



امروز شما

فروردین با انرژی و نشاط از رختخواب بلند شده‌اید و این انرژی را تا انتهای روز حفظ خواهید کرد. اگر مواظب مال و سرمایه‌تان نباشید، زودتر از چیزی که فکرش را بکنید از بین می‌رود. انجام کارها به کمک‌تان می‌آید.

اردیبهشت همسر یا عشق‌زندگی‌تان امروز وفاداری‌اش را به شما ثابت می‌کند. برای حل مشکلی که با آن روبرو هستید از پس‌انداز خود کمک بگیرید. هدیه غیرمنتظره‌ای را از یکی از دوستان یا آشنایان دریافت خواهید کرد. موفقیت چشمگیری در محل کار یا زندگی انتظار شما را می‌کشد.

مهر مشکلات روی آن‌ها حساب باز کنید. امروز بیشتر از چیزی که فکرش را بکنید به شما خوش خواهد گذشت. به لحاظ مالی روز حساسی را آغاز کرده‌اید و احتمال ولخرجی شما بسیار است، در چنین روزهایی بیشتر از همیشه حواس‌تان را به خرج‌هایتان جمع کنید و روز را به گونه‌ای به پایان برسانید که در انتهای روز قرضی بالا نیاورده باشید.

آبان اهمیت بیشتری به رژیم غذایی‌تان بدهید و هر خوراکی را نخورید. از جایی که انتظارش را نداشتید پولی به دست‌تان می‌رسد. اعضای خانواده از گاه، کوه می‌سازند و امروز مشکلات زیادی برای‌تان درست می‌کند. فردی که بدخواه شما است از هر فرصتی برای فاصله انداختن میان شما و یکی از عزیزانتان بهره می‌گیرد.

آذر امروز هیچ عارضه‌ای سلامت وجود نازنین‌تان را تهدید نخواهد کرد. پولی که از کسی قرض کرده‌اید را امروز تحت هر شرایطی که شده، بازپس دهید. بعد از ظهر امروز فرصتی پیدا می‌کند تا به همراه دوستان خلوت کنید.

دی اجازه ندهید و تنبلی و کسالت روزتان را خراب کند. با انجام کارهای خلاقانه، روحیه و انرژی از دست‌رفته‌تان را بازیابی کنید. فردی که بدخواه شما است، امروز نقشه‌ای شوم برای‌تان کشیده. پادشاه کار پسندیده‌ای که مدت‌ها پیش انجام داده‌اید را دریافت خواهید کرد. تلاش‌های همسر یا عشق‌زندگی‌تان را نادیده نگذارید.

بهمن مواظب سلامت روحی و فکری خود باشید. ولخرجی را کنار بگذارید و راه پس‌انداز و صرفه‌جویی را در پیش بگیرید. روز شلوغی در پیش دارید و فرصتی برای بودن در کنار اعضای خانواده پیدا می‌کند. همسر یا عشق‌زندگی‌تان امروز از در حمایت و پشتیبانی از شما وارد می‌شود و هر کاری که از دستش برآید را برای موفقیت‌های شما انجام خواهد داد.

اسفند روز را با سلامتی و نشاط به پایان خواهید رساند. پدر یا مادر یا یکی از بزرگان قایل امروز از در نصیحت با شما وارد می‌شود. فرد مسئولیت‌پذیری هستید، اما اجازه ندهید کم‌رنگ‌ترین بار پذیرش مسئولیت‌ها ختم شود. برای از بین بردن نگرانی‌های امروز دست همسر یا عشق‌زندگی‌تان را بگیرید و کمی تفریح کنید.

شهریور مشکلی بزرگ امروز سر راه‌تان قرار می‌گیرد، اما اجازه ندهید این مشکل روز شما را خراب کند. غصه اشتباه‌های گذشته را نخورید و از این اشتباهات درس بگیرید. کمک اعضای خانواده را دست‌کم نگیرید و برای حل

ناخنک زدن به جزیره خوردنی ایران؛ ممنوع!



بالایی دارد. از آن به تنها ساحل خوردنی ایران یاد می‌کنند چون سهم بسزایی در طبخ غذاهای بومی دارد و سفره اهالی جزیره را رنگ می‌دهد، اما بزرگ‌ترین زخم را همان خام فروشی برخلاف قانون، به آن می‌زند و برای همیشه راه انتقالش به کشورهای عربی بسته می‌شود. کشورهای عربی این خاک فله‌ای را در بسته‌بندی‌های شیک به نام خودشان به جهان می‌فروشند. قاچاق خاک و ناخنک‌هایی که گردشگران به خاک‌های رنگی این جزیره رنگین‌کنی می‌زنند برخی از رنگ‌های آن را در معرض اقتراض قرار داده است! دل‌نگرانی‌ها بیشتر درباره رنگ «زرد» آن است که بومی‌ها به آن «اخرا» می‌گویند. برخی از فعالان صنایع دستی برای اینکه رنگ زرد اخرای از سیمای جزیره پاک نشود و از سوی دیگر اشتغال زنان جزیره کم‌رنگ نشود «اخرا» را وارد جزیره می‌کنند. آن‌ها نمی‌خواهند اخرا به سرنوشت زرد فسفری دچار شود که مدت‌هاست در چشم‌انداز جزیره هرمز دیده نمی‌شود.

جزیره «هرمز» را بهشت زمین شناسان می‌دانند. بهشتی رنگی که رنگ سرخ‌ش، بیشتر به چشم می‌آید، بویژه آنجا که حاشیه دامن آبی خلیج فارس را هم‌رنگی گلگون می‌زند. به گزارش گروه اجتماعی خبرگزاری برنا؛ برای همین است که برخی از آن به جزیره سرخ جنوب یاد می‌کنند اما طیف رنگ‌ها در

درباره صبحانه‌های خوشمزه یونانی‌ها چه می‌دانید؟



بلکه بسیار خوشگوارتر است و با پنیر درست می‌شود. پای فتا یک صبحانه محبوب در یونان است. این پای را با پنیر فتا (پنیر بز) و لایه‌نازکی از خمیر درست می‌کنند. برای پخت آن می‌توانید، خمیری را با تخم‌مرغ، ماست یا شیر و آرد درست کنید و سپس آن را با استفاده از یک ماهی‌تابه مستطیلی یا دایروی بپزید. گاه چند چاشنی را نیز به آن می‌افزایند ولی پنیر فتا پر استفاده‌ترین افزودنی به این پای است. گوجه اسپاناکوینتا (پای اسفنج) نیز مصرف فراوانی دارد، ولی تیروپیتا (پای پنیر فتا) را برای تمام وعده‌ها و میان‌وعده‌ها و مخصوصاً صبحانه بیشتر ترجیح می‌دهند. در یونان کافه‌های بسیاری را می‌بینید که صبحانه‌های متشکل از قهوه و تیروپیتا را برای مشتریان‌شان تبلیغ و سرو می‌کنند.

یونانی‌ها خیلی ماست می‌خورند
برای انتخاب بهتر خوراکی‌ها و خوشمزه‌تر کردن صبحانه‌تان در بوفه سلف‌سرویس هتل‌ها چندین گزینه دارید؛ ولی هنگامی که در هتل‌های یونان هستید بهتر است حتماً ماست بوفه‌های آن را امتحان کنید. ماست صبحانه روزمره مردم یونان به شمار می‌آید. یک پنیر ساز به نام پراکایس پلومیسیس که پیرامون شهر آتن زندگی می‌کند می‌گوید: «آنچه در کشورهای دیگر به آن «ماست یونانی» می‌گویند اینجا «استراجیستو» (ماست چکیده) نام دارد». در یونان نه تنها می‌توانید صبحانه ماست بخورید بلکه آن را در خوراکی‌هایی مانند ماست و خیار نیز می‌بینید.

کیک پای فتا بهترین صبحانه برای آغاز کردن یک روز یونانی است
بسیاری از آمریکایی‌ها پس از روز سیاسگزار هروز صبحانه یک‌تکه کیک پای کدوتیل می‌خورند؛ ولی کیک پای، صبحانه روزمره یونانی‌ها به شمار می‌رود. البته کیک پای یونانی‌ها آن کیک شیرینی که در آمریکا با میوه و ادویه می‌پزند نیست؛

لست سکنند؛ یونان را به خاطر خوراکی‌ها و صبحانه‌های بی‌مانندش می‌شناسند که هم سیرکننده و هم سالم و خوشمزه هستند. در ادامه درباره این خوراکی‌ها صحبت خواهیم کرد. وقتی به یونان سفر می‌کنیم دوست داریم در ایوان یکی از رستوران‌های این کشور بنشینیم و از نمای آن لذت ببریم و اگر بتوانیم روزی سه بار هنگام صرف هر وعده غذایی این کار را بکنیم احساس شور و شغف دوچندانی به ما دست می‌دهد. می‌دانیم که میز بوفه‌های صبحانه در ایالات‌متحده معمولاً گوشت و سوسیس و گاه وافل (نوعی ویفر) دارند، ولی در یونان چه؟ در این کشور پیش از آغاز روز باید انتظار خوردن چه غذایی را داشته باشیم؟

انواع فراوانی صبحانه جالب و خوشمزه هست که مردم یونان هرروز می‌خورند. وقتی که سفرمان به یونان را برنامه‌ریزی می‌کنیم نمی‌توانیم مهم‌ترین وعده غذایی روز یعنی صبحانه را نادیده بگیریم. اگر می‌خواهید بدانید که هنگام بازدید از این کشور زیبا صبح‌ها چه غذایی روی میزتان خواهید دید ادامه این مطلب را از دست ندهید.

خواندن

عجایب گردشگری ایران!



جنگ‌های بین ایرانیان و رومیان در می‌گرفت، ساکنان این مناطق اموال نفیس خود را به عنوان نذر به این دریاچه می‌ریختند. به طوری که گفته می‌شود وقتی در سال ۳۶ قبل از میلاد مسیح، این مکان توسط رومدار «رومی» به محاصره درآمد، نگهبانان آتشکده و معبد نداشتند، اشیاء قیمتی و گنجینه اموال خود را به داخل این دریاچه ریختند. بنابراین با توجه به اینکه در هیچ دوره‌ای از تاریخ امکان دسترسی به عمق این دریاچه وجود نداشته، می‌توان امیدوار بود که مقدار زیادی از نذورات و گنجینه‌های ایران باستان در سیر ملل، همچنان در کف این دریاچه مرموز باقی مانده باشند.

۱. دریاچه گنج تخت سلیمان
شاید از مرموز و خطرناک بودن دریاچه تخت سلیمان شنیده باشید اما همین مرموز بودن دریاچه، آن را تبدیل به یکی از جذابیت‌های گردشگری برای گردشگران خارجی و داخلی کرده است. مجموعه تخت سلیمان یکی از آثار تاریخی و باستانی ایران است که در ۴۲ کیلومتری شمال شرقی شهر تکاب آذربایجان غربی و در یک منطقه کوهستانی قرار گرفته است. در شمال غربی تخت سلیمان تپه‌ای قرار دارد که در قله آن مغرهای به عمق ۱۰۰ متر دیده می‌شود. نام این حفره «زندان سلیمان» است. کوه بلندی که در شمال شرقی این تپه قرار دارد به «تخت بلقیس» معروف است. در قسمت میانی محوطه مجموعه تخت سلیمان «آتشکده آذر گشپ» قرار دارد که بنا بر روایاتی محل تولد زرتشت بوده است. اما آنچه بیش از همه در این منطقه باستانی برای گردشگران جذاب و شگفت‌انگیز است، وجود دریاچه‌ای مرموز، مملو از گنجینه‌های ایران باستان و سایر نقاط دنیاست. این دریاچه هر چند بسیار زیبا و آرام است، اما با بی‌رحمی هر جنبه‌ای را به خود می‌بلعد، تا جایی که هنگام بازدید از این مکان متوجه تابلوهایی متعددی می‌شوید که علائم هشداردهنده «شنا ممنوع» را در داخل این دریاچه نشان می‌دهند. در چند سال اخیر عده‌ای از مسافران این تابلوها را نادیده گرفته و وارد دریاچه شده‌اند که نه تنها زنده برنگشتند، بلکه جسدشان هم پیدا نشده است. برخی معتقدند حضرت سلیمان در این نقطه عصای خود را بر زمین کوبیده، چشمه‌ای جوشیده و دریاچه‌ای را پدید آورده است. تعریف علمی‌تری از این دریاچه پدیده وجود دارد که بلعیده شدن هر جنبه‌ای روی سطح آب را به گل حاصل از خاکستر آتشفشان کف دریاچه نسبت می‌دهد. کوروش پادشاه هخامنشی، پس از غلبه بر پادشاه لیدی، شاه شکست‌خورده را با خود به ایران آورد و در مکانی نزدیک همدان اقامت داد اما تمام خزانه و اشیاء قیمتی او را به عنوان نذر در آب این دریاچه انداخت. همچنین در دوره‌های متعادی که از جنس نمک خوراکی هستند.

۲. مهارلو دریاچه صورتی
دریاچه مهارلو یکی از دریاچه‌های فصلی در ارتفاعات استان فارس است و در ۱۵ کیلومتری جنوب شرقی شیراز قرار دارد. این دریاچه با وسعتی حدود ۶۰۰ کیلومتر مربع، پناهگاهی برای حیات‌وحش و پرندگان محسوب می‌شود. مهم‌ترین جانداران این تالاب پرندگانی مانند فلامینگو، مرغابی و آنقوت هستند. رودخانه خوشک، رودخانه‌ای فصلی است که از شهر شیراز به این دریاچه سرازیر می‌شود و در جریان بارندگی شدید بیشتر سیلاب‌ها را به بستر دریاچه می‌آورد. آب دریاچه به‌طور معمول تا پایان تابستان تبخیر می‌شود و نمای سفید از بستر دریاچه به نمایش می‌گازد. در اواسط تابستان و با توجه به میزان بالای تبخیر و غلظت نمک، آب دریاچه متمایل صورتی مایل به قرمز می‌شود. این رنگ در اردیبهشت‌ماه کمی متغیر است و صورتی مایل به بنفش در معرض دید مسافران قرار می‌دهد. دریاچه مهارلو سراسر از پتاسیم و نمک‌های دیگر است اما رنگ صورتی دریاچه به دلیل حجم بالای جلبک‌های صورتی موجود در آن است. برخی معتقدند در حکومت‌های پیشین برای اعدام زندانیان محکوم به مرگ از این دریاچه استفاده و اجساد این افراد در این دریاچه رها شده است.

۳. جزیره هرمز، جزیره خاک و رنگ
جزیره هرمز یکی از سه جزیره کوچک در اطراف جزیره قشم است. ویژگی عجیب این جزیره خاک سرخ‌رنگ تپه‌های آن است. خاک جزیره بیضی‌شکل در واقع یک گنبد نمکی بزرگ در خلیج فارس است که ۸ کیلومتر با بندرعباس فاصله دارد. مجاورت این جزیره با تنگه هرمز از نظر راهبردی و بازرگانی در طول تاریخ موقعیت ممتازی را برای آن فراهم کرده است. سطح جزیره هرمز از طبقات رسوبی و آتشفشانی تشکیل شده است. تپه‌های نمکی که قسمت اعظم جزیره را پوشانده‌اند از جنس نمک خوراکی هستند.

عکس‌های روز:



برنج‌کاری در بخش سوسن شهرستان ایذه