



سروپست دانشگاه سلمان فارسی کازرون؛

توسعه پردیس دانشگاه متناسب با بالاترین کیفیت خدمات‌دهی به جامعه باشد



غریب فاضل‌نیا، سرپرست دانشگاه سلمان فارسی کازرون با حضور در پردیس این دانشگاه، به بررسی میدانی فعالیت‌های در دست اجرای بزرگترین پروژه توسعه فضاهای دانشگاهی شهرستان کازرون پرداخت و گفت: توسعه پردیس دانشگاه متناسب با بالاترین کیفیت خدمات‌دهی به جامعه باشد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه سلمان فارسی کازرون،فاضل‌نیا در این بازدید بر لزوم به‌روزرسانی و تطبیق سایت پلان این مجموعه با در نظر داشتن افق بلندمدت تأکید نمود و خاطر نشان کرد: به‌مرور و بنا به‌ضرورت، تغییراتی در جانمایی ابنیه این پردیس صورت گرفته که برای تسهیل در روند برنامه‌ریزی‌های آتی، نیاز است این پلان متناسب با وضعیت فعلی و افق بلندمدت دانشگاه و منطقه به‌روزرسانی شود.

وی همچنین بر لحاظ نمودن سیاست‌گذاری‌های وزارت علوم مبنی بر بالابردن میزان تعامل دانشگاه‌ها با جامعه، در روند برنامه‌ریزی‌های پردیس تأکید نمود و افزود: با توجه به موقعیت ویژه این سایت و همچنین انتظارات بالای مردم شهرستان کازرون برای توسعه دانشگاه سلمان فارسی، ضروری است که توسعه کالبدی این مجموعه را به‌گونه‌ای در نظر بگیریم که بتواند بیشترین میزان خدمات‌دهی به جامعه را به دنبال داشته باشد.

سرپرست دانشگاه سلمان فارسی بر لزوم استفاده و به‌کارگیری از عناصر و ظرفیت‌های بومی منطقه کازرون در بخش‌های مختلف احداث ابنیه و همچنین به‌کارگیری مصالحی با کیفیت در تمامی مراحل ساخت بناها تأکید نمود و افزود: شهرستان تاریخی کازرون ظرفیت‌های قابل‌توجهی در حوزه عناصر مختلف معماری و طراحی دارد که می‌توانیم با استفاده ازنظر متخصصین و همچنین بهره‌مندی از دیدگاه‌های هنرمندان، بناهای در دست احداث فعلی و بناهای آینده را با به‌کارگیری مصالحی با کیفیت و پایدار، به‌گونه‌ای احداث نماییم که هم در طراز نظام دانشگاهی ایران باشند و هم بتوانند به‌عنوان نمونه‌هایی شاخص گویای ظرفیت‌های بومی منطقه کازرون باشند.

فاضل‌نیا همچنین افزود، در ساخت و جانمایی عناصر کالبدی – فیزیکی

تاریخ	۱۲
مرداد	
۱۳۹۹	
یکشنبه	

هر قدر هم زود برخیزید نمی توانید کاری کنید که زودتر صبح شود

ضرب‌المثل‌های جهان

اسبانولی

صفحه	۶
شماره	
۲۸۵۶	
سال بیست و ششم	

کازرون



آغاز برداشت لیموترش در شهرستان کازرون

کارشناس باغبانی جهاد کشاورزی شهرستان کازرون گفت: عملیات برداشت لیموترش از سطح ۵۵۰ هکتار از باغ‌های شهرستان کازرون آغاز شده است. زهرا پناه کارشناس باغبانی جهاد کشاورزی شهرستان کازرون در گفت‌وگو با خبرنگار گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از شیراز، با بیان اینکه عملیات برداشت لیموترش از سطح ۵۵۰ هکتار از باغ‌های شهرستان کازرون آغاز شده است، اظهار کرد: فصل برداشت لیموترش در شهرستان کازرون از اول مرداد آغاز می‌شود و تا پایان آبان ماه ادامه دارد.این مقام مسئول تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود بیش از ۸ هزار تن لیموترش در امسال از باغ‌های کشاورزی این شهرستان برداشت و به بازار مصرف ارسال شود. کارشناس باغبانی جهاد کشاورزی شهرستان کازرون اضافه کرد: پرشین لایم، خارکی، لیسبون و چهار فصل از ارقام لیموترش در کازرون است.

جمعی از دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد کازرون:

هیچ نظارتی بر شیوه برگزاری کارورزی

دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد کازرون

وجود ندارد



جمعی از دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد کازرون در نامه‌ای اعلام کردند: مسئولان دانشگاه آزاد کازرون نظارتی برروی کلاس‌های کارورزی دانشجویان ندارند. هیچکدام از آنان در محیط باین برای سر کشی به وضعیت دانشجویان حضور نیافتند.

به گزارش خبرنگار دانشگاه خبرگزاری دانشجو، جمعی از دانشجویان پرستاری ورودی ۹۵ دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون در نامه‌ای به رئیس دانشگاه آزاد کازرون، معاون دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه آزاد واحد کازرون و مدیر گروه پرستاری دانشگاه واحد کازرون نسبت به شیوه ساماندهی کارورزی و فارغ‌التحصیلی و شهریه دانشجویان پرستاری اعتراض کردند.

مقاله

صدق می‌کند چرا که هنگامی که شما پیامی را ارسال و یا دریافت می‌کنید

موقعیت مکانی و حال روحی شما با مخاطبیتان متفاوت است یعنی مثلاً ممکن است شما در شرایط مناسب و حال روحی خوبی باشید و با یک طرز بیان آرام پیامتان را انتقال دهید اما طرف مقابلتان در شرایط مناسبی نباشد و برداشت بدی از پیام شما داشته باشد لذا در هنگام پیام نوشتاری هم دقت کنید که زمانی که هسته‌اید، در محیط پرتنش هستید و شرایط روحی و روانی مناسبی ندارید از ارسال چنین پیام‌هایی خودداری کنید و سعی کنید تا حد امکان از دادن پیام‌های نوشتاری تنها برای ابراز عشق و علاقه استفاده کنید نه برای صحبت درباره مسئله‌ای خاص.

حواستان به زبانتان باشد. زبان یکی از برنده‌ترین سلاح‌هایی است که اگر از آن به‌درستی استفاده نکنید هم خودتان و هم رابطه تا را خراب می‌کند؛
زبان خوب، زندگی و ارتباط خوبی را برای خود رقم بزیند.

یادآوری گذشته

گذشته‌های تلخ و اختلافات از یاد رفته، گاه در گذشته زندگی زوجین، مشکلات و تلخکامی هایی اتفاق افتاده است که یادآوری آنها سبب تلخی و ناراحتی می‌شود، صحبت کردن درباره این نوع موضوعات مناسب نندارد؛ زیرا هدف از مهارت گفت و گو نزدیک شدن روحی- عاطفی همسران به یکدیگر است، در حالی که بیان این موضوعات معمولاً بر مشکلات افزوده و سردی عاطفی به بار می‌آورد.

مهربانانه سخن گفتن

همسران در طول زمان گفت و گو، باید لحنی مهربانانه داشته باشند و با شناختی که از یکدیگر دارند کلماتی را انتخاب کنند که به کدورت و یا عصبانیت طرف مقابل منجر نشود. خدای متعال به حضرت موسی و برادرش هارون، دستور می‌دهد که با فرعون نیز نرم سخن گویند: «فَقُولْ لَهُ قَوْلًا لَیْنًا لَعَلَّ یَتَذَکَّرُ»
با او به نرمی سخن بگویید، شاید که بنپذیرد و یا بترسد.سخن گفتن دلنشین، همواره نیکوست؛ ولی نسبت به همسر نیکوتر و اثر گذارتر است؛ بنابراین در تمام زمان گفت و گو با همسرتان، به او عشق بورزید و با محبتی واقعی با او سخن بگویید تا آثار آن را نظاره کنید.

پرهیز از تحکم و زورگویی

زمانی گفت و گو اثرگذار است که همسران از تحکم و زورگویی پهرم اصولاً سخنانی در ذهن انسان ماندگار می‌شوند که با پذیرش منطقی همراه باشند. اگرچه ممکن است در هنگام تحکم، طرف مقابل سکوت کند یا به ظاهر بپذیرد اما در واقع آن را نپذیرفته و در ذهن خویش آن سخن را مردود دانسته است، افزون بر این، تحکم و زورگویی مایه نفرت و جدایی عاطفی همسران می‌شود.

تقسیم وظایف زیر یک سقف مشترک

مگه قرار بود من انجامش بدم؟ وسایل من را کجا گذاشتی؟ نمی‌دانستم باید خرید کنم!
شستن ظرف کار خانمه‌است! چرا سطل زباله را من باید بیرون ببرم؟
حتماً شما هم در طول زندگی مشترکتان این جمله‌ها را شنیده‌اید و شاید هم بارها نظیر این جملات را به همسرتان گفته‌اید…

درخواست کمک با احترام و محبت

بعضی از خانم‌ها در ابتدای زندگی مشترک نمی‌دانند چگونه باید از همسرشان برای انجام امور منزل کمک بگیرند.

بدیهی است که به دلیل بسیاری از تفکرات موجود در جامعه امروز، برخی از مردان ایرانی بر این باورند که تمام کارهای منزل مربوط به خانم خانه است و آقایون هیچ وظیفه‌ای برای رسیدگی و یا مشارکت در کارهای خانه ندارند!

شاید این اعتقاد آقایون به نحوه برخورد خوب یا خدای نکرده ناصحیح

پروتکل مقابله با اختلافات زناشویی

(قسمت دوم)

تیه کننده: زهرا افراسیبی /کارشناس ارشد روانشناسی پلیس فارس



راهکارهای شایع و ناکارآمد حل تعارض

برارزش جلوه دادن نیازهای طرف مقابل (در این روش فرد تلاش میکند تا خواسته‌های خود را مهم و با ارزش جلوه بده)
دوری گزینی یا تهدید کردن به ترک (در این روش فرد می‌گه یا اونچه رو که میخواوم انجام بده یا تو رو ترک می‌کنم)
تهدید (منظور از تهدید پیام مستقیم کلامی یا فیزیکی به‌منظور آسیب و صدمه به دیگری)

سرزنش کردن (در این روش فرد طرف مقابل رو مسئول تمام اتفاقات می‌داند)

تحقیر کردن یا بدنام کردن

ایجاد احساس گناه در طرف مقابل

محروم کردن فرد مقابل

سبک مؤثر مدیریت تعارض:

سبک تفاهم و تعامل؛ به باور همسرانی که این سبک را در زندگی مشترک خود به کار می‌برند، اختلاف و تعارض در زندگی زناشویی امری طبیعی و اجتناب‌ناپذیر است که باید با همکاری یک دیگر آن را حل کنند. «آنها در کنار توجه به اهداف و علایق خود، به اهداف و خواسته‌های همسرشان نیز اهمیت می‌دهند و به هنگام تعارض، به راه‌حل‌هایی توجه می‌کنند که نیازهای طرفین را برآورده سازد» (محمدپور، ۱۳۸۹: ۳۴). روشن است که پیامد چنین سبک سازنده‌ای، رابطه‌ای موفق است.

چنان که نتایج ک تحقیق نشان می‌دهد، «زوجینی که هنگام تعارض و ناسازگاری راه همدلی و محبت را پیش می‌گیرند و مشکل را مشکل هر دو می‌دانند، ۳۴٪ مخالفت کم‌تری با هم دارند و ۵۸٪ از ناسازگاری آنها کاسته می‌شود» (کنت، ۱۳۸۲، ۱۶۲).

حل مسئله:

اصول گفتگو

فغلاانه گوش کنه

موضوع را از هیجان جدا کردن