



تاریخ
۲۰
خرداد
۱۳۹۹
سه‌شنبه

سخن بزرگان

اگر قدرت خطرپذیری در امور معمولی را ندارید، باید خودتان را برای معمولی بودن، آماده کنید

جیم ران



صفحه
۵
شماره
۲۸۱۱
سال
بیست‌وششم

کازرون

منفی اندیشی آلزایمر می‌آورد

تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که همواره چشم‌اندازی منفی نسبت به آینده دارند بیشتر به زوال عقل و یا همان آلزایمر مبتلا می‌شوند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از دلیلی میل، تکرار افکار منفی ممکن است منجر به ایجاد ذخایر مضر روی مغز شود، که با بیماری آلزایمر - شایع‌ترین نوع زوال عقل - مرتبط است.

دکتر ناتالی مارانتت نویسنده برجسته از دانشگاه کالج لندن گفت: ما فکر نمی‌کنیم که شواهد نشان دهند که مشکلات کوتاه‌مدت مربوط به افسردگی و منفی‌بافی خطر زوال عقل را افزایش می‌دهد اما اگر بلندمدت باشد آنگاه باید احتمالات را در نظر گرفت.

دانشمندان براساس یافته‌های منتشرشده در ژورنال آلزایمر و دمانس، خواستار تحقیقات بیشتر در مورد افکار منفی تکراری به عنوان یک عامل خطرناک برای زوال عقل هستند.

در این تحقیق که توسط انجمن آلزایمر حمایت‌شده است محققان ۲۹۲ نفر بالای ۵۵ سال را بیش از دو سال موردبررسی قرار دارند و این افراد پرسشنامه‌هایی را در مورد نحوه پاسخگویی به تجربیات منفی تکمیل کردند.

علائم افسردگی و علائم اضطراب نیز در نظر گرفته شد در حالی که عملکردهای شناختی مانند حافظه ارزیابی می‌شود.

از اسکن مغزی برای اندازه‌گیری رسوب دو نوع پروتئین مغز - تاو و آمیلوئید - مرتبط با بیماری آلزایمر استفاده شد.

محققان گفتند، افرادی که الگوهای افکار منفی تکراری بالاتری داشتند در طی یک دوره چهار ساله دچار کاهش شناختی بیشتری شدند و احتمالاً دارای ذخایر پروتئین مضر در مغز خود هستند.

با این حال، افسردگی و اضطراب با کاهش شناخت و حافظه در آینده همراه بود اما رسوب آمیلوئید یا تاو در مغز کمتر دیده شد.

به گفته محققان، یافته‌های آنها حاکی از آن است که افکار منفی تکراری می‌تواند دلیل اصلی افسردگی و اضطراب باشد که در نهایت به آلزایمر هم می‌رسد. این مشکل در شاخص‌های استرس مانند فشارخون بالا نیز نقش دارد.

دکتر مارانتت گفت: در اینجا ما دریافتیم که الگوهای خاص تفکر دخیل در افسردگی و اضطراب می‌تواند یک دلیل اساسی باشد که افراد مبتلا به آن اختلالات بیشتر به زوال عقل مبتلا می‌شوند. در کنار مطالعات دیگر، که افسردگی و اضطراب را با خطر زوال عقل مرتبط می‌سازد، انتظار داریم که الگوهای فکری منفی در مدت‌زمان طولانی می‌تواند خطر زوال عقل را افزایش دهند. اما فوینا کاراگر از انجمن آلزایمر، گفت که در حالی که ارتباط بین افکار منفی و کاهش شناختی و رسوبات مضر مغز جالب به نظر می‌رسد باید تحقیقات بیشتری انجام شود.

چند نکته ضد کرونایی برای کارمندان و ادارات

مراجعه تب‌دار ممانعت شود.

رعایت فاصله: کارمندان فقط برای کارهای ضروری به اداره فرخوانده شوند. در صورت امکان کارها به شکل دورکاری مدیریت شوند. مأموریت‌ها و سفرهای کاری غیرضروری لغو شوند. از ارباب‌رجوع خواسته شود وسایل خود را روی میز کارمندان نگذارد.

در صورت ردوبدل کردن مدارک، پوشه، خودکار یا هر وسیله دیگری حتماً از دستکش استفاده شود و شستشوی دست‌ها فراموش نشود. جهت جلوگیری از تجمع ارباب‌رجوع، توصیه می‌شود از سیستم نوبت‌دهی استفاده شود و افراد برحسب نوبت و یکی‌یکی وارد اتاق اداری شوند و در خارج از اتاق نیز فاصله فیزیکی را رعایت کنند.

ضدعفونی: میز، تلفن‌ها، میزبای‌ها، صفحه‌کلید، موس و پد موس و سایر اجزای کامپیوترها، دستگیره‌های درها، کشوها و قفسه‌ها، دسته‌های صندلی‌ها باید مرتباً ضدعفونی شوند.

همچنین فضای کار به تهویه مناسب نیاز دارد.

سرویس‌های بهداشتی بیشتر از گذشته به نظافت و ضدعفونی احتیاج دارند.

وسایل بهداشتی: وجود صابون و مواد ضدعفونی‌کننده کافی در سرویس بهداشتی و در فضای اداره مرتب چک شود.

جعبه دستمال کاغذی در دسترس همه کارکنان و مراجعان قرار داشته باشد.

کارمندان در صورت مواجهه مستقیم با هم‌دیگر و با ارباب‌رجوع از ماسک و دستکش استفاده کنند.

شناسایی و جداسازی موارد مشکوک: به کارکنان آموزش دهید که در صورت داشتن علائم شبه سرماخوردگی به محل کار نایند و توصیه جدی به قرنطینه‌خانه می‌شود. به آن‌ها آموزش دهید که جهت پیگیری علائم با سامانه ۴۰۳۰ تماس برقرار کنند.

امضاء و اثرانگشت: خودکار مشترک در دسترس ارباب‌رجوع نگذارید، در صورت نداشته خودکار شخصی، حتماً خودکار آمانتی را پس از مصرف ضدعفونی کنید.

در صورت استفاده از استامپ یا دستگاه الکترونیک ثبت اثرانگشت، محلول ضدعفونی را برای تمیز کردن انگشت در اختیار مراجعان قرار دهید.



اگرچه در هفته‌های اخیر وضعیت حضور افراد در ادارات به روال عادی خود بازگشته، اما نباید فراموش کرد که خطر بیماری کرونا از بین نرفته است و کماکان رعایت توصیه‌های بهداشتی برای پیشگیری از انتقال ویروس ضروری است.

به گزارش ایسنا، در این شرایط باید تأکید کرد همان‌گونه که همگی ما در مقابل مراقبت از خود و خانواده‌های خود مسئولیم، مسئولیت محافظت از سلامت مشتریان و ارباب‌رجوع هم بر عهده ماست. در این راستا رعایت موارد زیر میزان استرس افراد در محیط کار را کاهش می‌دهد و مراجعه آرامش بیشتری پیدا می‌کنند.

اطلاع‌رسانی و آموزش: نصب تابلوی بزرگی که به مراجعان تذکر دهد در صورت داشتن علائم سرماخوردگی مراجعه خود را به تأخیر بیندازند.

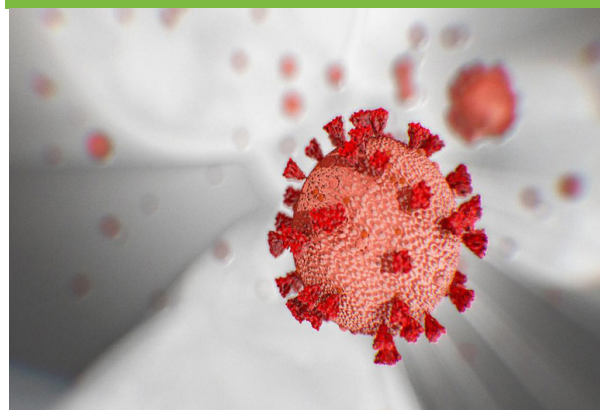
به کارکنان و مراجعین یادآوری شود که فاصله فیزیکی بیش از یک متر را از سایر مراجعین و کارکنان رعایت کنند، در صورت عطسه یا سرفه با دستمال یا گودی آرنج خود از انتشار ویروس جلوگیری کنند.

علاوه بر آموزش کارکنان، با نصب اطلاعاتی و پوستر در نقاط مختلف اداره شستشوی صحیح دست‌ها، رعایت فاصله و سایر نکات بهداشتی یادآوری شود.

معاينه مراجعهين: در هنگام ورود با تب سنجي الکترونیک از ورود

آمار جهانی کرونا؛

افراد بالای ۸۰ سال، همچنان قربانیان اصلی ویروس مرگبار



شمار مبتلایان به ویروس کرونا در سراسر جهان به ۷ میلیون و ۹۱ هزار و ۶۶۷ نفر رسید.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از سایت worldometers، طیف شدید ویروس کرونا باعث شده ۴۰۶ هزار و ۱۹۵ نفر هم جان باخته‌اند و ۳ میلیون و ۴۶۱ هزار و ۶۳۱ نفر نیز بهبودی خود را به دست آورده‌اند. حال ۵۳ هزار و ۷۵۳ نفر وخیم است. ایالات‌متحده آمریکا با ۲ میلیون و ۷ هزار و ۴۴۹ نفر بیشترین آمار ابتلا را ثبت کرده است. بعد از آمریکا، برزیل قرار دارد که ۶۹۱ هزار و ۹۶۲ نفر در این کشور مبتلا به کرونا هستند. روسیه با ۴۶۷ هزار و ۶۷۳ نفر نیز سوم است.

بیشترین آمار مرگ‌ومیرهم متعلق به آمریکاست که تا این لحظه تعداد فوت‌شده‌های این کشور ۱۱۲ هزار و ۴۶۹ نفر ثبت شده‌اند. بریتانیا هم در رده دوم بیشترین مرگ‌ومیر قرار دارد به‌طوری‌که ۴۰ هزار و ۵۴۲ نفر در این کشور به دلیل ابتلا به کرونا فوت کرده‌اند.

نرخ مرگ‌ومیر در پی ابتلا به کرونا در رده‌های سنی مختلف: بالای ۸۰ سال: ۱۴٫۸ درصد، ۷۰ تا ۷۹ سال: ۸٫۸ درصد ۶۰ تا ۶۹ سال: ۳٫۶ درصد، ۵۰ تا ۵۹ سال: ۱٫۳ درصد ۴۰ تا ۴۹ سال: ۰٫۴ درصد، ۳۰ تا ۳۹ سال: ۰٫۲ درصد ۲۰ تا ۲۹ سال: ۰٫۲ درصد، ۱۰ تا ۱۹ سال: ۰٫۲ درصد.

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۳۲۳۴۴۷۷۲ – ۴۲۲۲۹۲۴۶

آگهی فقدان سند مالکیت قطعه ۱۰ بخش ۷ فارس

آقای نصرالله مشایخی فرزند قیاد با تسلیم یک برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۵ کازرون تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب خانه تحت پلاک ۱/۶۴۲ واقع در قطعه ۱۰ بخش ۷ فارس به نام نامبرده ذیل ۱۱ دفتر ۳ صفحه ۴۹۰ ثبت سند و سند مالکیت به شماره سریال ۷۷۵۵۰۹ سری الف سال ۸۳ صادر شده سپس به علت نامعلوم مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۹/۳/۲۰ ۹/۲۱۰ ۱۸۵ / م الف

علیرضا کشوری - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خشت و کمارج

آگهی حصر وراثت

آقای قیاد زندی لک به شماره ملی ۲۲۹۴۵۷۸۵۷۰ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوحی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۹۹۰۰۰۳۳ تقدیم این دادگاه نموده و چنین اشعار داشته که شادروان قیاد زندی لک فرزند خرم کار در تاریخ ۱۳۹۸/۳/۳ در اقامتگاه دایمی خود در گذشته ورثه حین الفوت و بی عیارتند از: ۱- سلطنت زندی فرزند شهیار به شماره ملی ۳۸۴۹/۱ واقع در قطعه ۱ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب دادنامه شماره ۱۶۱۹ - ۱۳۶۱/۱۲/۱۲ دادگاه کازرون در سهم مالکیت محمداقبر پورزاد قرار گرفته و در دفتر ۱۴ صفحه ۵۶۷ ذیل ثبت ۱۷۷۵ ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۹۹۸۲۸۴ صادر گردیده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۹/۳/۲۰ ۹/۲۰۸ ۱۸۳ / م الف

داود انصاری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت بخش هفت فارس شهرستان کازرون

آقای عظیم عباس زاده فرزند عوض برابر تقویض وکالت نامه به شماره ۳۸۵۴۵ - ۹۸/۱۱/۲۷ دفترخانه ۲۷۹ شیراز از طرف وراث محمدباقر پورزاد با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی ۱۹ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به موازی ۲ سهم مشاع به استناد ثمن اعیانی آن از ۹ سهم سهام شش‌دانگ پلاک ۳۸۴۹/۱ واقع در قطعه ۱ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب دادنامه شماره ۱۶۱۹ - ۱۳۶۱/۱۲/۱۲ دادگاه کازرون در سهم مالکیت محمداقبر پورزاد قرار گرفته و در دفتر ۱۴ صفحه ۵۶۷ ذیل ثبت ۱۷۷۵ ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۹۹۸۲۸۴ صادر گردیده که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است. مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۹۹/۳/۲۰ ۹/۲۰۸ ۱۸۳ / م الف

داود انصاری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کازرون

تجدید آگهی مزایده عمومی

شهرداری صفاشهر در نظر دارد: به استناد مجوز شماره ۹۸/۱۲/۱۱ شورای محترم اسلامی شهر صفاشهر حسب ارزیابی کارشناس رسمی دادگستری و رعایت آیین نامه مالی شهرداری‌ها نسبت به فروش املاک ذیل با شرایط ذکر شده از طریق مزایده کتبی اقدام نماید.

ردیف	شماره قطعه	کاربری	آدرس ملک	مساحت متر مربع	قیمت هر متر مربع	(قیمت پایه ریال)	% سپرده مشترک در مزایده
۱	۸۳	تجاری مسکونی	شهرک امام علی خ ۲۰ متری چمران	۱۹۰،۰۲۱	۳/۰۰۰،۰۰۰	۵۷۰،۸۵۰،۰۰۰	۲۸،۵۳۱،۵۰۰

- ارزین سپرده به مبلغ ۵ درصد قیمت پایه به حساب شماره ۰۱۰۵۷۸۲۵۷۰۰۰۹ بانک ملی شعبه دهید یا ارائه ضمانت نامه بانکی و متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را به صورت لاک و مهر شده تحویل امور حقوقی و املاک نمایند ۲- به پیشنهادت بیمه و مخدوش و فاقد سپرده خارج از موعد مقرر ترتیب اثر نخواهد شد. ۳- در صورتیکه برندگان اول و دوم در مزایده حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده آنها به نفع شهرداری ضبط مورد مزایده به نفعات بعد واگذار می‌گردد. ۴- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار خواهد بود. ۵- هر زبینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می‌باشد. ۶- نتیجه مزایده و تشکیل کمیسیون عالی معاملات یک روز پس از پایان مهلت مقرر قانونی بررسی و اعلام می‌گردد. ۷- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاع بیشتر به امور حقوقی و املاک شهرداری صفاشهر مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۷۱۴۴۲۵۲۰۸۸ تماس حاصل فرمایند. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۳/۱۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۳/۲۰ بازگشایی پیشنهادات: ۹۹/۰۳/۳۱ م.الف ۱۷۳۲ ش آگهی ۸۶۵۴۸۹ ۳۳۴۴۴

هاشم احمدی شهردار صفاشهر

آگهی مناقسه عمومی

شهرداری صفاشهر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۳۴ مورخ ۹۸/۱۱/۲۷ شورای محترم اسلامی شهر صفاشهر پروژه های زیر را به صورت جداگانه از طریق مناقسه عمومی با شرایط مندرج در اسناد مناقسه به بخش خصوصی واجدا شرایط اقدام نماید، لذا از کلیه شرکت‌ها با رعایت شرایط ذیل جهت شرکت در مناقسه دعوت به عمل می‌آید

ردیف	عنوان	مترائ	قیمت (ریال) پایه	(سپرده در مناقسه ریال)
۱	اجرای تک لیه و کاتیوا با مصالح	۵۰۰۰ متر طول	۴۵۰۰۰۰	۱۱۲۵۰۰۰۰۰
۲	اجرای کاتیوا ایستبا با مصالح	۵۰۰۰ متر طول	۵۵۰۰۰۰	۱۳۷۵۰۰۰۰۰
۳	اجرای جدول گذاری با مصالح دهانه ۵۰	۲۵۰۰ متر طول	۱۳۵۰۰۰۰۰	۱۶۸۷۵۰۰۰۰
۴	کرایه حمل مصالح (تانکرآب (پاش، کمپرسی	تن×کیلومتر	۷۵۰۰	۳۰۰۰۰۰۰۰۰
۵	کرایه غلطک (کششی و خودرو)	ساعت	۵۰۰۰۰۰	۳۰۰۰۰۰۰۰۰
۶	کرایه گریدر (بر اساس مدل - قدرت موتور - سنی ساخت	ساعت	۱۸۰۰۰۰۰۰	۵۰۰۰۰۰۰۰۰

۱- سپرده شرکت در مناقسه می‌بایست به صورت ضمانت نامه بانکی و با اریز مبلغ مندرج در جدول فوق الذکر به حساب سبیا شماره ۰۱۰۵۷۸۲۵۷۰۰۰۹ نزد بانک ملی به نام شهرداری صفاشهر می‌باشد ۲- در خصوص ردیف ۱۱ شرکت‌های مناقضی باید دارای صلاحیت کاری و یا رتبه ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی باشند ۳- متقاضیان می‌بایست پیشنهاد و ضمانت نامه و اسناد مناقسه را به صورت لاک و مهر شده در پاک الف و ب و ج به امور مالی تسلیم نمایند ۴- مدت قبولی پیشنهاد از انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز می‌باشد. ۵- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. ۶- هزینه انتشار آگهی و کلیه کسورات قانونی بر عهده برنده مناقسه می‌باشد ۷- در صورتیکه برندگان اول تا سوم حاضر به انجام تعهد و عقد قرارداد نشوند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد ۸- به پیشنهادات که فاقد سپرده و مخدوش و خارج از موعد مقرر و مشروط ترتیب اثر داده نخواهد شد ۹- هزینه ایاب و ذهاب و محل اقامت و سوخت ماشین آلات اکیب به عهده پیمانکار می‌باشد(درصورت ارائه سوخت توسط شهرداری ۱۰٪ از صورت وضعیت پیمانکار کسر می‌گردد) ۱۰- در خصوص استفاده از غلطک کششی، کرایه مذکور ۹۰٪ قیمت پیشنهادی محاسبه گردد ۱۱- متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقسه و کسب اطلاعات بیشتر به شهرداری صفاشهر مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۷۱۴۴۲۵۲۰۸۸ - ۲۰۸۹ تماس حاصل فرمایند نوبت اول: ۹۹/۰۳/۱۳ نوبت دوم: ۹۹/۳/۲۰ ش آگهی ۸۶۵۴۹۱

هاشم احمدی - شهردار صفاشهر

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی رفاه گستر همدلان صدرا

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی رفاه گستر همدلان صدرا راس ، ساعت ۱۶ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۵ در محل حسینیه سیدالشهدا واقع در شهر صدرا ، بلوار بوستان تشکیل می‌گردد. از کلیه اعضای دعوت می‌شود در جلسه مذکور حضور بهم ، رسانند و یا وکیل/نماینده خود را کتبا معرفی نمایند. اعضای که به دیگری وکالت می‌دهد ، مکلف است تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۳ به دفتر شرکت تعاونی مراجعه و پس از احراز هویت ، طرفین وکالتنامه را تایید و ورقه ورود به مجمع برای نماینده صادر شود یا در دفاتر اسناد ، رسمی نسبت به تنظیم وکالت حضور در مجمع اقدام نماید . ضمناً تعداد آرای وکالتی هر عضو ، حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

دستور جلسه:

- ۱-ارائه گزارش عملکرد هیات مدیره و بازررس شرکت در خصوص سال ۹۸
- ۲-بررسی و تصویب عملکرد مالی سال ۹۸ (ترازنامه ، صورتحساب عملکرد)
- ۳-بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۹ و تعیین خط مشی اتی شرکت
- ۴-تعیین تکلیف در خصوص خرید یا فروش ، ودیعه ، ضمانت و سایر عقود در خصوص خرید زمین مورد معامله ۳۳۴۸۳

هیات مدیره تعاونی مسکن رفاه گستر همدلان صدرا