



تاریخ	۲۲
اردیبهشت	
۱۳۹۹	
دوشنبه	

سخن بزرگان

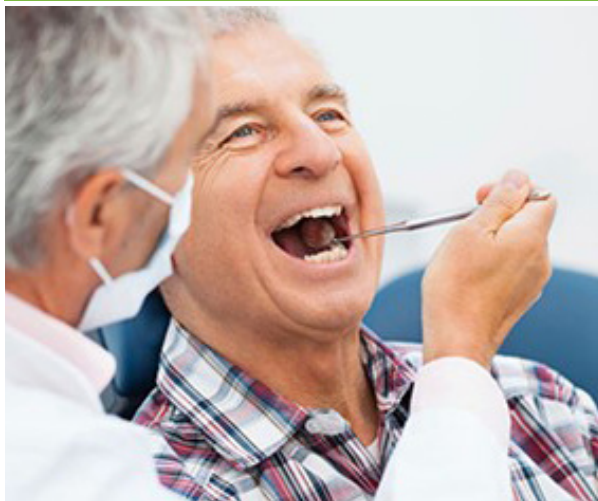
کسب موفقیتِ عظیم، بهترین انتقام است.

فرانک سیناترا

صفحه	۵
شماره	۲۷۹۰
سال	بیست‌وششم

گوناگون

علل و درمان لق شدن دندان در بزرگسالی



برای یک بزرگسال، لق شدن دندان می‌تواند نگران‌کننده باشد. بااین‌حال، گاهی اوقات دندان را می‌توان نجات داد، به‌خصوص هنگامی که مشکل در اوایل تشخیص داده شود.

بیوتوت: لق شدن دندان در کودک اغلب نشانگر گذر از کودکی است. بااین‌وجود وقتی فرد به بزرگسالی رسیده، یک‌دندان لق دیگر یک اتفاق طبیعی نیست. بزرگسالان ممکن است هنگام مشاهده دندان‌های لق شده دچار اضطراب شوند. دندان‌های بزرگسالان دائمی هستند و برای ماندگاری کامل طراحی شده‌اند.

برخی از دلایل لق شدن دندان در بزرگسالان بی‌ضرر است. برخی دیگر برای نجات دندان، برداشتن آن یا جایگزینی آن با ایمپلنت یا پل، نیاز به یک متخصص دندانپزشکی دارند.

علل وجود دندان لق در بزرگسالان: بیماری لته

همچنین به‌عنوان پریودنتیت شناخته می‌شود، این بیماری شامل التهاب و عفونت لته‌ها است. این بیماری معمولاً در اثر عادات‌های بهداشتی ضعیف دندان ایجاد می‌شود. مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) در ایالات‌متحده گزارش می‌دهد که نیمی از بزرگسالان کشور در سن ۳۰ سال و بالاتر دارای بیماری لته هستند. اگر هنگام مسواک زدن و نخ دندان، پلاک را برطرف نمی‌کنید، ممکن است بیماری لته ایجاد شود. پلاک حاوی باکتری است. به دندان می‌چسبند و با گذشت زمان سخت می‌شود تا فقط یک متخصص بهداشت دندان بتواند آن را از بین ببرد. پلاک سخت شده، معروف رسوب، باعث می‌شود لته‌ها از دندان جدا شوند و شکاف‌هایی ایجاد می‌کنند که می‌توانند آلوده شوند. با گذشت زمان، این فرایند می‌تواند استخوان و بافت‌های پشتیبان دندان‌ها را تجزیه کند و باعث لق شدن دندان‌ها شود.

علائم دیگر بیماری لته عبارت‌اند از:

لته‌هایی که نازک، قرمز، دردناک یا متورم هستند. لته‌هایی که هنگام مسواک زدن دندان‌ها خونریزی می‌کنند.

پست رفت لته

تغییر در نحوه قرارگیری دندان‌ها در کنار هم هرگونه علائم بیماری لته باید در اسرع وقت توسط دندان‌پزشک بررسی شود. تشخیص زودرس و درمان می‌تواند از لق شدن دندان جلوگیری کند.

بارداری

افزایش سطح استروژن و پروژسترون در دوران بارداری می‌تواند بر استخوان‌ها و بافت‌های دهان تأثیر بگذارد. داشتن بیشتر این هورمون‌ها می‌تواند باعث پریودنتیس را تغییر دهد، یعنی مجموعه استخوان‌ها و رباط‌ها که از دندان‌ها حمایت می‌کنند و آنها را در جای خود نگه می‌دارند. هنگامی که پریودنتیس تحت تأثیر قرار می‌گیرد، ممکن است یک یا چند دندان لق شود.

تغییرات در این قسمت از بدن پس از بارداری برطرف می‌شود و دلیلی برای نگرانی نیست؛ اما هر کس در دوران بارداری دچار درد یا لق شدن دندان می‌شود، باید به دندان‌پزشک مراجعه کند تا بیماری لته و سایر مشکلات بهداشت دهان را رد کنند. در حقیقت، به دلیل ارتباط احتمالی بین بیماری لته و زایمان زودرس، افراد باردار تشویق می‌شوند که مرتباً به دندان‌پزشک مراجعه کنند.

صدمه به دندان

صدماتی که در اثر ورزش‌های تماسی متحمل شده است، ممکن است باعث لق شدن دندان‌ها شود. دندان‌های سالم قوی هستند اما ضربه به‌صورت یا تصادف رانندگی می‌تواند به دندان‌ها و بافت اطراف آسیب برساند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۲۴۵۸/۳۱۱۰۰۱۰۲۴۵۸ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۹
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۱ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا اژدهاکش فرزند رستم به شماره شناسنامه ۱۴ و کدملی ۵۴۷۹۷۷۵۳۳۲ صادره از خشت در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۷۰ متر مربع پلاک ۵۹۹۳ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۹۹۳ فرعی از ۱۶۵۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی آقای خورشید اژدهاکش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۳۳۲۱۶/۱۹۲۲۳۴ م.الف: ۴۳۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۲/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۲/۲۲

امیر هوشنگ دهقان رئیس ثبت اسناد و املاک



پزشکان اغلب شیمی‌درمانی را به‌عنوان درمانی برای سرطان توصیه می‌کنند. شیمی‌درمانی از داروهایی استفاده می‌کند که تقسیم سلول‌های سرطانی را از بین می‌برد و از رشد آنها جلوگیری می‌کند. بسیاری از داروهای شیمی‌درمانی عوارض جانبی دارند که می‌تواند شدید باشد؛ اما اگر پزشک توصیه کند که فرد شیمی‌درمانی نیاز دارد، این بدان معنی است که مزایای آن احتمالاً از عوارض جانبی شیمی‌درمانی بیشتر خواهد بود.

بیوتوت: فرد اغلب به‌عنوان بخشی از یک برنامه درمانی کلی، شیمی‌درمانی را انجام می‌دهد که ممکن است شامل جراحی و پروتودرمانی نیز باشد. این درمان‌ها در بسیاری از موارد سرطان مؤثر است. بااین‌حال، اثربخشی آنها غالباً از بین فاکتورهای دیگر به مرحله سرطان نیز بستگی دارد. مراجعه به پزشک به شخص کمک می‌کند تا درک کند که از شیمی‌درمانی انتظار چه چیزی را دارد. شیمی‌درمانی چیست؟

داروهای شیمی‌درمانی با جلوگیری از تقسیم سلول‌های سرطانی، سرطان را درمان می‌کنند. بدن سالم دائماً از طریق فرآیند تقسیم و رشد، سلول‌ها را جایگزین می‌کند. با بروز سرطان، سلول‌ها به‌طور غیرقابل کنترل تولیدمثل می‌کنند. از آنجا که بخشی از بدن سلول‌های بیشتری را تولید می‌کند، آنها شروع به اشغال فضای می‌کنند که سلول‌های مفید قبلاً از آن گرفته شده بودند. یک داروی منفرد یا ترکیبی از داروهای می‌تواند این کار را انجام دهند.

درمان می‌تواند:

- حمله به سلول‌های سرطانی در سراسر بدن یا
- موفقیت‌ها یا فرآیندهای خاص را هدف قرار دهد.

شیمی‌درمانی چه می‌کند؟

داروهای شیمی‌درمانی می‌توانند:

- از تقسیم سلولی جلوگیری کنند.
- منبع غذایی سلول‌های سرطانی را هدف قرار دهید (آنزیم‌ها و هورمون‌های موردنیاز برای رشد)
- شروع آپوپتوز یا خودکشی سلول‌های سرطانی

چرا از شیمی‌درمانی استفاده می‌کنیم؟

پزشک ممکن است شیمی‌درمانی را توصیه کند:

- قبل از جراحی برای کوچک شدن تومور
- بعد از عمل یا بهبود، برای از بین بردن سلول‌های سرطانی باقی‌مانده و تأخیر یا جلوگیری از عود
- برای کاهش سرعت پیشرفت بیماری و کاهش علائم در مراحل بعدی، حتی اگر درمان بعید باشد.

آنچه در مورد شیمی‌درمانی باید بدانید

چه انتظاری از شیمی‌درمانی داریم؟ شیمی‌درمانی یک روش تهاجمی است که می‌تواند عوارض جانبی شدیدی را هم در طول درمان و هم بعد از مدتی داشته باشد. دلیل این امر این است که داروها اغلب سلول‌های سرطانی و سلول‌های سالم را هدف قرار می‌دهند.

بااین‌حال، درمان زودرس که شامل شیمی‌درمانی است، بعضی‌اوقات می‌تواند به یک درمان کامل برسد. این باعث می‌شود عوارض جانبی برای بسیاری از آنها ارزشمند باشد. همچنین، اکثر علائم ناخواسته پس از اتمام درمان از بین می‌روند.

شیمی‌درمانی چه مدت طول می‌کشد؟

پزشک با فرد برنامه‌ریزی می‌کند که مشخص می‌کند جلسات درمانی چه زمانی انجام می‌شود و به چه تعداد جلسه نیاز دارند. یک دوره از درمان بسته به نوع و مرحله سرطان می‌تواند از یک دوز واحد در یک روز تا چند هفته متغیر باشد.

افرادی که به بیش از یک دوره درمانی احتیاج دارند، یک دوره استراحت دارند تا بدنشان بهبود یابد.

ممکن است یک فرد در یک روز تحت درمان قرار داشته باشد، به دنبال آن یک هفته استراحت، سپس یک درمان یک روزه دیگر و به دنبال آن یک دوره استراحت سه هفته و غیره. ممکن است شخص این کار را چندین بار تکرار کند.

برای برخی افراد ممکن است صحبت کردن با یک مشاور در مورد جنبه‌های روحی و عاطفی سرطان و شیمی‌درمانی مفید باشد.

آزمایش خون:

آزمایش خون سلامت فرد را ارزیابی کرده و اطمینان حاصل می‌کند که قادر به مقابله با عوارض جانبی احتمالی خواهد بود.

سلامت کبد: کبد مواد شیمیایی شیمی‌درمانی و سایر داروها را تجزیه می‌کند. اضافه‌بار کبد می‌تواند مشکلات دیگری را ایجاد کند. اگر آزمایش خون مشکلات کبدی را قبل از درمان تشخیص دهد، ممکن است فرد مجبور شود درمان را به تعویق بیندازد تا بهبود یابد.

تعداد کم گلبول‌های قرمز یا سفید خون یا پلاکت‌ها: اگر این تعداد خون قبل از درمان کم باشد، ممکن است فرد قبل از شروع شیمی‌درمانی صبر کند تا به حد سالم برسد.

انجام یک آزمایش خون منظم در طول دوره درمانی مهم است تا اطمینان حاصل شود که عملکرد خون و کبد تا حد ممکن سالم بماند و بر اثربخشی درمان نظارت داشته باشد.

دوز داروهای شیمی‌درمانی:

بیشتر افراد شیمی‌درمانی را در یک محیط بالینی دریافت می‌کنند، اما گاهی اوقات فرد می‌تواند آن را در خانه انجام دهد.

راه‌های استفاده از شیمی‌درمانی شامل موارد زیر است:

- از طریق دهان، به‌صورت قرص، شربت یا کپسول
- به‌صورت تزریق عضلانی یا تزریق داخل وریدی
- به‌صورت موضعی، روی پوست

در بعضی موارد ممکن است فرد بتواند دارو را در خانه مصرف کند. بااین‌حال، آنها برای بررسی سلامتی و نحوه واکنش آنها به درمان، باید به‌طور منظم به بیمارستان مراجعه کنند.

فرد باید دقیقاً همان‌طور که پزشک تجویز می‌کند، طبق دوز مصرف کند. در صورت فراموشی کردن یک دوز در زمان مناسب، باید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

بعضی‌اوقات، فرد به دوز مداوم احتیاج خواهد داشت. این بدان معنی است که آنها ممکن است مجبور به استفاده از پمپ باشند که دارو را به‌آرامی برای چند هفته یا ماه به بدن تزریق کند.

آگهی مزایده

اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف کازرون به موجب محتویات پرونده کلاسه ۹۸/۱۹۴۷ اجرای ش له آقای امین مزایعه فرزند خداکرم به طرفیت خانم محبویه سبزواری فرد فرزند رحمان و با استناد به فصل سوم قانون احکام مدنی راجع به فروش اموال توقیف شده مبادرت به مزایده تعداد ۳۸ عدد صندلی چوبی طرح چرم به همراه ۳ عدد میز شش نفره و ۵ عدد میز چهار نفره (جمعا سه دست میز شش نفره و پنج دست میز چهار نفره) که میزها دارای شیشه مربوطه می باشند و در آدرس: کازرون، فلکه معلم، جنب کبابی قشقای در انباری آقای رمضان زاده توقیف می باشد؛ لذا بدین وسیله به اطلاع عموم میرساند افرادی که مایل به خرید باشند می بایست مبلغ کارشناسی را در احدی از حسابهای دولتی یا درخواست خویش به نفع این مرجع توقیف و گواهی آن را به شعبه ارایه داده و در جلسه مزایده شرکت نمایند. مزایده در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۳/۱۸ ساعت ۱۰ صبح در این اجرا برگزار میگردد و شرکت کنندگان میتوانند قیمتهای پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش آن معادل ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید برنده مزایده خواهد بود. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و مناقضات می توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده لوایم به این واحد مراجعه نمایند. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت اول در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر میگردد. ۱۰/م الف ۹/۱۰۹

دهقانی – مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۱۱۰۳۹۰۰۲۴۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهر تصرفات بلامعارض متقاضی آقای سید محمد موسوی فرزند سید هاشم به شماره شناسنامه ۸۴ و کدملی شماره ۶۵۷۹۹۲۱۳۱۵ صادره از مهر نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعتی به مساحت ۱۸۸۴۶/۵ متر مربع تحت پلاک ۲۰۱ فرعی از ۲۱۷۵ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر مهر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۲/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۲/۲۲ م. الف: ۱۱۰

خلیل شاکری، رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر

آگهی فققدان سند مالکیت بخش چهار شیراز

اقای مهدی بخشیان به و کالت از محمدرضا فلاح طبق وکالتنامه های ۱۸۴۶۴ – ۱۳۹۸/۵/۸ دفتر ۴۱۷ شیراز و ۵۳۴۵۹۱ با تسلیم دو برگ استشهادیه که دفتر اسناد رسمی شماره ۳ شیراز تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک برگ سند مالکیت مربوط به شش دانگ پلاک ۱۶۴/۹۵۷ واقع در بخش چهار شیراز که ذیل ثبت ۲۰۴ صفحه ۴۱۵ دفتر ۱۶۶ املاک به نام محمد رضا فلاح ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۴۶۱۰۹۱ ب / ۹۳ صادر شده سپس بموجب صورت مجلس تفکیکی به آپارتمان پلاک های ۳۰۲۷۹ الی ۳۰۲۸۲ و انباری قطعات ۱ الی ۵ و پارکینگ قطعات ۱ الی ۴ تفکیک گردیده و سند به علت جابجایی مفقود گردیده و سپس مالک درخواست صدور سند نسبت به قطعه تفکیکی آپارتمان ۳۰۲۸۲ و قطعات انباری و پارکینگ ۴ و ۴ و انباری ۵ دارد با توجه به اینکه سند مالکیت عرصه مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است ماتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. تاریخ انتشار: ۹۹/۰۲/۲۲ م.الف: ۴۵۳

۳۳۲۹۶/۱۹۲۲۸۸

امیر هوشنگ دهقان سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۱

آگهی مناقصه عمومی

شهرداری مهر در نظر دارد به استناد بودجه سال ۱۳۹۹ عملیات آسفالت معابر سطح شهر (بلوار امام حسن (ع) لاین تندرو غربی از میدان انتظام تا میدان شهدا) با برآورد اولیه ۶۰۵/۷۶۶/۱۳۸۳/۲۸۳ ریال از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های دارای رتبه در رشته راه و ساختمان واگذار نماید. از کلیه پیمانکاران تشخیص صلاحیت شده (شرکت های ساختمانی دارای رتبه و یا پیمانکار شخص حقیقی دارای رتبه بندی از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور) در رشته راه و ساختمان دعوت به عمل می آید با توجه به موارد زیر جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس: شهرستان مهر – بلوار امام علی (ع) شهرداری مهر – واحد مالی مراجعه نمایند. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۸- ۶۵۲۲۹۶۷ – ۰۷۸۲. آماده پاسخگویی می باشد. معادل مبلغ ۸۰۰/۱۳۳۳/۳۱۳۳ ریال قیر از محل حسابهای تملک دارائی های سرمایه ای سال ۹۸ توسط شهرداری تامین میگردد. مدت انجام کار ۸ ماه می باشد. مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۳۳۰/۱۸۸/۴۶۴ ریال به صورت ضمانتنامه بانکی یا قیض واریزی نقدی به حساب سپرده شماره ۰۰۸-۱۰۵۵۹۹۷۴۹۰ نزد بانک ملی شعبه مهر به نام شهرداری مهر برندگان اول دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. قبول پیشنهادات از تاریخ نشر آخرین آگهی بمدت ۱۰ روز می باشد. هزینه خرید اوراق مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که متقاضی می بایست به حساب شماره ۰۱۰۵۵۹۹۵۸۱۰۵ واریز نماید. هزینه آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد. نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۲/۲۲ نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۲/۲۹ م.الف: ۱۱۵۸۱

شهردار مهر