

## امروز شما

نگرانی‌های خود را با گفتگو با دوستان صمیمی از بین ببرید.

## فرودین

کینه‌ای که از فردی به دل دارید را فراموش کنید و از در محبت و دوستی با اطرافیان وارد شوید. احتمال زیادی وجود دارد که با انجام کار ناشایستی زمینه دلخوری پدر یا مادر یا بزرگان فامیل را فراهم کنید. ممکن است میان شما و یکی از همسایه‌ها یا همکاران در محل کار سوء تفاهمی ایجاد شود.

## اردیبهشت

امروز اوقات فراغت زیادی پیدا می‌کند تا با استراحت و تفریح، خودتان را برای روزهای آینده آماده کنید. احتمال دارد که ولخرجی کنید و بیشتر از دخلتان، خرج نمایید. فرد محبوبی در میان اعضای خانواده هستیید و اهل منزل از بودن در کنار شما لذت می‌برند.

## خرداد

به خاطر داشته باشید که با لچبازی راه به جایی نخواهید برد. می‌خواهید زمانی از روز را در کنار دوستان قدیمی‌تان بگذرانید، اما ممکن است ولخرجی کنید و این دوره‌ی خرج زیادی روی دستتان بگذارد. برای تغییر مهمی که قصد انجام آن را دارید، نظر اعضای خانواده را جویا شوید.

## تیر

با فرد سرشناس و بانفوذی آشنا می‌شوید و از حمایت‌های این فرد برخوردار خواهید شد. مدتی است که به کسی پول قرض داده‌اید، امروز این فرد پولی که به وی قرض داده‌اید را بازمی‌گرداند. نسبت به گذشته بیشتر در کنار اعضای خانواده بمانید.

## مرداد

رویکردی مثبت و آینده‌نگرانه به زندگی در پیش بگیرید. به تلاش‌هایتان ادامه دهید و مطمئن باشید که فاصله‌چندانی با موفقیت ندارید. امروز به مشکلی مالی برخورد خواهید کرد و مجبور می‌شوید قسمتی از اندوخته خود را برای حل این مشکل خرج کنید.

## شهریور

امروز از پشتیبانی و حمایت اطرافیان برخوردار خواهید بود. دستی به سروری منزل یا محل کار خود بکشید. سیاستگذار لطف و محبت بدون چشمداشت همسر یا عشق زندگی‌تان باشید. تنهایی را به حضور در جمع ترجیح می‌دهید و امروز فرصتی برای خلوت با خودتان پیدا می‌کند.



ویروس کرونا همچنان قربانی می‌گیرد اما تلخی این واقعیت زمانی بیشتر می‌شود که می‌بینیم خانواده‌های جانباختگان ناشی از این داغ و مصیبت، به خاطر شیوع بیماری کرونا نمی‌توانند برای عزیزانشان سوگوارى کنند؛ آن‌ها بدون برگزاری هرگونه مراسم ترحیم و عزاداری با بغض‌هایی فروخورده عزیزانشان را به خاک می‌سپارند.

به گزارش رنکا، آغوشی برای گریستن نیست، کلمات تسلی به گفت‌وگوهای کوتاه پشت تلفن و در فضای مجازی خلاصه شده و اشک‌ها و حرف‌های ناتمام بر رنج این خانواده‌ها افزوده است. خانواده‌های مصیبت‌دیده از کرونا در تنهایی و مظلومیت از رنجی می‌گذرند که آن را مرهمی نیست، سوگوارى به سبک قرظنه‌ی و تنهایی بر دل بازمانده‌ها سایه افکنده است. آن‌ها نگران هستند. نگران از اینکه نکند کسی به خاطر ملاقاتشان به ویروس کرونا مبتلا شود، کرونا بین خانواده‌های داغ‌دیده فاصله انداخته است آنقدر که مظلومانه و غریبانه عزیزشان را کفن می‌کنند و بدون هیچ بوسه و آغوشی از قربانیان خداحافظی می‌کنند؛ اما باید این روزها از جان‌فشان‌های کادر درمانی کشور هم گفت. آخرین آمارهای وزارت بهداشت نشان می‌دهد که از ابتدای شیوع کرونا در ایران تا هفته اول فرودین ماه، ۴۳ نفر از کادر درمانی در مقابل با ویروس کرونا جانشان را از دست داده‌اند.

پزشکان و پرستارانی که از آن‌ها به‌عنوان رزمندگان خط مقدم مبارزه با ویروس کرونا و شهدای خدمت یاد می‌شود خیلی از آن‌ها به دلیل شرایط شلی‌شان از نزدیک خطر روبرویی با ویروس کرونا را به جان خریدند. البته شماری هم در این راه شهید شده‌اند. شاید شنیدن آمار فوت کادر درمان در اثر ابتلا به کرونا برای ما یک عدد و رقم باشد اما برای خانواده‌های آن‌ها یعنی یک عزیز از دست‌رفته یعنی یک نفس برنیامده یعنی حسرت یک آغوش و آخرین خداحافظی. خانواده‌های داغ‌دیده‌ای که به شدت محتاج حضور بستگان‌شان هستند تا از این داغ و شوک عبور کنند اما مجبورند در شرایط سوگوارى قرظنه‌ی خاموش و سرد عزیز از دست‌رفته‌شان راهی دیار باقی کنند. در این گزارش با جمعی از خانواده‌های مصیبت‌دیده کادر درمانی کشور گفت‌وگو کردیم تا روایت واقعی از حال و هوای سوگوارى‌های تنها و غریبانه را به تصویر بکشیم.

**ایثارگری دکتر برای احیای بیمار کرونایی**  
همسر دکتر موسی فتح‌آبادی متخصص طب اورژانس بیمارستان چمران تهران می‌گوید همسرش در تاریخ ۱۸ اسفند در بیمارستان فوت کرده است: «۱۰ روز مداوم تب و لرز داشت نمی‌دانستیم کرونا گرفته است. آن موقع

## خانواده‌های جانباختگان کادر درمانی کشور از چگونگی خاکسپاری عزیزانشان می‌گویند

این صحبت‌ها نبود. بعد از یک هفته عکس ربه متوجه شدیم ریه درگیر شده و او نمی‌خواست ما برترسیم در بیمارستان بستری شد. همسر بیمار کرونایی را احیا کرده بود. بعدها فهمیدند آن مریض کرونا داشته است.» او در ادامه می‌افزاید: خودم هم مبتلا شدم اما علائم من خفیف بود. برادر و خانواده‌ام از همان روزهای اول کنارم بودند ما برای دکتر مراسم تشییع جنازه هم گرفتیم خیلی‌ها سر خاکش آمدند همه خانه‌مان بودند البته مراسم رسمی نداشتیم چون نمی‌توانستیم هم مراسم بگیریم. واقعاً رفت‌وآمدهای اقوام به ما تسلی داد. من بعدها دارم هیچ برگی از درخت نمی‌افند مگر خدا بخواهد کرونا بهانه‌ای شد برای رفتن دکتر. او خیلی پاک رفت و شهید شد.»

**مثل جذامی‌ها به ما نگاه می‌کنند**  
اشک‌های همسر دکتر وحید منصف کسمایی همچنان بعد از گذشت چند هفته از فوت همسرش جاری است. میهمان ناخوانده بر دل این خانواده نیز داغ سنگینی بر جای گذاشته است. زخمش سر باز می‌کند و مراحل ابتدای دکتر کسمایی به بیماری کرونا را تعریف می‌کند او می‌گوید: همسرم متخصص طب اورژانس بود به خاطر کارش کشیک‌های طولانی را در بیمارستان به سر می‌برد. گاهی برای اینکه بیمارها را تعیین تکلیف کند ۳۶ ساعت تمام در بیمارستان می‌ماند روز دوم اسفندماه بعد از ساعت‌ها کشیک طولانی به خانه آمد حال عمومی مساعدی نداشت بدون آنکه ناهار را بخورد رفت که استراحت کند اما غروب آن روز با ضعف و درد عضلانی شدید بیدار شد و کم‌کم تب بروز پیدا کرد فریاد آن روز علامتش شدیدتر شد اما نتیجه سی‌اس‌کن ریه چیزی نشان نمی‌داد دو روز بعد سرفه‌های شدید ادامه داشت به‌طوری‌که تمام جدار قفسه سینه‌اش درد می‌کرد بعد از آن در اتاق ایزوله بیمارستانی در ساری بستری شد این بار اسکن ریه نشان داد ریه‌اش درگیر شده از شدت تنگی نفس رمقی برایش نمانده بود سطح هوشیاری به‌قدری پایین آمد که در نهایت به آی سی یو منتقل شد و بعد از ۱۰ روز اینتوبی برایش انجام دادند و در نهایت بعد از انجام دیالیز و کاهش فشارخون در ۱۹ اسفند فوت کرد. همسر دکتر کسمایی می‌افزاید:

این مصیبت به‌طور ناگهانی کادر درمان را درگیر کرد چراکه روزهای اول چیزی از ویروس کرونا در کشور اعلام نشده بود و پزشکان بدون تجهیزات بیمارار را معالجه می‌کردند. او ردیابی کرونا و ویروس را در سوگوارى عزیز از دست‌رفته‌اش این‌گونه توصیف می‌کند: دکتر کسمایی از همان روز اول در اتاق ایزوله بود با این‌حال من و دخترم ماسک و دستکش داشتیم و نکات بهداشتی را رعایت می‌کردیم ما شرایط روحی بسیار بدی داشتیم بعد از فوت دکتر هیچ‌کس پیش ما نمی‌آید. حتی بعد از وفات مجبور شدم به‌تنهایی ماشینم را کارواش ببرم تا ضدعفونی کنند درحالی‌که رمقی برای راه رفتن نبود. خانواده‌ها می‌رسیدند و فاصله‌شان را با ما حفظ می‌کردند. بستگانمان ۱۰ متر آن‌طرف بودند ولی نمی‌توانستیم همدیگر را بغل کنیم نه آن‌ها ما را بغل می‌کردند و نه ما نزدیکشان می‌شدیم. درحالی‌که اگر تا ۴۰ روز اطرافیان عزادار، آن‌ها را بغل کنند و گریه‌زاری کنند خودش تسلی‌بخش است درحالی‌که نه مادری

این روزها، جهان با یک ویروس مرگبار در حال نبرد است که تمام اخبار رسانه‌ها از سلامت انسان‌ها گرفته تا اقتصاد جهانی را به خود اختصاص داده است؛ ویروس کوچکی که حتی با چشم هم دیده نمی‌شود. هرچند این ویروس باعث شده زندگی عده‌ای در کشورهای مختلف با چالش‌های گوناگون و حتی گاهی وحشتناک و تلخ همراه شود، اما به نظر می‌رسد دنیای ما به این‌گونه بحران‌ها نیاز دارد تا واقعیت‌های شکننده و البته گاه متناقض زیادی که در حال وقوع است نمایان شود.

این گروه برخورد بعد از فوت عزیزمان نبودیم.»

**او یک شیر زن بود**  
شیرین روحانی نژاد ۵۲ ساله و پزشک عمومی بیمارستان پاکدشت تهران نیز جزو ده‌ها قربانی است که کرونا خزان عمرش را رقم زده است. خواهرش از یادآوری برده‌اش شکر بار هیچ بوسه و آغوشی پشت‌گوشی تلفن اشک می‌ریزد. او می‌گوید: «وضع ما خیلی سخت است. مادرم چشم‌نظار خواهرم است. شیرین برای خانواده ما هم پدر بود هم مادر. نمی‌دانیم فقدان را چگونه تحمل کنیم. ما نتاهیم. کسی به خانه‌مان نیامده است البته خودمان هم اجازه ندادیم بیایند. اقوام تلفن می‌زنند و دلجویی می‌کنند. با این‌وجود ما تلفن‌هایمان را خاموش کردیم روزی ۲۰۰ تا تلفن را باید جواب می‌دادیم ۲۴ ساعت باید پای تلفن بودیم سخت بود طاق نداشتیم. تلفن را قطع کردیم و با پدر و برادر و مادرمان اشک ریختم اگر بستگانمان می‌آمدند حرف می‌زدند و سرمان شلوغ می‌شد سبک می‌شدیم اما نشد. تنهایی عزاداری کردیم.» خواهر دکتر روحانی نژاد ادامه می‌دهد: خانم... واقعاً سخت است مادرم خودش کرونا گرفت منتها علامتش خیلی خفیف بود استرس زیادی را این روزها تحمل کردیم. تک‌وتنها نشستم و سوگوارى کردم. کادر درمان روزهای اول امکانات نداشتند خواهرم می‌گفت ما ماسک «ان ۹۵» نداریم و ماسک معمولی استفاده می‌کنیم. هفته‌ای دوم مرتبه شیفت بود نیمه دوم اسفند علامت تب و لرزش شروع شد و بعد در بیمارستان مسیح دانشوری در تاریخ ۲۸ اسفند فوت کرد او یک شیر زن بود.»

**پدرم را تنهایی به خاک سپردم**  
علی شیخ مرادی پرستار بیمارستان قائم رشت نیز از جمله قربانیان ویروس کرونا است. خانواده او نیز این روزها مثل همه داغ‌دیده‌ها تنهایی سوگوارى کرده‌اند. پسر این پرستار به ما می‌گوید: شرایط پیچیده بود غیر از آنکه پدرمان را از دست دادیم شرایط و ارتباطاتمان هم باعث شد کنار آمدن با اتفاق سخت‌تر شود...

## خوانندگی

## خرافه‌های عجیب برای مقابله با کرونا!



۷۰ سال پیش تنها ۶ درصد جامعه رژیم اشغالگر را تشکیل می‌دادند، اما اکنون ۲۵ درصد دانش آموزان گرفته تا اقتصاد جهانی را به خود اختصاص داده است؛ ویروس کوچکی که حتی با چشم هم دیده نمی‌شود. هرچند این ویروس باعث شده زندگی عده‌ای در کشورهای مختلف با چالش‌های گوناگون و حتی گاهی وحشتناک و تلخ همراه شود، اما به نظر می‌رسد دنیای ما به این‌گونه بحران‌ها نیاز دارد تا واقعیت‌های شکننده و البته گاه متناقض زیادی که در حال وقوع است نمایان شود.

این روزها، جهان با یک ویروس مرگبار در حال نبرد است که تمام اخبار رسانه‌ها از سلامت انسان‌ها گرفته تا اقتصاد جهانی را به خود اختصاص داده است؛ ویروس کوچکی که حتی با چشم هم دیده نمی‌شود. هرچند این ویروس باعث شده زندگی عده‌ای در کشورهای مختلف با چالش‌های گوناگون و حتی گاهی وحشتناک و تلخ همراه شود، اما به نظر می‌رسد دنیای ما به این‌گونه بحران‌ها نیاز دارد تا واقعیت‌های شکننده و البته گاه متناقض زیادی که در حال وقوع است نمایان شود.

این گروه هتدو مذهب در هند اعلام کرده است. اعضای این گروه در مجموع گوشت نمی‌خورند و خوردن گوشت را نادرست می‌دانند. این گروه بر این باور است که به خاطر خوردن زیاد گوشت حیوانات طاعون، کرونا و... از نشانه‌های ظهور حضرت مسیح (ع) است. فرمانده غلبیور یکی از فعالان فضای مجازی در صفحه شخصی‌اش ویدئویی از این فرقه را به اشتراک گذاشت که در آن اعضای این فرقه به خیابان‌های بیت‌المقدس می‌آیند و شروع به سرفه می‌کنند تا کرونا افراد بیشتری را آلوده کند و مقدمه‌ای برای ظهور مسیح (ع) شود. یکی از خاخام‌های اصلی این فرقه تأکید کرده است: «این توصیه خداوند متعال است که به هنگام طاعون، تجمع دانش آموزان برای یادگیری تورات نباید متوقف شود چراکه این دقیقاً همان روزهایی است که به آمدن مسیح منجر می‌شود.» وزیر بهداشت رژیم اشغالگر هم از اعضای همین فرقه است که به‌تازگی به کرونا مبتلا شده است و پیش‌ازین روز عید پاک را روز پایان کرونا اعلام کرده بود!



اما درباره این فرقه باید گفت حریده‌ها یهودیانی هستند که در چین، این عذاب نازل شده است. این گروه هندوان در هندوستان یک مهمانی را با حضور ۲۰۰ تن برگزار کرد و در این مراسم ادراک گاو را برای حفاظت از ویروس کرونا نوشیدند و بعضی چیزهای ساخته شده از سرگین گاو را خوردند. این گروه تندرو «آل اندیا هندو یونین» تأکید دارد که گاو مقدس است و به همین دلیل سرگین و ادراش «نه تنها پاک، بلکه مملو از فواید بهداشتی است.» به گزارش رویترز، یکی از شرکت‌کنندگان در این مراسم گفته است: «۲۱ سال است که ما ادراک گاو می‌نوشیم و ما هرگز نیازی به مصرف داروهای انگلیسی احساس نکردیم.» یکی از رهبران ایالت آسام واقع در شمال شرق هند اوایل ماه جاری میلادی به قانون‌گذاران گفته بود که ادراک و مدفوع گاو می‌تواند برای درمان ویروس کرونا مورداستفاده قرار گیرد!

## جزیره خارک



## عکس‌های روز



## عکس‌های روز



## جشنواره گل‌های پیازی در بوستان ملت مشهد

