

امروز شما

فروردین  اعتماد به نفس و هوش سرشاری دارید و امروز از این موهبتها نهایت بهره را ببرید. پیشنهادی که یکی از دوستان برای افزایش درآمد با شما در میان گذاشته را اجرا کنید و به سود سرشاری برسید. روز خوبی را در پیش دارد و کارها راحت تر از چیزی که فکر می کنید انجام خواهد شد.

اردیبهشت  مشکلی سر راه شما قرار می گیرد و برای حل این مشکل از هوش و استعداد خود کمک بگیرید. یکی از نزدیکان نیازمند کمک مالی شما است، اما احتمال دارد که با کمک به ایشان گرفتاری های مالیتان افزایش پیدا کند. خبری غیرمنتظره از عزیز سفر کرده تان به دست شما می رسد و زمینه شادی و خوشحالی شما و اهل منزل را فراهم می کند.

خرداد  احتمال دارد که امروز اختلاف نظری کوچکی میان شما و اطرافیان ایجاد شود و رفتار اطرافیان شما را دلخور کند. کار مهمی که در دست دارید به دلیل نبود منابع لازم متوقف خواهد شد. خبر فرخنده ای به دست شما می رسد و این خبر شادی شما و اعضای خانواده را به دنبال دارد.

تیر  همسر یا عشق زندگی تان در بستر بیماری افتاده و نیازمند پرستاری شما است. یکی از عزیزان شما به کمک و محبتتان نیاز دارد و امروز فرصتی را به رسیدگی به ایشان اختصاص دهید. فرصتی از روز را به بودن در کنار اعضای خانواده اختصاص دهید و از هم صحبتی با اهل منزل لذت بب رید.

مرداد  اجازه ندهید ترس و هراس جلوی موفقیت و پیشرفت شما را بگیرد. نصیحت افرادی که تجربه های بیشتری نسبت به شما دارند را آویزه گوش کنید. برای افزایش درآمد، پول خود را در کاری مطمئن و حساب شده سرمایه گذاری نمایید. برای سعادت و شادکامی اعضای خانواده بیشتر از همیشه تلاش کنید.

شهریور  خیال بافی را کنار بگذارید و با واقعیت های زندگی روبه رو شوید. احساس کسالت و خستگی می کنید، اما دوستان و آشنایان اجازه نمی دهند روز را با کسالت به پایان برسانید و زمینه شادی شما را فراهم

می کنند. فرصتی برای مسافرت در پیش دارید.

مهر  برای حفظ سلامتی تان هم که شده امروز از مشاخره و جروبحث دوری کنید. فرصتی برای افزایش درآمد در پیش رو دارید. امروز زمان مناسبی است تا پرده از عشق خود به معشوق بردارید و راز دلنات را عیان نمایید. دوستی که مدت زیادی است خبری از او ندارد را امروز ملاقات خواهید کرد.

آبان  دوست قدیمی که مدت های زیادی است خبری از او نبوده، امروز به دیدارتان می آید. فرصتی برای افزایش درآمد دارید اما قبل از هر گونه سرمایه گذاری، جوانب این کار را حسابی بررسی نمایید. یکی از اطرافیان فرزندی به دنیا آورده و امروز به جشن و سروری برای این نورسیده دعوت شده اید.

آذر  روز حساسی را آغاز کرده اید و حادثه ای شوم در کمین شما است. امروز سهل انگاری های اطرافیان شما را به در دسر بزرگی می اندازد. انسان دمدمی مزاجی هستید و دائم نظرهايتان را تغییر می دهید. فردی امروز از شما تقاضایی دارد اما از انجام آن ناتوان هستید.

دی  پرخوری را کنار بگذارید و رژیم غذایی سالمی را در پیش بگیرید. مشغول انجام کار مهمی هستید اما این کار به دلیل نداشتن سرمایه کافی به ثمر نخواهد نشست. به درک و تفاهم بیشتری با همسر یا عشق زندگی تان می رسید.

بهمن  بیشتر از همیشه مواظب سلامتی تان باشید. زحمتهای زیادی که کشیده اید بی مزد و منت نخواهد ماند و امروز پاداش این زحمتهای را دریافت خواهید کرد. زمان خوبی است تا فرصتی از روز را به بودن در کنار دوستان و آشنایان اختصاص دهید و از هم صحبتی با رفقای قدیمی لذت ببرید.

اسفند  از ورزش و تحرک غافل نشوید و سلامت وجود نازنین تان را پشت گوش نیندازید. خرج های زندگی شما به مقدار غیرمنتظره ای افزایش پیدا می کند و امروز شرایط مالی خوبی را تجربه نمی کنید. احتمال سوء برداشت شما از صحبت یا رفتار همسر یا عشق زندگی تان وجود دارد.

گفت و گو با الهه رضایی، مجری قدیمی تلویزیون درباره مراقبت از بچه ها در این روزها؛ قصه برای شب های قرنطینه



دهه شصتی ها خوب به یاد دارند: «خب حالا کمی برید عقب تر، باز عقب تر... حالا خوب شد... بچه ها نباید نزدیک تلویزیون بنشیند چون چشمانتون ضعیف میشه...»

دهه شصتی ها تا آخر عمر این توصیه را فراموش نمی کنند، هر زمان تلویزیون روشن باشد، صدای خانم الهه رضایی یا گیتی خامنه در گوششان زنگ می خورد... و دهه شصتی ها از تلویزیون فاصله می گیرند تا چشمانشان ضعیف نشود، حتی اگر بیست و چهار ساعته چشمانشان را دوخته باشند به گوشی هوشمندشان! اما آنچه آنها در کودکی یاد گرفته اند تا آخر عمر به آن عمل خواهند کرد.

حالا در آخر سال ۹۸، در سال های آخر دهه ۹۰، بچه های این دوره چه چیزی را تا آخر عمر به یاد خواهند داشت و فراموش نخواهند کرد. تهدید کرونا چطور تبدیل به فرصتی می شود تا فرهنگ عمومی و شخصی کودکان امروزی ارتقا پیدا کند و آنها آینده بهتری داشته باشند.

این روزها درباره بچه های که مجبورند در خانه بمانند هم حرف زیاد است هم کم. برخی نگران اضطراب آنها هستند و برخی شاکي از میزان کلاگی شان و این که باید در خانه بمانند و من به مادری فکر می کنم که هم باید مراقب بهداشت شخصی خود باشند هم خانه و بچه ها. حجم خستگی و اضطراب آنها در این روزها خیلی بیشتر از دیگران است؛ اما الهه رضایی، همان مجری دهه ۶۰ که همه بچه ها گوش به فرمان او بودند، می گوید: در این شرایط مادران باید خستگی را از خود دور کنند.

بچه ها، دست به دهن نبرید

الهه رضایی که سالهاست مهد کودک دارد و از نزدیک با بچه ها در ارتباط است، می گوید: یکی از بزرگترین تهدیدها برای بچه ها در دوره کرونا این است که آنها مدام دستشان در دهانشان است. دست هایشان را به همه جا می زنند و طبق غریزه و عادت دست ها را در دهانشان می کنند. الان که هم مهدهای کودک تعطیل است و هم مدارس، مادر کرده و بچه ها باید از روش های مختلف استفاده کنند که دستانشان توجیه شوند که الان باید در خانه بمانند چون دشمنی بنام ویروس بیرون از خانه کمین نشده تا آنها را آلوده کند. این را می توان به شیوه قصه گویی به بچه ها یادآوری کرد. البته باید به آنها گفته شود و این اطمینان به بچه ها داده شود که این دوره گذراست و اگر همه رعایت کنند به زودی ویروس می رود و باز زندگی به روال عادی خود برمی گردد.

وسواس بهتر از بیماری است

به رضایی می گویم برخی والدین نگران

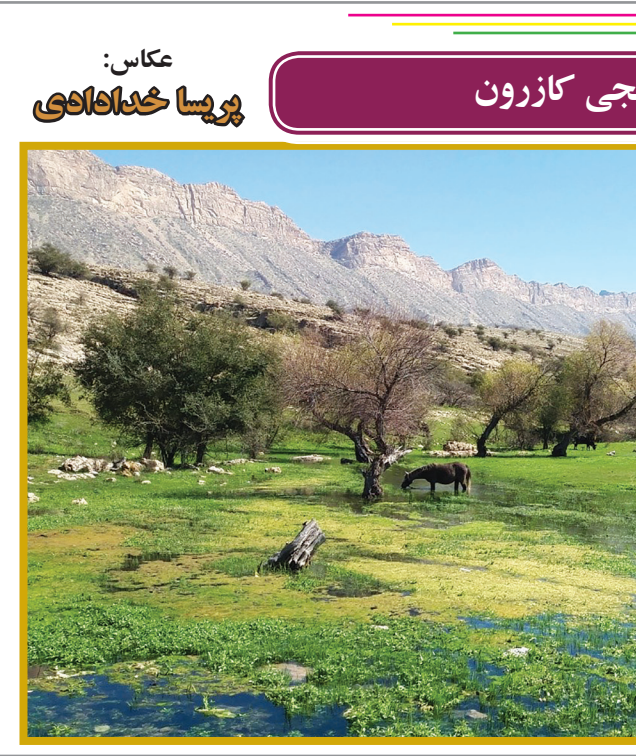
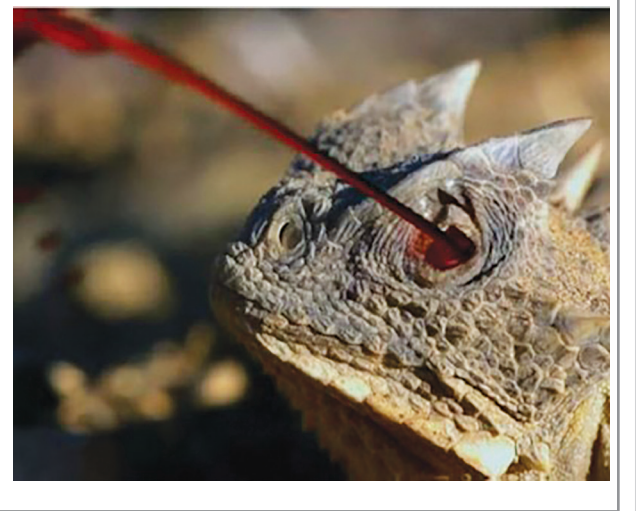
خواندنی

مارمولکی که از چشم خود خون شلیک می کند!

برترینها: مطالب زیادی درباره مکانیزم های دفاعی حیوانات در برترینها خوانده اید، اما سلاح مخفی این مارمولک شاخ شاخی از همه عجیب تر است. مارمولک شاخ شاخی رگال یک خزنده کوچک بومی مکزیک و جنوب غربی ایالات متحده است. زیستگاه اصلی آنها کوه های بیابانی سونوران است، جایی که بیشتر عمر خود را صرف خوردن مورچه های دروگر و سایر حشرات کوچک می کنند. آنها در هر وعده غذایی می توانند ۲۵۰ عدد مورچه بخورند، اما از این عجیب تر، مکانیزم دفاعی جالب آنهاست.

زندگی در صحرای سونوران بسیار سخت است و این مارمولک شاخ شاخی شکارچی خاص خود را دارد. از مارها و موش های گوشتخوار گرفته تا گرگ ها که همگی عاشق این خزنده کوچک هستند؛ اما خوشبختانه این مارمولک روش های دفاعی متنوعی دارد که هر یک برای مقابله با شکارچی خاصی طراحی شده است.

دانشمندان مشاهده کردند که این مارمولک در طبیعت از روش شلیک خون فقط برای موقعیت های بسیار خاص استفاده می کند. مثلا، اگر قرار باشد یکی از آنها را بردارید یا حتی وانمود کنید که می خواهید به آن آسیب بزنید، احتمالاً فقط می نشیند و کمی هیس هیس می کند و قطعاً خون شکارچیانش را تمیز دهند و این توانایی، شانس بقای آنها را افزایش می دهد.



عکاس: پوسا خدادهادی

قلعه نارنجی کازرون

عکاسی که تصویر مریخ را هنگام عبور از پشت ماه شکار کرد!

لست سکنند: اندرو مک کارتی عکاسی است که همیشه به دنبال ارائه کارهایی جدید و خاص است. او با ثبت هزاران تصویر (گاهی اوقات بیش از ۱۰۰۰۰۰ تصویر) عکس های فوق العاده زیبا و با وضوح بسیار بالا از آسمان شب ایجاد می کند. اندرو همواره آماده است تا هر واقعه نجومی را که اتفاق بیفتد و به آن دسترسی داشته باشد ثبت کند. آخرین مورد آن عبور ماه و مریخ از کنار هم بود که اندرو آن را ثبت کرده است.

اختفا یا غیبت رویدادی در اخترشناسی است که هنگامی رخ می دهد که یکشی توسطی در حال عبور دیگری، از دید بیننده پنهان شود. معمولاً بیشتر مردم فقط با خورشید و ماه گرفتگی آشنا هستند و کمتر کسی نسبت به غیبت مطلع است. هر از گاهی ماه از جلوی یک سیاره می گذرد و باعث ایجاد پدیده غیبت می شود. این پدیده فقط چند بار طی چند دهه اخیر مشاهده شده است و فقط در بخش های خاصی نیز قابل مشاهده بوده است.

عکاسی که تصویر مریخ را هنگام عبور از پشت ماه شکار کرد!