

### زنی شجاع که به جستجوی گوی زندگی بومیان سیری می‌رود!



آنگرا آلی، عکاس مستندی است که زندگی خود را وقف به تصویر کشیدن گوی زندگی مردم بومی سراسر جهان کرده است. او از زمان نوجوانی با قبایل دورافتاده در گینه‌نو، فیلیپین، نامیبیا و سیرری آشنا بوده است. آلی از طریق یک کمپین موفق شد کمک‌های مالی لازم را برای سفر به منطقه محل زندگی بومیان شمال روسیه (نتس‌ها) کسب کند. همراه ما در لست سکند باشید تا بیشتر با مشاهدات این زن ماجراجو در میان بومیان سیرری آشنا شویم.

نتس‌ها، تصویری باورنکردنی از انطباق و زنده ماندن را ارائه می‌دهد. نتس‌ها مانند هر فرهنگی، به‌طور مداوم در حال تغییر هستند، ولی ممکن است این موضوع بلافاصله آشکار نشود. آنها با سورت‌های سنتی رفتار می‌کنند و برای زایمان به بیمارستان مراجعه می‌کنند و ماماها از طریق راه‌های سنتی کار زایمان را انجام نمی‌دهند. این فرهنگ هزاران سال است که حیات خود را حفظ کرده است و تغییراتی را نیز متحمل شده است.

چرا آلی به این منطقه سفر کرده است! او به این دلیل که از سال ۲۰۱۱ پروژه‌ای تحت عنوان عکاسی قوم‌نگاری را آغاز کرده است و در این پروژه باورهای سنتی و رویدادهای مهم زندگی اقوام و بخصوص زنان را دنبال می‌کند، این سفر اکتشافی را انجام داده است. او آگاهی و قدردانی از شیوه‌های سنتی را کمک به ادامه حیات آنها می‌داند.

آلی اعتقاد دارد حفظ شیوه‌های زندگی سنتی برای نسل‌های آینده ضروری است. از طرفی در این سبک زندگی سازگاری انسان با محیط‌زیست و وجود جنبه‌های مختلف محیط در زندگی کاملاً حس می‌شود و این موضوع را می‌توان در نحوه لباس پوشیدن، زبان و سایر موارد فرهنگ بومی‌ها کاملاً مشاهده کرد.

راه برقراری ارتباط با نتس‌ها برنامه‌ریزی برای این سفر از نظر لجستیکی کمی پیچیده است و نیاز به تحقیق دارد، به صورتی که این عکاس و جامعه‌شناس حدود یک سال برنامه‌ریزی و مطالعه داشته است. از طرفی با توجه به دسترسی سخت به محل زندگی نتس‌ها او برای ورود به منطقه از یک راهنمای محلی کمک گرفته است.

این راهنمای محلی آلی را با یک خانواده آشنا می‌کند و آنها می‌پذیرند که آلی مدتی نزدشان زندگی کند. این تصمیم برای یک خانواده کمی سخت است زیرا منابع برای زمستان محدود است و آب و هیزم و... به اندازه اعضای خانواده تأمین شده است. آلی احترام و مهمان‌نوازی این خانواده و نتس‌ها را همانند بسیاری از نقاط جهان دوست‌داشتنی می‌داند و نسبت به سخاوت آنها بسیار احترام می‌گذارد.

زمستان سخت چگونه گذشت! نتس‌ها استادان سازگاری هستند و همه ما می‌توانیم از آنها در مورد انعطاف‌پذیری یاد بگیریم. یادگیری این‌که چگونه در سخت‌ترین آب‌وهوای دنیا زنده بمانیم و چگونه از هر منبعی که برای بقا داریم استفاده کنیم! آنها قابل‌تحسین زمانی که آنها اوتومبیل برف‌پیمایا را به‌عنوان وسیله حمل‌ونقل جایگزین سورت‌های چوبی قدیمی خود کردند، نتس بودن را از یاد نبرند. آنها شیوه زندگی کوچ‌نشینی خود را رها نکردند.

در طول هشت هفته زندگی آلی با یکی از خانواده‌های نتس‌ها، مهاجرت زمستانی شش بار به دلیل الگوهای آب‌وهوایی غیرقابل‌پیش‌بینی و نوسانات آب‌وهوایی به تعویق افتاده است. این شرایط نه تنها بر توانایی نتس‌ها برای حرکت گله‌هایشان تأثیر گذاشته است، بلکه تأمین غذای گله را نیز تهدید کرده است.

تأثیر فیزیکی وجود سرما! در چارچوب یک قوم‌نگار، هدف این است که خود را در روش‌های زندگی افرادی که به آنها سرزد می‌شود غرق کنند. باین‌حال، هیچ چیز نمی‌توانست کاملاً توانایی تحمل شرایط سخت قطب شمال را ایجاد کند. این موضوع او برای ورود به منطقه از در پی دارد. او باینکه به بهترین لباس‌های قطبی مجهز



### امروز شما

#### فروردین

مهربان‌تر باشید. احتمال زیادی وجود دارد که در محل کار با فرد سرشناس و مهمی دیدار کنید.

مهر

اگر به فکر حفظ سلامت خودتان هستید از امروز بیشتر ورزش کنید. پولی قرض کرده‌اید و به نفعتان است امروز به هر قیمتی که شده این پول را پرداخت کنید. انسان مسئولیت‌پذیری هستید و اعضای خانواده همیشه روی شما حساب باز می‌کنند.

#### اردیبهشت

به مشکلی برخورد خواهید کرد اما برای حل این مشکل دوستان و آشنایان به کمک‌تان می‌آیند. نگرانی‌ها را با انجام کارهای موردعلاقه‌تان کنار بگذارید. به لحاظ انرژی و منابع مالی امروز به مشکلی برخورد نمی‌کنید. امروز به‌غیراز عشق و محبت چیز دیگری از همسر یا عشق زندگی‌تان نخواهید دید.

#### خرداد

خطری در کمین شما است و امروز بیشتر از همیشه مواظب خودتان باشید. مضطرب و نگران هستید اما نگرانی برای سلامتی‌تان ضرر دارد و غصه‌های خود را با فردی که اعتماد زیادی به وی دارید در میان بگذارید و به نگرانی‌هایتان خاتمه دهید. مشکل مالی دارید و برای حل این مشکل از اعضای خانواده کمک بگیرید.

#### تیر

از بیماری مزمنی رنج می‌برید و این بیماری امروز عود می‌کند. کارهایی که نیاز به فعالیت شدید جسمی دارند را کنار بگذارید و به خودتان استراحت دهید. امروز از منبعی که توقعش را نداشته‌اید پولی به دستتان می‌رسد. با دوستانی که مدت‌ها است خبری از آنها نداشتید تجدیدیدار کنید.

#### مرداد

به خاطر داشته باشید که راز جوانی و شادابی در ورزش و تحرک نهفته است. برای حل مشکلات مالی از همسران کمک بگیرید و به نصیحت‌های ایشان گوش کنید. دامنه رابطه‌های خود با افراد سرشناس و مهم را گسترش دهید. لحن کلام تند و آزاردهنده را کنار بگذارید و با مهربانی صحبت کنید.

#### شهریور

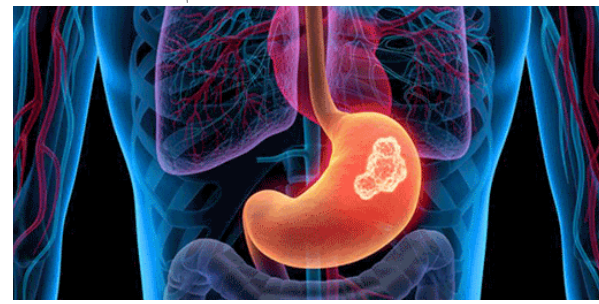
تنبلی را کنار بگذارید و برای حفظ سلامتی‌تان بیشتر ورزش کنید. اختلاف‌های میان اعضای خانواده را به صلح و دوستی تبدیل نمایید. همسر یا عشق زندگی‌تان به‌رغم نگرانی‌های زیادی که دارد روزی عاشقانه را برای شما ترتیب داده است.

### خواندنی

#### حقایق جالب و شگفت‌انگیز درباره بدن شما

ببرترین‌ها: آیا فکر می‌کنید همه‌چیز را درباره بدن خود می‌دانید؟ مطمئنید؟ پس این واقعیت را می‌دانستید که ۲۵ درصد از استخوان‌های بزرگسالان در پاهای آنها قرار دارد؟ یا اینکه گیرنده‌های چشایی واقعاً آن دسته از برآمدگی‌های روی زبان شما نیستند؟ پس اگر می‌خواهید تعدادی واقعیت جالب و شگفت‌انگیز را درباره بدن خودتان بدانید با ما در ادامه همراه باشید.

۱. هر سه تا چهار روز یک‌لایه داخلی جدید در معده تولید می‌شود! به‌عنوان‌مثال برای یک سگ این زمان ۴۴ درصد از زندگی آنها و برای یک مار پیتون، ۷۵ درصد است.
۲. اگر به بی‌خوابی مبتلا نیستید، پس احتمالاً حدود یک‌سوم زندگی خود را در خواب می‌گذرانید؛ اما موجوداتی وجود دارند که حتی بیشتر می‌خوابند: به‌عنوان‌مثال برای یک سگ این زمان ۴۴ درصد از زندگی آنها و برای یک مار پیتون، ۷۵ درصد است.
۳. مغز شما حاوی بیش از ۸۶ میلیارد سلول عصبی است که توسط ۱۰۰ تریلیون اتصال، به یکدیگر پیوسته‌اند! این خیلی بیشتر از تعداد ستاره‌های موجود در کهکشان راه شیری ماست! از نو بازسازی می‌شود.
۴. اگر تصمیم گرفتید که تمام آن سلول‌های عصبی بی‌شمار را در مغز خود بشمارید، ۳۰۰۰ سال طول می‌کشید!
۵. ناخن‌های دست غالب شما سریع‌تر از ناخن‌های دست دیگران رشد می‌کنند. به‌عبارت‌دیگر، اگر مثلاً راست‌دست باشید، مجبور می‌شوید بیشتر ناخن‌های آن را کوتاه کنید.
۶. هنگامی که مغز شما پیام‌هایی را به قسمت‌های مختلف بدن شما می‌فرستد، سیگنال‌ها با سرعت حداکثر ۴۳۵ کیلومتر در ساعت در امتداد اعصاب شما حرکت می‌کنند!
۷. مردم بیش از چهار سال از زندگی خود را صرف غذا خوردن می‌کنند.
۸. سلول‌های پوستی غبار زیادی نه‌تنها در بستر شما بلکه در جو زمین ایجاد می‌کنند! اگر کسی تمام سلول‌های پوستی مرده و پوسته‌پوسته شده را که در هوا شناور هستند جمع کند، این غبار می‌تواند تا یک میلیارد تن وزن داشته باشد. این وزن ۱۵۰ برابر وزن هرم بزرگ مصر است!

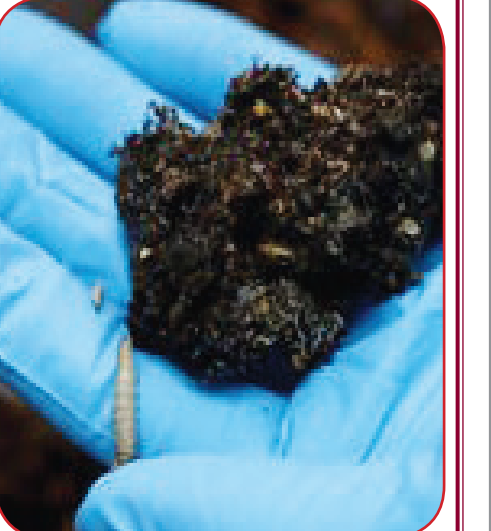


### کرم‌هایی که پلاستیک می‌خورند

پژوهشگران دانشگاه برندن کانادا در مطالعه اخیرشان روش بهتری برای مقابله با زباله‌های پلاستیکی ارائه داده‌اند. به گزارش مشرق، آلودگی پلاستیک در همه‌جا وجود دارد و در سراسر زمین و اقیانوس‌ها دیده می‌شود. باوجود تمام تلاش انسان‌ها برای بازیافت، این مشکل همچنان به‌طور کامل حل نشده است.

اکنون پژوهشگران کانادایی در مطالعه اخیرشان اظهار کرده‌اند نوعی «کرم پله‌ساز» (caterpillar) می‌تواند گزینه خوبی برای مبارزه با چنین آلودگی‌هایی باشد. محققان دریافته‌اند که «پروانه کرم موم خوار» (wax moth) علاقه زیادی به خوردن پلاستیک علاقه دارد. اکنون پژوهشگران در حال بررسی این موضوع هستند که این کرم چگونه آنها را هضم می‌کند. این کشف بسیار مهم است چراکه می‌تواند به مشکل آلودگی پلاستیک کمک شایانی کند.

«کریستوف لموین» (Christophe LeMoine) پژوهشگر این مطالعه و دیگر محققان تصمیم گرفتند تا این موضوع که چگونه کرم پله‌ساز موم خوار این کار را انجام می‌دهد را مور بررسی قرار دهند و میکروارگانیسم‌های موجود در روده آنها را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. برای این کار، آنها با بکتری‌ها را از روده کرم‌ها برداشتند و آن را به‌تنهایی در آزمایشگاه رشد دادند.



### کازرون، جوانه‌های زندگی درخت انگور



#### عکاس: محمدرضا نوکام