روزنامه طلوع

تاریخ ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۹ چهارشنبه

صفحه ۵ | شماره ۲۷۸۰ | سال بیست‌وششم

سخن بزرگان

وقتی که شما به بدبینی عادت کنید، بدبینی به اندازه خوشبینی مطلوب و دوست داشتنی است.

آرنالد بنت

سلامت

طحال چیست؟

وظایف اصلی طحال فیلتر کردن خون و کمک به دفاع از بدن در برابر عوامل بیماری‌زا است.

طحال یکی از اندام‌های قابل‌درک بدن انسان است. برخلاف اندام‌هایی که هر روز مانند پوست مشاهده می‌شود، اکثر مردم هرگز به طحال فکر نمی‌کنند مگر اینکه به آسیب به آن وارد شود.

درحالی‌که طحال به‌اندازه سایر اندام‌ها شناخته نشده است، اما چندین عملکرد مهم را انجام می‌دهد. طحال در ایجاد سلول‌های خونی شرکت می‌کند و همچنین به تصفیه خون، از بین بردن سلول‌های قدیمی خون و مبارزه با عفونت کمک می‌کند. طحال همچنین با ایجاد یک استخر ذخیره خون که می‌تواند در هنگام خونریزی شدید آزاد شود، به کنترل میزان گردش خون در بدن کمک می‌کند تا گردش خون، اکسیژن‌رسانی و فشارخون در شرایط شدید بهبود یابد.

طحال به‌ندرت علت مشکلات سلامتی است به همین دلیل هنگام صحبت درباره سلامتی و پیشگیری از بیماری غالباً از آن غافل می‌شویم. طحال در سلامتی کلی کمک می‌کند، اما همچنین یک ارگان اساسی نیست، زیرا می‌تواند آسیب ببیند و ممکن است نیاز به جراحی برای برداشتن طحال باشد.

طحال با انجام سایر ارگان‌های بدن برای انجام وظایف ذخیره خون، مبارزه با عفونت و فیلتر خون کار می‌کند. درحالی‌که طحال مفید است و وظایف حیاتی را انجام می‌دهد، اعضای دیگر بدن نیز برای فیلتر کردن خون و مبارزه با عفونت کار می‌کنند و سلول‌های خونی عمدتاً در استخوان‌ها تولید می‌شوند.

این است که این همپوشانی در وظایف باعث می‌شود تا طحال بدون صدمه به فرد، برداشته شود. درحالی‌که اکثر افراد با طحال تا حدودی سالم‌تر هستند، داشتن یک زندگی عادی بدون طحال کاملاً امکان‌پذیر است؛ بنابراین طحال مهم است اما ضروری نیست.

طحال در صورت خونریزی قابل‌توجه، دقیقاً مانند یک بادکنک پر از خون، خون ذخیره را در خود نگه می‌دارد و به‌عنوان منبع ذخیره خون اضافی عمل می‌کند. در یک وضعیت تروما، به‌ویژه تصادف شدید اتومبیل که فردی در آن کمربند ایمنی دارد، نیروی ضربه می‌تواند باعث پارگی طحال و خونریزی شود. طحال جریان خون زیادی دارد که می‌تواند در صورت بروز یک آسیب جدی منجر به خونریزی فوق‌العاده‌ای شود و خونریزی می‌تواند به‌سرعت تهدیدکننده زندگی شود. در بعضی موارد، هنگامی‌که گزینه دیگری وجود ندارد، روش جراحی برای برداشتن طحال انجام می‌شود. طحال همچنین می‌تواند بزرگ شود و به‌مرورزمان کشش یابد تا زمانی که نتواند به‌درستی کار کند.

فواید بادام‌زمینی

بادام‌زمینی، ازنظر غنای پروتئینی، زیرگروه حبوباتی مثل، نخود، عدس و لوبیا است و از این نظر می‌توان گفت جزو آجیل‌ها نیست. بادام‌زمینی، منبع خوب انرژی است. ۱۰۰ گرم بادام‌زمینی حاوی ۵۰ گرم چربی، ۱۶ گرم کربوهیدرات است.

بادام‌زمینی سرشار از پروتئین، چربی و مواد مغذی مختلف سالم است. مطالعات نشان می‌دهد که بادام‌زمینی حتی ممکن است برای کاهش وزن مفید باشد و با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی مرتبط است. این مقاله همه‌چیزهایی را که باید در مورد بادام‌زمینی بدانید به شما می‌گوید.

ارزش غذایی بادام‌زمینی:

در اینجا حقایق تغذیه‌ای برای ۳,۵ اونس (۱۰۰ گرم) بادام‌زمینی خام آورده شده است:

کالری: ۵۶۷، آب: ۷٪، پروتئین: ۲۵,۸ گرم، کربوهیدرات: ۱۶,۱ گرم، شکر: ۴,۷ گرم، فیبر: ۸,۵ گرم، چربی: ۴۹,۲ گرم، امگا ۳: ۰ گرم، امگا -۶: ۱۵,۵۶ گرم، ترانس: ۰ گرم

بادام‌زمینی پر از چربی‌های سالم و پروتئین مرغوب است. آنها همچنین کالری نسبتاً بالایی دارند.

بادام‌زمینی پرچرب است. در واقع، آنها به‌عنوان دانه‌های روغنی طبقه‌بندی می‌شوند. بخش زیادی از برداشت بادام‌زمینی جهان برای تهیه روغن بادام‌زمینی (روغن آراشیس) استفاده می‌شود. میزان چربی بین ۴۴-۵۶ ranges است و عمدتاً از چربی‌های اشباع‌نشده و غیراشباع تشکیل شده است که بیشتر آنها از اسیدهای اولئیک و لینولئیک تشکیل شده است.

پروتئین بادام‌زمینی:

بادام‌زمینی منبع خوبی از پروتئین است. میزان پروتئین از ۲۲ تا ۳۰ درصد از کل کالری آن است و بادام‌زمینی منبع بزرگی از پروتئین گیاهی است. فراوان‌ترین پروتئین موجود در بادام‌زمینی، آراشین و کوناراچین می‌تواند برای بعضی افراد به شدت حساسیت‌زا باشد و باعث واکنش‌های تهدیدکننده زندگی.

بادام‌زمینی منبع فوق‌العاده خوبی برای پروتئین است. به خاطر داشته باشید که برخی افراد نسبت به پروتئین بادام‌زمینی حساسیت دارند.

کربوهیدرات در بادام‌زمینی:

بادام‌زمینی کم کربوهیدرات است. در حقیقت، میزان کربوهیدرات فقط حدود ۱۳ تا ۱۶٪ از وزن کل است. کمبود کربوهیدرات و سرشار از پروتئین، چربی و فیبر، بادام‌زمینی از شاخص قند خون بسیار کمی (GI) برخوردار است. بادام‌زمینی کم کربوهیدرات است. این باعث می‌شود آنها برای رژیم‌های غذایی مناسب برای افراد مبتلا به دیابت انتخاب خوبی باشند.

بادام‌زمینی منبع عالی ویتامین‌ها و مواد معدنی متنوعی ازجمله:

بیوتین: بادام‌زمینی یکی از غنی‌ترین منابع رژیم غذایی بیوتین است که در دوران بارداری بسیار مهم است.

مس: یک ماده معدنی در رژیم غذایی، مس اغلب در رژیم‌های غربی کم است. کمبود ممکن است اثرات سوء بر سلامت قلب داشته باشد.

نیاسین: نیاسین که به‌عنوان ویتامین B۳ نیز شناخته می‌شود، عملکردهای مهم مختلفی در بدن شما دارد. این به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی کمک می‌کند.

فولات: بادام‌زمینی همچنین به‌عنوان ویتامین B۹ یا اسیدفولیک شناخته می‌شود، فولات عملکردهای اساسی بسیاری دارد و به‌خصوص در دوران بارداری بسیار مهم است.

منگنز: منگنز در آب آشامیدنی و بیشتر غذاها یافت می‌شود.

ویتامین E: یک آنتی‌اکسیدان قدرتمند، این ویتامین اغلب در مقادیر زیادی در غذاهای چرب یافت می‌شود.

تیامین یکی از ویتامین‌های B: تیامین به‌عنوان ویتامین B۱ نیز شناخته می‌شود. این به سلول‌های بدن کمک می‌کند تا کربوهیدرات‌ها را به انرژی تبدیل کرده و برای عملکرد قلب، عضلات و سیستم عصبی شما ضروری است.

دلایلی که باعث بوی بددهان می شوند

بوی بددهان یک مسئله مهم است زیرا می‌تواند برای کسانی که مبتلا هستند اضطراب ایجاد کند.

بوی بددهان را می‌توان به موارد واقعی و غیرواقعی تقسیم کرد. ۸۵ درصد موارد بوی بددهان واقعی است، به این معنی که از داخل دهان می‌آیند. موارد باقیمانده به دلیل اختلالات مری، بینی، گلو، سینوس‌ها، ریه‌ها یا معده اتفاق می‌افتد. آنها به‌ندرت به دلیل شرایط پزشکی اساسی مانند کتواسیدوز یا نارسایی کبد ایجاد می‌شوند. موارد غیرواقعی زمانی اتفاق می‌افتد که فرد احساس بوی بددهان کند که توسط شخص دیگری قابل‌تشخیص نیست.

بیوفیلم: بیوفیلم شایع‌ترین علت هالیتوز است. این یک غشا ضخیم و چسبنده است که زبان، لثه و دندان را در برمی‌گیرد. این می‌تواند سفید، زرد و یا قهوه‌ای مایل به زرد باشد. بیوفیلم از بقایای مواد غذایی، باکتری‌ها، قندها، سلول‌های مرده، پروتئین‌ها و مواد باکتری قابل‌هضم تشکیل شده است. بیوفیلم تولید بو معمولاً در قسمت پشت زبان، در شکاف بین لثه و دندان و زیرخط لثه مشاهده می‌شود. بوی حاصل از بیوفیلم ها هنگامی‌که پروتئین‌ها از اسیدهای آمینه جدا می‌شوند تولید می‌شوند. این اسیدهای آمینه سپس تجزیه می‌شوند و بو ایجاد می‌کنند.

غذاها: شدت بوی بددهان می‌تواند در طول روز متفاوت باشد زیرا غذاهای خاصی وجود دارد که می‌توانند آن را بدتر یا تشدید کنند. غذاهایی مانند پنیر، سیر، پیاز، ماهی و برخی از گوشت‌ها می‌توانند در بوی بددهان مؤثر باشند. سیر و پیاز حاوی روغن‌های تندی هستند که می‌توانند بازدم کنند و این می‌تواند باعث بوی بددهان شود. بااین‌حال، برخی از غذاها نیز وجود دارند که می‌توانند به بهبود بوی بددهان مانند چای سبز، سیب، جعفری، ماست، انواع توت‌ها، پرتقال، کرفس، خیار و برخی از انواع آجیل‌ها کمک کنند. اقدامات دیگر مانند نوشیدن آب بیشتر، جویدن آدامس و خوردن نعناع نیز می‌تواند کمک کند.

زبان: زبان محل مشترک برای بوی بددهان است. باکتری‌های موجود در زبان می‌توانند ترکیبات بد بو و اسیدهای چرب را ایجاد کنند. این امر به‌ویژه در پشت خلفی زبان که در آن می‌توان مقادیر زیادی از باکتری‌هایی که به طور طبیعی وجود دارند یافت می‌شود. این به دلیل موقعیت مکانی آن‌هاست که به آنها اجازه می‌دهد بدون دست‌خوردگی و خشک باقی بمانند.

ورم لثه: ورم لثه هنگامی رخ می‌دهد که شکاف بین لثه و دندان ملتهب شود. این به‌عنوان پاسخ به بیوفیلم یا پلاک متصل به سطوح دندان اتفاق می‌افتد. در مراحل اولیه لثه می‌توان با بهداشت دهان و دندان معکوس شد. در ورم لثه، لثه‌ها می‌توانند دردناک، قرمز و متورم شوند.

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۴۲۲۲۹۲۴۶ - ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی مناقصه واگذاری فضای سبز

شهرداری لامرد در نظر دارد بر اساس بند ۹ صورتجلسه شماره ۷۰ مورخه ۹۹/۰۱/۳۰ شورای اسلامی شهر لامرد، حفظ و نگهداری فضای سبز را به صورت حجمی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و شرکت در مناقصه به سایت شهرداری مراجعه نمایند. مدت زمان شرکت در مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز می باشد. شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد. هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد. مبلغ پایه عبارت از پانزده میلیارد و هشتصد و چهل میلیون ریال (۱۵/۸۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) می باشد . پیمانکاران در زمان تحویل پیشنهاد خود باید به میزان هفتصد و نود و دو میلیون ریال (۷۹۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده تحت عنوان ضمانت شرکت در مناقصه تحویل شهرداری نمایند. در صورت امتناع برندگان (به ترتیب نفر اول و دوم و سوم) نسبت به انعقاد قرارداد، ضمانت نامه مربوط به آن ها به نفع شهرداری لامرد ضبط خواهد شد. سایر جزئیات مربوط به تفصیل در اسناد مناقصه ذکر گردیده است. آگهی نوبت اول: ۹۹/۰۲/۱۰ اگهی نوبت دوم : ۹۹/۰۲/۱۸

بازگشایی اسناد : دوشنبه ۹۹/۰۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح م . الف : ۱۱۴۲۷ ش آگهی ۸۲۷۷۳۹ ۳۳۲۶۳

مهدی کشتکار، شهردار لامرد

آگهی مناقصه واگذاری خدمات شهر (جمع آوری – حمل و دفن زباله و تنظیف سطح شهر و رفع سد معبر)

شهرداری لامرد در نظر دارد بر اساس مجوز بند ۹ صورتجلسه شماره ۷۰ مورخ ۹۹/۰۱/۳۰ شورای اسلامی شهر لامرد جمع آوری، حمل و دفن زباله و تنظیف سطح شهر و رفع سد معبر (خدمات شهر) را به صورت حجمی به بخش خصوصی واگذار نماید، لذا پیمانکاران واجد شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مربوط به مناقصه و شرکت در مناقصه به سایت شهرداری لامرد مراجعه نمایند . مدت زمان شرکت در مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز می باشد. شهرداری در در یا قبول پیشنهادات مختار می باشد. هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد. مبلغ پایه عبارت از سی و شش میلیارد ریال (۳۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) می باشد. پیمانکار در زمان تحویل پیشنهاد خود باید به میزان یک میلیارد و هشتصد میلیون ریال (۱/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ضمانت نامه بانکی یا چک تضمین شده تحت عنوان ضمانت شرکت در مناقصه تحویل شهرداری نمایند. در صورت امتناع برندگان (به ترتیب نفر اول و دوم و سوم) نسبت به انعقاد قرارداد ضمانت نامه مربوط به آن ها به نفع شهرداری لامرد ضبط خواهد شد. سایر جزئیات مربوطه به تفصیل در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.

آگهی نوبت اول: ۹۹/۰۲/۱۰ آگهی نوبت دوم: ۹۹/۰۲/۱۸

بازگشایی اسناد : دوشنبه ۹۹/۰۲/۲۹ ساعت ۱۰ صبح

ش آگهی ۸۲۷۷۴۰ ۳۳۲۶۲ م . الف: ۱۱۴۳۰

مهدی کشتکار ،شهردار لامرد

آگهی تحدید حدود عمومی سه ماهه چهارم قسمتی از املاک بخش سه منطقه ۴ شیراز

برابر مقررات مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت تحدید حدود عمومی املاک بخش سه شیراز به شرح ذیل اعلام میگردد:

پلاک ۳۴۹/۱۵۴۷ بخش سه خانم مهرماه جوکار فرزند شیر به شماره شناسنامه ۵ صادره از شیراز وکدملی ۲۲۹۹۲۰۶۱۵۹ نسبت به شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۶/۹۶ متر مربع به ادرس چوکیا واقع در بخش ۳ شیراز.

پلاک ۵۴۲۱ بخش سه – اقای عباسعلی جمشید فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۵۸۸ صادره شیراز و کدملی ۲۲۹۵۸۴۷۴۰۰ نسبت به شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۶/۷۵ متر مربع به آدرس بلوار چمران روبروی بیمارستان حافظ واقع در بخش سه شیراز.

پلاک ۵۴۴۱ بخش سه – آقای نعمت اله کاکائی فرزند مدد به شماره شناسنامه ۹۳۸ صادره از شیراز با کد ملی ۲۲۹۲۱۰۶۱۵۹ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین جای جدول متروکه به مساحت ۴/۲۵ متر مربع جهت تجمیع با پلاک ۹۸۷/۱۵ به ادرس بلوار فضیلت نبش کوچه ۲۶ واقع در بخش سه شیراز.

پلاک ۵۴۴۲ بخش سه – اقای محمد حسین قائدی فرزند احمد به شماره شناسنامه ۲۶۴۲ صادره شیراز با کدملی ۲۲۹۳۳۳۲۱۸۷ نسبت به شش دانگ یک باب خانه واقع در اراضی فاقد پلاک بخش ۳ شیراز به مساحت ۴۱۹/۷۵ متر مربع به آدرس بلوار سرداران شهید خیابان موعود شمالی ۱۶ متری نیک نژاد.

تاریخ تحدید حدود: ۱۳۹۹/۰۳/۱۸

بدینوسیله جهت اطلاع مالک و مجاورین رسانده می شود چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی واخواهی دارند می توانند واخواهی خود را کتبا از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا سی روز به اداره ثبت اسناد تسلیم نمایند و همچنین معترض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره می بایست دادخواست خود را به مراجع قضایی تسلیم و گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت محل تحویل نماید و در غیر اینصورت متقاضی ثبت با مراجعه به دادگاه و گواهی عدم تسلیم دادخواست از طرف معترض دریافت و به اداره ثبت جهت ادامه عملیات تسلیم نمایند.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۲/۱۰ ش آگهی : ۸۲۲۹۲۷ م الف: ۱۰۶۵ ۳۳۲۲۴

شاپور زارع شیبانی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴

آگهی مناقصه عمومی ۰۲۲–۹۹

نوبت اول آگهی: روزنامه افسانه ۹۹/۰۲/۰۹ نوبت دوم آگهی: روزنامه طلوع ۹۹/۰۲/۱۰

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز در نظر دارد نورپردازی تقاطع غیر همسطح باهنر – کمربندی را از طریق مناقصه عمومی و باشرایط ذیل به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت هایی که واجد شرایط دعوت بعمل می آید با توجه به موار ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شیراز میدان شهید مطهری نبش بلوار قدوسی شرقی سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیتشر شماره تلفن ۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۰ – ۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۹ آماده پاسخگویی می باشد.

۱- مبلغ برآورد اولیه : ۱۲/۶۰۷/۲۱۷/۰۵۱ ریال ۲- مدت قرارداد : ۴ ماه ۳- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۶۳۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به یکی از صورت های مشروحه زیر همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود. الف) ضمانتنامه به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی : ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵ ب) فیش واریز نقدی به حساب سازمان به شماره ۷۰۰۷۹۲۲۵۴۲۸۹ بانک شهر

۴- شرکت دارای رتبه ۵ نیرو یا رتبه ۵ تاسیسات از سازمان برنامه و بودجه باشد. ۵- زمان بازدید میدانی ساعت ۱۱ مورخه ۹۹/۰۲/۱۵ و محل تجمع سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری می باشد. ۶- اخرین مهلت تحویل پیشنهادها: تا ساعت ۱۲ مورخه ۹۹/۰۲/۲۰ می باشد.

۷- زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۳ روز شنبه مورخه ۹۹/۰۲/۲۰ در محل سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع در چهار راه خلدبرین خواهد بود. ۸- هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار می باشد.

۹- بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول کلیه شروط شهرداری و تصمیمات متخذه خواهد بود.

۱۰- سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه ارائه خواهد شد.

ش آگهی ۸۲۶۸۵۹ ۳۳۲۴۹ م.الف: ۱۱۲۱

اداره کل ارتباطات و امور بین المللی شهرداری شیراز

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی و تحدید حدود ششدانگ ۵۴۳۸ بخش سه شیراز تاکنون به عمل نیامده است اینک بنا به درخواست غلامحسین کریمی منفرد و شرکا با وکالت هدایت اله نیک آئین باید تحدید حدود اختصاصی به عمل آید و حسب تقاضای متقاضاین ثبت که درخواست تحدید حدود اختصاصی نموده اند عملیات تحدید حدود روز یکشنبه مورخ۱۳۹۹/۰۳/۰۳ تعیین و عملیات تحدید حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد این به وسیله این آگهی از متقاضیان مزبور و کلیه صاحبان املاک مجاور بر طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می شوند که در روز مقرر در محل حضور بهم رسانیده واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید تا سی روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۲/۱۰

۳۳۲۴۸/۱۹۲۲۵۶ م.الف : ۴۴۵

رئیس ثبت ناحیه ۴ شیراز ، شاپور زارع شیبانی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۲۴۱۶ مورخ ۹۸/۱۱/۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سهیلا قاسمی فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۲۲۸۰۸۳۶۰۳۳ و کدملی ۲۲۸۰۸۳۶۰۳۳ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۰۰ متر مربع پلاک ۶۸۹۹۸ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۲۵ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای ابراهیم شیردل محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودر ا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۲/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۲/۲۵

۳۳۲۳۷/۱۹۲۲۴۱ م.الف: ۴۳۸

امیر هوشنگ دهقان / رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی فقدان سند مالکیت بخش هفت فارس شهرستان کازرون

آقای محمد دهقانی فرزند عباسقلی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۸۹ خشت تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۱۷/۲۲۰ واقع در بخش ۷ فارس قطعه ۶ که ذیل ثبت ۲۰ صفحه ۴۶۳ دفتر ۶ املاک به نام محمد دهقانی ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۷۳۱۱۷۳ الف/ ۸۰ صادر گردیده است به علت سرقت مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه واعتراض خود را ضمن ارایه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارایه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۲/۱۰

۹/۶۳ ۷۸/ م الف

علیرضا کشوری – رییس اداره ثبت اسناد و املاک خشت و کمارج

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۱۹۳/۱۵۷۴ قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون

برابر تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی و برابررای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۲۰۰۰۵۸۸ مورخ ۹۸/۶/۲۵ و رای اصلاحی به شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۲۰۰۰۸۴۳ مورخ ۹۸/۸/۲۵ هیات مذکور مستقر درثبت کازرون وبموجب تقاضای کتبی آقای اسمعیل چویلی تحدید حدود اختصاصی بشرح ذیل دروقت تعیین شده بعمل خواهد آمد:

آقای اسمعیل چویلی فرزند عباسقلی نسبت به ششدانگ یکباب آموزشگاه رانندگی پایه اول و دوم رضا به مساحت ۱۷۷۳۸ مترمربع بپلاک ۱۹۳/۱۵۷۴ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون

لذا وقت تحدید حدود برای روز ۹۹/۲/۳۱ تعیین و عملیات تحدید از ساعت ۸ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور و برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت میشود که در وقت مقرر بالا حضور بهم رسانند. واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی بمدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. کسانیکه نسبت به عملیات تحدید حدود اختصاصی اعتراضی داشته باشند ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مراجع قضائی گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد کازرون ارائه و در غیر این صورت پس از انقضا مهلت مذکور اداره ثبت اسناد کازرون برابر مقررات نسبت بصدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود.

تاریخ انتشار: ۹۹/۲/۱۰ ۹/۴۱ ۴۴/ م الف

داود انصاری – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون