

با توجه به تداوم طرح فاصله گذاری اجتماعی صورت گرفت؛

ادامه فعالیت کتابخانه‌های عمومی در فضای مجازی تا ۵ اردیبهشت ماه

با توجه به تداوم طرح فاصله گذاری اجتماعی و عمل به توصیه‌های بهداشتی ستاد ملی کرونا، کتابخانه‌های عمومی استان فارس در هفته جاری دایر نخواهد بود و فعالیت‌های فرهنگی و آموزشی کتابخانه‌ها در فضای مجازی ادامه خواهد داشت. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان فارس، با توجه به تداوم طرح فاصله گذاری اجتماعی و عمل به توصیه‌های بهداشتی ستاد ملی کرونا، کتابخانه‌های عمومی استان فارس در هفته جاری (تا ۵ اردیبهشت ماه) دایر نبوده و فعالیت‌های فرهنگی و آموزشی کتابخانه‌ها همچنان در بستر فضای مجازی ادامه خواهد داشت. با این حال پیگیری‌ها برای فراهم کردن شرایط بازگشایی کتابخانه‌ها با در نظر گرفتن توصیه‌های بهداشتی در حال انجام است و بلافاصله پس از فراهم شدن شرایط لازم، کتابخانه‌ها برای ارائه خدمات حضوری، مطابق قوانین و مقررات آغاز به کار خواهند کرد. گفتنی است از اسفندماه سال گذشته با توجه به هشدارهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ستاد ملی کرونا، همزمان با تعطیلی مدارس، دانشگاه‌ها و مراکز فرهنگی، کتابخانه‌های عمومی نیز ارائه خدمات فیزیکی به اعضا را تعطیل و فعالیت‌های فرهنگی و آموزشی را در بستر فضای مجازی ادامه داده‌اند.

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری

شورای اسلامی شهر شیراز:

شهرداری دستورالعمل خدمات

غیر حضوری را مشخص کند



رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر شیراز با اشاره به اینکه حرکت به سمت ارائه خدمات الکترونیکی در شهرداری شیراز مورد توجه قرار گرفته است، گفت: شهرداری برای به حداقل رساندن مراجعات حضوری مردم به ویژه در شرایط فعلی شیوع بیماری کرونا، دستورالعمل ارائه خدمات غیرحضوری را تدوین و ارائه کند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی امور بین‌الملل شورای اسلامی شهر شیراز، «نور امامی» در یک‌صد و نهمین جلسه کمیسیون مربوطه که از طریق ویدئو کنفرانس برگزار شد با اشاره به اینکه رشد روزافزون شهرنشینی، پیامدهای مدرن و مختلفی را در زندگی روزمره شهروندان پدید آورده و این مهم توجه به هوشمند سازی شهرها را در ردیف مهم‌ترین اولویت‌های برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران قرار داده، اظهار داشت: در همین راستا مقرر شده است معاونت شهرسازی و معماری و شهرداری‌های مناطق نسبت به ارائه دستورالعمل واگذاری کلیه خدمات غیرحضوری به شهروندان در روزهای آینده اقدام و نتیجه را به کمیسیون ارائه کند. او با اشاره به ارائه گزارش معاونت شهرسازی و معماری و شهرداری‌های مناطق یک و شش در خصوص خدمات شهرداری غیرحضوری، تصریح کرد: این معاونت نسبت به بارگذاری فایده‌های آموزشی جهت استفاده شهروندان در سایت

بر اساس سیاست‌های کلان و ابلاغی وزارت راه و شهرسازی؛

ساخت و توسعه راه‌های روستایی به سازمان راهداری و حمل و نقل

جاده‌های منتقل شد

کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای اختصاص داد. وی خاطرنشان کرد: به دنبال اجرای این بخشنامه تعداد ۷۸ نفر از کارکنان اداره کل راه و شهرسازی اعم از ۱۱ نفر کارکنان رسمی و پیمانی و ۶۷ نفر قراردادی از اداره کل راه و شهرسازی استان فارس به اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای منتقل شدند.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس در خصوص وضعیت راه‌های روستایی در استان فارس گفت: ۱۰۹۲۸ کیلومتر میزان طول راه‌های روستایی در استان فارس است که شامل ۶۴۱۲ کیلومتر راه روستایی آسفالت، ۱۰۲۵ کیلومتر شوسه و ۳۴۹۱ کیلومتر نیز خاکی می‌باشد.

وی متذکر شد از نظر میزان طول راه‌های روستایی در کشور استان فارس مقام اول را دارد.



مدیرکل راه و شهرسازی فارس گفت: بر اساس سیاست‌های کلان و ابلاغی وزارت راه و شهرسازی به همراه تمامی وظایف، اختیارات، نیروی انسانی، ساختار تشکیلاتی و اعتبارات مرتبط با ساخت راه‌های روستایی و فرعی از ادارات کل راه و شهرسازی استان‌ها و ادارات شهرستان‌ها منفک و به ادارات کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای و ادارات شهرستانی اداره مذکور منتقل شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، اداره ارتباطات و اطلاع‌رسانی راه و شهرسازی فارس، جعفر زاهدی مدیرکل این اداره کل افزود: شورای عالی اداری بنا به پیشنهاد مشترک وزارت راه و شهرسازی، سازمان اداری و استخدامی کشور و سازمان برنامه بودجه کشور به منظور ایجاد انسجام تشکیلاتی و مدیریت

رئیس کمیسیون سلامت شورای اسلامی شهر شیراز:

شهرداری میادهای میوه و تره‌بار را به سیستم فاضلاب شهری متصل کند

رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر شیراز گفت: شهرداری نسبت به اتصال میادین میوه و تره‌بار به خط انتقال فاضلاب شهری اقدام کند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل شورای اسلامی شهر شیراز، «علی ناصری» با اشاره به نشست یک‌صد و شانزدهم این کمیسیون با موضوع بررسی دستورالعمل اجرایی بندهای ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱ ماده ۸۰ قانون تشکیلات، وظایف و انتخاب شوراهای اسلامی کشور که به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد، تصریح کرد: شهرداری شیراز موظف است ضمن هماهنگی با شرکت آتفا و سایر دستگاه‌های ذی‌ربط، سیستم دفع فاضلاب میادین عرضه میوه و تره‌بار تحت مالکیت خود را آماده کرده و فاضلاب این مجموعه‌ها را به خط انتقال فاضلاب شهری متصل کند. وی با اشاره به نقایطی از شهر که فاقد خط انتقال یا شبکه فاضلاب است نیز اظهار داشت: مالکین وظیفه



دارند با توجه به استانداردهای اعلام شده از سوی مراجع ذیصلاح نسبت به دفع بهداشتی فاضلاب اقدام کنند. رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر شیراز با تأکید مذكور هر سه ماه یک بار به شورا یادآور شد: تمامی دستگاه‌های

رئیس کمیسیون سلامت، محیط‌زیست و خدمات شهری شورای اسلامی شهر شیراز گفت: شهرداری نسبت به اتصال میادین میوه و تره‌بار به خط انتقال فاضلاب شهری اقدام کند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل شورای اسلامی شهر شیراز، «علی ناصری» با اشاره به نشست یک‌صد و شانزدهم این کمیسیون با موضوع بررسی دستورالعمل اجرایی بندهای ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱ ماده ۸۰ قانون تشکیلات، وظایف و انتخاب شوراهای اسلامی کشور که به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد، تصریح کرد: شهرداری شیراز موظف است ضمن هماهنگی با شرکت آتفا و سایر دستگاه‌های ذی‌ربط، سیستم دفع فاضلاب میادین عرضه میوه و تره‌بار تحت مالکیت خود را آماده کرده و فاضلاب این مجموعه‌ها را به خط انتقال فاضلاب شهری متصل کند. وی با اشاره به نقایطی از شهر که فاقد خط انتقال یا شبکه فاضلاب است نیز اظهار داشت: مالکین وظیفه

استاندار فارس در جلسه ویدئو کنفرانسی

با فرمانداران مطرح کرد؛

فرمانداران تلاش‌های دولت در راستای

مدیریت بیماری کرونا را به اطلاع

مردم برسانند

بازرسی و نظارت مستمر برای اطمینان از اجرای

پروتکل‌های بهداشتی در دستور کار قرار میدد



نماینده عالی دولت در استان فارس با اشاره به تلاش‌های بی‌وقفه دولت در راستای مدیریت بیماری کرونا، از فرمانداران خواست اقدامات، سیاست‌ها و برنامه‌های حمایتی دولت را به صورت گسترده اطلاع‌رسانی کنند.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی استانداری فارس، عنایت‌الله رحیمی در جلسه‌ای با فرمانداران استان که به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد، ضمن بررسی وضعیت شیوع بیماری کرونا در شهرستان‌ها بر لزوم اجرای دستورالعمل‌ها و مصوبات ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا از سوی ستادهای شهرستانی تأکید کرد و از فرمانداران خواست از هرگونه اقدام خارج از هماهنگی جلوگیری پسماندهای پزشکی، کشاورزی، صنعتی و عادی در محدوده شهر را به شورای اسلامی شهر ارائه نمایند.

ناصری به انتقال دامداری‌ها و مرغداری‌ها به خارج از محدوده شهر نیز اشاره داشت و گفت: شهرداری موظف است ضمن راه‌اندازی سامانه الکترونیکی مرتبط با خروج دامداری‌ها از محدوده شهر، با هماهنگی و همکاری دستگاه‌های مرتبط طرح‌های تفصیلی و اجرایی تجمیع انتقال دامداری‌ها و مرغداری‌ها به خارج از محدوده و حریم شهر را فراهم کند.

گفتنی است: در پایان جلسه فوق مقرر شد پس از تصویب شورای اسلامی شهر شیراز، نتیجه اقدامات مذكور هر سه ماه یک بار به شورا ارائه شود.

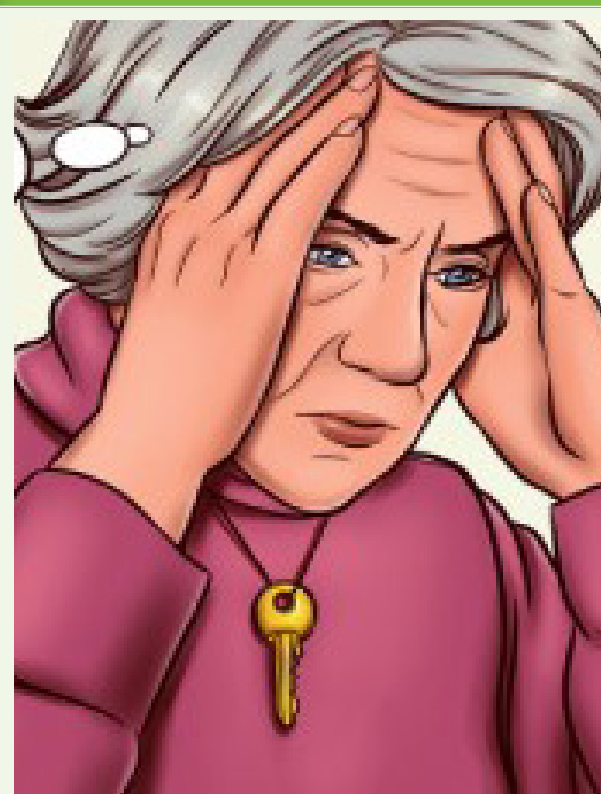
وی همچنین طرح فاصله‌گذاری هوشمند را امری ضروری و اثرگذار در کنترل شیوع ویروس کرونا دانست و عنوان کرد: این طرح باید در بخش‌های تولیدی، عمرانی صنعتی، آموزشی، خدماتی در سطح همه شهرستان‌ها با جدیت اجرا شود.

رئیس ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا بیان کرد: بازرسی و نظارت مستمر و رعایت دقیق پروتکل‌های بهداشتی در سطح شهرستان‌ها، با تشکیل کمیته بازرسی متشکل از نمایندگان فرمانداران، نیروی انتظامی، سازمان صنعت و معدن، تعزیرات بهداشت و درمان اتاق اصناف و اتحادیه‌های صنفی در دستور کار فرمانداران باشد.

استاندار فارس برنامه‌ریزی در زمینه مباحث پسا کرونا به‌ویژه توجه به واحدهای تولیدی و صنعتی

سلامت

چند غذا برای مبارزه با بیماری آلزایمر



موارد زیادی وجود دارد که می‌تواند به شما در ورزش کردن مغز و سالم نگه داشتن آن کمک کند، اما این قدر شناخته شده نیست که در رژیم غذایی شما نقش اساسی داشته باشد. یک مطالعه جدید نشان داد که یک رژیم غذایی خاص، به نام رژیم غذایی MIND، ممکن است خطر ابتلا به این بیماری‌ها را کاهش دهد. در بیتوته، پس از تحقیقات گسترده، ما عناصر اصلی مغزی را که باید در برنامه رژیم غذایی خود برای یک مغز قوی و پیشگیری از سایر موارد داشته باشید، جمع کرده‌ایم. غذاهای سالم مغزی:

۱. انواع توت‌ها میوه شماره یک برای مصرف هستند: انواع توت‌ها سرشار از فلاونوئید هستند که برای مغز ما بسیار مفید است. در طی یک مطالعه ۲۰ ساله با هزاران نفر که میوه‌های مختلفی مصرف می‌کنند، محققان دریافتند که افرادی که بیشتر توت می‌خورند کمترین میزان نزول شناختی را دارند؛ بنابراین بلوبری، توت‌فرنگی و زغال‌اخته را به میان وعده‌های خود اضافه کنید. بعداً مغز شما از شما تشکر خواهد کرد.
۲. همان‌طور که قبلاً مادران ما می‌گفتند سبزیجات بخورید: و آنها کاملاً درست بودند. سبزیجات به دلیل داشتن مواد مغذی مانند فولات، فلاونوئیدها، ویتامین E و کاروتنوئیدها در بسیاری از موارد در جمله مغز برای سلامتی ما مفید هستند. سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج، کولارد، کاهو و کلم پیچ بهترین گزینه‌ها هستند و نشان داده شده است که میزان پیوری مغز را کاهش می‌دهد؛ بنابراین، فراموش

نکنید گوشت قرمز را کاهش داده و پروتئین خود را از لوبیا، عدس و سویا دریافت کنید. شما از اینکه پروتئین بدن می‌تواند از منابع دیگر به‌غیر از گوشت تأمین شود، شگفت‌زده خواهید شد. کارشناسان توصیه می‌کنند تا حد ممکن مصرف گوشت را کاهش داده و پروتئین مورد نیاز مغز خود را از لوبیا، عدس و سویا دریافت کنید، این حیوانات سرشار از پروتئین هستند و همچنین حاوی فیبر و ویتامین B زیادی هستند که برای حفظ ذهن سالم ضروری هستند.

۲. مصرف کره، مارگارین و پنیر را محدود کنید: این مورد برای دوستداران پنیر بسیار سخت است، اما طبق رژیم MIND، مصرف پنیر، به‌ویژه نوع پرچرب را، اگر بخواهیم از خطر زوال عقل پیشگیری کنیم، باید کاهش یابد. همین مورد درباره کره و مارگارین نیز صدق می‌کند - بهتر است این مواد را با روغن‌زیتون جایگزین کنید.
۳. شکر و نمک دوستان مغز ما نیستند: اگر می‌خواهیم سلامت مغز خود را بهبود بخشیم، پیری مغز را کاهش دهیم و خطر کاهش شناختی را کاهش دهیم، پس حتماً باید تا حد امکان از قند و سدیم خودداری کنیم. از یک طرف شیرینی‌ها به‌مرور زمان به مغز ما آسیب می‌رسانند، زیرا ممکن است منجر به دیابت شود که خطر ابتلا به آلزایمر را افزایش می‌دهد. از طرف دیگر نمک باعث افزایش فشارخون می‌شود که ممکن است منجر به سکت مغزی و سایر مشکلات مغزی شود.
۴. از روغن‌زیتون بیشتری استفاده کنید: اگر در مورد رژیم مدیترانه‌ای اطلاعاتی داشته باشید، می‌دانید که روغن‌زیتون متحد شماره یک وعده غذایی خوب و سالم است. پزشکان توصیه می‌کنند روغن، کره را در رژیم غذایی خود محدود کنید و به‌طور خاص روغن‌زیتون به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
۵. حداقل هفته‌ای یکبار ماهی را به رژیم خود اضافه کنید: بررسی‌ها نشان داد افراد بالای ۶۵ سال که دائم ماهی می‌خورند، در تست‌های حافظه بهتر از کسانی که کمتر ماهی می‌خورند یا اصلاً ماهی نمی‌خورند نمره می‌گیرند. ماهی شامل چربی‌های سالم، B-6 و B-۱۲ است که برای مغز ما مفید است. طبق رژیم غذایی MIND یک بار در هفته کافی است. غذاهای ناسالم برای آلزایمر:

۱. گوشت: