روزنامه طلوع

تاریخ ۲۸ فروردین ۱۳۹۹ پنجشنبه

صفحه ۵

شماره ۲۷۶۹

سال بیست‌وششم

سلامت

سخن بزرگان

هرگز کاری که امروز می توانید آن را درست انجام دهید، به فردا نسپارید.

مارک تواین

دندان‌پزشک خوب کیست؟

دندانپزشکی علاوه بر اینکه یک شاخه پزشکی و علمی است، یک شغل مهارتی و خدماتی نیز محسوب می‌شود. در حقیقت یک دندان‌پزشک خوب و ماهر علاوه بر اینکه ازنظر علمی باید در سطح بالایی باشد بلکه ازنظر توانایی-مهارتی، به‌نوعی باید دستان هنرمندی جهت انجام درمان‌های ظریف و دقیق دندانپزشکی داشته باشد. در کنار این توانمندی‌ها استفاده از دستگاه‌های پیشرفته و مدرن و همچنین استفاده از مواد درجه یک، عوامل مؤثری در جهت تعیین یک دندان‌پزشک خوب است.

قطعاً یکی از دغدغه‌های مردم برای مراجعه به دندانپزشکی قیمت درمان است لذا باید به این نکته توجه داشته باشید که نباید به‌صرف اینکه قیمت درمان شما برایتان پایین‌تر تمام شود به هر مرکزی مراجعه نمایید. کیفیت درمان که مهمترین اصل یک درمان خوب در دندانپزشکی است، هیچ‌گاه نباید نادیده گرفته شود.

همه مردم از اینکه بتوانند کالاهایی را به ارزان‌ترین قیمت ممکن بخرند بسیار خوشحال می‌شوند درصورتی‌که باید به این نکته مهم توجه داشته باشند که درمان دندانپزشکی مانند خرید کالا نبوده و نیست بلکه عوامل مختلفی در تعیین قیمت آن تأثیرگذار است. بنابراین به‌جای اینکه بخواهیم به دنبال ارزان‌ترین دندان‌پزشک بگردیم، بهتراست به دنبال یک دندان‌پزشک خوب و باقیمت مناسب باشیم.

باید این نکته را مدنظر قرارداد که با یک درمان ارزان‌قیمت و بی‌کیفیت قطعاً درمان دندانمان با مشکلاتی روبرو خواهد شد که در آن صورت ناچار هستیم با هزینه چند برابری نسبت به زمانی که می‌توانستیم در ابتدا درمان را انجام دهیم، اقدام به رفع مشکل و درمان مجدد کنیم.

نکاتی که باید در جهت یک درمان خوب و باکیفیت و قیمت مناسب مدنظر قرار دهیم عبارت‌اند از:

مکان دندانپزشکی یکی از نکاتی است که بسیار حائز اهمیت است که افراد باید مدنظر قرار دهند که آیا باید به مکان‌های عمومی مانند درمانگاه‌ها و کلینیک‌ها مراجعه نمایند یا به مطب‌های خصوصی؟

تصور عموم مردم بر این است که درمانگاه‌ها و کلینیک‌ها قیمت مناسب‌تری نسبت به مطب‌های دندانپزشکی دارند درصورتی‌که این باور کاملاً اشتباه است، به این دلیل که در کلینیک‌های عمومی مقدار کمی از هزینه دریافتی از بیماران به دندان‌پزشک پرداخت می‌شود و مبلغ بیشتری از هزینه درمان به اشخاص دیگری که در آن مجموعه سهام‌دار و یا مالک هستند تعلق می‌گیرد، به همین دلیل هزینه‌های کلی کلینیک‌ها بالاتر از مطب شخصی است که شما فقط با یک نفر سروکار دارید.

دومین نکته در جهت مراجعه به مطب‌های دندانپزشکی به‌جای کلینیک‌ها این است که در مطب خصوصی یک پزشک درمان شما را انجام می‌دهد و هرزمانی که درمان شما به مشکل برخورد کند یا نیاز به مشاوره و ویزیت دوره ای داشته باشید، در همان مطب، دندانپزشکی شما را ویزیت می‌کند که در مراجعات قبلی این کار را انجام داده است.

درصورتی‌که در کلینیک‌ها، عموماً به دلیل جابجایی دندان‌پزشکان بیشتر مواقع در مراجعات بعدی شما اصلاً آن دندان‌پزشک را که دیگر با آن مرکز همکاری ندارد پیدا نخواهید کرد و دندان‌پزشک جایگزین هم مسئولیت درمان دندان‌پزشک دیگری را قبول نمی‌کند. پس بهترین گزینه برای انجام یک درمان خوب و ماندگار پیدا کردن یک مطب شخصی است که در آن‌یک دندان‌پزشک با نمونه کار و سابقه کاری خوب آماده خدمات‌رسانی باکیفیت به شما باشد.

بهترین گزینه برای انجام یک درمان خوب پیدا کردن مطب شخصی دندان‌پزشک است

برای پیدا کردن یک مطب خوب باید به نکات ذیل توجه داشته باشید:

اولین نکته که بسیار حائز اهمیت است این است که دندانپزشکی که در یک مطب فعالیت می‌کند باید سال‌های کاری خود را در همان مطب گذرانده باشد و به‌تازگی آن مطب را تأسیس نکرده باشد، علاوه بر آن از مراکز درمانی نزدیک آن مطب راجع به اینکه کدام پزشک بهتر است می‌توان پرس‌وجو و تحقیق به عمل آورد. به‌عنوان‌مثال می‌توان از داروخانه‌ها و آزمایشگاه‌های نزدیک سراغ یک دندان‌پزشک خوب و ماهر را گرفت، همچنین از طریق دوستان و آشنایانی که سال‌هاست به یک دندان‌پزشک مراجعه می‌کنند و از نتیجه درمان‌هایشان راضی هستند می‌توان پرس‌وجو کرد.

امروزه با پیشرفت تکنولوژی می‌توان از طریق جستجو در اینترنت و وبسایت ها به رزومه کاری یک دندان‌پزشک و نظرات مردم راجع به آن تحقیق به عمل آورد.

بعد از پیدا کردن یک دندان‌پزشک خوب و ماهر، چگونه باید تشخیص دهیم که قیمت‌های آن مطب مناسب هستند یا خیر؟

با توجه به گفته‌هایی که در قسمت اول این مقاله ذکر شد باید توجه داشته باشید که به دنبال قیمت‌های مناسب و درعین‌حال معقول بگردید، نه صرفاً «ارزان‌ترین خدمات».

آیا ویتامین D خطر ابتلا به COVID-۱۹ را کاهش می دهد؟

ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است که نقش‌های اساسی در بدن شما ایفا می‌کند. این ماده مغذی برای سلامتی سیستم ایمنی بدن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، بنابراین بسیاری از افراد این سؤال را به وجود می‌آورند که آیا مصرف ویتامین D ممکن است به کاهش خطر کروناویروس جدید که باعث COVID-۱۹ می‌شود کمک کند.

توجه به این نکته مهم است که در حال حاضر هیچ درمانی برای COVID-۱۹ وجود ندارد و اقدامات پیشگیرانه‌ای غیر از فاصله اجتماعی و اقدامات بهداشتی مناسب نمی‌تواند شما را از ابتلا به این بیماری محافظت کند.

گفته می‌شود، برخی تحقیقات نشان می‌دهند که داشتن مقادیر سالم ویتامین D و همچنین مصرف مکمل ویتامین D می‌تواند به سیستم ایمنی بدن شما کمک کند و به‌طورکلی در برابر بیماری‌های تنفسی محافظت می‌کند.

در این مقاله، چگونگی تأثیر ویتامین D بر سلامت سیستم ایمنی بدن و چگونگی تأثیر این ماده مغذی در محافظت در برابر شرایط تنفسی، توضیح داده‌شده است.

ویتامین D چگونه بر سلامت سیستم ایمنی تأثیر می‌گذارد؟

ویتامین D برای عملکرد صحیح سیستم ایمنی بدن که اولین خط دفاعی بدن در برابر عفونت و بیماری است، ضروری است.

ویتامین D در تقویت پاسخ ایمنی نقش اساسی دارد. هم خاصیت ضدالتهابی و هم برای سیستم ایمنی بدن خاصیت دارد و برای فعال شدن سیستم ایمنی بدن بسیار مهم است.

ویتامین D به‌منظور تقویت عملکرد سلول‌های ایمنی بدن، ازجمله سلول‌های T و ماکروفاژها، از بدن شما در برابر عوامل بیماری‌زای محافظت می‌کند.

در حقیقت، ویتامین دی برای عملکرد سیستم ایمنی آنقدر مهم است که سطح پایین ویتامین D با افزایش حساسیت به عفونت، بیماری و اختلالات مرتبط با سیستم ایمنی همراه است. به‌عنوان‌مثال، سطح پایین ویتامین D با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های تنفسی، ازجمله سل، آسم و انسداد مزمن ریوی (COPD) و همچنین عفونت‌های تنفسی ویروسی و

باکتریایی همراه است.

علاوه بر این، کمبود ویتامین D با کاهش عملکرد ریه مرتبط است که ممکن است بر توانایی بدن شما در مبارزه با عفونت‌های تنفسی تأثیر بگذارد. به‌طورکلی ویتامین D برای عملکرد سیستم ایمنی بسیار مهم است و کمبود این ماده مغذی ممکن است پاسخ ایمنی را به خطر اندازد و خطر عفونت و بیماری را افزایش دهد.

آیا مصرف ویتامین D می‌تواند از ما در برابر COVID-۱۹ محافظت کند؟

در حال حاضر، هیچ درمانی برای COVID-۱۹ وجود ندارد و هیچ مطالعه‌ای در مورد تأثیر مکمل‌های ویتامین D یا کمبود ویتامین D درخطر ابتلا به کروناویروس جدید که باعث COVID-۱۹ نشده است، موردبررسی قرارگرفته است.

مطالعات متعدد نشان داده‌اند که کمبود ویتامین D می‌تواند به عملکرد سیستم ایمنی بدن آسیب برساند و خطر ابتلا به بیماری‌های تنفسی را افزایش دهد.

علاوه بر این، برخی از مطالعات نشان داده‌اند که مکمل‌های ویتامین D می‌تواند پاسخ ایمنی را تقویت کرده و به‌طورکلی در برابر عفونت‌های تنفسی محافظت کند.

بررسی اخیر که شامل ۱۱۳۲۱ نفر از ۱۴ کشور جهان بود، نشان داد که مصرف مکمل ویتامین D خطر ابتلا به عفونت‌های حاد تنفسی (ARI) را در هر دو کسانی که ازنظر ویتامین D کمبود دارند و کسانی که سطح کافی دارند، کاهش می‌دهد.

به‌طورکلی، این مطالعه نشان داد که مکمل‌های ویتامین D خطر ابتلا به عفونت‌های حاد تنفسی را ۱۲ درصد کاهش می‌دهد. علاوه بر این، این بررسی نشان داد که مکمل‌های ویتامین D هنگام محافظت در برابر عفونت‌های حاد تنفسی هنگامی‌که روزانه یا هفتگی در دوزهای کوچک مصرف می‌شود مؤثرتر از زمانی است که با دوزهای بزرگ‌تر و بافاصله زیاد مصرف می‌شود.

همچنین نشان داده‌شده است که مکمل‌های ویتامین D باعث کاهش مرگ‌ومیر در افراد مسن می‌شود که بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های تنفسی مانند COVID-۱۹ هستند.

به خاطر داشته باشید که هیچ مدرک علمی وجود ندارد که مصرف مکمل ویتامین D می‌تواند شما را از ابتلا به COVID-۱۹ محافظت کند. بااین‌وجود، کمبود ویتامین D ممکن است با آسیب رساندن به عملکرد سیستم ایمنی، حساسیت شما به عفونت کلی و بیماری را افزایش دهد.

این خصوصاً نگران‌کننده است با توجه به اینکه افراد زیادی ازنظر ویتامین D کمبود دارند، به‌خصوص افراد مسن که بیشتر در معرض ابتلا به عوارض جدی‌تر مربوط به COVID-۱۹ هستند. به همین دلایل، این ایده خوبی است که پزشک میزان ویتامین D شما را آزمایش کند تا تشخیص دهد که آیا شما کمبود این ماده مغذی مهم رادارید یا خیر.

بسته به میزان ویتامین دی خون شما، مصرف مکمل ویتامین D در روز با ۱۰۰۰ تا ۴۰۰۰ IU به‌طورمعمول برای اکثر افراد کافی است. بااین‌حال، افراد با سطح ویتامین دی پایین اغلب به دوزهای بالاتری نیاز دارند تا سطح آنها به حد مطلوب افزایش یابد.

اگرچه توصیه‌ها در مورد سطح ویتامین D بهینه متفاوت است، اما اکثر متخصصان موافق هستند که میزان ویتامین D بهینه بین ۳۰ تا ۶۰ نانوگرم در میلی‌لیتر (۷۵-۱۵۰ نانومول در لیتر) قرار دارد.

خط آخر:

ویتامین D نقش مهمی در بدن شما ازجمله ارتقاء سلامت سیستم ایمنی بدن دارد.

تحقیقات علمی نشان می‌دهد که مصرف مکمل ویتامین D ممکن است در برابر عفونت‌های تنفسی، به‌ویژه در بین افرادی که کمبود ویتامین دی دارند، محافظت کند. بااین‌حال، به خاطر داشته باشید که در حال حاضر هیچ مدرکی وجود ندارد مبنی بر اینکه مصرف هرگونه مکمل ازجمله ویتامین D، خطر ابتلا به COVID-۱۹ را کاهش می‌دهد.

مزیت‌های دارویی برگ به

تعجب می‌کنید که برگ‌های درخت به برای چیست؟ خوب، بیایید فواید برگ درخت به را بخوانیم. درخت به‌نوعی میوه است که از دریای مدیترانه به‌ویژه در مناطق معتدل گرم سرچشمه گرفته است.

میوه به، به نظر می‌رسد شبیه گلابی است، اما با گلابی متفاوت است که معمولاً به رنگ سبز یا زرد روشن است. به میوه‌ای است که در بین میوه‌های زمستانی یافت می‌شود. فواید دانه‌های به و همچنین برگ درخت به بسیار زیاد است.

خواص برتر سلامتی برگ به:

۱. برگ به به تسکین درد در دوران قاعدگی کمک می‌کند.

۲. برگ به به عملکرد صحیح کبد و پاک‌سازی کبد کمک می‌کند.

۳. برگ به مخصوصاً برای زخم معده مفید است.

۴. برگ به بیماری‌هایی مانند برونشیت را بهبود می‌بخشد.

۵. برگ به تارهای صوتی را نرم می‌کند.

۶. کسانی که از بی‌خوابی رنج می‌برند، موقع خواب چای به بخورند.

۷. برگ به بدن را آرام می‌کند و استرس را کاهش می‌دهد.

۸. کسانی که از تنگی نفس رنج می‌برند، چای برگ درخت به بنوشند.

۹. برگ به مشکل اسهال را در مدت‌زمان کوتاهی برطرف می‌کند.

۱۰. چای برگ درخت به میل کنید که زیبایی بدن را تضمین می‌کند.

۱۱. برگ به باعث کاهش تب می‌شود.

۱۲. برگ به از بیماری‌های قلبی محافظت می‌کند.

۱۳. برگ به در برابر میکروارگانیسم‌های مضر در سیستم گوارش محافظت می‌کند.

۱۴. برگ به به درمان کم‌خونی کمک می‌کند.

۱۵. برگ درخت به برای رفع مشکل سوءهاضمه مفید است.

۱۶. برگ به برای درمان زخم‌های دهان مفید است.

سایر مزایای سلامتی برگ درخت به:

برگ‌های درخت به فواید زیادی برای بدن به همراه دارد. این مزایا را می‌توان به شرح زیر ذکر کرد:

برگ به در درمان سرفه بسیار مؤثر است.

برگ به باعث درمان کم‌خونی می‌شود.

برگ به قند خون را متعادل می‌کند.

برگ به میکروب‌های مضر در دستگاه گوارش را می‌کشد.

برگ به پوست را تازه می‌کند.

برگ به مشکلاتی مانند آکنه بر روی پوست را درمان می‌کند.

برگ به از خشکی چشم جلوگیری می‌کند.

برگ به کلیه‌ها را قادر می‌سازد عملکردهای خود را به روش سالم انجام دهند.

برگ به از عملکرد کبد محافظت می‌کند.

مزایای چای برگ درخت به چیست؟

چای برگ درخت به دلیل ساختار آرامش‌بخش و تسکین‌دهنده، مزایای مختلفی را ارائه می‌دهد. ازجمله مزایای چای برگ درخت به:

- برگ به کبد را پاک می‌کند.
- برگ به سرفه مزمن را درمان می‌کند.
- برگ به تب را پایین می‌آورد.
- برگ به استرس و خستگی را تسکین می‌دهد.
- برگ به برای روده، معده مفید است، انگل‌ها را از بین می‌برد.
- برگ به به درمان زخم کمک می‌کند.
- ساختار پوست را تنظیم می‌کند و باعث درخشندگی می‌شود.
- برگ به قدرت از بین بردن میکروب‌ها و عفونت‌ها را دارد.
- برگ به برای قلب، کم‌خونی و بواسیر مفید است.
- برگ به برای تصلب شرایین و سیستم گردش خون مفید است.
- اسهال را درمان می‌کند: اگر به اسهال پایدار مبتلا هستید و برخی از داروهای طبیعی را می‌خواهید، به‌عنوان‌مثال، باید برگ درخت به را امتحان کنید. یکی از فواید سلامتی برگ درخت به کنترل و درمان مؤثر اسهال است. استفاده از برگ درخت به‌عنوان یک مکمل یا نوشیدن چای برگ به برای رفع مشکلات گوارشی مانند اسهال بسیار مفید است.
- فشارخون را تنظیم می‌کند: برخی گزارش‌های تحقیقاتی مبنی بر این است که برگ درخت به حاوی پکتین است. پکتین ترکیبی است که به گردش خون کمک می‌کند. درنتیجه با مصرف منظم عصاره برگ درخت به می‌توانید فشارخون طبیعی داشته و از فشارخون بالا جلوگیری کنید. همان‌طور که می‌دانیم فشارخون بالا می‌تواند چندین بیماری ایجاد کند.

علل ،درمان و پیشگیری از سیاه شدن لثه

رنگ لثه در افراد مختلف متفاوت است. لثه‌های سیاه و سایر تغییرات رنگ لثه می‌تواند ناشی از یک وضعیت پزشکی، دارو، سیگار کشیدن یا سایر عوامل شیوه زندگی باشد.

لثه‌ها بافت‌های سختی هستند که دندان‌ها را محاصره کرده و نگه می‌دارند. آنها می‌توانند از رنگ قرمز یا صورتی تا قهوه‌ای یا سیاه متغیر باشند. سلامتی دهان و دندان برای رفاه عمومی ضروری است. تغییر در لثه‌ها می‌تواند نشان‌دهنده یک مشکل اساسی برای سلامتی باشد، بنابراین فرد باید برای تعیین علت با پزشک صحبت کند.

علل لثه‌های سیاه:

طیف وسیعی از شرایط وجود دارد که می‌تواند باعث ایجاد لثه‌های سیاه شود، ازجمله:

۱. ملانین

رنگ لثه می‌تواند از قرمز یا صورتی تا قهوه‌ای یا سیاه متغیر باشد. بدن به‌طور طبیعی ملانین را تولید می‌کند، ماده‌ای که به پوست، مو و چشم آنها رنگ می‌بخشد. هرچه ملانین بیشتر در بدن خود داشته باشید، مو، پوست یا چشم‌های آنها تیره‌تر خواهد بود. لثه‌های قهوه‌ای تیره یا سیاه ممکن است به دلیل داشتن ملانین بیشتر در بدن باشد. اگر لثه‌های یک شخص همیشه بسیار تیره بوده است، هیچ دلیلی برای نگرانی وجود ندارد.

اگر رنگ لثه در یک دوره کوتاه تغییر کند، یا اینکه لکه‌های سیاه روی لثه ظاهر شود، احتمالاً ناشی از ملانین نیست و ممکن است یک مسئله پزشکی باشد.

۲. سیگار کشیدن

سیگار کشیدن باعث ایجاد تغییر رنگ لثه‌های شما می‌شود. این به ملانوز سیگاری معروف است. سلول‌های تخصصی موجود در بدن بنام ملانوسیتها ملانین را می‌سازند. نیکوتین موجود در تنباکو می‌تواند باعث شود ملانوسیت ها بیش‌ازحد معمول ملانین تولید کنند.

لثه‌ها ممکن است قهوه‌ای یا سیاه شوند. تغییر رنگ می‌تواند در لکه ظاهر شود یا بر کل قسمت داخلی دهان تأثیر بگذارد. قسمت داخلی گونه‌ها و لب پایین نیز ممکن است تغییر کند.

تحقیقات پیوندی بین ترک سیگار و تغییر رنگ لثه پیداکرده است. این نشان می‌دهد که لکه‌های تیره‌رنگ روی لثه‌ها ناشی از استعمال سیگار ممکن است برگشت‌پذیر باشد.

۳. دارو

مینوسیکلین برای درمان آکنه و برخی عفونت‌ها مانند کلامیدیا استفاده می‌شود. یک عارضه جانبی غیرمعمول مینوسیکلین رنگدانه یا تغییر رنگ است که گاهی اوقات می‌تواند در دهان رخ دهد.

فرد باید در مورد هرگونه تغییر رنگ ناشی از داروها با پزشک خود صحبت کند، زیرا ممکن است داروهای جایگزین در دسترس باشد.

۴. خال‌کوبی آمالگام

خال‌کوبی آمالگام می‌تواند در هر جای دهان ظاهر شود اما معمولاً در کنار پر شدن ظاهر می‌شود. به نظر می‌رسد یک تکه سیاه، خاکستری یا آبی درون دهان است.

آمالگام ترکیبی از فلزات است که برای پر کردن و تاج دندان استفاده می‌شود. اگر ذرات این ماده از بین بروند، می‌تواند در زیر لثه ظاهر شود. درمان معمولاً برای خال‌کوبی‌های آمالگام لازم نیست، زیرا هیچ خطری برای سلامتی ندارند.

۵. لثه‌های زخم نکروز کننده حاد

لثه زخم نکروز کننده حاد، عفونت لثه است که به دهان خندقی نیز معروف است. باعث تب، لثه‌های دردناک و بوی بد دهان می‌شود. اگر لایه‌ای از بافت مرده بر روی لثه‌ها ایجاد شود، عفونت می‌تواند باعث ایجاد لثه‌های سیاه یا خاکستری شود. دهان خندقی از رشد سریع باکتری‌ها در دهان ایجاد می‌شود. این باکتری‌ها به دلیل بهداشت ضعیف دهان، استرس، کمبود خواب یا رژیم غذایی ناسالم ممکن است ایجاد شوند.

علائم اولیه دهان خندقی شامل خونریزی لثه، بوی بد دهان، مقدار زیادی بزاق دهان و احساس بیماری است. ممکن است زخم‌ها در لثه‌ها در لبه دندان‌ها شکل بگیرند.

درمان ساده است. دندان‌پزشک دهان را تمیز می‌کند و ممکن است آنتی‌بیوتیک تجویز کند.

شستشوی دهان با دهان‌شویه دارویی و تمیز کردن دندان و لثه به جلوگیری از تکرار عفونت‌ها کمک می‌کند.

۶. بیماری آدیسون

نیکوتین می‌تواند باعث تولید ملانین بیشتر شود و منجر به لثه‌های تغییر رنگ شود.

بیماری آدیسون بر غدد آدرنال تأثیر می‌گذارد که انواع مختلفی از هورمون‌ها را ایجاد می‌کنند. این اختلال این غددها را از تولید هورمون‌های کافی متوقف می‌کند.

علائم اولیه شامل موارد زیر است:

- خستگی
- احساس تشنگی بیش‌ازحد معمول
- کاهش وزن ناخواسته
- عدم اشتها
- عضلات ضعیف شده

با پیشرفت بیماری آدیسون، فرد ممکن است لثه‌ها و لب‌های تیره را تجربه کند. اصطلاح پزشکی برای این عمل فشارخون بالا است.

علاوه بر تأثیرگذاری بر لب و لثه، بیماری آدیسون می‌تواند باعث ایجاد لکه‌های تیره پوست در سایر مناطق بدن شود. رایج‌ترین مکان‌هایی که ممکن است تکه‌های تیره ایجاد شود روی زانوها، ناخن‌ها، در خطوط کف دست‌ها و اطراف زخم‌ها است.

بیشتر موارد بیماری آدیسون به دلیل مشکل سیستم ایمنی بدن است. این باعث می‌شود بدن به غدد آدرنال حمله کرده و آسیب ببیند.

در صورت عدم درمان بیماری آدیسون می‌تواند عوارض شدید ایجاد کند.