

امروز شما

فروردین

شما امروز انرژی بسیار زیادی دارید، ولی هرچه قدر انفجار انرژی در وجودتان شدیدتر باشد طول عمر آن کمتر خواهد بود و زودتر خسته خواهید شد. شما حتی هنگام حرف زدن هم نمی‌توانید انرژی‌تان را کنترل کنید و کلامتان با هیجان بسیار زیادی همراه است.

مهر

امروز به این موضوع پی خواهید برد که برای رسیدن به اهداف و برنامه‌های روزانه‌تان بهترین کاری که می‌توانید بکنید داشتن نظم و انضباط است. ذهنتان را روی مسیر اصلیتان متمرکز کنید و عاقلانه بازی کنید تا برنده شوید و بتوانید همزمان کارهای بسیاری را به انجام برسانید.

آبان

امروز به این موضوع پی خواهید برد که برای رسیدن به اهداف و برنامه‌های روزانه‌تان بهترین کاری که می‌توانید بکنید داشتن نظم و انضباط است. ذهنتان را روی مسیر اصلیتان متمرکز کنید و عاقلانه بازی کنید تا برنده شوید و بتوانید همزمان کارهای بسیاری را به انجام برسانید.

آذر

امروز تصمیم‌گیری از همیشه برای شما دشوارتر است. از طرفی احساس می‌کنید نیاز دارید به ثبات برسید و از طرفی دیگر نیز روح ماجراجویان در جستجوی تجربه‌های تازه و فعالیت‌های اجتماعی بیشتری است و هر ثانیه شما را به سوی می‌کشد.

دی

اگر چشمتان به روی حقیقت تازه‌ای باز شده است بهتر است آن را جدی بگیرید و نسبت به تفکرات قبلی خود دیگر ازنظر بگذرانید. حتی اگر همه چیز در رابطه عاطفی‌تان روبه‌راه به نظر می‌رسد حواستان باشد رؤیاهای و اهداف خودتان را قربانی حفظ وضعیت فعلی نکنید.

بهمن

اگر حس می‌کنید حال و حوصله این را ندارید که دست‌به‌کار شوید و به خودتان تکیه بکنید نگران نباشید. این حالت شما خیلی زود برطرف خواهد شد و حتی از اول هم بهتر خواهید شد. البته خودتان را باید برای پرداختن به مسائل مهم و جدی در ماهی که پیش رو دارید آماده کنید زیرا کارهای بسیار زیادی برای انجام دادن خواهید داشت.

اسفند

اگر ناگهان پیشرفت در کارهایتان متوقف شده است ناامید و دلسرد نشوید و با دید منفی به آن نگاه نکنید، این شاید نشانه‌ای باشد که می‌خواهد به شما بگوید باید سرعتتان را کم کرده و نقشه‌هایتان را یک‌بار دیگر ازنظر بگذرانید.

اردیبهشت

امروز به آینده‌تان فکر می‌کنید و سرعت خیلی پایین پیشرفت کارها تصویر چندان مطلوبی را از آینده در ذهنتان ایجاد نمی‌کند و همین مسئله باعث ناراحتی شما شده است. شما هر کاری که از دستتان برمی‌آید را انجام می‌دهید، پس بپیوسته ذهن خودتان را با این چیزها درگیر نکنید.

خرداد

در ماهی که پیش رو دارید درخشش شما از هر زمان دیگری بیشتر خواهد بود، پس از آن نهایت استفاده را ببرید. شما سرشار از اعتمادبه‌نفس هستید و اطمینان‌تان به آینده خود از همیشه بیشتر است. احساس کنجکاری‌تان در حال حاضر برای شما یک ویژگی مثبت و برگ برنده است.

تیر

ما باید در ماهی که پیش رو دارید به‌جای آغاز پروژه‌های جدید کارهایی را که از زمستان سال گذشته شروع کرده بودید به پایان برسانید. شما دارید به تولد بعدی‌تان نزدیک می‌شوید و باید پیش از فرارسیدن تابستان هر کاری که از دستتان برمی‌آید را انجام دهید تا خودتان را برای برداشتن قدم‌های بعدی‌تان آماده کنید.

مرداد

برنامه خیلی فشرده و شلوغ فعالیت‌های اجتماعی این روزهای شما مدرکی قوی برای اثبات محبوبیت شما به‌ویژه در حال حاضر است. این موضوع شما را تشویق می‌کند که حاضر باشید نقش‌های مهم‌تری را در فعالیت‌های گروهی بپذیرید و به‌جای این‌که تنهایی پیش بروید از همکاری با دیگران لذت ببرید.

شهریور

شما همراه با احساس ناراحتی دارید به این مسئله پی می‌برید که برای پیش روی در مسیر موفقیت حرفه‌ای‌تان به نظم و ترتیب دقیقی نیاز دارید. یک‌بار دیگر اهداف و محدودیت‌هایتان را در

خواندن

صدور دستور تخریب هتلی که چشم‌انداز آکروپولیس را گرفت



به گزارش ایسنا بر اساس آخرین خبرهای واصله، دستور تخریب هتلی که چشم‌انداز آکروپولیس را گرفت، صادر شد.

اگر آکروپولیس در ایران بود ... پس از اعتراضات فراوان ساکنان شهر آتن در کشور یونان، هتلی پنج ستاره و مرتفعی که مانع از دیدن چشم‌انداز زیبای مجموعه تاریخی آکروپولیس شده بود، ناگزیر است دوطبقه فوقانی خود را تخریب کند.

این هتل ۱۰ طبقه و پنج ستاره که ویژگی خاص آن تراس زیبا و بزرگ آن است، بیش از یک سال بوده که فعالیت خود را آغاز کرده، اما شهروندان آتن که از خراب شدن چشم‌انداز زیبای آکروپولیس توسط این ساختمان بلند ناراحت بودند، این موضوع را در عالی‌ترین مراجع مرتبط در یونان پیگیری کردند و در نهایت موفق به دریافت دستور تخریب دوطبقه فوقانی این هتل شدند.

کاستاس باکویانیس، شهردار آتن تصمیم شوری مرکزی باستان‌شناسی یونان به‌عنوان مهم‌ترین بازوی مشورتی این کشور در حفظ آثار تاریخی را بسیار شجاعانه خواند و گفت: «آکروپولیس قلب و روح و بخشی اساسی از میراث فرهنگی ماست و این بسیار مهم هست که همه از آن لذت ببرند».

این تصمیم پس از بیش از یک سال اعتراض به ساخت این تاریخی تجدید در اصفهان و آکروپولیس گرفته شده که قدمت آن به پنج قرن پیش از میلاد مسیح بازمی‌گردد. در نهایت، شورای باستان‌شناسی یونان طی یک جلسه شش‌ساعته و مجازاتی اعلام کرد که این کمیته تخصصی به‌اتفاق آراء به این نتیجه رسیده که این هتل چند میلیون دلاری باید ارتفاع خود را به نام حفاظت از آکروپولیس، نماد دموکراسی غرب کاهش دهد.

لینا مندونی، وزیر فرهنگ یونان نیز در این باره گفت: «وقتی آکروپولیس آسیب ببیند در اصل تمدن ما هم آسیب‌دیده است. آکروپولیس یک نماد است و تنها یک بنای تاریخی نیست و بر اساس دستور شورای مرکزی باستان‌شناسی یونان، ارتفاع این هتل که جلوی چشم‌انداز آکروپولیس را گرفته نباید بیش از ۲۴ متر باشد. این هتل هم‌اکنون با ارتفاع ۳۱،۵ متر بلندترین بنا در این منطقه است و از لحاظ اندازه از موزه جدید آکروپولیس نیز پیشی گرفت.

با خطرناک‌ترین و کشنده‌ترین غذاهای دنیا آشنا شوید!

ریشه زمانی که کاملاً پخته و به‌درستی آماده شود، هیچ مشکلی ندارد و بسیار خوشمزه است (گفته می‌شود اگر ریشه آب‌پز، سرخ‌شده، پخته شده، کباب شده، بخارپز شود، مشکلی ندارد و غذای بسیار خوشمزه‌ای است).

با این حال اگر مقدار کمی از آن را به‌صورت خام بخورید، مقدار بسیار زیادی لینامارین (linamarin) وارد بدنتان می‌شود که در واقع سمی است که مسمومیت آن مانند سیانور است. این سم در دانه کتان نیز یافت می‌شود و در دوزهای کم‌تر می‌تواند سردرد، بی‌قراری، گیجی و مشکل در تنفس را ایجاد کند.

نفس ازدها

درحالی که برخی فلفل تند دوست دارند، برخی دیگر تمایل دارند که تندترین فلفل شناخته شده در جهان را بخورند تا ببینند آیا می‌توانند آن را هضم کنند یا نه. برای مدت طولانی، بسیاری بر این باور بودند که Carolina Reaper با ۱.۶ میلیون واحد حرارت ثبت‌شده در مقیاس اسکویل، تندترین فلفل در دنیا است، اما زمانی که نفس ازدها معرفی شد، سطح گرما به ۲.۴۸ میلیون واحد رسید.

اما میزان تندی این فلفل چقدر است؟ خوب، یک فلفل habanero دارای ۳۵۰۰۰۰ واحد حرارتی است و یک فلفل Jalepeo تنها ۸۰۰۰ واحد حرارتی دارد، حالا شما می‌توانید میزان تندی و حرارتی که این فلفل ایجاد می‌کند را محاسبه کنید. میزان تندی این فلفل به قدری زیاد است که می‌تواند باعث ایجاد شوک شود. بنابراین با احتیاط این فلفل را تست کنید.

عروس دریایی اجیزن (Echizen)

این عروس دریایی غول‌پیکر که در زبان انگلیسی به‌عنوان عروس دریایی نومورای (Nomura) شناخته می‌شود، بزرگ‌ترین عروس دریایی جهان است که از انسان نیز بزرگتر است و اگر در آب با آن‌ها مواجه شوید می‌تواند شما را نیش‌زده و حتی باعث مرگ شما شود. اما موقع خوردن این عروس دریایی اوضاع ترسناک‌تر هم می‌شود. توکسن‌ها در عروس دریایی مشهور به گلیکوآلکالوئیدها (glycoalkaloids) می‌توانند منجر به درد معده، اسهال، سردرد و در بدترین حالت، مرگ شوند. سرآشپز احتمالا می‌تواند این عروس دریایی را مانند یک خوراک لذیذ آماده کند، اما اگر اثری از آن باقی‌مانده باشد، زیاد طول نمی‌کشد که بیمار می‌شوید.

آفتی

یک توت، درست است یک توت! البته نه به این سرعت، اما اگر توتی را اشتباه بخورید ممکن است با مسمومیت غذایی، با علائمی مثل استفراغ، تهوع و اسهال مواجه شوید.

یکی از انواع توت‌های خطرناکی که به دلیل داشتن رنگ و لکه‌های گرد و آبی با زغال‌اخته اشتباه گرفته می‌شود، آفتی (Elderberries) است. اما فریب نخورید. زمانی که سبزیجات نارس و نپخته (به‌ویژه خام) مصرف می‌شوند، می‌توانند باعث تهوع، استفراغ و اسهال شدید شوند. برای اینکه این میوه باعث بیماری شما نشود، باید رسیده، پخته و عاری از هرگونه ساقه و برگ باشد.

زمانی که سفر می‌کنید احتمالاً با خودتان فکر کنید که از تمام خطرات بالقوه‌ای که ممکن است با آن‌ها مواجه شوید، آگاه هستید. احتمالاً قبل از سفر به هر کشوری واکنش‌های مناسب را می‌زنید و با برگه سلامت وارد یک محیط امن و روشن می‌شوید. اما وقتی پای چیزی که می‌خورید به میان می‌آید چه اتفاق می‌افتد؟ در سراسر دنیا غذاهای خاصی هستند که می‌توانند باعث هر اتفاقی شوند از مسمومیت غذایی خفیف گرفته تا مرگ. مقاله زیر را بخوانید تا بفهمید کدام غذاها را باید با احتیاط مصرف کنید و یا به هر قیمتی از مصرف آن‌ها اجتناب کنید.

آکی (Ackee)

زیادترین میوه‌ها هم می‌توانند جزو خطرناک‌ترین میوه‌ها باشند. اما در مورد این میوه چه موضوعی مطرح است؟ آکی، میوه قرمز رنگ و زیبایی است که در جامائیکا بسیار محبوب است. این میوه برای بعد از غذا بسیار مناسب است با این حال آکی کال می‌تواند شما را بیمار کند زیرا دانه‌های داخل آن سمی هستند.

درحالی که از بین ۱۰۰۰ نفر در کارائیب تنها یک نفر با خوردن آکی کال مسموم می‌شود، اما ایالات متحده تنها اجازه فروش کنسرو آکی را می‌دهد تا از سلامت و رسیدن کامل آن اطمینان حاصل کند. در خارج از ایالات متحده، آکریهایی که از آکی خوششان می‌آید و از طعم آن راضی هستند می‌توانند به شما نحوه انتخاب و آماده کردن این میوه را یاد بدهند.

گاوغو آفریقایی (Namibian Bullfrog)

پای قورباغه در فرانسه یکی از غذاهای محبوب و خوشمزه است اما در برخی از کشورهای آفریقایی مردم بومی کل این کشورها را می‌خورند.

شما می‌توانید این سؤال پیش بیاید که با خوردن جوانه لوبیا چه مشکلی ممکن است ایجاد شود. خیلی واضح است: مشکلات زیادی. جوانه‌ها در شرایط گرم و مرطوب رشد می‌کنند و این شرایط محیط بسیار مناسبی برای رشد باکتری‌ها است. در نتیجه جوانه‌ها ممکن است حاوی کولای (E.coli)، سالمونلا (salmonella) و لیستریا (listeria) باشند که همه آن‌ها می‌توانند شما را شدیداً بیمار کنند.

بین سال‌های ۱۹۹۶ و ۲۰۱۶، سازمان غذا و دارو ۲۲۷۴ بیمار، ۱۸۷ بیمار بستری در بیمارستان و سه مرگ ناشی از جوانه‌ها را ثبت کرد. اگر می‌خواهید باکتری‌های موجود در جوانه‌ها را نابود کنید، باید بدانید که پخت جوانه‌ها باعث کشتن باکتری‌های مرگبار خواهد شد.

صدف‌های خونی (Blood Clams)

صدف‌های خونی یک نوع ماده غذایی است که در چین به‌صورت جوشانده یا غذاخورد می‌شود. این کار بسیار خطرناکی است؛ زیرا این صدف‌ها اغلب حاوی ویروس‌هایی هستند که باعث هپاتیت آ، تیفوئید و اسهال خونی می‌شوند (صدف‌ها اغلب از آب‌های بخرورید می‌شوند).

در سال ۱۹۸۸، زمانی که بیش از ۳۰۰ هزار نفر به هپاتیت آمیتلا و در حدود ۳۱ نفر کشته شدند، شانگهای خوردن صدف‌های خونی را ممنوع اعلام کرد. البته این ممنوعیت مانع از فروش این صدف‌ها در فروشگاه‌های و بازارهای مواد غذایی نشد. توصیه می‌کنیم اگر تمایل به امتحان کردن این غذا دارید حتماً جانب احتیاط را رعایت کنید.

کاساوا (Cassava)

کاساوا ریشه گیاهی است که در آفریقا و آمریکای جنوبی بسیار محبوب است. این



اخرود

روزبندگشت

ملاصدرا (صدرالماسین)

روز بهینه سازی مصرف انرژی گرامی باد

روز بهروزی و مصرف بهینه انرژی باد

عکس‌های روز:

این بخش شامل تصاویر مرتبط با انرژی‌های تجدیدپذیر است، از جمله توربین‌های بادی و پنل‌های خورشیدی در یک محیط طبیعی.