

صدسال پیش، آنفلوآنزای اسپانیایی چه بر سر دنیا آورد؟



وبسایت یک پزشک: صدسال پیش، یعنی در بین سال‌های ۱۹۱۸ و ۱۹۲۰ همه‌گیری آنفلوآنزایی که به آنفلوآنزای اسپانیایی مشهور شد، کشتاری حتی بیشتر از جنگ جهانی اول در دنیا ایجاد کرد. حتی برآورد می‌شود که در ایران در روستاها بین ۱۰ تا ۲۵ درصد در شهرها بین یک تا ده درصد جمعیت به خاطر مجموعه‌ای از شرایط حاکم که آنفلوآنزا هم یکی از آنها بود در گذشتند. چون همه‌گیری آنفلوآنزای اسپانیایی در تهران ناگهانی و هم‌زمان با وزش بادهای شدید بود آن را «تاختوشی باد» نامیدند.

آستر کوک روزنامه‌نگار بریتانیایی که بعداً با برنامه‌ی، نامه‌ای از آمریکایش در رادیو بی‌بی‌سی شناخته شد؛ در پاییز ۱۹۱۸، ده‌ساله بود که آنفلوآنزا گرفت. او در مصاحبه‌ای با بی بی سی در سال ۲۰۰۴ از آن تجربه‌اش گفت:

چیزی که به وضوح به یاد دارم آنکه مادر من زنی از شمال با خون

رفته بودند. بعد آن‌ها با کشتی‌های نظامی به شهر بندری بورو در فرانسه رفتند بعد از آن بود که ویروس در سایر نیروهای آمریکایی در شمال فرانسه هم شیوع پیدا کرد.

رایگریست پزشک آمریکایی در یکی از اردوگاه‌های ارتش در ماساچوست بود. او وضعیت را در نامه‌ای به دوستش چنین توضیح داده:

«همه‌گیری حدود چهار هفته پیش آغاز شد و به سرعت جلو رفت؛ به حدی که باعث تضعیف روحیه در اردوگاه شده و ورود کارگران معمولی به اردوگاه ممنوع شده تا زمانی که اپیدمی بگذرد. اول مبتلا به چیزی می‌شوند که گریپ یا آنفلوآنزا هست و وقتی به بیمارستان می‌روند گرفتار بدترین نوع سینه‌پهلو می‌شوند که همانندش جای دیگری دیده نشده. دو ساعت بعد از ورود به بیمارستان روی گونه‌هایشان نقاط قرمز پیدا می‌شود. چند ساعت دیرتر می‌بینی در ناحیه گوش نشانه‌های سینوزیت یا کیود ظاهر رو روی صورت پخش وحشتناکی بود.»



می‌شود، طوری که دیگر یک مرد رنگین‌پوست را از سفیدپوست نمی‌شود تشخیص داد. چند ساعت طول نمی‌کشد که بیمار می‌میرد. پیش از مردن دچار خستگی می‌شود وحشتناک است. می‌شود صحنه مرگ یک، دو یا حتی بیست نفر را تحمل کرد، ولی وقتی می‌بینی همه این بیچاره‌ها یکی پس از دیگری مثل پشه جان می‌دهند اعصاب به هم می‌ریزد.»

وقتی که نیروهای آمریکایی ویروس آنفلوآنزا را با خود به فرانسه بردند، آن به میدان جنگ علیه آلمان هم راه یافت و در شرایط وحشتناک خندق‌های جبهه غربی شیوع پیدا کرد و فراتر رفت. البته در آن زمان به خاطر جنگ مردم زیادی جایجا می‌شدند فقط نیروهای بریتانیایی نبودند که بین کشور خودشان و فرانسه رفت‌وآمد می‌کردند یا فرانسوی‌ها نبودند که از بخش‌های دیگر کشورشان به شمال فرانسه می‌رفتند. انبوهی از کارگران هم بودند که از کشورهای مشترک‌المنافع مثل هند و کشورهای دوردستی مثل چین به منطقه می‌آمدند. زمان کوتاهی بعد از شیوع ویروس آنفلوآنزا در میدان‌های نبرد شمال فرانسه، همین افراد آنفلوآنزا به کشورهای خودشان بردند. این نوع آنفلوآنزا بدتر از نوع‌های دیگر بود. برخلاف آنفلوآنزای موسمی که بیشتر برای کودکان و سالمندان خطرناک است، در برابر این یکی جوانان آسیب‌پذیرتر بودند. آنزولد ریپلی هنرپیشه انگلیسی



ایرلندی در اون روزها با من بسیار مهربان بود. مردم شمال چندان خون گرم نیستند، خیلی مایل نیستند عواطف‌شون رو به نمایش بذارن، به آغوش بگیرن و بوسن، ولی طی اون چند روز شاید چهار یا پنج روزی که من تب داشتم، مادرم به حدی نگران بود که مشفق و مهربون شده بود، چون که من مبتلا به آنفلوآنزای همه‌گیر شدم.

ایدا داروین هفت ساله بود که پدرش پس از پرستاری سربازان در یک بیمارستان نظامی آنفلوآنزا گرفت و بیماری به همه اعضای خانواده‌اش سرایت کرد.

یادم می‌آید که عمه‌ام کنار رختخوابم ایستاده بود به من نگاه می‌کرد، نگران بود، چون پدرم از این بیماری در گذشته بود. از اون همه خطرات جنگ جان به سلامت برده بود مثل خیلی‌های دیگه و به خونه برگشت و به آنفلوآنزایی مبتلا شد که خطرناک‌تر از جنگ از آب در اومد.

آستر و ایدا فقط دو تن از میلیون‌ها نفر در سراسر جهان بودند که به بیماری موسوم به آنفلوآنزای اسپانیایی مبتلا شدند هرچند عنوان آن گمراه‌کننده بود. وجه تسمیه آنفلوآنزای اسپانیایی این بود که بعد همه‌گیری، بیماری خانواده سلطنتی اسپانیا و افراد مشخص دیگه در رسانه‌های اسپانیا پوشش گسترده‌ای داشت. در این زمان بیماری در بخش‌های دیگه اروپا هم شیوع پیدا کرده از جمله در بریتانیا، ولی چون بریتانیا در حال جنگ با آلمان بود و در داخل کشور رسانه‌ها سانسور می‌شدند، گزارش‌های چندانی در این مورد منتشر نشد.

کشورهای آمریکا، آلمان، بریتانیا و فرانسه اخبار و اطلاعات مربوط به آنفلوآنزا را سانسور می‌کردند تا روحیه جمعی را بعد از پایان جنگ جهانی اول حفظ کنند.

مسئولان بهداشتی و درمانی، افسران نیروهای نظامی و همین‌طور سیاستمداران این کشورها می‌خواستند تا شدت فاجعه را به دلایل مختلف، نشان ندهند. به همین دلیل، توجه زیادی به این مسئله در مطبوعات نمی‌شد، زیرا علاوه بر نشان دادن ضعف در برابر دشمن، آن‌ها نمی‌خواستند که باعث وحشت عمومی و هرج‌ومرج در جامعه شوند.

موج اول آنفلوآنزا در بهار ۱۹۱۸ به احتمال قریب به یقین نه از اسپانیا بلکه از آمریکا آمده بود. اولین گزارش‌ها درباره بیماری شبیه به آنفلوآنزا از یک اردوگاه نظامی آمریکا در کنتاکی آمد. آن‌ها قاعدتاً جوان‌های روستایی ۱۸ ساله‌ای بودند که برای آموزش نظامی به اردوگاه فونستن

امروز شما

فروردین



کارهای زیادی را باید انجام دهید و سرتان حسابی شلوغ است، اما ناراحت و نگران نباشید چرا که به اندازه کافی انرژی برای انجام کارهای روزانه به‌دست خواهید آورد و تمام کارهای امروز را تا انتهای روز به پایان خواهید رساند. انسان تندرستی هستید و لحظه‌ای از سلامتی خود غافل نمی‌شوید.

اردیبهشت



احساس بیماری دارید و روز خوبی را شروع نکرده‌اید، اجازه ندهید این بیماری بدتر شود و هرچه سریع‌تر به فکر دارو و درمان باشید. مشکل مالی بزرگی دارید و چاره‌ای پیدا نمی‌کنید به غیر از اینکه برای حل این مشکل از پس‌انداز خود کمک بگیرید، اما جایی برای نگرانی وجود ندارد.

خرداد



بیماری مزمنی دارید و اگر امروز مواظب خودتان نباشید، این بیماری عود می‌کند. بدهی عقب‌مانده‌ای دارید و قبل از اینکه این بدهی برای‌تان دردسر درست کند، فکری به حال پرداخت آن کنید. اعضای خانواده توقع‌های بی‌جایی از شما دارند و امروز با آنها صحبت کنید.

تیر



اهل خنده و شادی نیستید و این روحیه زمینه افسردگی شما را فراهم کرده است، امروز زمان مناسبی است تا با خنده، درمانی برای افسردگی‌های خود پیدا کنید. فرصتی برای افزایش درآمد در پیش روی شما قرار دارد، از این فرصت نهایت استفاده را ببرید.

مرداد



فراموش کرده‌اید که عجله کار شیطان است و این رفتار باعث شده تا همسر یا عشق زندگی‌تان از تصمیم‌های عجولانه شما به تنگ بیاید. اگر پول اضافه‌ای دارید، این پول را برای خرید املاک و مستغلات صرف کنید. اجازه ندهید مشکلات اعضای خانواده، زمینه حواس‌پرتی شما را فراهم کند.

شهریور



فرصتی برای ورزش و تحرک پیدا می‌کنید، به لطف این فرصت، انرژی بیشتری پیدا کنید و با ورزش، سلامت خود را تضمین نمایید. می‌خواهید زمانی از روز را در کنار دوستان قدیمی‌تان بگذرانید، اما ممکن است ولخرجی کنید و این دورهمی خرج زیادی روی‌دست‌تان

بگذارد.



مهر

لحظه‌های شادی را سپری می‌کنید و روزی سرشار از شادمانی را در پیش رو دارید، از این شرایط بهترین استفاده را ببرید و اطرافیان و اعضای منزل را در شادی‌های خود شریک نمایید. پولی به کسی قرض داده‌اید و امروز بخت با شما یار است و این پول بازپرداخت خواهد شد.

آبان



احتمال زیادی وجود دارد که وقت کثی کنید و زمان زیادی از روز را به بطالت بگذرانید. رفتار ناپسند زیادی دارید، اما همسر یا عشق زندگی‌تان به شما ثابت کرده که پرغم این رفتار ناپسند، باز هم عاشق شما است و دوست‌تان دارد.

آذر



احساس خستگی می‌کنید و امروز بیشتر از همیشه استراحت کنید تا خستگی از تن شما بیرون رود. موقعیتی چشمگیر برای افزایش درآمد انتظار شما را می‌کشد. فردی از اعضای منزل بیمار است و نگران سلامتی ایشان هستید، اما این نگرانی دیری نمی‌پاید و حال این فرد رو به بهبود خواهد گذاشت.

دی



کارهای خیر بیشتری انجام دهید و به خاطر داشته باشید که هر چیزی که بکارید، همان را برداشت خواهید کرد. در اولین فرصت حال‌و‌احوال اعضای خانواده را جویا شوید و به فکر انجام نیازهای آنها باشید.

بهمن



اراده و عزم راسخی ندارید و این روحیه زمینه ناراحتی و افسردگی شما را فراهم کرده است. به لحاظ مالی روز خوبی را در پیش دارید و پولی به دست‌تان می‌رسد، به صلاح شما است که قسمتی از این پول را برای آینده کنار بگذارید. وقتی برای حضور بیشتر در کنار اعضای خانواده اختصاص دهید.

اسفند



فرد دنیادیده‌ای امروز نصیحت‌هایی را با شما درمیان می‌گذارد، این نصیحت‌ها را به کار ببندید و زندگی راحت‌تری را تجربه کنید. روزی سرشار از انرژی را آغاز کرده‌اید و به لحاظ مالی نیز پولی خوبی به دست‌تان می‌رسد تا نگرانی‌های‌تان خاتمه پیدا کند. زمان مناسبی پیدا می‌کنید و این دورهمی خرج زیادی روی‌دست‌تان

این مرد ۶۶ سال ناخن هایش را کوتاه نکرد! +عکس

مرد هندی رکورددار گینس ناخن‌های دست چپش را از سن ۱۶ تا ۸۲ سالگی به مدت ۶۶ سال کوتاه نکرد و اینک قرار است ناخن‌های دو متریش در موزه نگهداری شود.

به گزارش پایگاه خبری نشان: مرد هندی به نام «شریدهار جیلاال» ۸۲ ساله از کشور هندوستان توانست رکوردی عجیب به نام خود ثبت کند که سال‌های سال برای آن زحمت کشید. این مرد ۸۲ ساله هندی از سال ۱۹۵۲ که تنها ۱۶ سال سن داشت، تصمیم گرفت که دیگر ناخن‌های دست چپش را کوتاه نکند.



هند سرزمین فیل‌ها

