷۶۰۱ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد. ۸/۱۲۹۶

کارت، کارت سوخت و بیمه نامه خودروی سمند مدل ۱۳۸۶ به شماره موتور ۱۲۴۸۶۰۳۷۸۳۱ و شماره شاسی ۷۰۷۰۲۷۴۹ و شماره پلاک ۴۲۶ ص ۴۷ ایران ۷۳ متعلق به محمود خیراتی به کدملی ۲۲۹۳۷۱۰۹۳۹ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد. ۸/۱۲۹۶

سند کمپانی وبرگ سبز خودروی پیکان بارمدل ۱۳۹۲ به شماره موتور p۰۰۳۴۲۰ ۱۱۹و شماره شاسی irfc۹۲۱x۰va۶۱۱۲۱۹و شماره پلاک۵۸ -۷۳۴ب ۸۵خودرو متعلق به زینب صداقت به کدملی ۳۵۲۰۵۴۶۲۸۰ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۳۲۹۳۰/۱۹۲۰۸۸

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات موسسه نظم پایش امین فارس موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۹۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۰۹۶۱۱ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۳۱ومجوز شماره ۲۵۴۵/۵/۱/۳۲/۱۳-۹۷/۹/۵فرماندهی انتظامی فارس تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای علی صالحی دارنجانی به شماره ملی۲۲۹۲۸۸۱۰۱۲ به سمت مدیرعامل وآقای عبدالناصر پناهی به شماره ملی ۲۲۹۳۷۳۴۸۷۰ به سمت رییس هیئت مدیره وآقای رحیم نوری به شماره ملی ۱۸۱۸۰۸۷۷۴۱ به سمت عضو هیئت مدیره وآقای محمود نصیری جلیانی به شماره ملی ۲۵۷۲۳۰۳۹۱۴ به سمت عضو هیئت مدیره وآقای محمدرضا یونسی به شماره ملی ۲۲۹۹۲۸۴۵۱۶ به سمت عضو هیئت مدیره وآقای رضا محمدی یگانه به شماره ملی ۳۶۷۰۳۶۷۱۵۲ به سمت عضو هیئت مدیره وآقای مهدی زارعی به شماره ملی ۲۲۹۶۰۱۴۴۸۸ به سمت عضو هیئت مدیره به مدت دوسال انتخاب گردیدند. - کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور موسسه از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقوداسلامی به اتفاق امضای آقای علی صالحی و آقای عبدالناصر پناهی همراه با مهر موسسه معتبر میباشد.

شناسه آگهی: ۷۷۹۰۹۱ ۳۲۹۲۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

آگهی ثبتی

آگهی تغییرات موسسه نظم پایش امین فارس موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۹۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۰۹۶۱۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۳۱ومجوز شماره ۲۵۴۵/۵/۱/۳۲/۱۳-۹۷/۹/۵فرماندهی انتظامی فارس تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محل شرکت به آدرس استان فارس ، شهرستان شیراز ، بخش مرکزی ، شهر شیراز، سپاه ، بلوار رحمت ، خیابان سپاه جنوبی ، پلاک ۶ ، طبقه اول کدپستی ۷۱۶۸۹۱۳۳۹۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. شناسه آگهی: ۷۷۹۰۹۰ ۳۲۹۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیراز

تجدیدآگهی مزایده عمومی

شهرداری صفاشهر به استناد مجوز شماره ۳۲ مورخ ۹۸/۱۱/۰۶شورای محترم اسلامی شهر صفاشهر در نظر دارد مهمان سرای خود را به مساحت ۴۳۶متر مربع شامل ۶واحد اپارتمان به انضمام ۱۶۰متر مربع پارکینگ و انباری واقع در صفاشهر ناحیه یک خیابان امام خمینی (ره) از طریق مزایده عمومی با رعایت تشریفات قانونی به صورت اجاره یکساله واگذار نماید لذا متقاضیان می بایست قیمت پیشنهادی خود را پس از بازدید با رعایت شرایط ذیل اعلام نمایند .

۱ مبلغ پایه اجاره بها ماهیانه حسب نظریه کارشناس رسمی دادگستری ۲۸،۰۰۰،۰۰۰ریال می باشد.

۲-واریز مبلغ ۱۶،۸۰۰،۰۰۰ ریال به حساب سیبا شماره ۰۱۰۵۷۸۲۵۷۰۰۰۹نزد بانک ملی شعبه دهبید بابت ۵درصد سپرده شرکت در مزایده و یا ارائه ضمانت نامه بانکی .

۳-متقاضیان می بایست پیشنهادات و اسناد مزایده و فیش سپرده به صورت لاک و مهر شده به امور مالی تسلیم نمایند.

۴-مدت شرکت در مزایده از تاریخ انتشار اگهی نوبت دوم به مدت ۱۰روز می باشد.

۵-شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۶-در صورتیکه نفرات اول تا سوم حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده انها به نفع شهرداری ضبط وبه نفرات بعدی واگذار می گردد.

۷-هزینه انتشار اگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

۸- متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده وکسب اطلاعات بیشتر به شهرداری صفاشهر مراجعه ویا با شماره تلفن ۲۰۸۹-۰۷۱۴۴۴۵۲۰۸۸ تماس حاصل فرمایند. نوبت اول : ۹۸/۱۲/۰۳ نوبت دوم : ۹۸/۱۲/۱۰

شناسه آگهی:۷۷۹۱۹۶ ۱۴۴۵۹/م الف ۳۲۹۲۸

هاشم احمدی – شهردار صفاشهر

آگهی مناقصه عمومی
۹۸-۱۲۵۱

نوبت اول آگهی ۹۸/۱۲/۰۳ طلوع نوبت دوم آگهی ۹۸/۱۲/۰۴ تماشا

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز در نظر دارد تاسیسات برقی و نورپردازی جزئی در سطح شهر را از طریق مناقصه عمومی و با شرایط ذیل به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکارانی که واجد شرایط دعوت بعمل می آید، با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز، میدان شهید مطهری، نبش بلوار قدوسی شرقی سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری مراجعه نمایند. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۰-۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۹ آماده پاسخگوئی می باشد.

۱- مبلغ برآورد اولیه: ۲/۵۵۵/۴۵۸/۶۹۹ ریال

۲- مدت قرارداد:۶ ماه

۳- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱۲۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به یکی از صورتهای مشروحه زیرهمراه با اسناد مناقصه در پاکت(الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود.

الف-ضمانتنامه به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی: ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کداقتصادی: ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵

ب- فیش واریز نقدی به حساب سازمان به شماره ۷۰۰۷۹۲۲۵۴۲۸۹ بانک شهر

۴- ارائه سابقه کار مرتبط با موضوع مناقصه به همراه مستندات الزامی می باشد.

۵- آخرین مهلت تحویل پیشنهادها: تا ساعت۱۳ مورخه ۹۸/۱۲/۱۵ می باشد.

۶- زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۵ مورخه ۹۸/۱۲/۱۷ در محل جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع درچهار راه خلدبرین خواهد بود.

۷- هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار می باشد.

۸- بدیهی آگهی شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد بمنزله قبول کلیه شروط شهرداری و تصمیمات متخذه خواهد بود.

۹-سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه ارائه خواهد شد.

شناسه آگهی:۷۷۹۶۳۴ ۱۴۳۶۶/م الف ۳۲۹۳۱

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی ثبتی

تاسیس شرکت سهامی خاص بسته بندی نگین مهر شهر راز درتاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۷به شماره ثبت ۲۴۸۳ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۹۹۲۲۷۳ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :صادرات و واردات ، توزیع و پخش و بسته بندی محصولات غذایی (حبوبات ، غلات ، خشکبار ، انواع برنج ، ادویه جات ، رب گرجه فرنگی وانواع رب ، قند ، شکر ، مواد آردی ، روغن مایع خوراکی ، سویا ، تنقلات ، بادام ، انواع چای ، انواع قهوه و فرآورده قهوه ، انواع میوه های خشک ، انواع دانه های آجیلی ، انواع ادویه کاری و مخلوط ، انواع غلات پرک شده ، انواع سبزی خشک افزودنی های خوراکی ، نشاسته و بسته بندی ظروف و مواد پلاستیکی و یکبار مصرف در صورت لزوم پس از اخذ مجوز های لازم و رعایت قوانین و مقررات جاری کشور . درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان فارس ، شهرستان کازرون ، بخش مرکزی ، شهر کازرون، محله مصلی ، خیابان سعدی ، خیابان بسیج ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کدپستی ۷۳۱۹۷۸۴۳۶۳ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۶۴۲ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۰نزد بانک ملی ایران شعبه شعبه کازرون با کد ۷۳۲۱ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره آقای بهنام مهرورز به شماره ملی ۲۳۶۰۰۱۰۳۳۶و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال خانم ساره مزارعی به شماره ملی ۲۳۶۰۰۹۱۷۴۳و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم مریم مزارعی به شماره ملی ۲۳۷۲۲۱۰۶۶۱و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء بهنام مهرورز همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان آقای حسین کریمی به شماره ملی ۲۳۶۰۴۵۷۹۳۴ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی آقای منوچهر مزارعی به شماره ملی ۲۳۷۰۸۸۷۷۲۹ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر الانتشار طلوع جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

شناسه آگهی: ۷۷۹۰۹۳ ۳۲۹۲۷ **اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۰۴۱۶۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای الیاس ابراهیمی فرزند حیدر به شماره شناسنامه ۴۵ و شماره ملی ۴۲۵۰۱۹۶۳۸۰ صادره از کهگیلویه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۸۱/۸۳ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۷۳۵/۱۳ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی بموجب سند رسمی ۷۷۱۹۶-۸۵/۵/۵ دفتر۱۴ بهبهان احراز گردیده است. لذا مشخصات مورد تقاضا بمنظوراطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۸/۵۱۹ م الف تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۲/۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۱۲/۱۷ ۳۲۹۲۰

کاظمی – رئیس ثبت بهبهان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۰۴۱۵۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حیدر ابراهیمی فرزند اسکندر به شماره شناسنامه ۵ رم شماره ملی ۴۲۵۰۹۶۲۹۴۶ صادره از کهگیلویه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۴۵/۴۷ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۷۳۵/۱۳ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی بموجب سند رسمی ۷۷۱۹۸-۸۵/۵/۵ دفتر۱۴ بهبهان احراز گردیده است. لذا مشخصات مورد تقاضا بمنظوراطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۵۱۸ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۲/۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۱۲/۱۷ ۳۲۹۲۲

کاظمی – رئیس ثبت بهبهان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۰۴۱۶۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسلم ابراهیمی فرزند حیدر به شماره شناسنامه ۲۵۲۰ و شماره ملی ۱۸۶۰۳۷۶۲۵۸ صادره از بهبهان در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۴۵/۵۱ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۷۳۵/۱۳ اصلی واقع در بخش یک بهبهان خریداری از مالک رسمی حیدر ابراهیمی بموجب سند قطعی ۷۷۱۹۸-۸۵/۵/۵ دفتر۱۴ بهبهان احراز گردیده است. لذا مشخصات مورد تقاضا بمنظوراطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، عرضحال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸/۵۲۰ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۱۲/۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: یکشنبه ۱۳۹۸/۱۲/۱۷ ۳۲۹۲۱

کاظمی – رئیس ثبت بهبهان