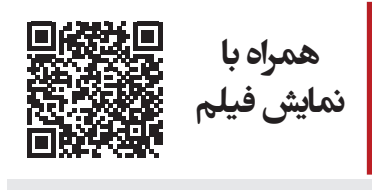


رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد؛ توزیع ۲/۵ میلیون ماسک در استان فارس از ابتدای شیوع کرونا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه ماسک موردنیاز بیمارستان‌ها و مراکز درمانی در کشور از سوی وزارت بهداشت تأمین می‌شود، گفت: از ابتدای شیوع کرونا ویروس در استان و افزایش نیاز به اقلام بهداشتی از جمله ماسک، دو و نیم میلیون ماسک در داروخانه‌ها و بخش‌های مختلف استان فارس توزیع شده است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، «مهرداد لطفی» افزود: از روزهای ابتدای اسفند سال گذشته، با شروع بحران کرونا ویروس و تشدید نیاز به استفاده از ماسک، دانشگاه علوم پزشکی شیراز کار تجهیز و فعال‌سازی دو کارگاه تولید ماسک در شیراز را در اولویت قرارداد و این موضوع با جدیت دنبال شد. او ادامه داد: در این کارگاه‌های تولیدی، تاکنون بیش از دو و نیم میلیون ماسک تولید و برای بخش در جامعه توزیع شده که از این تعداد حدود یک و نیم میلیون ماسک سه لایه و یک میلیون ماسک پنج لایه بوده است.



شناسایی ۱۱۱ مورد جدید ابتلا به کرونا ویروس در استان فارس افزایش مبتلایان به ۱۱۰۰ نفر و ۳۶ نفر جانباخته

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز از شناسایی ۱۱۱ مورد جدید ابتلا به کرونا ویروس در استان فارس خبر داد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر مهرداد لطفی گفت: با افزوده شدن این موارد جدید، آمار کنونی استان فارس به ۱۱۰۰ نفر رسیده است. او با بیان اینکه متأسفانه ۴ مورد فوتی به دلیل ابتلا به کرونا ویروس در استان گزارش شده است، افزود: رئیس دانشگاه بیان کرد: ۳۴۰ نفر از مبتلایان به دلیل دارا بودن علائم محدود این بیماری در قرنطینه خانگی به سر می‌برند و ۳۴۸ نفر نیز با بهبودی کامل از بیمارستان ترخیص شده‌اند. دکتر لطفی اظهار کرد: تاکنون ۲۷۹ بیمار مشکوک به کرونا ویروس در بیمارستان‌های استان بستری هستند. او افزایش شناسایی موارد جدید در استان را توسعه آزمایشگاه‌های تشخیص مولکولی ویروس کرونا و انجام تست‌های تشخیص این بیماری در بین افراد مشکوک اعلام کرد. دکتر لطفی از عموم مردم فارس خواست ضمن توجه ویژه به رعایت اصول بهداشتی و در خانه ماندن، از تردد‌های غیرضروری با جدیت پرهیز کنند، زیرا مهم‌ترین راهکار کنترل و پیشگیری از ابتلا به بیماری کووید ۱۹، جلوگیری از مواجهه با ویروس کرونا است، همچنین با عدم توجه به شایعات، اخبار و اطلاعات موردنیاز خود را از رسانه ملی و وبگاه اختصاصی بیماری کووید ۱۹ به نشانی اینترنتی <https://corona.sums.ac.ir> دریافت کنند.



با ارتقا به جایگاه دوم؛ رکورد بی‌نظیر فارس در صنایع تبدیلی و غذایی کشور

سرمایه‌گذاری است. وی با اشاره به اینکه در مجوزهای بی‌نام همه استعلامات موردنیاز قبل از واگذاری طرح به سرمایه‌گذار اخذ شده، اظهار کرد: مجوزهای مذکور برای تمام شهرستان‌هایی که دارای شهرک صنعتی هستند قابل سرمایه‌گذاری است. رحیمی با اشاره به اینکه تاکنون ۳۸ مورد از موافقت‌های اصولی به جواز تأسیس تبدیل شده، ابراز کرد: چهار مجوز در شهرستان‌های خرامه، فیروزآباد و خرمید به نام شده که شامل دو مجوز فرآوری پیاز و فرآوری سیب‌زمینی در شهرستان

دارویی و ۲۸ واحد سایر صنایع است. وی با بیان اینکه ایجاد صنایع تبدیلی و غذایی اثربخش‌ترین رکن در راستای کشاورزی پایدار است، ابراز کرد: کل واحدهای به تولید رسیده در استان فارس با مجوز چهار کشاورزی ۷۴ واحد است که با جذب ماده خام بالغ بر چهار میلیون و ۸۱۰ هزار تن فعالیت می‌کنند. استاندار فارس گفت: به‌منظور غلبه بر بروکراسی اداری و سهولت روند سرمایه‌گذاری، ۵۶ موافقت اصولی بی‌نام برای راه‌اندازی صنایع تبدیلی و غذایی در این استان صادر شده و آماده



با رعایت این چند نکته ساده بدقلقی‌های کودکان را به حداقل برسانیم

مدیتیشن به معنای یادآوری آرامش برای جسم و روح است. مدیتیشن روی کارکرد مغز اثر مثبتی دارد و می‌تواند خود و فرزندان را آرام و شکیبا نگاه دارد. مدیتیشن برای کودکان به سبک متفاوتی انجام‌پذیر است که بر ما هم اثرهای مثبتی دارند. وقتی می‌خواهید با او حرف بزنید دست او را بگیرید یا او را بغل کنید، جملاتی تحسین برانگیز به او بگویید و بگویید که خیلی از داشتنتش خوشحال هستی و در آخر، هرگز احساسات خشم و استرس خود را به کودکان وارد نکنید و جلوی او از این گونه مسائل صحبت نکنید.



گاهی اوقات در مهمانی‌ها و دورهمی‌ها به همه خوش می‌گذرد به جز بچه‌ها. به خصوص بچه‌های ۳ الی ۵ ساله. صداهای جیغ و گریه کودکان خیلی زود ما را نگران و اگر ادامه دار باشد عصبی می‌کند. شاید کودک شما با رعایت یکی از نکات زیر آرام شود و دیگر نه خودش و نه شما را اذیت کند. «ایرنا زندگی» با یادآوری نکاتی، به شما این امکان را می‌دهد که از کلافگی کودکان بکاهید.

۱. گرسنگی بچه‌ها دلیل اصلی ضعف اعصاب اوقات ما بزرگسالان به قدری درگیر کاری می‌شویم که حتی یادمان می‌رود وعده غذایی را سر وقت بخوریم. این از یاد بردن وعده‌های غذایی برای ما با شیفتن کودکان در هنگام بازی یکسان است و در آخر هر دو گرسنه هستیم. این گرسنگی و افت قند خون، دلیل اصلی ضعف اعصاب در بزرگسالان و در کودکان است. بازی کردن‌های کودک خارج از حوصله ما می‌شود و قهر کردن همبازی کودکان، فرزندان را به سر حد ناراحتی و عصبانیت می‌کشد. پیش از هر کاری به فکر غذاهای اصلی برای همه اعضای خانواده و سپس به فکر استک یا میان‌وعده برای کودک. این میان‌وعده می‌تواند مانند میوه، نوشیدنی و غذای مورد علاقه او باشد.

۲. مدیتیشن را برای خود و فرزندان در ۵ دقیقه انجام دهید

۳. نفس‌های آرام کننده

وقتی با خرید کردن غیر بهداشتی کرونا را به منزل خود راه می‌دهید

کیبورد، تبلت و میز کنار تخت، دستگیره‌های درها). هنگام خروج از منزل موارد ذیل را هنگام خروج از منزل کنترل کنید: آیا الزاماً بایستی از خانه خارج شوم؟ آیا محلول الکلی ۷۰ درصد با خود برداشته‌ام؟ آیا با خود دستکش به همراه دارم؟ آیا ماسک در صورت ضرورت به همراه دارم؟ همچنین به نکات زیر توجه داشته باشید: در صورت داشتن نشانه‌های تب و سرفه از خانه خارج نشوید. در صورت داشتن نشانه‌های تب و سرفه و ضرورت خروج از خانه حتماً ماسک بزنید. چندین عدد دستمال کاغذی تمیز و تا شده داشته باشید. در صورت داشتن نشانه‌های تب و سرفه از خانه خارج نشوید.

دستمال را در سطل آشغال در بسته ببندید و بعد از پایان کار، دستگیره دستشویی را ضد عفونی کنید. تلفن همراه خود، دسته کلید، سوییچ اتومبیل، کیف پول و دیگر وسایل همراه خود را ابتدا با دستمال مرطوب آغشته به الکل ۷۰ درصد به طور کامل ضد عفونی کرده و روی دستمال کاغذی خشک دیگری بگذارید. (در صورت استفاده از قاب محافظ، قاب محافظ را خارج کرده و هردوی گوشی و قاب محافظ را به طور کامل ضد عفونی کنید).

لباس‌های بیرون خود را در بیرونی و در مکانی به دور از لباس‌های منزل و دیگر وسایل خانه آویزان کنید. مجدد به دستشویی رفته و دست خود را به طور کامل بشویید. در این مرحله می‌توانید لباس منزل خود را بشوید. اکنون محیط خانه شما امن می‌باشد و به شرط دست زدن به صورتان، می‌توانید از گوشی همراه خود استفاده کنید.

دست خود را قبل، در حین و بعد از تهیه غذا، قبل از خوردن غذا و بعد از استفاده از توالت بشویید. فراموش نکنید تحت هیچ شرایطی و در هیچ ساعت روز و در هیچ مکانی به صورت خود (چشم، بینی و دهان) دست نزنید. تمام سطوح پرتماس خانه و محل کار را هر روز با اسپری تمیز کننده بشویید. (از جمله: پیشخوان، روزیزی، میز کار، وسایل حمام و توالت، تلفن‌ها،

اگر محلول ضد عفونی نداشتید می‌توانید یک بسته دستمال کاغذی در کنار پانل دکمه‌ها بچسبانید و در کنار آن بر روی کاغذ بنویسید که برای فشار دادن دکمه‌های آسانسور و نیز باز و بسته کردن در آسانسور دستمال کاغذی استفاده نماید. یک سطل زباله درپوش دار نیز در داخل آسانسور بگذارید که پس از استفاده از دستمال کاغذی، آن را به درون سطل بیندازید. یک نفر مسئول باشد که هر روز وجود دستمال کاغذی را کنترل و تخلیه سطل زباله را داوطلبانه به عهده بگیرد.

