

## امروز شما

**فروردین** مهر

امروز به این نتیجه می‌رسید که احساسات اطرافیان تان تغییر کرده است و مثل همیشه رفتار نمی‌کنند. به عنوان مثال اعتماد به نفسشان بیشتر شده، گشاده روتر شده‌اند و حتی در بیان احساساتشان شجاعت بیشتری به خرج می‌دهند.

**اردیبهشت** آبان

اگر امروز فردی را ملاقات کردید که به نظر تان کمی عجیب و غریب به نظر آمد، زود در مورد او قضاوت نکنید و سعی کنید رابطه خود را با او ادامه دهید، زیرا می‌تواند مکمل خوبی برایتان باشد. این فرد به شما کمک خواهد کرد تا توانایی‌های خود را بشناسید و خدا را برای داشتنش شکر کنید.

**خرداد** آذر

اگر از کمک کردن به دیگران لذت می‌برید، امروز زمان خوبی برای این کار است. کمک به دیگران در چنین شرایطی می‌تواند احساس مثبت و مفید بودن را به شما منتقل کند. پس در این کار درنگ نکنید. تا می‌توانید این روزها به سلامتی خود اهمیت بیشتری دهید.

**تیر** دی

اگر از پیش‌داوری بردارید و دل به ظاهر نبندید. همیشه همه چیز آطور که در نگاه اول خودشان را نشان می‌دهند، نیستند. افرادی که تصور می‌کردید آن‌ها را به خوبی می‌شناسید، پس از مدتی خود واقعی‌شان را نشان می‌دهند. پس نیست برای خودتان وقت بیشتری بگذارید.

**مرداد** بهمن

پس از مدت‌ها تلاش بالاخره به آنچه لایقش هستید می‌رسید، اما این موفقیت در زمینه رابطه عاطفی شما هم بهبود یابد و وارد مرحله جدیدی شود. باید کمی صبر کنید. البته صبر کرده، از شما دور شود. با اتفاقات خوبی که برایتان افتاده طبیعی است که پر از انرژی مثبت باشید.

**شهریور** اسفند

اگر کمی احساس ناراحتی می‌کنید، دل‌پش خستگی تان است. مدت‌هاست روی پروژه‌های کار می‌کنید، اما هنوز به نتیجه نرسیده‌اید. بهتر است امروز را دست از کار بکشید و وقتان را صرف کاری که به آن علاقه دارید، بکنید. مطمئن باشید که در چند روز آینده تمام عقب‌افتادگی‌های کاری تان را جبران خواهید کرد.

## نخستین زنی که رسماً عنوان «استادی و دکتری» را کسب کرد



وب‌سایت یک‌پزشک: حدود ۳۴۰ سال پیش در بیست و پنجم ژوئن ۱۶۷۸ زن جوانی ونیزی در پادو توانست رساله دکتری خود را بگذراند و عنوان «استادی و دکتری» را رسماً دریافت دارد.

مراسم، چنانکه معمول است، در یکی از تالارهای سخنرانی برگزار نشد، زیرا انتظار می‌رفت که جماعت انبوهی در آن حضور یابند و در واقع هم چنین به نظر می‌رسید که این نمایش غیر عادی هزاران نفر را به سوی خود جلب کند، بلکه تصمیم گرفته شد که این مراسم در کلیسای پادو انجام گیرد.

النا لوکوزیا کورنارو پيسکوپيا Elena Cornaro Piscopia (۱۶۲۶-۱۶۸۴) دختر یکی از صاحب منصبان قضایی سن-مارک- با اینکه دوشیزه ۳۲ ساله بود، روز ۲۵ ژوئن ترسان و لرزان به اینکلیسا وارد شد. پدرش «جیووان باتیستا کورنارو» از دودمانی نجیب و مشهور بود که چهار نفر از افراد آن به مقام ریاست جمهوری ونیز رسیده و حتی یکی از زنان آن بر اریکه سلطنت نشسته و عنوان ملکه قبرس را دریافت کرده بود. او که از این افتخارات خانوادگی به خود می‌بالید از همه نفوذ خانواده‌اش برای از میان برداشتن موانعی که بر سر راه دخترش وجود داشت، استفاده کرده بود. ولی تنها یک مانع باقی بود و آن اینکه دسترسی به درجه دکتری در رشته الهیات برای زنان محال می‌نمود. سرانجام شورای دانشگاه پادو در مورد اخذ درجه دکتری در رشته فلسفه (که در آن زمان دیالکتیک نامیده می‌شد) رأی موافق داد.

النا لوکوزیا به طیب خاطر می‌خواست از این درجه دکتری چشم‌پوشد تا در انزوای علمی به سر برد، ولی در جوار

او کشتی وجود داشت که وی را اندرز می‌داد تا به اراده پدر وقع و احترام گذارد. پرسش‌های ممتحان در النا شور و ذوق وافر برانگیخت و اطلاعات و دانش وسیع او در معلمان اثر گذاشت. پس از آنکه شورای استادان عنوانی را که تا آن زمان هیچ زنی در جهان موفق به دریافت آن نشده بود، به وی اعطا کرد، حلقه دکتری را به انگشت او نشانده و تاج افتخار بر سرش نهادند و خرقة استادی را که به خز و قاقم آراسته بود، بر او پوشانده. ولی النا لوکوزیا دیگر به این تشریفات نمی‌اندیشید بلکه چشم‌به‌راه لحظه‌ای بود که این مراسم به پایان برسد و او سرانجام بتواند به خانه بازگردد؛ و در همین خانه بود که او شش سال دیگر به تفکر و مطالعه ادامه داد و درحالی که هنوز بسیار جوان بود، چشم از جهان فرو بست.

نخستین اثر وی که در خور ذکر است کتابی است به نام «گفتگو میان نجات‌دهنده ما دروس پاراسا» است که او در ۱۶۶۵، پیش از سن ۲۰ سالگی آن را از یک متن اسپانیایی ترجمه کرده بود. بدین گونه او از همان دوران جوانی استعداد و گرایش طبیعی خود را برای گسستن از مادیات و پرداختن به یک زندگی جاودانی و فناپذیر که فارغ از هرگونه تظاهر و خودنمایی باشد، نشان داد. ولی این استعداد با شور فراگیری دانش توأم بوده است و به‌طوری که از زندگانه‌های وی برمی‌آید، زن جوان علاوه بر زبان قدیم و جدید لاتینی و یونانی می‌توانست به زبان فرانسه، اسپانیایی و عبرانی هم بنویسد و تکلم کند و نیز قادر بود آهنگ بسازد و آن را بنوازد و حتی به ریاضیات و نجوم بپردازد. این عطش شدید فراگیری دانش گواه آن



## خواندن

### چند مورد از احمقانه‌ترین مواد غذایی جایگزین در جنگ جهانی دوم



قرار بود که جنگ ساده باشد. کشورها در مکانی باهم می‌جنگیدند و هر کشوری که شکست می‌خورد همه چیز را رها می‌کرد. بیش از نیمی از افراد داخل خیابان‌ها از اینکه جنگی در جریان است بی‌خبر بودند؛ اما با شروع قرن نوزدهم یک جنگ تمام‌عیار آغاز شد.

در نتیجه تمامی کشورها و نه تنها ارتش‌ها مورد هدف قرار گرفتند. جنگ جهانی دوم یک جنگ تمام‌عیار بود، بنابراین ناوهای دریایی به اینکه کشتی‌های حامل مواد غذایی را مورد حمله قرار ندهند فکر نمی‌کردند، حتی اگر آن غذاها برای مردم بود. هدف نابودی دشمن، تطبیق زندگی عمومی مردم و آسیب رساندن به کشور تا حد امکان بود.

این نوع جنگ‌هایی به سرعت منجر به کمبود مواد غذایی گردید. انگلیس و آمریکا برای حل مسئله مقدار غذایی که هر فرد می‌تواند خریداری کند را جیره‌بندی کردند. طبیعتاً برخی غذاها از میز خانواده‌ها سال‌ها ناپدید شدند. از آنجایی که بسیاری از مواد غذایی لوکس دیگر وجود نداشت یا یافتن آن دشوار بود، مردم رو به استفاده از برخی مواد آوردند که ما بندرت آن را جزء غذاها محسوب می‌کنیم.

در اینجا به ۱۰ مورد از این مواد غذایی اشاره شده است. به نظر نگران ممکن است با ادامه همه‌گیری کرونا این شرایط تکرار شود؟

**فانتا** فانتا یکی از مشهورترین نوشابه‌ها در جهان است و به خاطر طعم پرتقالی، رنگ و شکل شادی که دارد بین همه محبوب شده است. این نوع نوشابه در سال ۱۹۵۵ توسط کوکاکولا در ایتالیا تولید شد و به سرعت در سراسر اروپا به محبوبیت رسید؛ اما فانتای اصل در سال ۱۹۴۰ ساخته شده بود و دارای داستانی کمی غم‌انگیز است.

در دهه ۱۹۳۰ کوکاکولا در آلمان شاهد رشدی افزایشی بود و از فروش ۱۰۰ هزار دانه در سال به ۴ میلیون در پایان دهه رسید. شعبه آلمانی شرکت موفقیت خود بود که متأسفانه جنگ جایگزین شد. آن‌ها برای درست کردن شیرینی، داخل خمیر خود را با سیب‌زمینی پر می‌کردند.

دولت انگلیس درصدد بود که مردم را تشویق به استفاده از سیب‌زمینی کند زیرا پرورش آن آسان بود. مقامات تمامی دستورالعمل‌های غذایی را کنار گذاشته و از غذاهایی استفاده کردند که در آن از سیب‌زمینی استفاده می‌شد. حتی از سیب‌زمینی‌های کوچک به عنوان جایگزینی برای سوسیس استفاده می‌کردند.

شیرینی سیب‌زمینی که بجای شیرینی برای از آن استفاده می‌شد معمولاً شامل مارگارین، آرد، سیب‌زمینی و نمک بود. حتی برای کسانی که این مواد را در اختیار نداشتند نیز دستورالعمل‌های ساده‌تری برای تهیه وجود داشت. شیرینی سیب‌زمینی را می‌شد فقط با آرد، نمک و سیب‌زمینی و چربی درست کرد. این شیرینی را باید خیلی سریع تهیه می‌کردند، زیرا اگر دوباره آن را گرم می‌کردند مواد خشک می‌شد.

**جدار ملی** فرانسه مهد هزاران نوع پنیر شامل انواع مختلفی مانند کامبریت و بری می‌شود. این مسئله فرانسه را تبدیل به مقصد غیرقابل‌انکار پنیر در جهان کرده است.

هرچند انگلیس نیز همچون رقیبی در کنار فرانسه پنیرهای سنتی انگلیسی مانند چشایر، گلوستر و جدار تولید می‌کند. روزگاری پنیرهای انگلیسی به‌خوبی می‌توانستند با پنیرهای فرانسوی رقابت کنند؛ اما صنعت

## عکس‌های روز: شکوفه گیلاس



**شکوفه درخت شلیل در کازرون**

**عکاس: محمدرضا نورکام**

در بریتانیا بیشتر نان‌ها در آن زمان از گندم کانادایی تهیه می‌شد که باید از طریق دریای آتلانتیک به انگلیس آورده می‌شد. برای حمل این گندم باید از کشتی‌های حاملی استفاده می‌کردند که می‌شد برای مقاصد بهتری مانند حمل مهمات از آن استفاده کرد.

در سال ۱۹۴۲ دولت بریتانیا واردات گندم از کشورهای دیگر را ممنوع کرد و بجای آن نوع جدیدی از نان به نام نان ملی را به مردم معرفی نمود. این نان بیشتر با آردی تهیه می‌شد که در مزارع انگلیسی به عمل می‌آمد...