



تاریخ	۲۴
اسفند	۱۳۹۸
شنبه	

## سخن بزرگان

پیش از آنکه تشخیص دهید دچار افسردگی هستید

یا اعتماد به نفس پایینی دارید، اطمینان حاصل کنید که توسط یک مشت عوضی محاصره نشده‌اید!

**زیگموند فروید**

صفحه	۵
شماره	۲۷۵۵
سال	بیست‌ونجم

## سلامت



یافته محققان دانشگاه هاروارد؛

## روغن زیتون ریسک بیماری قلبی را کاهش می‌دهد



نتایج تحقیق جدید نشان می‌دهد مصرف روغن‌زیتون موجب کاهش ریسک ابتلا به بیماری قلبی می‌شود. به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه هاروارد در مطالعات خود دریافتند افرادی که روزانه بیش از نصف قاشق غذاخوری روغن‌زیتون مصرف می‌کنند ۲۱ درصد کمتر با ریسک ابتلا به بیماری قلبی مواجه هستند. بروز التهاب کمتر است.» در این مطالعه، حدود ۱۰۰ هزار زن و مرد که در مطالعات بلندمدت از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۴ شرکت کرده بودند، بررسی شدند. اطلاعات مربوط به سبک زندگی آنها هر دو سال یکبار تحقیق، در این باره می‌گوید: «پیام مطالعه ما این است که لازم است

نتایج تحقیق جدید نشان می‌دهد مصرف روغن‌زیتون موجب کاهش ریسک ابتلا به بیماری قلبی می‌شود. به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه هاروارد در مطالعات خود دریافتند افرادی که روزانه بیش از نصف قاشق غذاخوری روغن‌زیتون مصرف می‌کنند ۲۱ درصد کمتر با ریسک ابتلا به بیماری قلبی مواجه هستند. بروز التهاب کمتر است.» در این مطالعه، حدود ۱۰۰ هزار زن و مرد که در مطالعات بلندمدت از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۴ شرکت کرده بودند، بررسی شدند. اطلاعات مربوط به سبک زندگی آنها هر دو سال یکبار تحقیق، در این باره می‌گوید: «پیام مطالعه ما این است که لازم است

## ویتامین C در پیشگیری و درمان کروناویروس نقش دارد

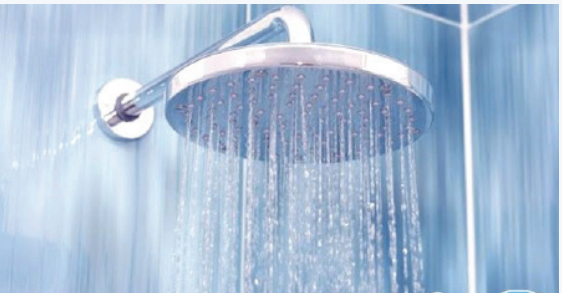


مؤثری برای COVID-۱۹ وجود ندارد. شرکت‌کنندگان در این گروه یکی از گزینه‌های درمانی برای کروناویروس باشد. به گزارش خبرنگار مهر، «ژی وانگ پنگ»، پزشک بیمارستان ژانگنان دانشگاه وهوان، اخیراً به آزمایش تأثیر تزریق ویتامین C در درمان عفونت حاد تنفسی مرتبط با کروناویروس جدید پرداخته است. در توضیح این مطالعه آمده است که ویتامین C یک نوع آنتی‌اکسیدان است که به پیشگیری از آسیب ناشی از سیتوکنین به ریه‌ها کمک می‌کند. سیتوکنین‌ها پروتئین‌های کوچکی هستند که از طریق سلول‌ها آزاد می‌شوند و موجب بروز التهاب شده و به عفونت‌ها و واکنش نشان می‌دهند. التهاب شدید ریه‌ها در ابتلا به COVID-۱۹ منجر به مشکل تنفسی و حتی مرگ می‌شود. آزمایش‌های بالینی نشان می‌دهد ویتامین C موجب کاهش واکنش التهابی شده و هم از ابتلا به سرماخوردگی معمولی پیشگیری کرده و هم طول مدت آن را کاهش می‌دهد. از سوی دیگر، میزان ناکافی ویتامین C با افزایش ریسک شدت عفونت آنفلوآنزا مرتبط است. محققان در این مطالعه به بررسی این موضوع پرداختند که آیا ویتامین C دارای تأثیرات مشابه علیه ذات‌الریه ویروسی در COVID-۱۹ است. در حال حاضر هیچ درمان ضدویروسی

تیمی از محققان چینی در تحقیقات اخیر خود پی بردند که مصرف دوز بالا ویتامین C می‌تواند دوز بالا ویتامین C می‌تواند یکی از گزینه‌های درمانی برای کروناویروس باشد. به گزارش خبرنگار مهر، «ژی وانگ پنگ»، پزشک بیمارستان ژانگنان دانشگاه وهوان، اخیراً به آزمایش تأثیر تزریق ویتامین C در درمان عفونت حاد تنفسی مرتبط با کروناویروس جدید پرداخته است. در توضیح این مطالعه آمده است که ویتامین C یک نوع آنتی‌اکسیدان است که به پیشگیری از آسیب ناشی از سیتوکنین به ریه‌ها کمک می‌کند. سیتوکنین‌ها پروتئین‌های کوچکی هستند که از طریق سلول‌ها آزاد می‌شوند و موجب بروز التهاب شده و به عفونت‌ها و واکنش نشان می‌دهند. التهاب شدید ریه‌ها در ابتلا به COVID-۱۹ منجر به مشکل تنفسی و حتی مرگ می‌شود. آزمایش‌های بالینی نشان می‌دهد ویتامین C موجب کاهش واکنش التهابی شده و هم از ابتلا به سرماخوردگی معمولی پیشگیری کرده و هم طول مدت آن را کاهش می‌دهد. از سوی دیگر، میزان ناکافی ویتامین C با افزایش ریسک شدت عفونت آنفلوآنزا مرتبط است. محققان در این مطالعه به بررسی این موضوع پرداختند که آیا ویتامین C دارای تأثیرات مشابه علیه ذات‌الریه ویروسی در COVID-۱۹ است. در حال حاضر هیچ درمان ضدویروسی

سازمان بهداشت جهانی با ذکر چند توصیه برای پیشگیری از کرونا اعلام کرد حمام کردن با آب گرم و نوشیدن الکل، بدن را در برابر این ویروس محافظت نمی‌کند.

سیناپرس: با بالا رفتن ناگهانی موارد کرونا ویروس، به نظر می‌رسد همه وحشت‌زده هستند. در میان ترس از این بیماری کشنده، توصیه‌های نادرست زیادی درباره آن در اینترنت منتشر می‌شود. یکی از این توصیه‌ها این است که نوشیدن الکل می‌تواند این ویروس کشته را از بین ببرد؛ اما سازمان بهداشت جهانی (WHO) می‌گوید این توصیه درست نیست. این سازمان اعلام کرد: اسپری کردن الکل یا محلول‌های حاوی کلر روی پوست بدن، ویروس‌هایی را که از قبل وارد بدن شما شده‌اند نمی‌کشد. در حقیقت پوشیدن چنین موادی روی بدن می‌تواند برای چشم و دهان مضر باشد. الکل و کلر می‌توانند برای ضدعفونی کردن سطوح مفید باشند. سازمان بهداشت جهانی همچنین این ادعا را رد کرد که حمام کردن با آب گرم می‌تواند از بروز بیماری کروناویروس جدید جلوگیری کند. این سازمان همچنین اعلام کرد که ویروس از طریق کالاهای تولیدشده در چین یا هر کشوری که از آن موارد کرونا گزارش‌شده نمی‌تواند منتقل



شود. سازمان بهداشت جهانی در عوض، دستورالعمل‌های پیشگیرانه تأیید شده زیر را توصیه می‌کند: \_ مرتباً دستان خود را با مایع شستشوی حاوی الکل تمیز کرده و یا آنها را با آب و صابون بشویید. \_ از رفت‌وآمد در اماکن شلوغ خودداری کنید. \_ بعد از بازگشت به خانه لباس‌های خود را عوض کنید و آنها را بشویید. \_ از افرادی که علائم تب و سرفه دارند دوری کنید.

## آیا خارش پوست از علائم بیماری کرونا است؟

خارش شدید در سراسر بدن، اغلب در افرادی که دچار بیماری کلبوی یا مبتلا به نارسایی مزمن کلبوی هستند، رخ می‌دهد. در واقع یک مطالعه نشان داد که ۴۲ درصد از بیماران دیالیزی دچار خارش متوسط تا شدید کلبوی بودند. آنتونی M. رزسی، MD، دستیار در مرکز سرطان Memorial Sloan Kettering و بیمارستان پروتستان نیویورک می‌گوید: بعضی افراد آن را یک مزاحمت توصیف می‌کنند. خارش پیوسته می‌تواند یک نشانه خاموش بیماری کبدی باشد. جایی که کم‌خونی، می‌تواند یک نشانه اولیه بیماری کبد باشد. دکتر سوزی، استادیار گروه پوست در دانشکده پزشکی ییل می‌گوید: اگر کبد شما به‌درستی عمل نکند، اتفاقات جانبی مانند اسیدهای صفراوی باعث سوزش بدن می‌شوند. هدف اصلی این است که بیماری کبد را درمان و داروهایی که می‌توانند اسیدهای صفراوی را از بین ببرند، تجویز کنند. پزشکان معمولاً داروهایی را تجویز می‌کنند که می‌توانند جذب بدن از اسیدهای صفراوی را مهار کنند یا مقدار اسید صفراوی که به کبد بازگرداند می‌شوند را، کاهش دهند.

**درمانوفیزیک**

اگر پوست بدن به آرامی خراشیده شوند، ناخن‌ها را نازک می‌کنند، پوست‌های

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی درباره ارتباط خارش پوست با بیماری کرونا توضیحاتی داد.

به گزارش مشرق، هاشمیان فوق تخصص بیماری‌های عفونی در پاسخ به سؤالی مبتنی بر اینکه آیا خارش پوست از علائم بیماری کرونا است؟ اظهار کرد: خارش پوست هیچ ارتباطی با بیماری کرونا ندارد و می‌تواند علل مختلفی از جمله به حساسیت‌های پوستی بر اثر مصرف مواد غذایی خاصی و حتی حساسیت به مواد شوینده مربوط باشد.

۱۱ مورد که خارش پوست شما می‌تواند در مورد سلامتی شما آشکار کند دلایل متعددی برای خارش پوست وجود دارد که برخی از آنها مربوط به بیماری‌های پوستی است و برخی مربوط به بیماری‌های جدی‌تر دیگر مانند سرطان و ایدز. خارش پوست، یکی از شایع‌ترین شکایاتی است که بیماران را مجبور می‌کند برای تخفیف یا درمان آن به متخصصین پوست و مو مراجعه کنند. گاه خارش چنان شدید است که فرد، قادر به خوابیدن نبوده و امکان زندگی عادی برای فرد وجود ندارد. علل احتمالی خارش مزمن بیش‌تر از پوست خشک است و می‌تواند ریشه در بیماری‌هایی داشته باشد که به آنها اشاره خواهیم کرد.

**تأثیر بیماری‌های کلبوی بر روی پوست**

## کرونا ویروس در دمای ۴۰ درجه از بین نمی‌رود!

۳۰ درجه باشد کرونا ویروس از بین می‌رود درست نیست. مدت‌زمان زندگی ویروس کرونا (corona) در دمای ۳۰ درجه کم‌تر می‌شود ولی از بین نمی‌رود.

هوشمند اعلام کرد: علاوه بر درجه حرارت، رطوبت ۵۰ درصد سبب می‌شود که طول زندگی ویروس کرونا تا ۳۰ درصد بیشتر شود.

عضو هیئت‌علمی پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست‌فناوری بیان کرد: کرونا ویروس انسانی در دمای ۲۵ درجه اتاق تا ۹ روز می‌تواند زنده بماند و چنانچه دمای اتاق را تا ۳۰ درجه و بیشتر فزونی دهیم، طول زندگی آن کم‌تر می‌شود ولی از بین نمی‌رود. ولی از طرف دیگر هر چه دمای اتاق کمتر باشد تا ۲۸ روز می‌تواند زنده بماند.

او تأکید کرد: برای نابود کردن این ویروس می‌توان از مواد ضدعفونی‌کننده

عضو هیئت‌علمی پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک در مورد کرونا ویروس خاطر نشان کرد: این ویروس در دمای ۴۰ درجه از بین نمی‌رود بلکه طول عمر (Longevity) آن کم می‌شود.

به گزارش مشرق، پروفیسور سید مسعود هوشمند عضو هیئت‌علمی پژوهشگاه ملی مهندسی ژنتیک و زیست‌فناوری در مورد ویروس کرونا (corona) گفت: مطالعات جدیدی که روی ویروس کرونا انجام گرفته نشان می‌دهد که این ویروس حتی می‌تواند تا ۲۸ روز روی سطوح زندگی کند.

او ادامه داد: چنانچه درجه حرارت بین ۳۰ تا ۴۰ درجه باشد، کرونا ویروس بازه زمانی زندگی کمتری خواهد داشت ولی این بدان معنی نیست که در این دما از بین برود.

وی خاطر نشان کرد: این که برخی فکر می‌کنند در صورتی که درجه اتاق

## روزنامه طلوع آگهی

## و مشترک می‌پذیرد

۳۲۳۴۴۷۷۲

۴۲۲۲۹۲۴۶

### آگهی حصر وراثت

خانم فرزانه استوان به شماره ملی ۲۳۷۰۳۳۲۰۹۶ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوایی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۸۲۹۴۶ تقدیم این شورا نموده و جنین اشعار داشته که شاروان شکراله استوان به شماره ملی ۱۹۵۴۸۷-۳۳۷۰ در تاریخ ۸۲/۶/۵۸ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته و ورثه حین القوت وی عبارتند از: ۱- قدرت اله استوان فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۰۲۷۸۴۷۱ کازرون پسر متوفی ۲- بهرام استوان فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۰۲۹۳۴۱۱ کازرون پسر متوفی ۳- بهزاد استوان فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۰۳۳۳۱۰۱ کازرون پسر متوفی ۴- حجت اله استوان فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۱۹۳۸۶۳۳ کازرون پسر متوفی ۵- فرزانه استوان فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۰۳۳۲۰۹۶ کازرون دختر متوفی ۶- رؤیا استوان فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۰۳۳۳۱۱۸ کازرون دختر متوفی ۷- فاطمه استوان فرزند شکراله به شماره ملی ۲۳۷۰۴۴۱۳۲۱۱ کازرون دختر متوفی ۸- نرجس یابغان پور فرزند محمدحسین به شماره ملی ۲۳۷۱۷۰۰۷۳۸ کازرون همسر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یکماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۹/۰۷/۱۳۹۸ الف

**زمانی بختی - رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون**

### آگهی مزایده اموال منقول

اجرای احکام شورای حل اختلاف دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده کلاسه ۹۸/۸۹۵ اجرائی ش له آقای داریوش هاشمی فرزند کرمانت اله با وکالت خانم آزاده مرتجز به طرفیت آقای رحیم مزارعی فرزند علی محمد و به استناد فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال منقول مبادرت به مزایده بکستگاه خودرو نسان دیزل به شماره انتظامی ۵۸۴۱ ۴۸ ایران ۸۳ که در پارکینگ دو راهی شهر کازرون می باشد: نمایند. لذا بدین وسیله به اطلاع عموم می رساند کسانی که مایل به خرید باشند می بایست مبلغ ۱۰۰۰۰۰ ریالی تعداد ۴۳/۰/۰۰۰ ریال را در حساب خود در یکی از بانک های دولتی حسب درخواست خود به نفع این مرجع توقیف و گواهی آن را به شعبه ارائه داده و در جلسه مزایده شرکت نمایند. مزایده در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۷ ساعت ۱۰ صبح در این اجرا برگزار میگردد و شرکت کنندگان می‌توانند قیمت‌های پیشنهادی خود را ارائه نمایند. قیمت پایه فروش مبلغ موصوف میباشد و شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید برنده مزایده خواهد بود و میبایست مبلغ را فی المجلس پرداخت نماید. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده خودرو به آدرس مذکور مراجعه نمایند. هزینه های نقل و انتقال مربوط به دفترخانه نیز به عهده خریدار میباشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت اول در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر میگردد. ۹/۰۸ الف ۸/۱۳۹۸

**دهقانی - مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف کازرون**

### آگهی ثبتی

تاسیس شرکت سهامی خاص خدمات آبی فردا پارس مین در تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۳ به شماره ثبت ۲۸۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۳۱۶۲۷ ثبت و امضا ذیل دفتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت بولوه گذاری و تعویض و توسعه شبکه آب رسانی، امور فضای سبز فنس کشی، خدمات آشپزخانه ، امور شبکه و برق رسانی، ابنیه، در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذریبط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان فارس، شهرستان شیرستان مهر- شهر مهر- خیابان پارسیان به شماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۸۲۰۳۱۱۰۳۹۰۰۹۷۲ به نام لیلیا عبدالهی فرزند احمد ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۱۸۹۶۸۹ سری الف سال ۹۸ صادر گردیده به علت جابه جایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنیق را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۱۲/۲۴

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری خنج**

۳۳۰۹۰/۱۹۲۱۶۳

**خلیل شاگری- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر**

۳/۳۸۹