

تاریخ
۵
مرداد
۱۳۹۹
یکشنبه

خمش بودن هنر نیست بلکه آن عملی است سخت دشوار

یوگسلاوی

سلامت



صفحه
۶
شماره
۲۸۵۰
سال
بیست و ششم

قدرت تکثیر کرونا ۹ برابر شد

بلوچستان سه شهرستان وضعیت قرمز و دو شهرستان وضعیت هشدار دارند و شهرستان‌های زابل و زاهدان موارد بستری به بیش از پنج برابر رسیده است.

تجمعات علت شیوع کرونا بوده نه بازگشایی‌ها!

رئیس‌جمهور در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا علت موج دوباره شیوع کرونا در برخی مناطق کشور را فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی ندانست و افزود: طبق بررسی‌ها، علت شیوع دوباره کرونا عدم رعایت دقیق و کامل دستورالعمل‌ها و برگزاری تجمعات و دورهمی‌ها و محافل مثل مراسم ازدواج و مجالس ختم و عزاداری‌ها بوده است.

حجت‌الاسلام حسن روحانی با اشاره به شروع موج دوم شیوع کرونا در بسیاری از کشورهای دنیا، تصریح کرد: ستاد ملی مقابله کرونا برای مبارزه با موج دوم شیوع کرونا در کشورمان دو سیاست کلان را طراحی کرد که اساس این دو سیاست اصلی استفاده از ماسک در مکان‌های سرپوشیده عمومی و پرختر از جمله محل‌های کسب و کار با نظارت دقیق بر اجرای این دستورالعمل‌ها و همچنین تنوعیت اجتماعات و تجمعات و برگزاری مراسم شادی و عزا و مهمانی‌هاست.

به گفته وی بعد از گذشت یکی دو هفته، ارزیابی‌ها، حکایت از شیب نزولی شیوع در بسیاری از استان‌های کشور دارد که این کاهش نتیجه اجرای گسترده‌تر پروتکل‌ها و استفاده تعداد بیشتر از مردم از ماسک و رعایت فاصله اجتماعی و دوری از تجمعات بوده است.

روحانی همچنین از برگزاری آیین‌های مرتبط با سوگواری حضرت سیدالشهدا (ع) با رعایت پروتکل‌های بهداشتی خبر داد.

افزایش ۳ تا ۹ برابری قدرت تکثیر کرونا

آنتور که رضا ملک‌زاده معاون وزیر بهداشت می‌گوید، بر اساس بررسی‌ها، ویروس کنونی، جهش یافته و تفاوت آن با قبل این است که قدرت تکثیر آن در بدن انسان بین ۳ تا ۹ برابر بیشتر شده است، به همین علت مردم باید بیشتر رعایت کنند، چون سرعت انتقال این بیماری بیشتر شده است.

به گفته وی، این ویروس در بدن افرادی که هیچ علامتی ندارند غلظت بیشتری دارد و مدت بیشتری هم در بدن آن‌ها باقی می‌ماند، بنابراین یکی از علت‌های مشکل بودن کنترل این بیماری، همین است.

ملک‌زاده معتقد است: پاحتمال زیاد اگر کسی به این بیماری مبتلا شود و بهبود یابد ایمنی پیدا می‌کند.

۱۸ ماه ۲ سال: حداقل زمان دستیابی به واکسن کرونا

ایرج حریریچی، معاون کل وزیر بهداشت هم با بیان اینکه کرونا یکی از پیچیده‌ترین عوامل بیماری‌زاست که تاکنون دنیا به خود دیده است، تصریح کرد: این ویروس بخش‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و… را تحت تأثیر خود قرار داده است.
به گفته وی سالانه ۳۸۰هزار مرگ و میر داریم و در حال حاضر ۲۰درصد موارد مرگ و میر ما را بیماری کرونا به خود اختصاص داده است. حریریچی با اشاره به پیش‌بینی زمان ۱۸ماه تا دو سال برای کشف واکسن ویروس کرونا، تصریح کرد: سال‌هاست متخصصان برای کشف واکسن جهت بیماری مالاریا و ایدز در تلاش هستند، اما هنوز واکسن مؤثره آن کشف نشده است.
در حال حاضر هم در دنیا حدود ۱۵۰گروه از دانشگاه‌ها و شرکت‌ها فعال شده‌اند تا واکسن کرونا را تولید کنند.
تا زمانی که این واکسن کشف شود، سیاست ما و کل دنیا این است که ابتلا به ویروس کرونا را به حداقل برسانیم و ابتلا به آن را به تأخیر اندازیم.

با افراد عزاداری که این روزها عزیزشان را از دست داده‌اند چطور

همدردی کنیم؟

شد تا مدتی همسایه‌ها و آشنایان برای او غذا درست می‌کنند و در خانه‌شان می‌برند.
چون کسی که با غمی تازه روبرو شده باشد، توان غذا خوردن ندارد، چه برسد به اینکه غذا بپزد.

وقتی چنین کاری برای فرد داغ‌دیده انجام می‌دهید علاوه بر اینکه جسم او را تقویت می‌کنید یا چنین ابزار محبتی دلش را آرام می‌کنید. با وجود آنکه گفتن عبارت «گر به چیزی نیاز داری، به من خبر بده» می‌تواند کمک‌کننده باشد، ولی در حقیقت این جمله فرد عزادار را متعهد می‌کند تا کاری برای انجام به شما بسپارد. به جای گفتن این جمله، خودتان یک گزینه را انتخاب کنید و به او بگویید که انجامش می‌دهید. گاهی کوچک‌ترین کمک، بیشترین اثرش و تأثیر را بر جای می‌گذارد.

شستن و اتو کردن لباس‌ها یا دیگر وظایف خانه‌داری، خرید کردن مایحتاج خانه یا هر کار دیگری که ممکن است از حوصله فرد عزادار خارج باشد، می‌تواند بسیاری از برنامه‌های روزانه او را پیش ببرد. به جای آنکه به دنبال جملات مناسب برای تسکین دادن به فرد عزادار باشید، سعی کنید کار مفیدی برایش انجام دهید.

همدردی عمقی

گاهی گفتن برخی از کلمات به فرد عزادار، تأثیر معکوسی روی او می‌گذارد. انتظار قوی بودن از او و گفتن این جمله که «تو قوی هستی و از پس این غم برمی‌آیی» حس منفی‌ای در فرد می‌گذارد. وقتی چنین حرفی می‌زنید، یعنی از آن فرد انتظار سوگواری ندارید و یا از او می‌خواهید هرچه زودتر خودش را جمع کند و به روال قبلی زندگی‌اش برگردد. جای این عبارت زمانی که به دنبال جملات مناسب هستید، بگویید: «زمانی که از درون احساس ضعف داریم، تلاش کردن برای قوی و محکم به نظر رسیدن، ما را خسته می‌کند.

پایه‌های آسیب‌دیده قدرت و توان ما باید در طول زمان ترمیم شود.» به او بگویید که قوی ماندن در این شرایط سخت است و اگر نمی‌تواند به حس و حال معمول برگردد، کاملاً طبیعی است. همین جملات، فشار وارد شده به فرد سوگوار را کاهش می‌دهد و تأثیری دارد که شاید در آن لحظه احساسش نکند.

همدردی معکوس و منفی

در این شرایط سعی نکنید داستان و خاطراتی از خودتان را به فرد عزادار تعریف کنید. حتی اگر تصور می‌کنید این موقعیت با شرایط مرتبط است، این کار را نکنید. هر چقدر هم که بخواید یا او همدل باشید، از دست دادن یکی از نزدیکان با همه ترسناک بودنش، برای همه یکسان نیست. اگر چه افراد عزادار در حال عبور از مرحله سختی از زندگی هستند، ولی اگر شما کنار آن‌ها باشید، تحمل این بار سادتر می‌شود.



وقتی سیماسادات لاری، سخنگوی وزارت بهداشت برای گزارش آخرین وضعیت تاخت و تاز کرونا در کشور پشت تریبون رفت از شناسایی ۲ هزار و ۴۸۹ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور خبر داد که یک‌هزار و ۵۰۴ نفر یعنی چیزی حدود ۶۰ درصد از آن‌ها بستری شدند. به این ترتیب مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۲۸۶هزار و ۵۲۳ نفر رسید.

به گزارش سلامت نیوز، جانباختگان کرونا در کشورمان از ۱۵هزار نفر عبور کرد. هزار و ۳۱۰ مورد از این ۱۵هزار و ۲۸۹ نفر طی شش روز اخیر جان خود را از دست دادند! شش روز مداوم است که آمار جانباختگان کرونا بالای ۲۰۰ مورد بوده و تنها طی این شش روز، هزار و ۳۱۰ مورد فوتی به آمار جانباختگان کرونا اضافه شده است. علاوه بر این طی روزهای اخیر از میان مبتلایان جدید شناسایی شده، چیزی حدود ۶۰ تا ۶۰ درصد نیازمند بستری در بیمارستان بوده‌اند. آمار بیماران بدحال هم هر روز رو به افزایش است و ۲۵ استان از ۳۲ استان کشورمان در وضعیت قرمز و هشدار قرار دارند. با وجود اخبار متعدد درباره موفقیت‌هایی در کشف واکسن کرونا، اما فعلاً از واکسن این ویروس خبری نیست. معاون کل وزارت بهداشت یک بار دیگر به صراحت دستیابی به این واکسن را تا دو سال آینده غیرممکن دانست. وی، اما از نهایি شدن واکسن آنتفول‌آنزای وطنی خبر داد؛ واکسنی که احتمالاً تا پاییز امسال عرضه خواهد شد.

۲۵ استان در وضعیت قرمز و هشدار

همانند روزهای گذشته استان‌های مازندران، فارس، آذربایجان‌های شرقی و غربی، خراسان رضوی، البرز، خوزستان، لرستان، گلستان، کرمان، زنجان و ایلام در وضعیت قرمز و استان‌های تهران، اصفهان، بوشهر، هرمزگان، قزوین، مرکزی، خراسان شمالی، همدان، خراسان جنوبی، سمنان، سیستان و بلوچستان، اردبیل و کهگیلویه و بویراحمد هم در وضعیت هشدار قرار دارند.

سخنگوی وزارت بهداشت با اشاره به ۱۳ استان در وضعیت هشدار افزود: در بین این استان‌ها کهگیلویه و بویراحمد و سیستان و بلوچستان برای ما اهمیت خاصی دارند، زیرا از زمان شیوع بیماری در کشور هیچ چیز و پیکی را تجربه نکرده‌اند و چون روند بستری در استان‌ها در حال افزایش است و شیب صعودی دارد برای ما حائز اهمیت هستند.

وی افزود: در کهگیلویه و بویراحمد میانگین موارد بستری روزانه طی دو ماه گذشته به چهار برابر رسیده و در شهرستانی مانند گچساران میزان بستری تا ۱۰ برابر افزایش پیدا کرده است. در استان سیستان و

تلاش وزارت صمت برای فروش ماسک وارداتی به وزارت بهداشت!

ماسک است؛ قاعدتاً وزارت صنعت نمی‌تواند در شرایطی که باید توزیع ماسک با قیمت مصوب صورت بگیرد، این ماسک‌ها که وارداتی هستند و قیمت بالاتر از مصوب دارند را توزیع کند. ما نیز در وزارت بهداشت برای خرید و دیوی استراتژیک این ماسک‌ها برای مدافعان سلامت در هفته‌ها و ماه‌های آتی مشکلی نداریم، ولی با توجه به این که قیمت این ماسک‌ها بالاست، خرید آن‌ها توسط وزارت بهداشت منوط به این است که سازوکارهای قانونی آن فراهم شود تا اگر وزارت بهداشت خواست این ماسک‌های دیو شده را فراتر از قیمت مصوب تهیه و ذخیره کند مشکل قانونی نداشته باشد.

وی افزود: هیئت‌امانی ارزی وزارت بهداشت موضوع خرید ماسک برای کارکنان حوزه سلامت و بهداشت را انجام می‌دهد و آن را بین دانشگاه‌های علوم پزشکی و بیمارستان‌ها توزیع می‌کند و از آنجا که قیمت ماسک‌های ذکرشده چند برابر قیمت مصوب است وزارت صمت نمی‌تواند بین مردم این ماسک‌ها را توزیع کند و درخواست کرده است که وزارت بهداشت هیئت‌امانی صرفه‌جویی ارزی وزارت بهداشت برای ذخیره استراتژیک کادر درمان نداریم و اگر هم این ماسک‌ها خریداری شوند برای ذخیره کادر درمان استفاده می‌شود. اقداماتی نیز انجام شده است که اگر ساز و کار قانونی این مسئله فراهم شود قسمت عمده‌ای از این ماسک‌ها توسط هیئت‌امانی صرفه‌جویی ارزی وزارت بهداشت برای ذخیره استراتژیک خریداری شود.

وی خاطرنشان کرد: منظور از سازوکارهای قانونی، صدور مجوزهای قانونی و اطلاع نهادهای نظارتی از این امر است تا مسیر شفاف و روشن شود.

سیاست بیمارستانی اصفهان شبیه اسپانیا شده است؟

افزایش تعداد مبتلایان کرونا و کمبود تخت‌های مراقبت ویژه

چه سیاستی را در پیش خواهند گرفت؟

ظرفیت تخت‌های مراقبت ویژه کشور چقدر است؟

به نظر می‌آید بررسی صحت‌وسقم ماجرای اصفهان و اظهارات رئیس بخش پزشکی بیمارستان علوم پزشکی این استان و همچنین بررسی وضعیت کلی کشور با کمک گرفتن از آمار و ارقام رسمی روش سنجیده‌تری است؛ به این معنا که ظرفیت کنونی بخش مراقبت ویژه کشور چقدر است و در حال حاضر چه تعداد از مبتلایان نیازمند بستری در این بخش و استفاده از تخت‌های آی‌سی‌یو هستند؟ بررسی این موضوع در گام اول نیازمند بررسی ظرفیت بیمارستانی کشور و همچنین ظرفیت بخش مراقبت ویژه در کشور است؛ مانند هر موضوع آماری دیگری در کشور، رسیدن به اطلاعات دقیقی از ظرفیت بیمارستانی و همچنین بخش مراقبت‌های ویژه رسمی منتشرشده به سال ۹۶ برمی‌گردد. بر اساس سالنامه آماری مورد تأیید وزارت بهداشت که در سال ۱۳۹۶ منتشر شد، تعداد ۲۵هزار و ۵۶۶ تخت بیمارستانی در ۳۱ استان کشور وجود دارد که از این تعداد هشت‌هزارو ۲۱۲ تخت آی‌سی‌یو است. علاوه‌براین در دو سال گذشته هم مسئولان آماری در این زمینه مطرح کردند؛ به‌عنوان مثال دی سال گذشته «علی‌امیر سوادکوهی» رئیس انجمن مراقبت‌های ویژه ایران، تعداد تخت‌های آی‌سی‌یو کشور را هفت‌هزارو ۲۰۰ مورد عنوان کرد. اوایل امسال هم «علی ربیعی»، سخنگوی دولت، از افزایش حدود هزارتختی بخش مراقبت ویژه بیمارستانی کشور سخن گفت که البته این اظهارنظر از سوی مراجع و کارشناسانی غیردقیق خوانده شد. بر اساس این اعداد و ارقام، تعداد تخت‌های آی‌سی‌یو کشور در بالاترین حالت حدود هشت هزار تخت است که البته همه این تخت‌ها به بیماران کرونایی اختصاص پیدا نخواهد کرد.

مبتلایان کنونی نیازمند بستری در آی‌سی‌یو چند نفر هستند؟

گام بعدی برای این بررسی، محاسبه و برآوردی از تعداد مبتلایان به ویروس کرونا در کشور و همچنین تعداد مبتلایان

موج دوم شیوع ویروس کرونا در ایران با شدتی بیش از موج اول یک‌هتازی می‌کند و روزانه حدود ۲۰۰ نفر را به زیر خاک می‌برد. گسترش موج دوم در حالی آغاز شد که میزان آمادگی بیمارستانی کشور نسبت به مرحله اول کاهش پیدا کرده بود و گمان می‌رفت که تا پاییز شرایط کشور به حالت ثبات رسیده است. این ثبات اما دوامی نیاورد و روزهای مرگ‌باری از راه رسید و تقریباً به تمام استان‌های کشور هم سرایت کرد.

به گزارش سلامت نیوز، در این روزها و در موج دوم دو استان محروم کشور، کهگیلویه‌وبویراحمد و سیستان‌وبلوچستان که در ماه‌های گذشته شرایط پایدار و به نسبت امنی داشتند، به وضعیت هشدار و قرمز رسیدند و حالا مدام مسئولان وزارت بهداشت در سخنان خود از لزوم توجه به این دو استان می‌گویند؛ این تأکید البته دلیل دیگری هم دارد. آمار و اطلاعات نشان می‌دهد که تعداد مبتلایان به این ویروس که در شرایط حاد بیماری قرار دارند، به عددی بالاتر از ظرفیت تخت‌های بخش ویژه بیمارستانی کشور رسیده و همین موضوع تصمیم‌گیری را برای مسئولان حوزه سلامت هم دشوار کرده است. در روزهای گذشته خانواده برخی افراد مبتلا به این ویروس خیر داده‌اند که به دلیل مسن‌بودن بیمار خود یا نداشتن آشنا در مجموعه بیمارستانی، فرد مبتلا امکان بستری در بخش مراقبت ویژه را پیدا نکرده که البته مسئولان وزارت بهداشت ایران این موضوع را رد می‌کنند. وضعیت تعداد مبتلایان با شرایط حاد بیماری نسبت به ظرفیت بخش مراقبت ویژه بیمارستان‌های کشور چگونگی است و آیا همه بیماران بدحال امکان بستری در تخت آی‌سی‌یو را ندارند؟

سیاست بیمارستانی اصفهان شبیه اسپانیا شده است؟
یکی از اولین اظهارنظرهای رسمی درباره ممکن‌نیودن بستری همه بیماران مرحله حاد بیماری در بخش‌های ویژه بیمارستانی به سبب کمبود تخت‌های مراقبت ویژه و ویروس کرونا اختصاص پیدا کرده، آورده نشده و همچنین مشخص نیست اگر تعداد مبتلایان با شرایط حاد بیماری به بیش از ۵۰۰ نفر برسد، مسئولان بیمارستانی



سخنگوی سازمان غذا و دارو درباره درخواست وزارت صمت از وزارت بهداشت برای تحویل گرفتن ۱۸ میلیون ماسک دیو شده گفت: از آنجا که قیمت این ماسک‌های وارداتی ۴ برابر قیمت مصوب است وزارت صمت نمی‌تواند بین مردم این ماسک‌ها را توزیع کند!

به گزارش تسنیم، کیانوش جهانپور درباره درخواست وزارت صمت از وزارت بهداشت برای تحویل گرفتن ۱۸ میلیون ماسک دیو شده اظهار کرد: این ۱۸ میلیون ماسک وارداتی هستند و قیمتی که این ماسک‌ها با آن قیمت وارد شده و قرار است عرضه شود حدود ۴ برابر قیمت مصوب