



تاریخ	۵
تیر	۱۳۹۹
پنجشنبه	

# ویژه هفته مبارزه با مواد مخدر



صفحه	۶
شماره	۲۸۲۴
سال	بیست و ششم

## زیان‌های ناشی از مصرف دخانیات



می‌باشد. چنانچه این رقم به‌طور متوسط ۳ دلار به ازای هر پاکت فرض شود، برای مصرف ۵۰ میلیاردی ایران هزینه مراقبت‌های بهداشتی چیزی حدود ۶۰۰۰ میلیارد تومان می‌گردد. همین‌طور مطالعات مستند سازمان جهانی بهداشت نشان می‌دهد که از هر دو نفر سیگاری، یک نفر ۱۵ تا ۲۵ سال زودتر از موعد مقرر می‌میرد که با توجه به تعداد افراد سیگاری در کشور (۹ میلیون نفر) سالیانه بیش از ۳ میلیون سال به دلیل مرگ‌های زودهنگام ناشی از مصرف دخانیات از دست می‌رود هزینه خسارت‌های ناشی از آتش‌سوزی‌ها و حوادثی که با آتش ته سیگار اتفاق می‌افتد یکی دیگر از زیان‌های اقتصادی می‌باشد. (طبق گزارشی از آتش‌نشانی تهران، یک‌سوم آتش‌سوزی‌ها شهر به دلیل آتش ته سیگار و سایر ملزومات آن می‌باشد)

وجود چهار هزار نوع ماده شیمیایی و سم در ترکیب دود سیگار و استنشاق آن موجب بروز مخاطرات برای سلامتی مصرف‌کنندگان دخانیات و اطرافیان می‌گردد، طبق مطالعات انجام شده در سراسر دنیا در خصوص بیماری‌های مرتبط با استعمال دخانیات، حداقل ۲۵ نوع بیماری خطرناک شامل انواع سرطان‌ها و بیماری‌هایی مانند قلب و عروق، ریه، کبد، گوارش، نازایی و... به اثبات رسیده است. وجود چهار هزار نوع ماده شیمیایی و سم در ترکیب دود سیگار و استنشاق آن موجب بروز مخاطرات برای سلامتی مصرف‌کنندگان دخانیات و اطرافیان می‌گردد، طبق مطالعات انجام شده در سراسر دنیا در خصوص بیماری‌های مرتبط با استعمال دخانیات، حداقل ۲۵ نوع بیماری خطرناک شامل انواع سرطان‌ها و بیماری‌هایی مانند قلب و عروق، ریه، کبد، گوارش، نازایی و... به اثبات رسیده است. زیان‌های ناشی از مصرف دخانیات:

۱- بیماری‌ها و مرگ و میر ناشی از مصرف دخانیات و استنشاق احتمالی آن:  
استعمال دخانیات عامل بروز یا تشدیدکننده بسیاری از بیماری‌های مرتبط از جمله سرطان‌های ریه، حفره دهان، حنجره، بیماری‌های قلبی و عروقی، کاتاراکت، از دست دادن موها، ضایعات شنوایی، پوکی استخوان، فساد دندان‌ها و ... می‌باشد. در جمعیت‌هایی که استعمال دخانیات در چند دهه اخیر امری متداول می‌باشد، ۹۰ درصد سرطان ریه، ۱۵ تا ۲۵ درصد سایر سرطان‌ها، ۷۵ درصد برونشیت مزمن و آفیمیزم ۲۵ درصد مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی

۳- زیان‌های اجتماعی ناشی از مصرف دخانیات:  
مصرف سیگار نوعی اعتیاد است ولی متأسفانه این مسئله به‌مرور در اجتماع جا افتاده و قابل قبول‌ترین عمل خلاف عرف محسوب می‌شود. دلایل شیوع این عادت احساس به دست آوردن شخصیت کاذب در افراد جوان، اثر تخریب‌کنندگی جزئی سیگار، مصرف آن در لحظات مصیبت و غم و... به علت باور غلط و وابستگی جسمی و روانی با گذشت زمان را می‌توان نام برد، متأسفانه وجود این عادت خود زمینه‌ساز بروز اعتیاد به مواد مخدر، الکل، فقر، بزهکاری علی‌الخصوص در افراد جوان می‌گردد.

۴- زیان‌های زیست‌محیطی ناشی از دخانیات:



از بین رفتن خاک، تخریب جنگل‌ها، مصرف آفت‌کش‌ها و آلودگی آب‌های زیرزمینی و هوا از مضرات زیست‌محیطی دخانیات می‌باشد. مصرف مواد مغذی خاک توسط گیاه توتون موجب عاری شدن خاک از این مواد شده و از طرفی موجب جذب آفت‌ها می‌گردد و استفاده از انواع کودهای شیمیایی و آفت‌کش‌ها آلودگی آب‌های زیرزمینی را به دنبال دارد. از طرفی مقدار زیادی از درختان جنگل‌ها برای سوخت در عمل آوردن توتون از بین می‌روند. آلودگی هوا ناشی از دود سیگار نیز یکی دیگر از زیان‌های آن می‌باشد. دود سیگار دارای دو جریان اصلی و کناری است جریان اصلی هنگام پک زدن به دهان و ریه وارد می‌شود و جریان کناری در فاصله پک زدن از نوک سیگار در هنگام بازدم وارد محیط و سپس ریه می‌شود. دود سیگار حاوی ۴۰۰۰ نوع ماده با آثار آنتی‌ژنی، جهش‌زایی و سرطان‌زایی، دارویی و ضد سلولی است. ماده مزیت‌های کنترل دخانیات:

در سنین ۳۵ تا ۶۹ سال، ناشی از مصرف دخانیات بوده است. مصرف دخانیات در حال حاضر یکی از بزرگترین عوامل در حال افزایش مرگ و میر در سطح جهان می‌باشد در حال حاضر ۴ میلیون نفر هرساله در اثر ابتلا به بیماری‌های ناشی از مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند. با الگوهای جاری استعمال دخانیات، ۵۰۰ میلیون نفر از جمعیت حال حاضر دنیا، بالاخره به علت مصرف دخانیات خواهند مرد؛ که بیش از نیمی از این افراد را کودکان و نوجوانان امروز تشکیل می‌دهند. تا سال ۲۰۳۰ انتظار می‌رود که دخانیات با قربانی کردن ۱۰ میلیون نفر در سال، بیش از کل مرگ‌های ناشی از مالاریا، مادران باردار، کودکان و سل، تنها عامل عمده مرگ در دنیا باشد. بیش از ۷۰ درصد این مرگ و میرها در کشورهای در حال توسعه اتفاق می‌افتد. در ایران نیز مرگ‌های ناشی از مصرف دخانیات به ۵۰ هزار نفر در سال برآورد شده است و پیش‌بینی می‌شود که طی ۲۰ سال آینده این میزان به ۲۰۰ هزار نفر در سال افزایش یابد.

ارتقاء آگاهی کارکنان بهداشتی از مضرات استعمال دخانیات و استنشاق احتمالی دود سیگار  
- بهبود عملکرد کارکنان بهداشتی در زمینه کنترل مصرف دخانیات  
- ارتقاء دانش کارکنان بهداشتی در خصوص روش‌های کنترل مصرف دخانیات  
- افزایش سطح آگاهی مردم در خصوص زیان‌های ناشی از مصرف دخانیات و استنشاق احتمالی دود آن  
- کاهش مصرف دخانیات در جامعه  
- ارتقاء سلامت افراد جامعه  
ماده نتیجه‌گیری

اثرات استنشاق احتمالی دود سیگار نیز کمتر از عوارض ناشی از استعمال دخانیات نیست، دانشمندان بر این عقیده‌اند که دود محیطی ازقطعه‌نظر سلامت هیچ آستانه مجازی ندارد، چراکه نه دستگاه‌های تهویه و نه تمهید جداسازی مکان‌های استعمال دخانیات هیچ‌کدام به‌طور کامل هوایی پاک و عاری از آلاینده را فراهم نمی‌آورند، بنابراین بهترین راه محافظت از آن قرار نگرگتن در معرض استنشاق احتمالی دود سیگار می‌باشد در حالی که طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت بیش از ۴۰ درصد افراد و تعداد ۷۰۰ میلیون کودک یا به عبارتی نیمی از کودکان در معرض استنشاق احتمالی دود سیگار هستند.

۲- زیان‌های اقتصادی ناشی از مصرف دخانیات:  
بر اساس مطالعات سازمان جهانی بهداشت ۲ تا ۳ برابر هزینه مصرف دخانیات صرف درمان بیماری‌های ناشی از آن می‌گردد چنانچه به گزارش شرکت دخانیات ایران، مصرف داخلی ۵۰ میلیارد نغ باشد به‌طور متوسط سالانه ۱۰۰۰ میلیارد تومان صرف خرید و دود شدن این محصول، ۲۰۰ تا ۳۰۰۰ میلیارد تومان صرف درمان بیماری‌های مرتبط با آن می‌گردد.  
بنا به گزارش بانک جهانی در ایالات متحده هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی ناشی از دخانیات ۷ درصد کل هزینه‌های بهداشتی یا به عبارتی ۳/۷۱-۲ دلار به ازای هر بسته سیگار ۲۰ تایی فروخته شده

انواع بیماری‌های روانی و روان‌پریشی در فرد می‌شود که در زمان ترک اعتیاد می‌بایست به درمان آنها پرداخته شود.  
مصرف‌کنندگان مواد صنعتی مدت طولانی‌تری نسبت به دیگر مواد مخدر سنتی و مواد افیونی نشسته هستند و نشانه‌های محرومیت ناشی از مواد در این دسته از مصرف‌کنندگان دیرتر بروز می‌دهد. گرایش جوانان و افراد میانسال به مصرف مواد مخدر صنعتی مانند شیشه بیشتر است غافل از آنکه رفته رفته با خمیدگی اندام، از بین رفتن شادابی پوست و سرزندگی و لاغری بیش از حد خود را به کام ناپودی می‌کشاند.  
با توجه به سودآوری بازار مواد مخدر صنعتی و مواد روانگردان در سراسر جهان، تاجران و مافیای مواد مخدر، روزانه انواع مواد مخدر و محرک با قالب جدیدتری وارد این عرصه می‌گردند که نه تنها آسیب کمتری نسبت به سایر مواد نداشته بلکه مخرب‌تر نیز می‌باشند؛ فلاکا، دستمال کاغذی آغشته به مواد مخدر از این دسته هستند.

## هفته مبارزه با مواد مخدر گرامی باد



اعتیاد یکی از مهم‌ترین آسیب‌های اجتماعی و یکی از معضلات خانمان‌سوز در کشور ما می‌باشد و یکی از مشکلات اجتماعی که از ادوار گذشته تاکنون همواره بنیان خانواده را تهدید کرده مسئله اعتیاد است. روانشناسان و متخصصین اعتیاد را یک نوع بیماری و انحراف از نرم اجتماعی در نظر می‌گیرند. افراد به علت ویژگی‌های شخصیتی، نیازها و شکست‌ها، ناتوانی در برخورد با مسائل و ناکامی در زندگی، عدم ثبات عاطفی و ناملایمات دیگر ممکن است به اعتیاد روی آورند و اعتیاد نیز به‌نوبه خود موجب از بین رفتن انسجام روانی و هیجانی در خانواده می‌شود.  
اعتیاد مشکلی است که در درازمدت اثرات جبران‌ناپذیری بر بنیان خانواده می‌گذارد و نقش مهمی در میل به طلاق دارد و با کاهش رضایتمندی و افزایش تنش در خانواده میل به طلاق نیز افزایش پیدا می‌کند.  
اعتیاد به مواد مخدر یکی از دلایل عمده طلاق و جدایی در بین زوجین است و خانواده را متلاشی می‌کند و حجم زیادی از پرونده‌های دادگاه‌ها را به خود اختصاص داده است. خانم‌های متأهل ایرانی به همسر معتاد خود فرصت‌های زیادی می‌دهند و اگر همسرشان برای ترک با آنها همراهی نکنند درنهایت برای جدایی اقدام می‌کنند. باید به این نکته نیز توجه داشت در بسیاری از مواقع اعتیاد عامل طلاق می‌باشد و در بسیاری از موارد نیز طلاق و مشکلات پس از آن در گرایش به مواد مخدر نقش مهمی دارد.  
خانواده‌ها نیز باید آگاه و هشیار باشند که مصرف مواد مخدر به‌صورت تدریجی شروع می‌شود و مسئولیت و نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد بسیار مهم و حائز اهمیت است.

## قلیان میوه‌ای و این آسیب‌های خطرناک برای سلامتی



و معده، لوزالمعده، کبد و سرطان روده بزرگ از عوارض بدخیم و زخم‌های گوارشی، بیماری‌های دهان و دندان، ریفلاکس معده از عوارض خوش‌خیم استعمال قلیان است.  
باشگاه خبرنگاران جوان

## مواد مخدر صنعتی



انواع بیماری‌های روانی و روان‌پریشی در فرد می‌شود که در زمان ترک اعتیاد می‌بایست به درمان آنها پرداخته شود.  
مصرف‌کنندگان مواد صنعتی مدت طولانی‌تری نسبت به دیگر مواد مخدر سنتی و مواد افیونی نشسته هستند و نشانه‌های محرومیت ناشی از مواد در این دسته از مصرف‌کنندگان دیرتر بروز می‌دهد. گرایش جوانان و افراد میانسال به مصرف مواد مخدر صنعتی مانند شیشه بیشتر است غافل از آنکه رفته رفته با خمیدگی اندام، از بین رفتن شادابی پوست و سرزندگی و لاغری بیش از حد خود را به کام ناپودی می‌کشاند.  
با توجه به سودآوری بازار مواد مخدر صنعتی و مواد روانگردان در سراسر جهان، تاجران و مافیای مواد مخدر، روزانه انواع مواد مخدر و محرک با قالب جدیدتری وارد این عرصه می‌گردند که نه تنها آسیب کمتری نسبت به سایر مواد نداشته بلکه مخرب‌تر نیز می‌باشند؛ فلاکا، دستمال کاغذی آغشته به مواد مخدر از این دسته هستند.

قلیان‌های میوه‌ای چه تأثیرات منفی می‌توانند روی سلامتی ما بگذارند و باعث بروز چه آسیب‌هایی به آن شوند حاوی چه موادی هستند و مشکلات تنفسی ناشی از آنها چگونه پدید می‌آیند تنباکوهایی اسانس دار حاوی چه مواد خطرناکی برای بدن ما هستند  
دکتر ابراهیمی کارشناس دخانیات گفت: مصرف قلیان باعث اختلال در جذب کلسیم و ساخت استخوان شده و از طرفی موجب پائینگی زودرس، کاهش وزن و تخریب هورمون‌های جنسی می‌شود که به تسریع پوکی استخوان می‌انجامد، هر وعده قلیان، برابر با مصرف یک پاکت سیگار است و در هر بار مصرف، دود بسیار بیشتری در مقایسه با کشیدن یک نخ سیگار ایجاد می‌کند به طوری که مصرف یک نخ سیگار، بین ۵۰۰ سی سی تا یک لیتر دود تولید می‌کند اما یک بار قلیان کشیدن، ۱۰ تا ۲۰ لیتر دود تولید می‌کند.  
وی ادامه داد: دود استنشاق شده از قلیان نیز نه فقط مواد سرطان‌زای بیشتری نسبت به دود سیگار دارد بلکه مونوکسید کربن بیشتری هم دارد.

دکتر ابراهیمی اظهار داشت: از آنجایی که دود قلیان حاوی فلزات سنگین مانند آرسنیک و سرب است، طبق تحقیقات انجام شده به این نتیجه رسیده‌اند که دود قلیان باعث تغییرات ژنتیکی می‌شود.  
وی بیان کرد: اگر افرادی که به بیماری‌هایی مثل نارسایی ریه دچار هستند، قلیان بکشند و به سرطان ریه و دستگاه تنفسی مبتلا خواهند شد، این در حالی است که در تنباکوهایی موجود در بازار اسانس‌هایی اضافه می‌شود که این اسانس‌ها علاوه بر تحریک دستگاه تنفسی موجب حساسیت و آلرژی و سرفه‌های مزمن از دیگر بیماری‌های ناشی از استعمال قلیان است. سرطان ریه، حنجره، مری

مواد مخدر صنعتی شامل طیف گسترده‌ای از مواد مخدر، مواد توهم‌زا، مواد محرک و مواد روانگردان هستند که این مواد شیمیایی در آزمایشگاه‌های زیرزمینی غیرمجاز با تغییراتی که بر گیاهان انجام می‌شود تولید شده و از زمان‌های دور تا به امروز مورد سوءمصرف افراد قرار می‌گرفته است.  
در سال‌های اخیر الگو و نوع مواد مخدر مورد مصرف تغییر کرده است و افراد مختلف به‌ویژه جوانان بیشتر به دنبال مصرف مواد مخدر صنعتی می‌روند. متأسفانه مصرف این نوع مواد در زنان و دختران جامعه نیز رو به افزایش است.  
مواد مخدر صنعتی طیف بسیار زیادی از مواد مخدر را به خود اختصاص داده و هر چند وقت یکبار باعث عرضه مواد مخدر صنعتی جدید و خطرناک دیگری به بازار هستیم.

این مواد از قبیل اکستازی، ال اس دی، کراک، کریستال، آمفتامین‌ها، شیشه، مسکالین، نالتروکسان، کتامین و ... می‌باشند.  
عوارض و آسیب‌های ناشی از یک بار مصرف این مواد بر جسم فرد تا ۵ الی ۸ سال بعد بجای می‌ماند و این بلای خانمان‌سوز و خانمان‌برانداز، پس از مدتی ظاهری شیبه به یک مرده متحرک را برای مصرف‌کننده مواد صنعتی هدیه می‌آورد.  
آمارهای وحشتناکی که از سازمان‌های وابسته به مبارزه با مواد مخدر می‌رسد شواهدی رعب برانگیز از پوسیدگی بدن تا کرم‌زدگی جسم مصرف‌کننده را نشان می‌دهد که متأسفانه راه بازگشتی برای سلامتی این افراد دیگر نیست.  
معمولاً ترک فیزیکی مواد مخدر صنعتی نسبت به مواد افیونی و سنتی سریع‌تر انجام می‌شود ولی مشکل اصلی مشکلات و آسیب‌های روانی است که مصرف این مواد به همراه داشته است. به‌عنوان مثال ترک شیشه از نظر روانی بسیار مشکل است و فرد وابستگی روانی شدید نسبت به آن پیدا می‌کند و می‌بایست تحت مراقبت‌های ویژه روحی روانی قرار گیرد. علاوه بر این مصرف مواد مخدر صنعتی باعث ایجاد