



تاریخ
۱۱
اردیبهشت
۱۳۹۹
پنجشنبه

سخن بزرگان

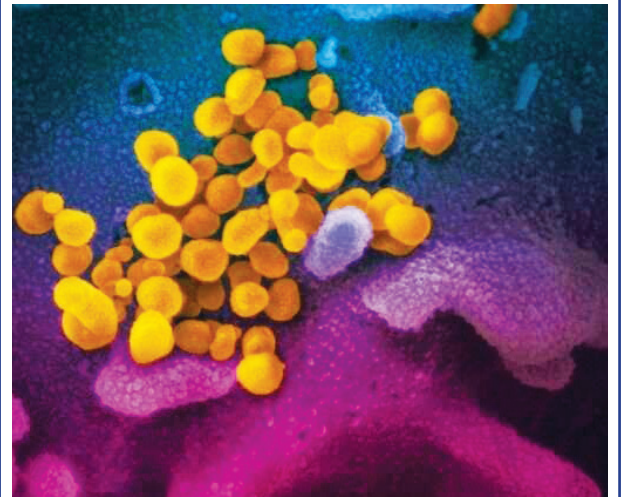
اشتیاق از امید سرچشمه می‌گیرد و امید سرچشمه زندگی است.

فرانسیس بیکن

سلامت

صفحه ۵
شماره ۲۷۸۱
سال بیست‌وششم

مشاهده سندرم التهابی مرتبط با کرونا در برخی کودکان انگلیسی



سرویس سلامت همگانی انگلیس (NHS) نسبت به افزایش شمار کودکان بستری شده در بخش‌های مراقبت ویژه با «سندرم التهابی» مرتبط با کروناویروس جدید هشدار داد.

به گزارش ایسنا، سرویس سلامت همگانی انگلیس به پزشکان این کشور هشدار فوری مبنی بر افزایش سریع شمار کودکانی که با علائم کروناویروس در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند، داده است.

در این هشدار آمده است این نگرانی روزافزون وجود دارد که یک سندرم التهابی مرتبط با کووید-۱۹ در کودکان در انگلیس ظهور کند.

در طول سه هفته گذشته تعداد کودکانی در همه سنین مشاهده شده‌اند که دارای یک التهاب چند سیستمه بوده و به مراقبت‌های ویژه در سراسر لندن و هم‌چنین در مناطق دیگر انگلیس نیاز دارند.

تصور نمی‌شود که تأثیر کرونا بر کودکان بسیار شدید باشد و تاکنون در سراسر جهان نیز از زمان شروع این همه‌گیری، تعداد کمی از کودکان به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند.

مقاومت ظاهری کودکان در برابر این بیماری هفته‌هاست که پزشکان را دچار گمراهی و سردرگمی کرده است، چراکه به‌طور کلی کودکان ناقلاً اصلی بیماری‌های ویروسی مانند آنفلوآنزا هستند.

کودکانی که با این بیماری دیده می‌شوند، معمولاً از درد معده و علائم گوارشی رنج می‌برند، این علائم شامل اسهال و استفراغ است. از همین رو در هشدار سرویس سلامت همگانی انگلیس این‌طور آمده که کودکان دارای علائمی از جمله درد شکم را به‌عنوان موارد اورژانسی در نظر بگیرند و تحت مراقبت‌های ویژه قرار دهند.

پزشکان وضعیت مرموز اخیر کودکان انگلیسی را با سندرم شوک سمی و سندرم کاوازاکی مقایسه کرده‌اند که در کنار هم باعث ورم آسیب‌زای داخلی، تب و مشکلات تنفسی می‌شوند، همه این‌ها از علائم بارز بیماری کووید-۱۹ هستند.

اما تست کروناوی برخی از این کودکان که تحت مراقبت‌های ویژه‌ای قرار گرفته‌اند، منفی اعلام شده و این موضوع پزشکان را سردرگم کرده است و برخی احتمال می‌دهند که پای یک میکروب یا عامل بیماری‌زای دیگری در میان باشد.

هنوز مشخص نیست که چند کودک در انگلیس به این بیماری مبتلا شده‌اند و آیا هیچ کدام با این بیماری فوت کرده‌اند یا خیر اما تصور می‌شود که این بیماری تاکنون فقط تعداد کمی از بیماران را تحت تأثیر قرار داده است. اگر این وضعیت گسترده‌تر و شایع‌تر شود، می‌تواند عنصر جدیدی از خطر شیوع کروناویروس را به وجود آورد که تاکنون به نظر می‌رسد کودکان را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد.

تاکنون تنها ۹ کودک زیر ۱۹ سال در انگلیس به دلیل ابتلا به کروناویروس جان خود را از دست داده‌اند که معادل ۰.۰۵ درصد از مجموع ۱۸ هزار و ۴۲۰ مورد مبتلای گزارش شده در این کشور است. دلایل میزان ابتلای پایین کودکان به کووید-۱۹ هنوز ناشناخته است اما دانشمندان اظهار داشته‌اند که پایین‌تر بودن سایر بیماری‌های جدی و فقدان آسیب ریه‌های مربوط به سن در کودکان ممکن است از آن‌ها در برابر این ویروس محافظت کند.

به نوشته روزنامه دیلی میل، برخی از پزشکان در ایتالیا و اسپانیا نیز از بروز این سندرم التهابی مرموز به‌صورت موردی در میان کودکان خبر داده‌اند.



استفاده از گیاهان دارویی نسبت به داروهای شیمیایی در سراسر جهان افزایش یافته است. داروهای گیاهی و طبیعی برای بهبود و تقویت سلامت جسمی و روانی به اثبات رسیده است.

پیتوته: گیاهان و ادویه‌هایی وجود دارد که می‌توانید در خانه پیدا کنید که می‌تواند به درمان علائم سرماخوردگی و فشارخون بالا کمک کند و حتی می‌تواند از پیری سریع جلوگیری کند.

سیر

سیر برای مبارزه با آنفولانزا و سرماخوردگی بسیار خوب است. سیر می‌تواند فشارخون را کاهش داده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش دهد. سیر همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که اعتقاد بر این است که به جلوگیری از آلزایمر و زوال عقل کمک می‌کند. سیر را می‌توان برای پخت‌وپز یا به‌عنوان یک مکمل غذایی استفاده کرد. سیر خردشده و له شده بهترین فواید سلامتی را دارد.

رزماری

رایحه رزماری می‌تواند باعث بهبود حافظه، تمرکز، عملکرد و افزایش روحیه افراد شود. همچنین می‌تواند از پیری مغز جلوگیری کند. برای به دست آوردن خواص مفید آن، از برگ‌ها می‌توان به‌عنوان یک چاشنی آشپزی استفاده کرد. رزماری همچنین می‌تواند به یک عطر و روغن تبدیل شود. آنها می‌توانند روزانه استفاده شوند.

فلفل چیلی

ترکیباتی که فلفل‌های چیلی دارد یک اثر ضد پیری روی ما دارد. آنها می‌توانند به‌عنوان داروی تسکین‌دهنده درد برای مشکلاتی مانند سوزش سر دل عمل کنند و اگر بخوایم وزن خود را کاهش دهیم خوب است زیرا می‌تواند چربی سوزی را افزایش دهد.

فلفل چیلی را می‌توان خرد یا له کرده و تقریباً به هر غذایی اضافه کرد. آنها را می‌توان به‌صورت خام، کبابی و سرخ کرد. شما باید دانه‌ها را بردارید. همچنین لازم به ذکر است که فلفل چیلی ممکن است برای همه مناسب نباشد، همچنین نباید از آنها به‌طور مرتب استفاده شود.

زنجبیل

زنجبیل هضم را بهبود می‌بخشد و نفخ را کاهش می‌دهد. التهاب را کاهش می‌دهد، درد را تسکین می‌دهد و می‌تواند سرماخوردگی را کاهش دهد. زنجبیل بیماری صبحگاهی را تسکین داده و حالت تهوع را برطرف می‌کند. زنجبیل را می‌توان داخل یک چای داغ یا سوپ اضافه کرد و روزانه میل کنید. زنجبیل تازه را می‌توان به بسیاری از چیزهای شیرین نیز اضافه کرد.

چند ادویه و گیاهان دارویی که از بدن شما مراقبت می‌کند

جعفری

جعفری برای کمک به درمان فشارخون بالا مناسب است. همچنین به لطف ویتامین K آن، جعفری با تقویت آنها به سلامت استخوان‌ها نیز کمک می‌کند. جعفری خشک را می‌توان برای تقویت طعم سوپ‌ها، خورش‌ها و سس‌های گوجه‌فرنگی استفاده کرد. جعفری تازه را می‌توان به سس سالاد، ماریناد و غذاهای دریایی اضافه کرد.

نعناع

نعناع به تسکین سردرد و میگرن کمک می‌کند. بخار حاصل از چای نعناع نیز ممکن است در مشکلات تنفسی کمک کند، زیرا می‌تواند گرفتگی بینی را تسکین دهد.

از برگ‌های نعناع خشک یا تازه می‌توان در چای استفاده کرد و یا برای افزودن طعم به غذاها اضافه کرد. همچنین می‌تواند به‌عنوان روغن مورد استفاده قرار گیرد.

دارچین

دارچین می‌تواند به مبارزه با عفونت‌های بدن و ترمیم آسیب‌های بافتی کمک کند. همچنین ضدالتهاب است و می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش دهد. دارچین ممکن است به مبارزه با عفونت‌های باکتریایی نیز کمک کند و حتی شما را از سرطان محافظت می‌کند. جوب آن را می‌توان به چای و قهوه اضافه کرد و پودر آن را می‌توان دردرس، جو دوسر، اسموتی و پنکیک قرارداد. روزانه قابل‌خوردن است.

بابونه

چای بابونه می‌تواند درد قاعدگی را کاهش دهد و همچنین می‌تواند باعث شود خانم‌ها اضطراب کمتری داشته باشند. این چای همچنین قند خون را در بدن پایین آورده و به درمان دیابت کمک می‌کند. به‌غیراز چای بابونه، این گیاه را می‌توان به جو دوسر یا غلات اضافه کرد. شکوفه‌ها و برگ‌های تازه بابونه نیز می‌توانند به سالادها اضافه شوند.

پیازچه

پیازچه حاوی کولین است که یک ماده مغذی است که به خواب کمک می‌کند. همچنین حاوی فولات است و در تولید سروتونین تداخل دارد که می‌تواند به کاهش افسردگی و تقویت روحیه افراد کمک کند.

پیازها را باید با یک چاقوی تیز خرد کرد تا به گیاه آسیب نرساند. از آنها می‌توان در سالاد سبزیجات، تخم‌مرغ و پنیر و به‌عنوان چاشنی سوپ‌ها یا سالادها استفاده کرد.

اسطوخودوس

روغن اسطوخودوس می‌تواند به بهبود زخم‌ها و نیش حشرات کمک کند. اسطوخودوس به اضطراب، بی‌خوابی و افسردگی کمک می‌کند. روغن ساخته‌شده با این گیاه همچنین می‌تواند با عفونت‌های ضد قارح مبارزه کند.

اسطوخودوس بیشتر در روغن‌ها استفاده می‌شود و شما می‌توانید یک یا دو بار در روز از آن به‌عنوان مرطوب‌کننده استفاده کنید. همچنین می‌توانید آن را با روغن نارگیل، روغن تانامو یا روغن نعناع مخلوط کنید.

چای بلومینگ چیست؟

طیف عظیمی از شرایط پزشکی مورد استفاده قرار گرفته است. چای بلومینگ به دلیل حضور زیاد کانتینن‌ها، فلاونوئیدها، اسیدهای آمینه و سایر آنتی‌اکسیدان‌ها فواید سلامتی زیادی دارد:

افزایش متابولیسم و کاهش وزن

مقدار کافئین موجود در چای سبز، به تقویت سوخت‌وساز بدن کمک می‌کند که توسط تعدادی از مواد مغذی دیگر تهیه شده است که می‌تواند به بهینه‌سازی عملکردهای بدن کمک کند. چای بلومینگ همچنین باعث کاهش وزن می‌شود و باعث می‌شود چای بلومینگ برای افرادی که سعی در کاهش وزن خود دارند، یک انتخاب محبوب باشد.

چای بلومینگ سرشار از آنتی‌اکسیدان است

کانتینن‌ها و فلاونوئیدهای موجود در چای سبز برای داشتن توانایی جستجوی رادیکال‌های آزاد و خنثی کردن آنها قبل از ایجاد بیماری مزمن، استرس اکسیداتیو یا التهاب در بدن، مفید هستند. این باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

مراقبت از پوست

پلی فنولیک ترکیبات به‌ویژه برای سلامتی پوست مفید هستند. آنها نه‌تنها رشد مجدد سلول‌های جدید را تحریک می‌کنند بلکه از تجزیه کلاژن و سایر سلول‌های پوستی که منجر به ایجاد چین‌چروک و لکه‌های سنی می‌شوند نیز جلوگیری می‌کنند. چای بلومینگ می‌تواند تا حدودی از پوست شما در برابر اشعه ماوراءبنفش محافظت کند و علائم پیری و آسیب آفتاب را کاهش دهد.

پتانسیل ضد سرطان

اثرات ضد جهش‌زا چای سبز بسیار موردقبول و شناخته شده است و ظرفیت آنتی‌اکسیدانی این چای غیرقابل‌انکار است. بر اساس گفته‌های مرکز سرطان (Memorial Sloan Kettering)، تعدادی از مطالعات انجام شده در چین می‌گویند که مصرف چای سبز ممکن است اثر محافظتی در برابر سرطان روده بزرگ و معده داشته باشد.

شناسایی مولکول‌هایی که فرایند پیری را معکوس می‌کنند



شناسایی مولکول‌هایی که فرایند پیری را معکوس می‌کنند محققان دانشگاه هاروارد مولکول‌هایی را شناسایی کردند که موجب افزایش طول تومرها در کروموزوم مدل‌های حیوانی می‌شوند. محققان امیدوارند از طریق دست‌ورزی این رخداد بتوانند فرایند پیری و پیامدهای نامطلوب آن را تغییر دهند.

به گزارش ایرنا از پایگاه خبری ساینس دیلی، در انتهای کروموزوم‌ها دنباله‌ای از جنس دیان ای وجود دارد که با عنوان تومر شناخته می‌شوند و وظیفه محافظت از کد دیان ای موجود در ژنوم را بر عهده دارند و در فرایند پیری نیز اثرگذار هستند. طول این دنباله‌ها با هر بار تقسیم سلول کوتاه‌تر می‌شود، اما محققان امیدوارند از طریق دست‌ورزی این رخداد بتوانند فرایند پیری و پیامدهای نامطلوب آن را تغییر دهند.

محققان با بررسی بیش از ۱۰۰ هزار ترکیب شیمیایی شناخته شده توانستند مولکول‌هایی را شناسایی کنند که قابلیت پایدارسازی آنزیمی موسوم به تلمراز را دارند. این آنزیم موجب تثبیت و یکپارچگی ساختار تلمرها می‌شود.

سپس محققان سلول‌های بنیادی انسان را به بدن موش‌ها وارد کردند تا ژنی موسوم به PARN دچار جهش شود. در اثر این جهش ژنتیکی، آنزیم تلمراز دچار ناپایداری شده و در نتیجه طول تلمرها کاهش می‌یابد. در مرحله بعد با استفاده از ترکیبات شیمیایی منتخب به درمان این جهش ژنتیکی پرداختند و توانستند مؤثرترین مولکول را برای ترمیم طول تلمرها سلول‌های بنیادی شناسایی کنند.

اکنون محققان در تلاش هستند تا اثرگذاری و ایمنی این مولکول‌ها را برای درمان بیماری‌های ناشی از کوتاه شدن تلمرها و در نهایت جلوگیری از پیری به اثبات برسانند و آن را برای آزمایش‌های بالینی آماده کنند.

گزارش کامل این تحقیقات در نشریه Cell Stem Cell منتشر شده است.

خواص درمانی شیرین بیان



شیرین‌بیان گیاهی است که مردم هزاران سال از آن برای معالجه انواع بیماری‌ها استفاده می‌کردند. اگرچه شیرین‌بیان دارای اثرات دارویی است، تحقیقات علمی فقط برخی از کاربردهای آن را پشتیبانی می‌کند و ممکن است برای همه بی‌خطر نباشد. شیرین‌بیان گیاهی است که برخلاف نامش تلخ است اما خواص فوق‌العاده‌ای دارد. حتماً شنیده‌اید که از این گیاه برای درمان سرفه استفاده می‌شود. هم‌اکنون نیز از این گیاه در ترکیب شربت‌های ضد سرفه استفاده می‌شود. این گیاه برای دستگاه گوارش و همچنین تقویت دستگاه ایمنی بدن مؤثر عمل می‌کند؛ چون حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی متعدد موردنیاز بدن است. در این مطلب گوشه‌ای از خواص درمانی این گیاه را مرور می‌کنیم. در شیرین‌بیان بیش از ۳۰۰ ترکیب مختلف وجود دارد که برخی از آنها خاصیت ضدویروسی و ضد میکروبی دارند.

ریشه شیرین‌بیان ممکن است به درمان آگزما کمک کند. آگزما می‌تواند باعث خارش، قرمزی، پوسته‌پوسته شدن و التهاب شود. عصاره ریشه شیرین‌بیان ممکن است در برابر باکتری‌هایی که می‌توانند پوست را آلوده کنند، مؤثر باشد. بر اساس یک مطالعه در مجله تحقیقات دارویی ایران این مطالعه نشان داد که فعالیت ضد میکروبی در برابر استافیلوکوکوس اورتوس وجود دارد که می‌تواند باعث عفونت‌های پوستی مانند سلولیت و فولیکولیت شود. در این مطالعه محققان از عصاره‌هایی از برگ و ریشه گیاه استفاده کردند.

عصاره حاوی گلابریدین و گلابرون که فلاونوئیدهای موجود در ریشه شیرین‌بیان هستند، در تسکین ناراحتی معده مؤثر است. عصاره باعث کاهش حالت تهوع، درد معده و سوزش سردل می‌شود. عفونت با باکتری به نام هلیکوباکتر پیلوری می‌تواند باعث ایجاد زخم معده در برخی افراد شود. تحقیقات نشان می‌دهد که عصاره شیرین‌بیان ممکن است به از بین بردن باکتری هلیکوباکتر پیلوری کمک کند.

عصاره شیرین‌بیان حاوی ترکیبات مختلفی بوده که مهم‌ترین آن گلیسرین‌زین است. گلیسرین‌زین ممکن است به درمان هپاتیت C، ویروسی که کبد را آلوده می‌کند، کمک کند....

سند کمپانی، شناسنامه، تأییدیه نقل و انتقال خودروی پراید مدل ۱۳۸۹ به شماره موتور ۳۸۱۵۳۳۸ و شماره شاسی ۱۴۱۲۲۸۹۶۸۷۹۱۴ S و شماره پلاک ۲۶۷ ص ۹۵ ایران ۷۳ متعلق به ساسان مردانی لک به کدملی ۰۵۹۷۴۸۰۰۲۳۸ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط ۹/۶۸ می‌باشد.

آگهی حصر وراثت

آقای سرمست راسخی فرزند عوض به شرح دادخواستی که به کلاسه ۹۹/۵۲ ش ۱۴ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی حصر وراثت نموده و اعلام داشته شادروان عوض راسخی فرزند قاسم به شماره ملی ۳۳۷۰۰۹۹۲۸۳ - ۱۳۰۱ صادره از کازرون در تاریخ ۷۳/۸/۱۳ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده و وراثت حین الفوت آن مرحوم عبارتند از: ۱- هزاره راسخی کازرونی به شماره ملی ۰۵۲۴۱۰۰۲۳۷ - ۱۳۰۹ کازرون زوجه متوفی ۲- محمدصادق راسخی به شماره ملی ۰۲۹۲۹۷۰۳۳۷ - ۱۳۴۳ کازرون پسر متوفی ۳- عبدالحسین راسخی به شماره ملی ۰۲۵۷۹۷۰۲۳۷ - ۱۳۳۵ کازرون پسر متوفی ۴- سرمست راسخی به شماره ملی ۰۲۵۷۹۶۲۲۳۷ - ۱۳۳۴ کازرون پسر متوفی ۵- ناصر راسخی به شماره ملی ۰۲۴۰۷۱۷۰۲۳۷ - ۱۳۳۳ کازرون پسر متوفی ۶- اشرف راسخی به شماره ملی ۰۱۸۷۶۰۹۷۰۲۳۷ - ۱۳۴۶ کازرون دختر متوفی ۷- مرضیه راسخی به شماره ملی ۰۳۸۴۶۱۱۰۲۳۷ - ۱۳۴۹ کازرون دختر متوفی ۸- راضیه راسخی به شماره ملی ۰۲۳۷۲۵۵۴۷۴۳ - ۱۳۵۴ کازرون دختر متوفی ولاغیر اینک شورا پس از انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۹/۶۹ م/الف

زمانی بخش - رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی دعوت به کمیسیون اشخاص حقیقی

نظر به اینکه نشانی مودیان ذیل در دست نمی باشد در اجرای ماده ۲۰۸ ق.م.م مصوب اسفند ماه ۱۳۶۶ اوراق مالیاتی به شرح ذیل ابلاغ می گردد، خواهشمند است طبق قانون در تاریخ و ساعت مقرر به شرح جدول این آگهی جهت حل و فصل پرونده و پیگیری مراحل آن به هیئت های حل اختلاف مالیاتی واقع در بلوار فرهنگ شهر - اداره امور مالیاتی شیراز - مراجعه نمایند .

ردیف	نام و نام خانوادگی	شماره شناسنامه / کدملی	نام واحد	عملکرد	منبع عملیاتی	مبلغ مورد مطالعه	شماره برگ	مورخه	تاریخ جلسه	ساعت
۱	پارسا صادقی نقد علی	۱۷۰۴۲۱	۱۳۹۲	مشاغل	۲۱۳۳۷۵۰۰۰	۶۳۰۱	۹۸/۱۰۰۴	۱۳۹۹/۰۲/۲۰	۱۳۰۰	

م . الف : ۱۱۴۵۸ ش آگهی ۸۲۹۰۰۴ ۳۳۲۶۸ روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی فارس