



## امروز شما

شبهه به خودتان دارند. **فروردین**

اگر می‌خواهید در محل کارتان جدی گرفته شوید صحبت کردن در مورد مسائل خصوصی خانوادگی‌تان اصلاً فکر خوبی نیست. امروز به‌واسطه آشنایی با افراد جدید ممکن است تغییراتی در موقعیت اجتماعی‌تان ایجاد شود و با شبکه جدیدی از دوستان و آشنایان ارتباط برقرار کنید که شرایط شما را به‌طور قابل توجهی متحول کند.

شما قهرمان مبارزه با موانع هستید، به‌ویژه وقتی که این موانع بر سر راه رسیدن به خواسته‌هایتان قرار بگیرند به هر نحوی که شده آنها را از میان خواهید برداشت. امروز هم باوجود آنکه رفتارهای منطقی است، معتقد هستید که از پس انجام هر کاری بر خواهید آمد.

امروز به فکر یک مسافرت طولانی مدت به‌جایی هستید که تا به حال هرگز نرفته‌اید، فرصتی که برای‌تان فراهم شده است را به‌راحتی از دست ندهید و فکر نکنید که امکان انجام این کار برای‌تان میسر نیست. حتی اگر فکر می‌کنید امکان گرفتن مرخصی ندارید و یا از پس هزینه‌ها برنمی‌آید هم کافی است به‌اندازه تلاش کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

شما آتقدر مستقل هستید و خودتان و خیال‌هایتان وجود ندارد، ولی باید مواظب باشید گول این فکر و خیال‌های بی‌پایه و اساس را نخورید. دلتان می‌خواهد فعالیت‌های تازه‌ای را تجربه کنید و حتی شاید بخواهید که امروز پروژه بزرگی را شروع کنید.

## افرادی که استعدادهاى عجیب و غریبی دارند



باشگاه خبرنگاران جوان: استعداد یعنی ویژگی که فقط یک فرد در اختیار دارد و بقیه از آن بی‌بهره هستند مثل افراد خارق‌العاده‌ای که استعدادهاى عجیبی در خود دارند. تعداد زیادی از افراد قابلیت و استعدادهاى طبیعی و ذاتی دارند برای مثال در یک رشته ورزشی یا آواز خواندن، اما بعضی از افراد می‌توانند از این استعدادهاى نسبتاً معمولی فراتر رفته و حتی بعضی از آنها توانایی نظارت کردن این قابلیت‌هاى خارق‌العاده را ندارند. در ادامه شما را با بعضی از این افراد و استعدادهاى غیرطبیعی‌شان آشنا خواهیم کرد.

### اورلاندر سرل مردی با حافظه بی‌نظیر

آسیب مغزی برای هر شخصی بسیار ناراحت‌کننده خواهد بود، اما درصد کمی از افرادی که چنین آسیبی را تجربه کرده‌اند در نهایت با یک توانایی اخیر در خود روبرو می‌شوند. افرادی که به خاطر آسیب‌های مغزی قابلیت‌های جدیدی را به دست می‌آورند را دانایان اکتسابی (acquired savants) می‌نامند. در کل این افراد ممکن است توانایی بی‌نظیری در محاسبات ریاضی پیدا کنند یا بتوانند نقشه یک شهر را با جزئیات خارق‌العاده‌ای ترسیم کنند.

### نای انگوک مردی که نمی‌خواهد

تای انگوک یک کشاورز ویتنامی هست که در سال ۱۹۷۳ به یک تب شدید مبتلا شد که در ابتدا یک تب ساده به نظر می‌رسید. بعد از اینکه تب برطرف شد او به بی‌خوابی دچار شده بود. ابتدا فکر می‌کرد که این مشکل بعد از چند روز یا نهایتاً یک هفته برطرف خواهد شد بنابراین عمده به بی‌خوابی خود اهمیت نداد. اکنون بعد از ۴۰ سال وی هنوز نتوانسته هست بعد از شبی که تب کرد بخوابد. شاید فکر کنید که بعد از ۱۲۰۰۰ شب بی‌خوابی وی باید می‌مرد، اما بعد از آزمایش‌های متعدد تنها یک اختلال ناچیز در کبد وی تشخیص داده شد. تنها چیزی که در این ۴۰ سال به

### الیزابت سولسر زنی که مزه صداها را درک می‌کند

امروزه افراد بسیاری با واژه «احساس متقارن» (synesthesia) به معنای «احساس یا درد یک اندام در اثر تحریک اندام یا بخش دیگری

### اس اس ام زنی که از هیچ چیز نمی‌ترسد

این زن مرزوم که همه جا با نام اس ام (SM) شناخته می‌شود به یک ناهنجاری نادر مبتلا هست که باعث شده عضو بادمبی شکل مغز (amygdala) او که در نظارت ترس فعالیت دارد کاملاً عملکرد نرمال خود را از دست بدهد. وی که مادر ۳ فرزند هست دیگر هیچ ترسی را احساس نمی‌کند هرچقدر که شرایط وحشتناک و بفرنج باشد. در آزمایش‌هایی که بر روی او انجام گرفت وحشتناک‌ترین فیلم‌ها به وی نشان داده شد و حتی با زبان مار لمس شد، ولی وی هیچ احساس ترسی نداشت. پالین‌چود اس ام به یاد دارد که در دوران کودکی از تاریکی ترس داشته هست، اما بعد از رسیدن به دوران نوجوانی دیگر بخش بادمبی مغز او از کار افتاده بود.

### دین کارنازس مردی که هیچ‌گاه خسته نمی‌شود

هر شخصی که در دوهای ماراتن شرکت کرده باشد می‌داند که در مراحل از مسابقه برای کاستن از خستگی خود باید دقایقی استراحت داشته باشد. اما ماهیچه‌های دین کارنازس قابلیت عجیبی دارند که به وی اجازه می‌دهند بدون توقف به دویدن ادامه دهد. در حالت نرمال بدن انسان انرژی خود را از طریق سوختن گلوکز به دست می‌آورد که ساختن لاکتات (ترکیبی از اسیدلاکتیک) را نیز در پی دارد. اگر میزان لاکتات افزایش یابد ماهیچه‌ها اسیدلاکتیک ساخت می‌کنند که باعث می‌شود ماهیچه دچار خستگی مفرط گردد. بدن دین کارنازس در مقابل افزایش میزان لاکتات در بدن کاملاً مصون هست و این موضوع باعث شده که وی هیچ‌وقت احساس خستگی نکند. دین دویدن را از دوران دبیرستان شروع کرد و به تیم دوومیدانی مدرسه پیوست. درحالی‌که هم‌تیمی‌های وی تنها بعد از ۱۵ دور دویدن به دور زمین خسته شدند وی بعد از ۱۰۵ دور به درخواست مربی‌شان از دویدن دست کشید.



## خواندن

### دردسرها و وضعیت خنده‌دار در قرنطینه بیماری کرونا

وقتی لوله آب زیر کفپوش چوبی می‌ترکد و در کنار آب نشت کرده و در دسرهای لوله‌کشی، کفپوش باد می‌کند!



روزی با آن کنار بیاییم. باین‌وجود، در ادامه خواهیم دید، وضعیت بد و حتی خنده‌دار بسیاری از کسانی که در قرنطینه هستند را به ما نشان می‌دهند تا شاید کمتر نسبت به شرایط خود احساس بدی داشته باشیم.

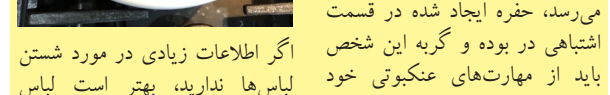
شرایط حال حاضر جهان باوجود پاندمی کووید ۱۹ از حالت عادی بسیار فاصله گرفته و اکثر ما مجبوریم تا با تعطیلی مدارس، دانشگاه‌ها، مسابقات ورزشی، کنسرت‌ها و رستوران‌های گوناگون کنار بیاییم. از طرف دیگر بسیاری درآمد خود را از دست داده‌اند و بحث خانه ماندن و قرنطینه بیماری کرونا هم چالش‌های خاص خود را دارد.

باین‌حال، به لطف اینترنت و گردش گسترده اطلاعات، این امکان برای ما به وجود آمده تا با دیدن وضعیت سایر کسانی که با این اوضاع دست‌وپنجه نرم می‌کنند، احساس تنهایی بودن نداشته باشیم و حتی با دیدن تصاویر و شنیدن داستان‌هایی مانند مطالبی که در ادامه بررسی می‌کنیم، خدا را شکر کنیم که وضع ما تا این حد بد و خنده‌دار نشده است.

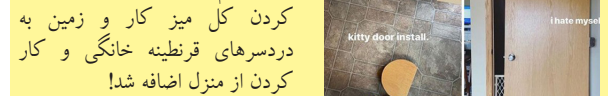
این دوست عزیز در قرنطینه خانگی قصد داشت تا وقت خود را با ساختن مسیری کوچک برای رفت آمد گریه‌اش بدون باز و بسته کردن در بگذراند، اما این‌طور که به نظر می‌رسد، خفه ایجاد شده در قسمت اشتباهی در بوده و گریه این شخص باید از مهارت‌های تکنیوتی خود برای عبور از قسمت بالا استفاده کند!



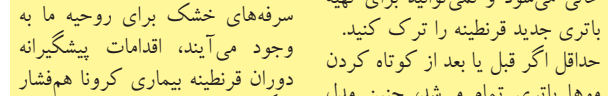
زمانی که باتری ماشین اصلاحاتن خالی می‌شود و نمی‌توانید برای تهیه باتری جدید قرنطینه را ترک کنید. حذافل اگر قبل یا بعد از کوتاه کردن موها باتری تمام می‌شد، چنین مدل موی خنده‌داری صاحب ماشین اصلاح را مجبور نمی‌کرد که تا مدت‌ها موهایش را زیر کلاه قايم کند!



انفجار پرنیترا! جدا از بحث تمیز کردن کل اتاق که پرنیترا داخل آن بود، این شخص مجبور است که برای کار پرنیترا خود به دنبال دستگاه جدیدی باشد.



برای فهمیدن اینکه فرزند موردعلاقه پدر و مادران شما هستید یا نه، فرستادن گل برای والدین است؛ وقتی بر روی کارت همراه گل بنویسید «از طرف فرزند موردعلاقه شما، پیام تشکری که پدر و مادر برای فرزند موردعلاقه‌شان می‌فرستند همه چیز را مشخص می‌کند!



موضوع اضافه کاری و استرس بیش‌ازحدی که به کارکنان بیمارستان‌ها و مراکز درمانی وارد می‌شود، تأثیرات دیگری را بر روی سلامت روان این قشر از جامعه می‌گذارد. یکی از بهترین روش‌ها برای فهمیدن اینکه فرزند موردعلاقه پدر و مادران شما هستید یا نه، فرستادن گل برای والدین است؛ وقتی بر روی کارت همراه گل بنویسید «از طرف فرزند موردعلاقه شما، پیام تشکری که پدر و مادر برای فرزند موردعلاقه‌شان می‌فرستند همه چیز را مشخص می‌کند!



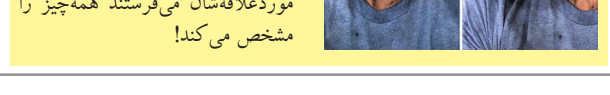
موضوع اضافه کاری و استرس بیش‌ازحدی که به کارکنان بیمارستان‌ها و مراکز درمانی وارد می‌شود، تأثیرات دیگری را بر روی سلامت روان این قشر از جامعه می‌گذارد. یکی از بهترین روش‌ها برای فهمیدن اینکه فرزند موردعلاقه پدر و مادران شما هستید یا نه، فرستادن گل برای والدین است؛ وقتی بر روی کارت همراه گل بنویسید «از طرف فرزند موردعلاقه شما، پیام تشکری که پدر و مادر برای فرزند موردعلاقه‌شان می‌فرستند همه چیز را مشخص می‌کند!



موضوع اضافه کاری و استرس بیش‌ازحدی که به کارکنان بیمارستان‌ها و مراکز درمانی وارد می‌شود، تأثیرات دیگری را بر روی سلامت روان این قشر از جامعه می‌گذارد. یکی از بهترین روش‌ها برای فهمیدن اینکه فرزند موردعلاقه پدر و مادران شما هستید یا نه، فرستادن گل برای والدین است؛ وقتی بر روی کارت همراه گل بنویسید «از طرف فرزند موردعلاقه شما، پیام تشکری که پدر و مادر برای فرزند موردعلاقه‌شان می‌فرستند همه چیز را مشخص می‌کند!



موضوع اضافه کاری و استرس بیش‌ازحدی که به کارکنان بیمارستان‌ها و مراکز درمانی وارد می‌شود، تأثیرات دیگری را بر روی سلامت روان این قشر از جامعه می‌گذارد. یکی از بهترین روش‌ها برای فهمیدن اینکه فرزند موردعلاقه پدر و مادران شما هستید یا نه، فرستادن گل برای والدین است؛ وقتی بر روی کارت همراه گل بنویسید «از طرف فرزند موردعلاقه شما، پیام تشکری که پدر و مادر برای فرزند موردعلاقه‌شان می‌فرستند همه چیز را مشخص می‌کند!



موضوع اضافه کاری و استرس بیش‌ازحدی که به کارکنان بیمارستان‌ها و مراکز درمانی وارد می‌شود، تأثیرات دیگری را بر روی سلامت روان این قشر از جامعه می‌گذارد. یکی از بهترین روش‌ها برای فهمیدن اینکه فرزند موردعلاقه پدر و مادران شما هستید یا نه، فرستادن گل برای والدین است؛ وقتی بر روی کارت همراه گل بنویسید «از طرف فرزند موردعلاقه شما، پیام تشکری که پدر و مادر برای فرزند موردعلاقه‌شان می‌فرستند همه چیز را مشخص می‌کند!

## زیستگاه‌های بیت کوفر - خوزستان



## عکس‌های روز: