



تاریخ	۲۰
مرداد	
۱۳۹۹	
دوشنبه	

ضرب‌المثل‌های جهان

خالی ترین ظرف ها بلندترین صداها را می دهد

آلمانی

صفحه	۶
شماره	
۲۸۶۲	
سال	
بیست و ششم	

ویژه



درد دل خبرنگاران و اصحاب رسانه

به قلم محسن بابادی



خبرنگاران و اصحاب رسانه از عناصر جدایی‌ناپذیر جامعه بوده و نقش بسیار مهمی در پرداختن به ابعاد گوناگون رویدادهای مختلف داشته و دارند. همان عزیزانی که تا قلم و تریبون در اختیار دارند، همه جویای احوالشان بوده و آن‌ها را به گرمی تحویل می‌گیرند و به محض خروج از این شرایط، سال‌های سال کسی سراغی از آن‌ها نمی‌گیرد. همان قشر زحمتکشی که عمدتاً در معیشت خود و خانواده‌شان مانده و با مصاحبه‌ها و انعکاس اخبار مختلف ضمن آگاهی دادن به جامعه، سبب شهرت، بالا رفتن و اعتبار عده‌ای شده و خود در گمنامی می‌سوزند و می‌سازند. همان‌هایی که درآمد ثابت، بیمه و امکانات اولیه زندگی را نداشته اما آن‌چنان با افتخار و با شرافت زندگی می‌کنند که گویی

نغز قرار گرفته و چنان با آن‌ها برخورد می‌شود که گویی این کار آن‌ها از روی خصومت یا غرض بوده نه رسالت و ذات حرفه خبرنگاری. بعید می‌دانم خبرنگار باسابقه‌ای باشد که حداقل یک بار طعم شکایت توسط افراد قدرشناس و منفعت‌طلب را نچشیده باشد. (البته ناگفته نماند در هر قشری خطاهایی نیز ممکن است رخ دهد که تعداد آن‌ها انگشت‌شمار بوده و در مقابل این حجم زیاد کاری و خبری، قابل چشم‌پوشی است). امیدوارم مسئولین و افرادی که این چند خط درد دل را می‌خوانند، کمی به خود آمده و به جای نگرش ایزازگونه به کلام و قلم خبرنگاران، کمی هم به فکر معیشت و احترام آن‌ها در جامعه بوده و شرایطی فراهم آورند که خبرنگاران، حداقل بیمه شده یا با تخصیص وام‌هایی بتوانند به زندگی پرمشقت خود سروسامان دهند. کسی می‌داند دلیل کاهش چشمگیر خبرنگاران طی چند سال اخیر چه بوده است؟ بدون تردید در این شرایط بی‌توجهی‌ها و قدرشناسی‌ها، هیچ‌کس تمایلی به ورود در این عرصه نخواهد داشت و عنقریب که خبرنگاران باتجربه و پیشکوست نیز کنار روند، این میدان بزرگ و حیاتی خالی خواهد شد و معضلاتی اجتماعی بر اثر کاهش میزان خبرنگاران به وجود خواهد آمد. پس قبول بفرمایید حرفه بسیار سختی بوده و ای کاش برای دقایقی خودمان را جای یک خبرنگار گذاشته تا متوجه شویم چه اندازه کار حساس و دشواری پیش روی دارند. در خاتمه روز خبرنگار را خدمت تمامی زحمتکشان عرصه رسانه تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم.

خبرنگار روزت مبارک

محمدرضا پولادی

هفدهم مرداد ۱۳۷۷- مزار شریف افغانستان+محمود صارمی سرپرست خبرنگاری جمهوری اسلامی در افغانستان بدست نیروهای طالبان به ضرب گلوله کشته شد و در اولین سالگرد شهادت او شورای فرهنگ عمومی، روز هفدهم مردادماه را روز خبرنگار نامگذاری کرد. خبرنگار هر روز، روز اوست پس با یک روز خاص در تقویم هرچند خوشحال و خوشحال‌تر می‌شود ولی ... خبرنگاران و اصحاب رسانه راوی عشق و آزادگی و نیک اندیشان عرصه آگاهی و اطلاع‌رسانی‌اند. عزیزانی که در چارچوب اخلاق و دانش حرفه‌ای خود با رویکرد صیانت از منافع ملی در راه حقیقت و رسالت خطیر و سترگ آگاهی بخشی مردم از هیچ تلاشی فروگذار ننموده‌اند. خبرنگار باید بداند و می‌داند که آن کس که آگاه‌تر است مسئول‌تر است. مسئول در قبال ملت و کشور، مسئول در قبال باورها و اعتقادات مردم، مسئول در قبال منافع ملی، مسئول در قبال تجاوز و اندیشه‌ای بیگانه به مرزهای فرهنگی، مسئول در قبال اخلاق جامعه، مسئول در قبال عملکرد و رفتاری‌های اداره‌کنندگان کشور و این مسؤولیت و مسئولیت‌ها نه تنها محدودیت نمی‌آفریند، بلکه راه رسیدن به کمال را در این حرفه مقدس برای او هموار و هموارتر می‌سازد و خبرنگار به جایگاهی می‌رسد که جز رضایت حضرت دوست نمی‌بیند. خبرنگار عاشق است خبرنگاری عشق‌بازی، عشق را می‌توان زمانی دید که خبرنگاری به عشق انسان‌ها و نشان دادن درد آنها سخت‌ترین شرایط را تحمل می‌کند و از زندگی خود می‌زند، خبرنگاری که شرف القلم باشد خبرنگاری که مستقل و آزاده باشد نه در پی نامست و نه در پی نام ... و یاد می‌کنیم از اسلاف خودمان از بزرگانی که راه را برای ما همواره کردند کسانی که نه مثل امروز از اینترنت و خبرهای به روز و دوربین‌های دیجیتال بهره‌بردارند نه با امکاناتی نظیر فضای مجازی

و هیاهوی آن سهمی داشتند... یادی کنیم از بزرگان و پیشکسوتان عرضه خبرنگاری در کازرون همان کسانی که با کمترین امکانات، بهترین لحظات را برای ثبت در تاریخ نگاشتند؛ از حاج لطف‌الله انتخابی دبیر آموزش و پرورش، مدیر و مؤسس باشگاه نیرو، عکاس و هنرمند که چندین دهه خبرنگار روزنامه اطلاعات در کازرون بود، زنده یاد حاج خلیل پاکدل فوتبالیست و هندبالیست سابق تیم‌های منتخب و باشگاه نیرو، رئیس اداره تربیت‌بدنی، رئیس هیئت هندبال و... روزنامه‌نگار، عکاس دنیای ورزش، کیهان ورزشی، خبرنگار و... شهید جلال نوبهار از فرماندهان بزرگ جنگ تحمیلی خبرنگار دنیای ورزش و اطلاعات، شهید عبدالحمید مرحمتی بازیکن سابق تیم‌های دارایی - بیر - فجر کازرون خبرنگار روزنامه جمهوری اسلامی، دکتر حسین خرسند خبرنگار و ورزشی نویس هفته نامه طلوع، علی بسیجه فوتبالیست تیم‌های منتخب کازرون و باشگاه هما و از پیشکسوتان خوشنام فوتبال - دبیر آموزش و پرورش، ورزشی نویس هفته نامه بیشاپور و استاد قلم، مربی ارزنده و نازنین دوست بزرگوارم استاد ابراهیم سرشارخبرنگار و ورزشی نویس و تحلیل گر ورزشی هفته نامه طلوع اسطوره باشگاه هما و فوتبال کازرون کسی که درس متانت و افتادگی در فوتبال به شاگردانش آموخت و اگر امروز مطبوعات محلی توانسته‌اند که در راه اعتلای ورزش و ارج نهادن به پیشکسوتان ورزش موفق ظاهر شوند همه مدیون راهنمایی این اساتید و بخصوص ابراهیم سرشار عزیز هستند. ضمن تبریک مجدد روز خبرنگار به تمامی عاشقان این عرصه، با مدیران شهرستان کازرون سخنی کوتاه دارم: آقایان فرماندار، ریاست اداره ارشاد، مدیریت آموزش و پرورش و مدیران دیگر خبرنگار در کازرون فقط عده‌ای که باب میل شما قلم می‌زنند یا که مختص شما و در حوزه فعالیت شما تلاش می‌کنند، نیستند، با فضا و امکانات امروز هر کسی می‌تواند یک شهروند - خبرنگار باشد پس باید در مقابل حق و حقوق مردم پاسخ‌گو بوده، انتقادات را بشنویید، پیشنهادها را بررسی کنید و همه را به یک چشم ببینید.

سلامت

ابتلای ۵ میلیون ایرانی به دیابت نوع «۲»

تفاوت دارد.

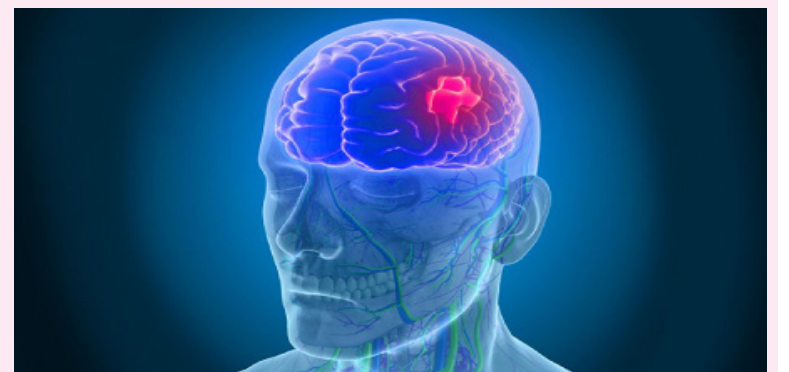
وی ادامه داد: همچنین رژیم غذایی در افراد با سنین مختلف و با وزن‌های متفاوت به هیچ عنوان یکسان نیست و باید شرایط و ابعاد مختلفی در بیمار جهت درمان مورد ارزیابی قرار گیرد؛ بنابراین نمی‌توان یک نسخه واحد برای همه بیماران مبتلا به دیابت داشت و هر بیمار باید از رژیم غذایی مناسب و متناسب با شرایط خود استفاده کند؛ لذا رویکرد بیمار محورحائز اهمیت است و بیماران علاوه بر انجام دستورات تیم معالج و پزشک خود باید در جهت درمان خود قدم‌های لازم را برداشته و نقش مؤثری در درمان ایفا کنند. این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران یادآور شد: بر اساس بررسی‌های به‌عمل آمده حدود ۴.۵ تا ۵ میلیون نفر در کشور مبتلا به دیابت نوع دو هستند، اما در مورد آمار مبتلایان به دیابت نوع یک، آمار دقیقی وجود ندارد اما برآورد می‌شود که ۱۵۰ هزار تا ۲۰۰ هزار نفر مبتلا به دیابت نوع یک باشند.



جهت کنترل بیماری خود آموزش ببیند، گفت: اگر بیمار فقط بخواهد بر اساس دستور پزشک عمل کند و خودش جهت کنترل بیماری در کنار پزشک گام بر ندارد، موفقیت در درمان حاصل نخواهد شد. استقامتی با اشاره به اینکه کنترل دیابت نیاز به مراقبت دائمی توسط بیمار دارد، گفت: به طور کلی رویکرد در درمان این بیماری مزمن، «بیمارمحوری» است. همچنین درمان دیابت باید توسط تیمی از پزشکان غدد، تغذیه، داخلی، روان‌شناس و ... انجام گیرد و در درمان بیمار توجه به فرهنگ، سطح سواد اقتصادی و اجتماعی آن نیز مورد توجه قرار گیرد؛ چرا که به طور مثال رژیم غذایی در مناطق شمال و جنوب کشور یکسان نیست و تغذیه افراد نیز به طور مثال در استان سیستان و بلوچستان با آذربایجان غربی

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: حدود ۴.۵ تا ۵ میلیون نفر در کشور مبتلا به دیابت نوع ۲ هستند؛ همچنین برآورد می‌شود ۱۵۰ هزار تا ۲۰۰ هزار نفر مبتلا به دیابت نوع یک باشند. به گزارش فارس، علیرضا استقامتی، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران همزمان با برگزاری وبینار رویکردهای بیمارمحور در مدیریت دیابت و چاقی که با حضور اساتید برجسته غدد درون‌ریز و متابولیسم و تغذیه کشور جهت ارائه راهکارهای بهبود تبعیت از درمان در این حوزه، برگزار شد، اظهار داشت: دیابت یک بیماری مزمن است که یک عمر با فرد همراه بوده و بنابراین مراقبت دائمی جهت کنترل بیماری، توسط خود بیمار بسیار حائز اهمیت است. وی با اشاره به اینکه بیمار باید نحوه تزریق انسولین و استفاده از مواد غذایی مناسب را

انواع سکنه مغزی به زبان ساده



درمان قرار گیرد و از حمله بعدی جلوگیری به عمل آید. علامت سکنه خفیف: این علامت گذرا هستند و از بین خواهند رفت اما در صورت مشاهده آن‌ها باید با اورژانس تماس بگیرید. مشکلات در حرف زدن، تغییر بینایی فرد، نداشتن تعادل، سرگیجه‌های مزم، کاهش سطح هوشیاری در فرد، حس مور مور شدن در بدن فرد، بی‌هوش شدن فرد، حس ضعف در سمت خاصی از بدن، حس‌های غیرطبیعی در بویایی و چشایی از جمله علامت سکنه خفیف در فرد می‌باشند.

سکنه مغزی ایسکمی با انسدادی:

این نوع سکنه جزو مهم‌ترین نوع سکنه‌ها است که غریب به هشتاد درصد از سکنه‌هایی که در جهان رخ می‌دهند، سکنه ایسکمی است. این نوع از سکنه‌ها، به عنوان سکنه انسدادی نیز خوانده می‌شوند. زمانی که یک لخته خون و یا توده‌ای که معمولاً چربی‌های عروقی می‌باشند وارد رگ‌های خونی مغز شوند و در آنجا انسداد ایجاد کنند، خون به سلول‌ها نخواهد رسید. نرسیدن خون به سلول‌ها یعنی نرسیدن آب و غذا به سلول‌ها، به این دلیل سلول‌ها از بین خواهند رفت و مرگی این

یکی از رگ‌های خون رسان مغز دچار پارگی رگ یا بسته شدن رگ شود. این پارگی و یا بسته شدن مجرای خون سبب می‌شود به برخی از سلول‌ها خون نرسد و آن سلول‌ها از بین بروند. به دلیل اینکه سکنه مغزی سومین عامل مرگ و میر در جهان به شمار می‌رود بسیار قابل توجه پزشکان است. سکنه مغزی بطور ناگهانی اتفاق می‌افتد؛ اما عوارض پس از سکنه بسیار است، از این رو پس از سکنه مغزی فرد را فوراً به بیمارستان منتقل می‌نمایند تا صدمات دائمی آن را کنترل نمایند. در اینجا برای آشنایی بهتر شما انواع سکنه مغزی

در ایران به جرات می‌توان گفت بهترین پزشکان مغز و اعصاب برای سکنه مغزی وجود دارد. شما می‌توانید برای اطلاعات خود از وجود بهترین دکتر مغز و اعصاب برای سکنه مغزی به وب‌سایت‌های بیمارستان‌های مغز و اعصاب مراجعه کرده و بهترین‌ها را از دید خود و تجربه، در بین آنها انتخاب کنید. به گزارش سلامت نیوز، افراد جهت درمان بیماری‌های خاصی دکتر مغز و اعصاب را برای مراجعه انتخاب می‌نمایند. یکی از این دلایل سکنه‌های مغزی است. در ایران به جرات می‌توان گفت بهترین پزشکان مغز و اعصاب برای سکنه مغزی وجود دارد. شما می‌توانید برای اطلاعات خود از وجود بهترین دکتر مغز و اعصاب برای سکنه مغزی به وب‌سایت‌های بیمارستان‌های مغز و اعصاب مراجعه کرده و بهترین‌ها را از دید خود و تجربه، در بین آنها انتخاب کنید. زمانی که شما اقدام به تحقیقات درباره برخی از بهترین دکترهای مغز و اعصاب برای سکنه مغزی می‌کنید درخواهید یافت که متخصص‌ها و فوق تخصصان بسیاری که مدارک تحصیلی خود را از کشورهای مطرح دنیا در موضوع پزشکی دریافت کرده‌اند، در ایران در حال خدمت‌رسانی می‌باشند. برخی از این پزشکان به صورت آنلاین نیز بیماران را راهنمایی می‌کنند که این نشانه از انسان دوستی آنان است. بسیاری از متخصصین در کلینیک‌های خاص و یا بیمارستان‌های معتبر در انواع سکنه مغزی:



انسداد

پارگی

به زبان ساده بیان شده است. سکنه مغزی خفیف یا گذرا: این نوع سکنه به حمله ایسکمیک موقت نیز معروف است. در زمانی که خون رسانی به صورت موقت به مغز دچار اختلال شود و یا متوقف شود این حمله رخ خواهد داد که عوارض ناشی از آن پایدار نبوده و ظرف مدت بیست و چهار ساعت عوارض از بین خواهند رفت. این نوع از سکنه سبب ناتوانی‌های جسمی نخواهد شد؛ اما اگر به این سکنه اهمیت داده نشود و مراقبت‌های ویژه برای این افراد در نظر گرفته نشود بعد از آن سکنه مغزی رخ خواهد داد؛ بنابراین باید پس از حمله ایسکمیک فرد را به اورژانس رساند تا مورد

زمانی که جریان خون به سمت مغز قطع می‌شود سکنه رخ می‌دهد. زمانی که خون به سلول‌های مغز نرسد، سلول‌ها از بین می‌روند. این موضوع سبب ایجاد ناتوانی‌هایی که با گذشت زمان پایدار می‌شوند، خواهد شد و می‌تواند کم کم باعث مرگ فرد شود، از این رو سکنه مغزی برای پزشکان بسیار حائز اهمیت است. از دیدگاه دکتر مغز و اعصاب این سکنه زمانی رخ می‌دهد که

چرا از بهبود یافتگان کرونا خواسته می‌شود پلاسما اهدا کنند؟

تعداد کافی پادتن تولید کند بیشتر است و برای اهدای پلاسما مناسب‌ترند. کسانی که آزمایش مثبت دارند، افرادی که قبلاً خون اهدا کرده‌اند و کسانی که به اندازه کافی سلامت‌اند که خون اهدا کنند از اولویت قرار دارند. چگونه پلاسما می‌تواند به درمان کرونا کمک کند؟ این پلاسما غنی‌شده با پادتن می‌تواند به بیماران که سیستم ایمنی آن‌ها در تلاش برای تولید پادتن‌های خودشان است کمک کند. اگر پلاسما ۲۸ روز بعد از درمان کوید-۱۹ دریافت شود، این امید وجود دارد که پلاسما افراد درمان‌شده حاوی سطح بالایی از این پادتن خنثی‌کننده باشد. این پلاسما می‌تواند به بیماران که اکنون از این ویروس نجات می‌یابند، کمک کند و سرعت درمان و شانس زنده ماندن آن‌ها را افزایش دهد.

بدن می‌سازد. پس از بهبودی از یک بیماری ویروسی، پلاسمای خون حاوی پادتن‌هایی است که به پیشگیری از عفونت‌های آینده کمک می‌کند. این پلاسما، پلاسمای نقاهت نامیده می‌شود. چه افرادی می‌توانند پلاسما اهدا کنند؟ حتماً باید از بهبودی افراد زمان کافی گذشته باشد تا پادتن کافی تولید شده باشد. به همین دلیل تنها از افرادی که ۲۸ روز از بهبودی آن‌ها گذشته است پلاسما دریافت می‌شود. افرادی که سخت‌تر بیمار شده و در بیمارستان بستری بوده‌اند، پادتن‌های بیشتری تولید کرده‌اند که انتقال آن‌ها می‌تواند به دیگران کمک کند. احتمال این که مردان به سطح بالای ویروس مبتلا شوند که پادتن در خونشان به‌وجود آید، دو برابر بیشتر از زنان است. افراد بالای ۳۵ سال احتمال این که بدنشان

اگر پلاسما ۲۸ روز بعد از درمان کوید-۱۹ دریافت شود، این امید وجود دارد که پلاسمای افراد درمان شده حاوی سطح بالایی از این پادتن خنثی‌کننده باشد بر اساس پژوهش‌های مقدماتی، پلاسمای سه گروه بیماران، به دلیل پادتن‌هایی که سیستم ایمنی آن‌ها برای مقابله با ویروس تولید کرده، می‌تواند به دیگران کمک کند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه خراسان، این بیماران که قادرند پلاسما اهدا کنند شامل افراد بالای ۳۵ سال، مردان و کسانی هستند که نیاز به بستری پیدا کرده بودند. پلاسمای نقاهت چیست؟ پلاسما مایعی شفاف در خون است که وظیفه انتقال سلول‌های خونی را برعهده دارد. پلاسما حدود نیمی از حجم خون را تشکیل می‌دهد و گلبول‌های قرمز، سفید و پلاکت‌ها را به سراسر