روزنامه طلوع

تاریخ ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۹ چهارشنبه

صفحه ۵

شماره ۲۷۸۶

سال بیست‌وششم

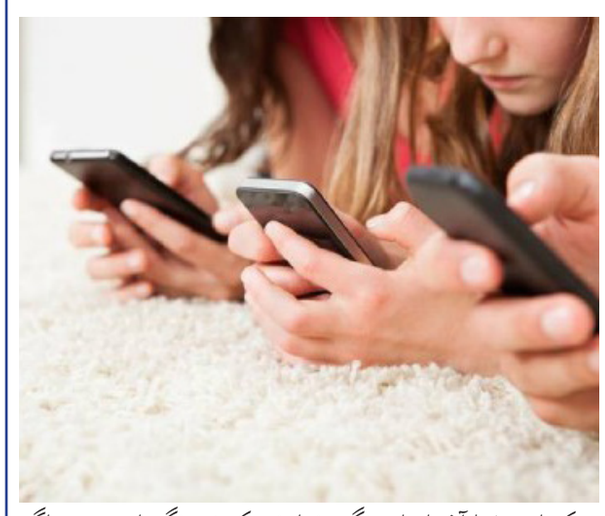
سخن بزرگان

اگر نمی‌توانید چیزی را به‌آسانی توضیح بدهید، حتماً به خوبی متوجه‌اش نشده‌اید.

آلبرت انیشتین

سلامت

چند اشتباهی که هنگام استفاده از تلفن‌های هوشمند مرتکب می شویم!



ممکن است شما آن را برای زنگ هشدار نزدیک خود نگه دارید و حتی اگر کیفیت خواب خود را برای اهداف بهداشتی رعایت کنید. بااین‌حال، تلفن همراه شما همراه خوبی نیست! علاوه بر خواب، تلفن شما در طول روز به روش‌های بیشتری ازآنچه متوجه می‌شوید به شما آسیب می‌رساند.

ما اشتباهات متداولی را که شما مرتکب می‌شوید و روش‌های درست برای لذت بردن از فناوری را به شما نشان خواهیم داد.

۱. خوابیدن با تلفن هوشمند:

تلفن همراه در اصل فرستنده و گیرنده الکترومغناطیسی است. این بدان معناست که امواج رادیویی ساطع می‌کند. اگرچه هنوز اثبات نشده است، تحقیقات همچنان نشان می‌دهد که قرار گرفتن ساعت‌های طولانی در معرض امواج چه تأثیراتی بر مغز شما می‌گذارد. اگر غیرممکن است که آن را به‌طور کامل خاموش کنید یا آن را در یک اتاق دیگر در حین خواب نگه دارید، سعی کنید آن را در حالت هواپیما نگه دارید.

۲. مدت طولانی در معرض نور آبی قرار بگیرید

نور صفحه شما ملاتونین را سرکوب می‌کند، ملاتونین هورمونی است که مسئول تنظیم چرخه خواب است. دلیل دیگری تلفن همراه شما نباید هنگام خواب در کنار آن باشید. نور آبی همچنین باعث سردرد و مشکلات بینایی می‌شود. سعی کنید سطح نور را در تلفن خودتنظیم مجدد کنید و فیلتر چراغ آبی را روشن کنید.

۳. استفاده از گوشی با سیگنال کم

هنگامی‌که سیگنال ضعیفی را بر روی تلفن خود مشاهده می‌کنید، درواقع بدان معنی است که تلفن شما سیگنال قوی‌تری را به‌عنوان فرستنده ارسال می‌کند و انرژی بیشتر از طریق تلفن همراه شما به معنای آسیب بیشتر به‌سلامتی شما است.

۴. در تماس با پوست خود نگه دارید

چندین مطالعه وجود دارد که بر ارتباط بین تلفن‌های همراه و سرطان متمرکز شده است، به‌طور خاص سیگنال انتقال آن‌ها که تقریباً ۹۰۰ مگاهرتز است، که باعث می‌شود تلفن شما داغ شود. هر وقت گوشی را در نزدیکی بدن خود نگه دارید، پوست شما گرما را به‌راحتی در بیت‌های ریز جذب می‌کند. اگرچه تأثیرات اثبات شده دیگری از اشعه پرتوی فرکانس بر روی بدن انسان وجود ندارد، اما واقعیت این است که وقتی بین شما و تلفن فاصله می‌یابد میزان جذب به طرز چشمگیری کاهش می‌یابد.

چند نوع واکسن موردنیاز بزرگسالان

بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، واکسن‌ها سالانه ۳ میلیون نفر را نجات می‌دهند و فقط مختص کودکان نیستند، بزرگسالان نیز باید واکسینه شوند. این‌یکی از مهمترین کارهایی است که می‌توانید برای محافظت از خود در برابر بیماری‌های جدی انجام دهید، برخی از آن‌ها می‌تواند کشنده باشد

ما در بیتوته می‌خواهیم شما سالم بمانید، بنابراین برخی از واکسن‌هایی که باید در بزرگسالی تزریق کنید را برای شما قرار داده‌ایم:

آنفلوانزا

ویروس آنفلوانزا به‌طور مکرر تغییر می‌کند و هیچ‌کس نمی‌تواند پیش‌بینی کند که چقدر کشنده خواهد بود. به همین دلیل هرساله نسخه‌های جدید واکسن ایجاد می‌شود. نسخه‌های سالانه آنفولانزا می‌تواند شما را در برابر این بیماری محافظت کند. علائم شایع شامل سرفه، گلودرد، تب، آبریزش بینی، سردرد و خستگی است. آنفلوانزا برای بعضی از افراد خطرناک است؛ مانند افرادی که ازنظر سلامتی خاص، مانند بیماری مزمن ریه یا دیابت، زنان باردار و بزرگسالانی که ۶۵ سال و بیشتر دارند، هستند.

۲. ویروس پاپیلوم انسانی

HPV یکی از شایع‌ترین عفونت‌های مقاربتی است. این بیماری می‌تواند منجر به سرطان دهانه رحم و همچنین انواع دیگر سرطان و زگیل دستگاه تناسلی شود. اگر در ۱۱ یا ۱۲ سالگی آن را دریافت کنید، قبل از شروع رابطه جنسی مؤثرتر است. بااین‌حال، اگر شما در حال حاضر سنتان بالاتر است و ازنظر جنسی فعال هستید، بازهم باید واکسینه شوید. واکسن HPV معمولاً در ۳ دوز طی یک دوره ۶ ماهه تجویز می‌شود.

۳. پنوموکوک

عفونت پنوموکوک می‌تواند باعث ذات‌الریه، منتژیت و سپسیس شود. برای جلوگیری از این بیماری‌ها، توصیه می‌شود افرادی که ۶۵ سال سن دارند واکسینه نشوند و اگر بین ۱۹ تا ۶۴ سال سن دارید، اگر فاکتورهای خطر خاصی دارید باید واکسیناسیون را انجام دهید. این موارد شامل: بیماری‌های مزمن، شرایطی که سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند مانند HIV / AIDS و سرطان، کاشت حلزون یا نشت مایعات مغزی، آسم و استعمال دخانیات.

۴. کزاز، دیفتری، سیاه‌سرفه (Tdap، Td)

کزاز بیماری است که باعث سفتی دردناک عضلات می‌شود و می‌تواند کشنده باشد. دیفتری می‌تواند منجر به تنفس و مشکلات قلبی و فلج شود. پرتوسیس یا سیاه‌سرفه باعث سرفه‌های شدیدی می‌شود که هفته‌ها دوام می‌آورد و حتی می‌تواند به شکستن دنده‌ها منجر شود. اگر تاکنون واکسن Tdap (DTaP در کودکی) دریافت نکرده‌اید، باید یکی از آن‌ها را دریافت کنید. پس‌ازآن، شما باید هر ۱۰ سال یک بار تقویت‌کننده Td دریافت کنید. اگر باردار هستید، توصیه می‌شود در سه‌ماهه سوم بارداری Tdap مصرف کنید تا کودک خود را از این بیماری‌ها محافظت کند.

۵. زوستر (زونا)

زونا یا زوستر، بثورات پوستی دردناک همراه با تاول است. بعد از ۲ تا ۴ هفته از بین می‌رود، اما برای برخی از افراد، درد می‌تواند ماه‌ها یا حتی سال‌ها بماند. این حالت نورالژی بعد از هورمون (PHN) نامیده می‌شود و شایعترین عارضه زونا است. با افزایش سن، خطر ابتلا به زوستر و PHN افزایش می‌یابد. اگر ۵۰ سال یا بالاتر دارید، باید واکسینه شوید. این بیماری می‌تواند بیش از یک بار اتفاق بیفتد، بنابراین واکسیناسیون لازم است حتی اگر قبلاً زونا گرفته باشید.

۶. آبله مرغان (واریسلا)

آبله مرغان یک بیماری بسیار مسری است. عوارض ممکن است شامل ذات‌الریه، آسیب مغزی و عفونت‌های پوستی باشد. اگر تابه‌حال آبله مرغان نداشته‌اید، هرگز واکسن دریافت نکرده‌اید یا فقط یک دوز دریافت نکرده‌اید، باید ۲ دوز واکسن آبله مرغان مصرف کنید. این امر به‌ویژه برای متخصصان مراقبت‌های بهداشتی و افرادی که اغلب با کودکان در تماس هستند بسیار مهم است.

۷. سرخک، اوریون و سرخچه

MMR واکسنی است که از ۳ بیماری محافظت می‌کند. سرخک که می‌تواند باعث ذات‌الریه، آسیب مغزی و حتی مرگ شود. اوریون که می‌تواند منجر به ناشنوایی، منتژیت و آنسفالیت شود و سرخچه که می‌تواند منجر به التهاب عصبی شود. بزرگسالان باید حداقل یک دوز واکسن MMR دریافت کنند. به برخی افراد مانند دانشجویان دانشگاه، افرادی که به خارج از کشور سفر می‌کنند و متخصصان مراقبت‌های بهداشتی توصیه می‌شود ۲ دوز مصرف کنند.

۸. منتژوکوک

بیماری منتژوکوک بسیار خطرناک است، در بعضی موارد باعث مرگ یا عوارض جدی، به‌عنوان‌مثال آسیب مغزی می‌شود. CDC توصیه می‌کند برای افرادی که دارای طحال آسیب‌دیده، HIV، کسانی هستند که به کشورهایی که این بیماری شایع است واکسن بزنند و دانشجویان سال اول کالج که در دانشگاه زندگی می‌کنند، این واکسن را بزنند.

۹. هپاتیت A و B

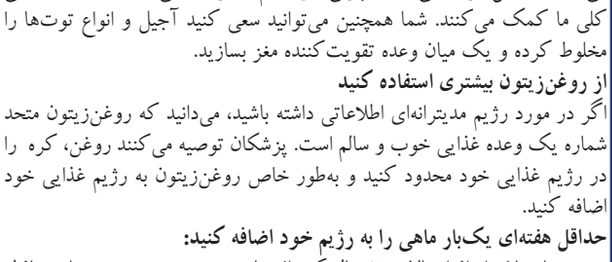
هپاتیت A یک بیماری کبدی است. در صورت خوردن غذا یا نوشیدن آب آلوده به مدفوع آلوده یا از طریق تماس با فرد آلوده می‌توانید آن را دریافت کنید. اگر عوامل خطر خاصی دارید باید واکسن هپاتیت A دریافت کنید. به‌عنوان‌مثال، اگر به کشورهایی سفر می‌کنید که این بیماری شایع است یا با افرادی که مبتلا به آن هستند تماس مستقیم برقرار می‌کنید.

هپاتیت B نیز یک بیماری کبدی است. در صورت تماس با خون یا مایعات بدن دیگر شخصی که به آن مبتلا شده است می‌توانید آن را دریافت کنید. واکسیناسیون به‌ویژه برای افرادی که در محل کار خود در معرض تماس با خون قرار دارند بسیار مهم است.

واکسن‌های سربازی:

دیتفری و کزاز و واکسن مخصوص منتژیت یا همان التهاب پرده مغزی توسط مراکز بهداشت و درمان که در هر شهر و منطقه‌ای موجود می‌باشند قابل تزریق خواهند بود و سرباز نیاز است که این واکسن‌ها را دریافت کند. البته که یکی از دلایل اصلی آن جلوگیری از ایجاد بیماری به دلیل زندگی‌های جمعی در مراکز و یگان‌های نظامی سربازی است.

چند غذا برای مبارزه با بیماری آلزایمر



موارد زیادی وجود دارد که می‌تواند به شما در ورزش کردن مغز و سالم نگه‌داشتن آن کمک کند، اما این‌قدر شناخته شده نیست که در رژیم غذایی شما نقش اساسی داشته باشد. یک مطالعه جدید نشان داد که یک رژیم غذایی خاص، به نام رژیم غذایی MIND، ممکن است خطر ابتلا به این بیماری‌ها را کاهش دهد.

در بیتوته، پس از تحقیقات گسترده، ما عناصر اصلی مغذی را که باید در برنامه رژیم غذایی خود برای یک مغز قوی و پیشگیری از سایر موارد داشته باشید، جمع کرده‌ایم.

غذاهای سالم مغزی:

انواع توت‌ها میوه شماره یک برای مصرف هستند:

انواع توت‌ها سرشار از فلاونوئید هستند که برای مغز ما بسیار مفید است. در طی یک مطالعه ۲۰ ساله با هزاران نفر که میوه‌های مختلفی مصرف می‌کنند، محققان دریافتند که افرادی که بیشتر توت می‌خورند کمترین میزان نزول شناختی را دارند؛ بنابراین بلوبری، توت‌فرنگی و زغال‌اخته را به میان وعده‌های خود اضافه کنید. بعداً مغز شما از شما تشکر خواهد کرد.

همان‌طور که قبلاً مادران ما می‌گفتند سبزیجات بخورید:

و آن‌ها کاملاً درست بودند. سبزیجات به دلیل داشتن مواد مغذی مانند فولات، فلاونوئیدها، ویتامین E و کاروتنوئیدها در بسیاری از موارد از جمله مغز برای سلامتی ما مفید هستند. سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج، کولارد، کاهو و کلم پیچ بهترین گزینه‌ها هستند و نشان داده شده است که میزان پیری مغز را کاهش می‌دهد؛ بنابراین، فراموش نکنید که سالاد را همراه غذا میل کنید.

آجیل‌ها را میان وعده جدید خود قرار دهید:

به‌جای میان وعده‌های فرآوری شده و شیرینی‌ها، تعداد انگشت‌شماری از آجیل خام یا بو داده را انتخاب کنید که دارای ویتامین E زیاد است و به عملکرد مغز ما کمک می‌کند. به دلیل ترکیباتی مانند چربی‌های سالم، فیبر و آنتی‌اکسیدان‌ها، به‌سلامتی کلی ما کمک می‌کنند. شما همچنین می‌توانید سعی کنید آجیل و انواع توت‌ها را مخلوط کرده و یک میان وعده تقویت‌کننده مغز بسازید.

از روغن‌زیتون بیشتری استفاده کنید

اگر در مورد رژیم مدیترانه‌ای اطلاعاتی داشته باشید، می‌دانید که روغن‌زیتون متحد شماره یک وعده غذایی خوب و سالم است. پزشکان توصیه می‌کنند روغن، کره را در رژیم غذایی خود محدود کنید و به‌طور خاص روغن‌زیتون به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

حداقل هفته‌ای یک‌بار ماهی را به رژیم خود اضافه کنید:

بررسی‌ها نشان داد افراد بالای ۶۵ سال که دائم ماهی می‌خورند، در تست‌های حافظه بهتر از کسانی که کمتر ماهی می‌خورند یا اصلاً ماهی نمی‌خورند نمره می‌گیرند. ماهی شامل چربی‌های سالم، B-۶ و B-۱۲ است که برای مغز ما مفید است. طبق رژیم غذایی MIND یک بار در هفته کافی است.

غذاهای ناسالم برای آلزایمر:

گوشت: شما از اینکه پروتئین بدن می‌تواند از منابع دیگر به‌غیراز گوشت تأمین شود، شگفت‌زده خواهید شد. کارشناسان توصیه می‌کنند تا حد ممکن مصرف گوشت را کاهش داده و پروتئین موردنیاز مغز خود را از لوبیا، عدس و سویا دریافت کنید، این حبوبات سرشار از پروتئین هستند و همچنین حاوی فیبر و ویتامین B زیادی هستند که برای حفظ ذهن سالم ضروری هستند.

مصرف کره، مارگارین و پنیر را محدود کنید: این مورد برای دوستداران پنیر بسیار سخت است، اما طبق رژیم MIND، مصرف پنیر، به‌ویژه نوع پرچرب را، اگر بخواهیم از خطر زوال عقل پیشگیری کنیم، باید کاهش یابد.

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۴۲۲۲۹۲۴۶ - ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی مفقودی

بدینوسیله اعلام می گردد برگ سبز خودرو وانت پیکان به شماره شاسی ۳۱۶۰۶۸۲۴ شماره موتور ۱۱۴۸۶۰۰۰۳۹۸ شماره پلاک ۱۷۷ س ۱۴ ایران ۵۸ رنگ سفید بنام اصغر ماندگار فرزند احمد شماره شناسنامه ۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۳۳۲۹۹ / ۱۹۲۲۹۱

کارت، سند و شناسنامه موتورسیکلت نیرو موتور شیراز مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ۶۹۱ - ۱۵۱۹۴ و شماره شاسی ۹۰۱۱۵۵۰ و شماره موتور ۱۰۰۲۱۹۵ متعلق به محمدحسین مرحمتی به شماره ملی ۲۳۷۲۴۷۶۹۱۲ مفقود شده و فاقد اعتبار می باشد. ۹/۹۹

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۲۷۰۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمود حسینی فرزند حبیب به شماره شناسنامه ۱۳۱۲ و کدملی ۲۲۹۲۲۴۰۸۳۱ صادره از شیراز در ششدانگ اعیانی یک باب خانه به مساحت ۱۵۸/۵۲ متر مربع پلاک ۱ فرعی از ۱۲۳۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۲۳۱ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی حصه مشاعی خودش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۲/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۲/۱۷ ۳۳۱۸۹ /۱۹۲۲۱۷ م.الف : ۴۲۶

امیر هوشنگ دهقان ، رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه

برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹

شرکت کارخانجات کاشی و سرامیک حافظ (سهامی عام)

به شماره ثبت ۵۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۲۱۲۴۳۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت کارخانجات کاشی و سرامیک حافظ (سهامی عام) و یا نمایندگان قانونی آن ها دعوت بعمل می آورد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۰ در محل تهران خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد خیابان منظر نژاد پلاک ۴۳/۱ طبقه پنجم حضور بهم رسانند.

دستور جلسه :

۱- استماع گزارش هیات مدیره در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ ۲- استماع گزارش حسابرس و بازپرس قانونی شرکت در خصوص عملکرد سال مالی منتهی به ۹۸/۱۲/۲۹ ۳- تصویب صورت های مالی سال منتهی به ۱۳۹۸/۱۲/۲۹ ۴- انتخاب بازپرس و بازرس قانونی اصلی و علی البدل شرکت در خصوص عملکرد سال منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۲۹ ۵- انتخاب اعضای هیات مدیره ۶- تعیین روزنامه کثیر الانتشار ۶- سایر مواردی که اتخاذ و تصمیم در خصوص آن ها در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه باشد. ۷- سایر مواردی که اتخاذ و تصمیم در خصوص آن ها در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه باشد. وفق ماده ۹۹ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی آن ها دعوت بعمل می آید به منظور اخذ برگ حضور در جلسه با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر برای اشخاص حقیقی و یا وکالتنامه رسمی جهت وکلای سهامداران و معرفی نامه برای اشخاص حقوقی، در ساعات ۱۰ الی ۱۲ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۰۷ به امور به امور سهام شرکت واقع در تهران خیابان شریعتی خیابان زیبا پلاک ۶۴ طبقه چهارم مراجعه نمایند. به استناد ابلاغیه شماره ۴۴۰/۵۰/ب/۹۸ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۶ مدیریت نظارت بر ناشران سازمان بورس و اوراق بهادار، برگزاری مجامع عمومی صرفا با حضور حداکثر ۱۵ سهامدار حقیقی و یا حقوقی امکان پذیر می باشد که همگی می بایست برگ حضور در جلسه مجمع را قبلا دریافت کرده باشند. ۳۳۲۹۵/۱۹۲۲۹۰

هیات مدیره شرکت کارخانجات کاشی و سرامیک حافظ

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۲۸۱۲ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شایسته فصاحت فرزند محمود به شماره شناسنامه ۱۹۲ و کدملی ۴۴۳۱۴۹۵۳۷۱ صادره از یزد در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۲۲/۸۷ مترمربع پلاک ۶۸۹۸۴ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۱۸۰ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی اقای هادی پوربهمن محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودر ا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۲/۰۲ م.الف : ۴۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۲/۱۷ ۳۳۱۷۲/۱۹۲۲۱۲

امیر هوشنگ دهقان رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۰۱۰۰۱۰۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اصغر خشنود فرزند فرامرز به شماره شناسنامه ۶۷۰ و کدملی ۲۲۹۲۰۰۹۵۴۴ صادره از شیراز در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۶۵۳/۸۵ متر مربع پلاک ۱۱۵۰ فرعی از ۹۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۹۴ اصلی واقع در بخش هفت حوزه ثبت شیراز خریداری از مالک رسمی آقای سید ابراهیم حسینی طبق سند شماره ۵۹۵۵ مورخ ۱۳۹۱/۰۸/۰۴ دفتر ۳۷۰ شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خودر ا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۹/۰۲/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۲/۱۷

۳۲۷۴۰/۱۹۲۲۲۲ ت

امیر هوشنگ دهقان ، رئیس ثبت اسناد و املاک