

پیامبرگرایی اسلام(ص):

آشامیدن در پی چربی، موجب بیماری در شکم است.

الفردوس. ج ۲، ص ۳۶۲- محاسن، ج ۲، ص ۳۹۸- بحارالانوار، ج ۶۶، ص ۵۶۶- دانشنامه احادیث پزشکی، ج ۲، ص ۱۵۲

ورزشی

صفحه
۷
شماره
۲۷۶۱
سال
بیست و ششم

عباس شجاعی داور بین المللی کشتی درگذشت



به گزارش ایرنا عباس شجاعی، داور بین المللی و پیشکسوت کشتی با جهان هستی خداحافظی و جامعه ورزش کشور را سوگوار کرد. شجاعی که در سال ۱۳۳۴ خورشیدی در شهرستان کازرون متولد شد، شانزدهم فروردین ماه ۹۹ پس از مدت ها دست و پنجه نرم کردن با بیماری سرطان در شیراز به جای بوسه بر تشک کشتی، بوسه بر خاک زد تا ورزش فارس یکی دیگر از پیشکسوتان و معلمان ورزش خود را از دست بدهد. او از ۱۴ سالگی به تاسی از پدرش که کشتی گیر بود به این رشته روی آورد و در مدت فعالیتش، ۹ سال قهرمان کشتی فرنگی و آزاد استان، ستاره رقابت های کشتی، کسب عنوان بهترین ورزشکار سال، کسب مدال نقره جام گندم طلایی، نایب قهرمانی آموزشگاه های کشور و حضور با تیم ملی کشتی در رقابت های جام تفتیس گرجستان از جمله افتخارات زنده یاد شجاعی در زمانی که کشتی می گرفت، به شمار می آید. شجاعی پس از کنار گذاشتن کشتی به صورت حرفه ای، ریاست کمیته داوران هیئت کشتی استان فارس و جنوب کشور، داور بین المللی و قضاوت در رقابت های جهانی و آسیایی و همچنین دبیر ورزش را در کارنامه داشت و افزون بر این کشتی گیران زیادی را پرورش داد که به تیم ملی راه یافتند. شادروان عباس شجاعی به هنگام برگزاری مسابقه های جام بین المللی جهان پهلوان تختی که بهمن ماه ۹۸ به میزبانی شیراز برگزار شد، به جایگاه رفت و از سوی اتحادیه کشتی جهانی و آسیا با اهدای لوح از او تقدیر شد و این مراسم آخرین وداعش با دنیای کشتی بود، روحش شاد.

بانوی دونده ایرانی در رده پنجاهم جهان قرار گرفت

به گزارش ایرنا پرورنده مسابقات داخل سالن دوی ۶۰ متر، با اتمام فصل زمستان بسته شد و «فرزانه فصیحی» که در رده ۵۰ جهان ایستاد. فصل مسابقات داخل سالن دوی ۶۰ متر به پایان رسیده است و تا زمستان امسال خبری از رقابت های داخل سالن نیست. در این فصل «فرزانه فصیحی» رکوردهای خوبی را به ثبت رساند. او از پاییز سال گذشته در صربستان تمرینات خود را آغاز و در مسابقات مختلف آن شرکت کرد و رکوردهای خوبی زد. آخرین رکورد او در مسابقات دوومیدانی داخل سالن آزاد بلغراد صربستان در دوی ۶۰ متر و ثبت رکوردی ۷.۲۹ ثانیه است. وی توانست رکورد ورودی مسابقات جهانی را کسب کند. او پس از این فصل مسابقات کاپ بین المللی استانبول رکورد ۷.۲۵ ثانیه را به ثبت رساند و این فصل را با قرار گرفتن در رده ۵۰ جهان به پایان رساند. اما باید دید که فصیحی در فصل آینده که مسابقات داخل سالن در زمستان امسال برگزار می شود، چه رکوردی را به ثبت می رساند. بر اساس اعلام فدراسیون جهانی دوومیدانی، فصیحی در مجموع با ۱۰۶۱ امتیاز در رده ۴۱۷ جهان قرار دارد.

صربستان در دوی ۶۰ متر و ثبت رکوردی ۷.۲۹ ثانیه است. وی توانست رکورد ورودی مسابقات جهانی را کسب کند. او پس از این فصل مسابقات کاپ بین المللی استانبول رکورد ۷.۲۵ ثانیه را به ثبت رساند و این فصل را با قرار گرفتن در رده ۵۰ جهان به پایان رساند. اما باید دید که فصیحی در فصل آینده که مسابقات داخل سالن در زمستان امسال برگزار می شود، چه رکوردی را به ثبت می رساند. بر اساس اعلام فدراسیون جهانی دوومیدانی، فصیحی در مجموع با ۱۰۶۱ امتیاز در رده ۴۱۷ جهان قرار دارد.

آیا بازیکنان ریز جثه باید بیرون گود بمانند؟

محسن بابادی

چهارشنبه در میان بازیکنانی که ناآگاهانه به بیرون از گود هدایت می کنند، بسیاری از آیندگان فوتبال کشور در حال هدر رفتن باشند. در ذیل به اسامی برخی از بازیکنان ایرانی و خارجی فوتبال که در گذشته و حال موفق بوده اند، اشاره نموده ام.

بازیکنان داخلی:
ایمان مصلحی، سیروس دین محمدی، علی پروین، امیر قلعه نویی، مجتبی محرمی، بهزاد داداش زاده، محمود کریمی سببکی، فرشاد احمدزاده، کمال کامیابی نیا، سامان نریمان جهان، میلاد محمدی، فرشاد پیوس، امید عالی شاه، مرحوم رضا احدی، مهدی قاندری، ساسان انصاری، محمد محمدی، اسماعیل شریفیات، مهدی زبیدی، مهدی رجب زاده، فرهاد مجیدی و...

بازیکنان خارجی:
التون خوزه خاویر گوس، جوال راشد آل کوری، سامی پیتیر لی، مادسون فورماگینی کاریداده، لوی راجر پورتر، روی گیل ساروس ده باروش، کریس رولاندو، ماکسیمیلیانو نیکولاس مورالز، دیو گو ماریو بوناته، خورخه کمپوز، توماس هسلر، روماریو، جان فرانکو زولا، روبرتو باجیو، روبرتو کارلوس، به به تو، لیت بارسکی، فیلیپ لام، پدرو، ایگر کاسیاس، مرتنز، اینسینیه، وراتی، اولاف تون، مهمت شول، الزامندی، فرانک روکرتون، اشایدرا، ادگار داویدز، استراچان، آلن ژیرس، خوانتو، اسکو، شنکیا، مودریچ، شکیری، ویلشر، ماریو گوتزه، گئورگ هاجی، امره بلوزاوغلو، نهایت قهوه چی و...

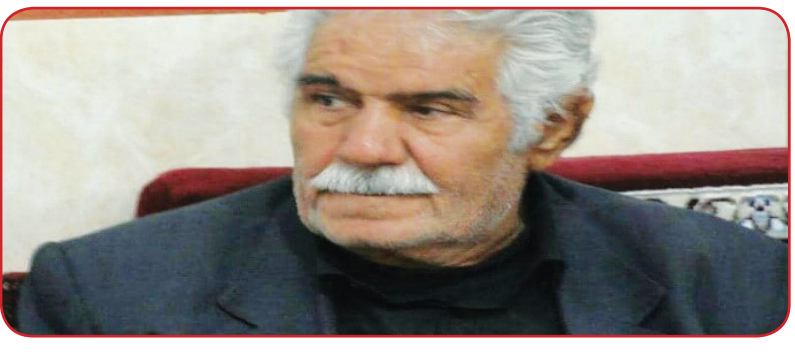
جثه کوچک، با توپ معجزه می کردند و به مراتب با کیفیت از بازیکنان تومند بودند! چرا بایست ملاک انتخاب برخی از مربیان فوتبال کشور، صرفاً بر مبنای فیزیک بازیکنان باشد؟ چرا از حقیقت گریزان بوده و می خواهند ضعف های فنی خویش را با انتخاب چنین بازیکنانی پوشش دهند؟ مریبی اگر مریبی باشد، می تواند با دانش، تجربه و هنر خویش این بازیکنان کوتاه قامت را همچون تکه های الماس به زیبایی هرچه تمام تر تراش و صیقل دهد. حتی اگر یک مریبی بخواهد فوتبالی فیزیکی و درگیرانه ارائه دهد، می تواند بر اساس اهدافش این بازیکنان را در زمینه میزان دوندگی و سایر فاکتورهای آمادگی جسمانی (قدرت، سرعت، استقامت قلبی عروقی، چابکی، توان، استقامت عضلانی و...) به استانداردهای روز دنیا نزدیک کرده و تا حدود زیادی این نقیصه را پوشش دهد. از طرفی می تواند با اتخاذ تاکتیک های مناسب و انواع شیوه های مالکیت و چرخش توپ کاری کند که تیم حریف از نظر آمادگی بدنی قافیه را بیازد!

اکثر مربیان به خوبی می دانند که در بسیاری موارد، بازیکنان ریز جثه از نظر توانایی «حمل توپ، دریبلینگ، ضربات کاشته و حتی بازی سازی»، برتری محسوسی نسبت به بازیکنان بلند قامت دارند. پس از تمامی مربیان خصوصاً رده های پایه انتظار دارم که در دیدگاه هایشان تجدینظر نموده و با نگرشی دقیق تر و افق دیدی وسیع تر، حرفه ای تر و نه صرفاً نتیجه گرا به ورزش فوتبال بنگرند.



همواره در فوتبال کشورمان انتخاب بازیکنان خصوصاً رده های پایه، حرف و حدیث های فراوانی به دنبال داشته است. عده زیادی از مربیان علاقه مند به استفاده از بازیکنان خوش قد و قامت با فیزیک درشت تر بوده و روی بازیکنان مستعد و زبده اما کوتاه قامت یا ریز جثه هیچ گونه نظر مساعدی ندارند. پس به راحتی در تست ها آنها را خط زده و در پاسخ به این تصمیم، تنها به یک جمله اکتفا می کنند: «فیزیک مناسب نبود». مگر نه اینکه دیگومارادونا و لیونل مسی، جزو برترین بازیکنان فوتبال جهان طی یک قرن اخیر محسوب می شوند؟ چه کسی می تواند منکر توانایی های زاوی هرناندز و اینیستا شود؟ مگر نه اینکه در تاریخ فوتبال کشورمان نیز مهدی مهدوی کیا، خداداد عزیز، حسین کعبی و... جزو بهترین ها بوده اند؟ یا صدها بازیکن بزرگ داخلی و خارجی دیگر که علیرغم

پهلوان ورزش باستانی کازرون دار فانی را وداع گفت



پیشکسوت و پهلوان ورزش باستانی کازرون به دیار باقی شتافت. نوید عبداللهی مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان استان فارس در گفت و گو با خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از شیراز، اظهار کرد: کرامت اله بحرانی از خادمان، نام آوران و پیشکسوت ورزش کازرون به علت کهنوت سن درگذشت. مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان استان فارس ادامه داد: مرحوم بحرانی روز دوشنبه ۱۸ فروردین ماه ۱۳۹۹ ساعت ۹ صبح در بهشت زهرا

(س) کازرون تشییع و به خاک سپرده می شود. نوید عبداللهی بیان کرد: مرحوم بحرانی در طول حیاتش خدمات بسیاری انجام داد و در کارنامه زندگی خود به مردم داری شهرت داشت. مسئول روابط عمومی اداره ورزش و جوانان استان فارس تصریح کرد: کرامت اله بحرانی، رئیس هیئت ورزش زورخانه ای و باستانی و کشتی پهلوانی شهرستان کازرون، مؤسس تیم فوتبال ببر و مسئول درمانگاه شیخ ابوسعحاق شهرستان کازرون بود.

وادث

دزدی عجیب از خانه خلبان تهرانی



حوادث رکنا: مرد جوان وقتی فهمید باجناغش صاحب ارثیه میلیاردی شده با اجیر کردن دو سارق، نقشه سرقت از خانه او را طراحی کرد. به گزارش رکنا، چندی پیش مرد جوانی به پلیس رفت و از سرقت خانه اش خبر داد. او گفت: شب حادثه به دعوت باجناغم به نام سروش به خانه او رفتم. بعد از بازگشت از میهمانی، متوجه شدم که در ورودی شکسته شده و دلازها و سکه هایی که داخل گاوصندوقم بود به سرقت رفته است. مدتی قبل پدرم فوت کرده بود و ارثیه میلیاردی به من و خواهرم رسید. چون خلبان هستم و به کشورهای زیادی سفر داشتم، مدتی است که تصمیم گرفتم خانهای در یکی از کشورهای همسایه خریداری کنم به همین دلیل ارثیه ام را به دلار و سکه تبدیل کرده و در خانه نگهداری می کردم. با شکایت مرد خلبان، مأموران وارد عمل شده و در نخستین گام به بازمیابی دوربین های مداربسته اطراف محل سرقت پرداختند. فیلم دوربین ها نشان می داد که دو مرد جوان وارد خانه مالباخته شده و زمانی که بهروز - شاکی - در خانه حضور نداشت سرقت را اجرا کرده اند. بدین ترتیب چهره سارقان به دست آمد و کارآگاهان موفق شدند یکی از سارقان را شناسایی کنند و مرد جوان به نام شاهین را بازداشت کردند. شاهین در تحقیقات به سرقت اعتراف کرد و گفت: من به دستور کارمان، این سرقت را انجام دادم. او باجناغ مالباخته است و به من و دوستم دستور سرقت داد و در ازای این کار قرار شد یک خودرو به ما بدهد. با اطلاعاتی که متهم جوان در اختیار تیم

تحقیق قرارداد، کارمان و دوست شاهین بازداشت شدند. متهمان که خود را در برابر مدارک پلیسی دو سارق، نقشه سرقت از خانه اعتراف کردند. به گزارش رکنا، رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ به دستگیری خواستگار نخبه قلابی و اغفال دختران مجرد تحصیل کرده و شاغل توسط متهم اشاره کرد. به گزارش رکنا، رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: امید است با هوشیاری و همکاری شهروندان شاهد دستگیری این نوع متهمان قبل از ارتکاب جرم و مالباختگی آنان باشیم. سردار علیرضا لطفی گفت: کارآگاهان اداره سیزدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ موفق شدند کلانبردار حرفه ای که مدت طولانی از سوی پلیس آگاهی خراسان رضوی، خراسان شمالی، اصفهان، کرمان، مازندران و کرمانشاه و... به جرم اغفال و کلاهبرداری از زنان مجرد با شگرد خرید خودرو، سرمایه گذاری خارجی و مهاجرت به همراه وعده ازدواج تحت تعقیب بود، دستگیر و در ادامه به بهانه های مختلف از مالباخته درخواست پول می کرد.

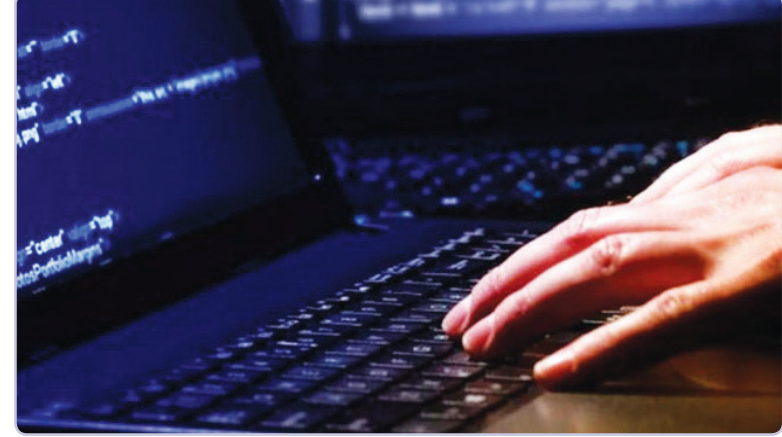
امیر مست دوست دخترش را در تهران به کشتن داد

فروش از من دست بردار نبود

حوادث رکنا: تصادف راننده خودرو ۲۰۶ با گاردریل، مرگ دختر جوانی را که همراه او بود رقم زد. به گزارش رکنا، ساعت ۵ صبح، گزارش تصادف مرگباری به بازپرس کشیک قتل پایتخت اعلام شد. در بررسی های صورت گرفته مشخص شد که خودرو پژو ۲۰۶ با گاردریل تصادف کرده و یکی از سرنشینان خودرو که دختر جوانی بود در این تصادف به شدت مجروح می شود. دختر جوان به بیمارستان منتقل شد اما شدت خونریزی او را به کام مرگ کشاند. در ادامه بررسی ها مشخص شد راننده خودرو ۲۰۶ پس از تصادف از محل متواری شده است. با استعلام شماره پلاک خودرو پژو، هویت مالک خودرو به نام امیر شناسایی شد. در ادامه تحقیقات کارآگاهان با پدramیر تماس گرفته و با اعلام ماجرا به او، از مرد میانسالی خواستند تا پسرش را به اداره آگاهی ببرد. ساعاتی بعد از این تصادف امیر به همراه پدرش در اداره آگاهی حاضر شد و گفت: چند ماه قبل در یک گروه تلگرامی با فروش دوست شدم. از دوستی مان چند وقتی گذشته بود که دچار اختلاف شدیم. اختلاف ما روزبه روز بیشتر می شد و در نهایت من تصمیم گرفتم که به رابطه دوستی مان پایان دهم، اما فروش دست بردار نبود و اصرار به ادامه رابطه داشت. شب حادثه به دیدنم آمد آن شب مست کرده بودم و حال خوبی نداشتم، با فروش سوار ماشین شدیم تا او را به خانه اش ببرم اما بازم در ماشین دعویامان شد. عصبانی شده بودم و چون حال خودم را نمی فهمیدم در خیابان نبرد تادم را از دست دادم و با گاردریل برخورد کردم. به دستور بازپرس واحدی از شعبه یازدهم دادسرای امور جنایی تهران، پسر جوان با قرار وثیقه بازداشت شد.

دسیسه شیطانی یک نخبه برای زنان مجرد

تلویزیونی با این کلاهبردار در قالب برنامه پرورنده مستند که به صورت هفتگی هر دوشنبه رأس ساعت ۲۲۳۰ از شبکه مستند سیما پخش می شود، برگزاکر کرد و در ادامه کارشناس آموزش همگانی این یگان نیز با نگارش و درج مقاله آموزشی با عنوان هشدار به دختران مجرد در مطبوعات و خبرگزاری ها و سایت های خبری تلاش شده است تا دختران مجرد را نسبت به خطراتی که آنان را در جامعه تهدید می نماید آگاه کند.



این مقام ارشد پلیسی با بیان اینکه متهم با تکمیل پرونده، تحویل مرجع قضائی شد، افزود: نکته تأمل برانگیز در این پرونده وجود متقاضی و ذهن های آماده فریب در جامعه است! عاملی که سبب ترغیب این کلاهبردار و سایر افراد سودجو می شود تا شانس خود را برای به تاراج بردن پس انداز دختران شاغل مجرد امتحان کنند. وی با بیان اینکه اگر افراد جامعه پیام هشدار پلیس را جدی بگیرند و به راحتی و بدون بررسی همه جوانب، ادعاهای افراد را نپذیرند مسیر برای ارتکاب بسیاری از جرائم مسدود می شود، گفت: تنها کمی احتیاط و کمی دقت نظر و کنترل احساسات و هیجانات سبب می شود تا آمار کلاهبرداری به طرز چشمگیری کاهش یابد. سردار لطفی از شهروندان خواست: با رعایت نکات هشدار ضمن محافظت و مراقبت از خود و خانواده شان مانع از تشکیل پرونده های متعدد در پلیس آگاهی شوند و اجازه ندهند پلیس به جای رسیدگی به پرونده های جاری، در چرخه باطل رسیدگی به پرونده ها و متهمان تکراری گرفتار شود. رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ اشاره کرد: نکته مهم دیگر این است که این گونه مجرمان که سابقه تکرار جرم دارند بعضاً علت بازگشت به جرم را سهولت کلاهبرداری از مالباختگان به علت بی توجهی آنها ذکر می کنند. وی گفت: امید است این بار شاهد تماس یکی از مخاطبان این کلاهبردار باشیم که با مطالعه این مقاله قبل از مالباختگی متوجه فریبکاری این مجرم حرفه ای شده و با اطلاع رسانی به موقع به پلیس آگاهی پایتخت مانع از آسیب های جدی اقتصادی و حیثیتی سایر زنان مجرد شود. مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ کانال ارتباطی است که می توانید از طریق آن اطلاعات خود را با پلیس آگاهی تهران بزرگ در میان بگذارید.

حوادث رکنا: رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ به دستگیری خواستگار نخبه قلابی و اغفال دختران مجرد تحصیل کرده و شاغل توسط متهم اشاره کرد. به گزارش رکنا، رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: امید است با هوشیاری و همکاری شهروندان شاهد دستگیری این نوع متهمان قبل از ارتکاب جرم و مالباختگی آنان باشیم. سردار علیرضا لطفی گفت: کارآگاهان اداره سیزدهم پلیس آگاهی تهران بزرگ موفق شدند کلانبردار حرفه ای که مدت طولانی از سوی پلیس آگاهی خراسان رضوی، خراسان شمالی، اصفهان، کرمان، مازندران و کرمانشاه و... به جرم اغفال و کلاهبرداری از زنان مجرد با شگرد خرید خودرو، سرمایه گذاری خارجی و مهاجرت به همراه وعده ازدواج تحت تعقیب بود، دستگیر و در ادامه به بهانه های مختلف از مالباخته درخواست پول می کرد. سردار لطفی ادامه داد: چیزی که بیشتر از همه باعث شکستی است این نکته است که مخاطبان این کلاهبردار، دختران تحصیل کرده و شاغلی هستند که انتظار می رود به دلیل حضور در جامعه و روابط اجتماعی گسترده به راحتی هر ادعایی را نپذیرفته و فریب نخورند، اما در این پرونده با تعداد زیادی از زنان مجرد روبرو هستیم که بدون تحقیق و بررسی ادعاهای فرد را در فضای مجازی پذیرفته اند و حتی برای متهم مبلغ هنگفتی نیز واریز کرده اند. رئیس پلیس آگاهی پایتخت گفت: پس از دستگیری متهم پلیس آگاهی تهران بزرگ برای آگاه سازی و هشدار به دختران مجرد مصاحبه