روزنامه طلوع

تاریخ
۲
شهریور
۱۳۹۹
یکشنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

در کلیسا، در میخانه و در تابوت هم افراد مساویند

لهستانی

صفحه
۶
شماره
۲۸۷۳
سال بیست و ششم

سلامت

نتایج بدترین شیوه‌های کاهش وزن چیست؟

نایب‌رئیس انجمن پیشگیری و درمان چاقی گفت: شیوه‌های کاهش وزن سریع زمینه ابتلا به کم‌خونی و ریزش مو برای فرد ایجاد می‌کند و در آینده‌ای نه‌چندان دور اضافه وزن قبلی بازمی‌گردد اما ترمیم و بازسازی و تراکم استخوان و عضله ممکن نخواهد بود.

به گزارش ایرنا، ضیاءالدین مظهری افزود: یکی از بدترین شیوه‌های کاهش وزن آن است که رژیمی سرشار از چربی و پروتئین به افرادی توصیه می‌شود که بدون بررسی وضعیت جسمی‌شان، فقط به منظور کاهش وزن به پیروی از هرگونه رژیمی می‌پردازند.

وی افزود: در این رژیم غذایی به افراد گفته می‌شود هرچه می‌خواهند، گوشت، مرغ، تخم‌مرغ، خامه، سوسیس، کالباس و غیره مصرف کنند اما منابع قندی را به هیچ‌وجه میل نکنند در حالی که با این رژیم لاغری غلط، سوخت ناقصی در بدن ایجاد می‌شود که به ترکیبات کتون تبدیل و مانع جذب اسید اوریک خواهد شد. انباشت اسید اوریک هم زمینه ابتلا به نقرس را در این افراد به وجود می‌آورد و آنها را دچار حمله‌های نقرس می‌کند.

مظهری ادامه داد: همچنین بدن آنها با افزایش ترکیب‌های اوراتی و ابتلا به سنگ‌های اوراتی در کلیه روبرو می‌شود و ریزش شدید مو به سراغشان می‌آید و تنفس و دهانشان بوی بدی می‌گیرد. علاوه بر این، در فاصله‌ای کوتاه، مکانیسم‌های زنجیره‌ای بدن این افراد به کار می‌افتد، به این ترتیب سوخت پایه‌ای تحلیل می‌رود، مصرف سوخت بدن کاهش پیدا می‌کند، آب بدن تخلیه می‌شود و در نهایت زمانی که فرد با وجود این هشدارها به تغذیه خود توجه نمی‌کند، دچار ولع خوردن می‌شود و بدون اراده و کنترل شروع به پرخوری می‌کند.

وی، اختلالات کبدی، افتادگی پوست، ریزش مو، از بین رفتن طراوت بدن، افت قند خون، افت فشارخون را از شیوه‌های نادرست کاهش وزن دانست و تصریح کرد: چاقی و اضافه وزن، پدیده‌ای است که طی سال‌های طولانی سراغ برخی افراد می‌آید زیرا بیش از نیاز خود انرژی دریافت کرده‌اند و اضافه وزنشان ناشی از مصرف منابع پروتئینی، کربوهیدرات‌ها، چربی‌های اشباع و غیراشباعی است که طی چند سال متوالی در بدنشان ذخیره شده است.

به گفته مظهری، از بین بردن این انباشته‌ها هم به صرف زمان نیاز است و باید به‌تدریج و با توجه به سن، جنس و وضعیت جسمانی افراد روش‌های لاغری به کار برده شود. به‌عنوان مثال، بهترین میزان کاهش وزن در طول هفته و بنا بر شرایط هر فرد بین ۲۵۰ تا یک کیلوگرم است و مسلم است که مثلاً کاهش ۲۵۰ گرم وزن در طول هفته بهتر از ۳۵۰ گرم است زیرا هرچه وزن آرام‌تر کاسته شود تا تمام نیازهای بدن فرد تأمین شود، این فرآیند با سلامت و صحت بیشتری طی خواهد شد.

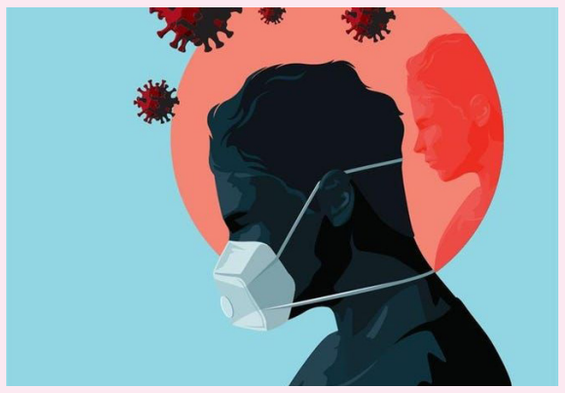
بهترین توصیه برای دست پیدا کردن به تناسب‌اندام چیست؟

این متخصص تغذیه به افرادی که قصد کاهش وزن دارند، توصیه کرد به حفظ طراوت، زیبایی و سلامت هرچه بیشتر خود توجه کنند و به یاد داشته باشند که نوع چاقی و نحوه برخورد با آن، در هر فردی متفاوت است و نباید هر روش لاغری را برگزید. اگر کسی تمایل ندارد دچار چاقی و اضافه وزن شود، باید به میزان مواد غذایی دریافتی‌اش توجه داشته باشد و بداند سکه سلامت دو رو دارد، یک روی آن تغذیه مناسب، متعادل و متنوع است و روی دیگرش فعالیت متنوع که هم مواد مغذی مورد نیاز برای رشد و سلامت بدن را در اختیار افراد قرار می‌دهد و هم انرژی مازاد بدن را می‌سوزاند.

مظهری ادامه داد: روش دیگری که بهتر است برای کاهش وزن دنبال کرد، این است که مواد غذایی مصرفی در طول یک هفته و زمان مصرف آنها را که به دنبال احساس گرسنگی یا سیر بودن میل می‌شود، یادداشت کرد و با پایان یک هفته و مراجعه به موارد یادداشت شده، به این نکته توجه شود که مصرف مواد غذایی متفاوت یا دسرها و میان وعده‌ها، به دلیل احساس گرسنگی و نیاز بدن بوده است یا نه تا به این ترتیب فرد به دلایل چاقی خود پی ببرد.

وی اظهار داشت: چاقی بیماری خزنده‌ای است که برای انواع بیماری‌های خطرناک مراسم فراخوان برگزار می‌کند، با تحلیل عواملی که باعث افزایش وزن و چاقی فرد می‌شود، این نتیجه به دست می‌آید که هله‌هوله‌ها چیزی به جز انرژی به بدن نمی‌رساند و منفعتی برای بدن ندارد و مصرف آب به جای نوشابه و آبمیوه‌ها، مصرف بیشتر سبزی‌های خام و پخته و خوردن غذاهای آب پز، بخارپز و کبابی به جای غذای سرخ‌شده کمک می‌کند تا بدن در مسیر سلامت پیش رود و تناسب‌اندام، زیبایی واقعی و طول عمر بدست آید.

اهمیت سلامت روان و روان درمانی در دوران کرونا



شیوع بیماری کرونا احتمالاً سلامت روان تعداد زیادی از ما را تحت تأثیر قرار داده است.

به گزارش سلامت نیوز، در این دوره و با توجه به شیوع ویروس کرونا، احتمالاً احساسات مختلف و متفاوتی را تجربه کرده باشید و درگیر مسائل روانشناختی مانند اضطراب، افسردگی، وسواس و عدم تمرکز و... باشید.

به طورکلی، در بحران‌ها معمولاً ما در ابتدا شوکه می‌شویم و سپس به‌تدریج خود را با شرایط تطبیق می‌دهیم. با این حال، همه افراد به این صورت واکنش نشان نمی‌دهند و در واقع، درک این موضوع خیلی مهم است که بسیاری از افراد توانایی تنظیم و تعدیل هیجان‌های منفی که در این زمان دارند تجربه می‌کنند ندارند!

و نیاز دارند که از کمک روان درمانگران استفاده کنند و به کمک آن‌ها بتوانند احساسات خود را تعدیل کنند و بهبودی پیدا کنند و بازدهی بهتری داشته باشند.

به عنوان مثال اگر بخاطر شرایط به وجود آمده همه‌گیری کرونا در چندین ماه گذشته، دچار افسردگی شده‌اید و نمی‌خواهید یا نمی‌توانید از خدمات روانشناسی و انواع روان درمانی افسردگی به صورت حضوری استفاده کنید می‌توانید از انواع روان درمانی آنلاین و روانکاوی و مشاوره روانشناسی آنلاین و مجازی که در شرایط حال حاضر ایمن‌تر هم هستند، استفاده کنید.

همان طور که بیان شد، انتظار می‌رود که ما فراز و نشیب‌هایی را در این مدت تجربه کرده باشیم و انتظار می‌رود که به نوعی رفتارها و سبک زندگی‌مان نیز دچار تغییراتی باشد.

با وجود همه استرس‌ها و آسیب‌هایی که همه‌گیری ویروس کرونا ایجاد کرده است، ما می‌توانیم فعالیت‌هایی را که برای خود و خانواده خودمان انجام می‌دهیم تا حدودی کنترل کنیم، برای مثال می‌توانیم یک برنامه فعالیتی در خانه یا برنامه‌ای بهزیستی (بهبود دهنده سلامت روان) را برای خود و خانواده‌مان ایجاد کنیم.

نسخه‌نویسی الکترونیک به سود چه کسانی است؟

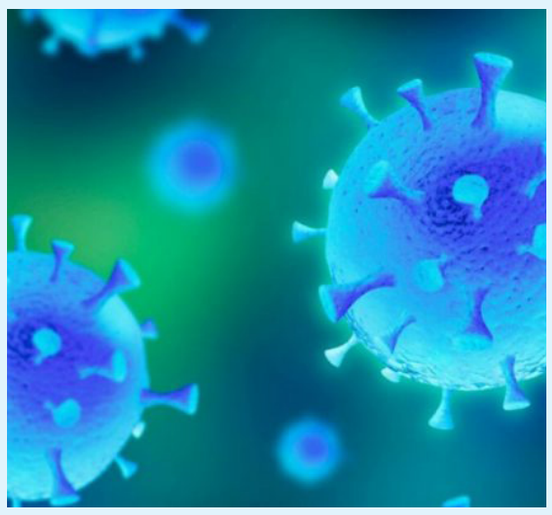
مدیرکل بیمه سلامت استان تهران با اشاره به مزایای اجرای طرح نسخه‌نویس الکترونیک، آن را طرحی جامع دانست که به نفع پزشک، بیمار و بیمه‌ها است و گفت: فارغ از اینکه قانون یا بیمه‌ها چه می‌گویند، درمان و نسخه الکترونیک از دغدغه‌های مهم است که باید برای آن از تمام تکنولوژی‌های روز استفاده کرد.

به گزارش ایسنا، محمد حسینی دارو درمانی را یکی از قوی‌ترین ابزارهای درمان بیماری‌ها معرفی کرد و گفت: از طرفی دیگر یکی از شایع‌ترین خطاهای پزشکی، خطاهای ناشی از نسخه‌نویسی کاغذی است. نسخه‌نویسی کاغذی به دلیل دست‌خط برخی پزشکان، باعث به خطر افتادن ایمنی بیمار و افزایش احتمال وقوع خطاهای پزشکی می‌شود. پیاده‌سازی سیستم نسخه‌نویسی الکترونیک می‌تواند مشکلات متعدد نسخه‌نویسی کاغذی را بهبود بخشد و باعث صرفه‌جویی و کاهش هزینه‌های مراقبت، کاهش اشتباهات نسخه‌نویسی، خطاهای دارویی، عوارض ناخواسته دارویی، بهبود دارو درمانی و ایمنی بیمار شود. این مطلب یکی از بخش‌های مهم مربوط به اجرای طرح نسخه الکترونیکی است.

وی افزود: نسخه الکترونیکی از یک طرف شامل نسخه‌نویسی و تجویز الکترونیکی و از طرف دیگر شامل نسخه‌پیچی الکترونیکی است. پس از تشخیص پزشک امکان ثبت دارو و اقدامات پاراکلینیکی فراهم شده که پس از ثبت آن توسط پزشک، اطلاعات مربوط به دارو، آزمایشات و تصویربرداری طبق سند ابلاغی وزارت بهداشت بعد از دریافت شناسه یکتا از بیمه سلامت (HID) برای سرویس مربوطه ارسال می‌شود. با ارسال اطلاعات مربوط به دارو و دریافت شناسه دارو، بیمار می‌تواند با مراجعه به داروخانه با استفاده از کد ملی و یا اعلام شناسه دریافتی داروهای ثبت شده توسط پزشک دارو را از داروخانه دریافت کند. در خصوص درخواست‌های پاراکلینیکی نیز فرد می‌تواند با مراجعه به مراکز ارائه دهنده خدمات (آزمایشگاه، تصویربرداری) و ارائه کد ملی و یا شناسه دریافتی از سیستم، خدمات مورد نظر را دریافت کند. وی با تأکید بر اینکه بحث نسخه الکترونیک یکی از الزامات امروزه حوزه درمان است، تصریح کرد: فارغ از اینکه قانون چه می‌گوید یا اینکه مسائل بیمه‌ای چه می‌گویند، موضوع درمان در عصر امروز باید بتواند از تکنولوژی‌های روز استفاده کند که یکی از این تکنولوژی‌ها، فناوری اطلاعات است. برای اینکه بتوانیم در حوزه فناوری اطلاعات، اطلاعات بیماران را به صورت یکنواخت در اختیار داشته و از آن به صورت هوشمند استفاده کنیم، نیاز است که اطلاعات بیمار را در تمام مراجعاتش ثبت و ضبط کنیم و آن را بر اساس کدهایی که به آن تعلق می‌گیرد با زبان بین‌المللی کُدینگ جمع‌بندی کنیم تا پزشکان و سایر کارکنان حوزه بهداشت و درمان و سیاستگذاران بتوانند برای اقدامات درمانی، سیاستگذاری و ... از آن استفاده کنند.

بازگشت ویروس کووید ۱۹ به کشورهایی که از آن‌ها رفته بود

کرونا فعلا پایان ندارد



زمستان پیش بود که سروکله یک ویروس ناشناخته پیدا شد. همان اوایل زمستان سازمان جهانی بهداشت در دنیا شرایط اضطراری اعلام کرد. آن موقع، حدود ۱۰ هزار ابتلا و بیش از ۲۰۰ مرگ اعلام شده بود و هیچ‌کدام از موارد مرگ خارج از چین نبودند ولی از آن زمان، دنیا و زندگی ما به‌شدت تغییر کرده است.

به گزارش صبح نو، در آغاز این همه‌گیری جهانی، ابتلای صد هزار نفر هفته‌ها طول می‌کشید اما اکنون با ساعت سنجیده می‌شود. تأثیر کرونا در دنیا یکسان نبوده اما برای همه، چه ساکنان جنگل‌های آمازون چه آن‌هایی که در آسمان‌خراش‌های سنگاپور یا در کوچه‌پس‌کوچه‌های انگلستان زندگی می‌کنند، یک واقعیت صدق می‌کند و آن اینکه تماس نزدیک آدم‌ها، به‌شدت به نفع این ویروس است. هر چه ما بیشتر به هم نزدیک شویم، سرایت آسان‌تر است.

این حقیقتی است که از ابتدای شناسایی این ویروس در چین تا به امروز وجود داشته است. هر جای دنیا که باشیم، این اصل است که شرایط را توضیح می‌دهد و آینده را رقم می‌زند. این ویروس از یک طرف باعث بروز علامت در بسیاری از افراد نمی‌شود یا علائم خفیفی ایجاد می‌کند و به همین دلیل نمی‌توان به آسانی رد آن را گرفت و از طرف دیگر آنقدر کشندگی دارد که بیمارستان‌ها را از پا در بیاورد. بسیاری از کشورها و رسانه‌ها برای نشان دادن موفقیت کشور خود در مبارزه با این بیماری، از دیگر کشورها مایه می‌گذارند و با بزرگنمایی مشکلات آن‌ها سعی در موفق نشان دادن خود دارند..

تا چندی پیش رسانه‌های فارسی‌زبان خارج از کشور، افزایش تعداد جان‌باختگان کرونا در ایران را با روش‌هایی غیرعقلانی ضریب می‌دادند و جمهوری اسلامی را متهم به خلاف واقع‌گویی می‌کردند و درعوض از بین رفتن ویروس درجایی مثل نیوزلند را نشانه مقابله درست و اصولی با این بیماری می‌خواندند اما حالا ویروس ناشناخته دوباره به همین کشورها بازگشته است و برای همین هفته پیش رئیس‌جمهوری کشورمان در دیدار با مدیران صداوسیما به چنین رفتاری واکنش نشان داد. واقعیت آن است که این ویروس منحوس دنیا را زیر و رو کرده است و برایش فقیر و غنی یا پیشرفته و درحال توسعه فرقی ندارد.

در گزارش امروز ضمن مروری بر آخرین تحولات کرونایی در جهان نگاهی داریم به کشورهایی که ویروس دوباره به آن‌ها بازگشته است.

کرونا و بی‌آبرویی رسانه‌های معاند

حجت‌الاسلام حسن روحانی، رئیس‌جمهوری در دیدار مدیران ارشد صداوسیما (دوشنبه، ۲۷ مرداد ۹۹): در اوایل موج دوم کرونا، رسانه‌های فارسی‌زبان معاند در شروع به تبلیغ این موضوع کردند که این هم ناکارآمدی نظام ایران است، زیرا باید تعطیلات را یک ماه دیگر ادامه می‌دادند و کار را زود شروع کردند. بعد که همه آن کشورها با موج دوم روبه‌رو شدند، یک رسوایی برای آن رسانه‌ها و تبلیغاتشان به بار آمد. کرونا برای مردم ما روشن کرد که رسانه‌های بیگانه فارسی‌زبان چقدر بی‌اعتبار هستند. این از نکات مهمی بود که مردم به رسانه ملی اعتماد کنند و به رسانه‌های بیگانه به تردید بنگرند.

اقیانوسیه آخرین آمار ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از کرونا

تعداد کل مبتلایان یا جان‌باختگان در هریک میلیون نفر جمعیت کشور دو روز پس از اینکه نیوزیلند صدمین روز بدون مورد جدید ابتلا به ویروس کرونا در کشورش را جشن گرفت، جسیندا آردرن، نخست‌وزیر این کشور، از شناسایی چهار بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ خبر داد. آردرن در یک کنفرانس خبری با اعلام شناسایی بیماران جدید مبتلا به کرونا در شهر آکلند، از بازگشت قرنطینه به این شهر خبر داد.

او گفت به جز فروشگاه‌های مواد خوراکی، داروخانه‌ها و اصنافی که خدمات حیاتی ارائه می‌کنند، دیگر مغازه‌ها و مشاغل بسته می‌شود و رفت‌وآمد به این شهر هم محدود خواهد شد. خانم آردن گفت سفر به شهر آکلند ممنوع است، مگر برای کسانی که در آن شهر زندگی می‌کنند و می‌خواهند به خانه بازگردند؛ خروج از این شهر هم فقط برای کارهای حیاتی مجاز است.

استرالیا هم یکی از کشورهایی است که به‌دنبال راه‌های پایان دادن به محدودیت و تعطیلی‌هاست ولی ایالت ویکتوریا در حال حاضر در وضعیت فاجعه قرار دارد. در اوایل تابستان ملبورن دوباره محدودیت و تعطیلی را برقرار کرد ولی با ادامه شیوع مجبور شد مقررات سخت‌تری را اعمال کند؛ محدودیت رفت‌وآمد شبانه و از مردم خواسته شد در محدوده پنج کیلومتری خانه خود ورزش کنند.

غرب آسیا آخرین آمار ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از کرونا

تا روز جمعه ۳۱ مرداد تعداد کل مبتلایان یا جان‌باختگان در هریک میلیون نفر جمعیت کشور باوجود تعطیلی حج امسال شیوع کرونا در عربستان سعودی همچنان صعودی است. در عراق نیز باوجود بسته شدن کربلا و نجف در آستانه شروع ماه محرم، کرونا همچنان در عراق قربانی می‌گیرد. در ایران نیز با اینکه تعداد جان‌باختگان هر روز کمتر می‌شود اما احتمال افزایش موارد ابتلا تا پایان شهریورماه بسیار زیاد است.

آمریکا

قاره آمریکا در ابتلا و تعداد قربانیان همچنان پیشتاز است و این اتفاق به مدیریت غلط بیماری در این قاره مربوط است. دونالد ترامپ، رئیس‌جمهوری آمریکا و آنتونی فائوچی، پزشک ارشد بیماری‌های عفونی در این کشور، در دوران همه‌گیری به وضوح با یکدیگر اختلاف‌نظر داشتند. ژائر بولسونارو، رئیس‌جمهوری برزیل هم به تظاهرات علیه محدودیت و تعطیلی پیوست و کرونا را به آنفلوانزای کوچک تشبیه کرد و گفت تا ماه مارس (پنج‌ماه پیش) همه‌گیری جهانی تقریباً تمام شده است. ولی فقط در برزیل، ۲.۸ میلیون نفر به این ویروس آلوده شده‌اند (جمله خود آقای بولسونارو) و بیش از صد هزار نفر هم جان خود را از دست داده‌اند.

اروپا

آخرین آمار ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از کرونا تا روز جمعه ۳۱ مرداد تعداد کل مبتلایان یا جان‌باختگان در هریک میلیون نفر جمعیت کشوربرای اولین‌بار از بهار تاکنون در فرانسه بیش از چهار هزار مورد ابتلا به ویروس کرونا ظرف یک دوره ۲۴ ساعته گزارش شده است. دولت این کشور اعلام کرده که ۴۷۷۱ نفر در یک روز مبتلا شده‌اند که هزار مورد بیش از روز چهارشنبه است.

در همین حال اسپانیا، آلمان و ایتالیا بالاترین آمار ابتلا از اواسط بهار را گزارش کرده‌اند. بنا به گزارش‌ها بسیاری از موارد گزارش شده تازه در اسپانیا در میان جوانان روی داده و گفته می‌شود موارد ابتلا در آلمان ناشی از عدم رعایت توصیه‌های فاصله‌گذاری اجتماعی و بازگشت مسافران مبتلا از خارج است. بریتانیا که بالاترین آمار مرگ در همه‌گیری کووید ۱۹ در اروپا را دارد هم روز پنج‌شنبه از ابتلای ۱۱۸۲ نفر دیگر خبر داد.

افزایش شمار موارد تأیید شده در فرانسه از اواسط ماه اوت درحال شتاب گرفتن بوده است. فرانسه ظرفیت انجام تست را گسترش داده و وزارت بهداشت آن کشور گفت در یک هفته اخیر ۶۶۴ هزار تست دیگر انجام داده است؛ اما در عین حال آمار موارد مثبت درحال افزایش بوده است. این آمار در فاصله ۱۱ تا ۱۷ اوت (۲۱ تا ۲۷ مرداد) ۳.۳ درصد بود درحالی که در پایان ژوئیه (۱۱ تیر) ۱/۵ درصد بوده است.

مقامات این کشور می‌گویند که ویروس کرونا اکنون بیشتر در شهرهای بزرگ در میان جوانان درحال شیوع است که اغلب علائم جدی نشان نمی‌دهند و به همین دلیل شمار کسانی که در بیمارستان‌ها بستری می‌شوند افزایش زیادی پیدا نکرده است. با این حال سه شهر دیگر یعنی سن اتین، نیس و تولوز پوشیدن ماسک را در مراکز شهر اجباری کرده‌اند. زدن ماسک از قبل در نقاط شلوغ پاریس الزامی بود.

اسپانیا ۳۳۴۹ مورد ابتلا را گزارش کرد و فرناندو سیمون هماهنگ‌کننده امور اضطراری وزارت بهداشت گفت کسی نباید شک اشته باشد که اوضاع خوب نیست. هرچند این اپیدمی در سطح ملی از کنترل خارج نشده اما از برخی جهات ملموس، از کنترل خارج است. او افزود: اگر موارد همچنان افزایش یابد باید در انتظار بستری شدن و مرگ تعداد زیادی بود. آمار مرگ در یک هفته گذشته ۱۳۱ نفر بوده است که بیش از ۱۰ برابر یک ماه پیش است.

آلمان ۱۷۰۷ مورد تازه گزارش کرده که بخش بزرگی از آن به مسافرانی که از خارج برمی‌گردند نسبت داده می‌شود. موسسه رابرت کوک گفت که بالاترین آمار ابتلا در میان کسانی است که از کوزوو، ترکیه و کرواسی برمی‌گردند. ایتالیا هم افزایش شدید موارد ابتلا را با ۸۴۵ مورد تازه گزارش کرد. هرچند این رقم به اندازه برخی کشورهای اروپایی بالا نیست اما از اواخر مه دیده نشده بود.

شرق آسیا

آخرین آمار ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از کرونا تا روز جمعه ۳۱ مرداد تعداد کل مبتلایان یا جان‌باختگان در هریک میلیون نفر جمعیت کشور

کادزوهیرا تاتتا، رئیس انجمن بیماری‌های عفونی ژاپن اعلام کرد: ژاپن در حال حاضر در وسط موج دوم ویروس کرونا قرار دارد و میزان اوج عفونت تقریباً به پایان رسیده است.

توکیو و کل ژاپن تقریباً دوره اوج افزایش موارد جدید عفونت را پشت سر گذاشته‌اند. ما باید مراقب باشیم و ببینیم رشد جدیدی رخ خواهد داد یا خیر. وی همچنین هشدار داد که زندگی در شرایط ویروس کرونا بسیار طولانی خواهد بود. انتظار می‌رود موج‌های سوم و چهارم در آینده رخ دهد و ما باید به شرایط جدید عادت کنیم؛ بنابراین، ما باید سعی کنیم تا حد ممکن تعداد بیماران مبتلا به بیماری‌های جدی را کاهش دهیم. مقامات ژاپن با استناد به این واقعیت که اکثر موارد جدید خفیف یا بدون علامت هستند، قرنطینه وضع نکردند.

با این وجود، از ابتدای آگوست (۱۱ مرداد)، تعداد مبتلایان روزانه به کرونا در این کشور، چهار برابر شده است. در همین حال ۲۲ مورد جدید ابتلا به کرونا در چین شناسایی شد. کمیسیون ملی بهداشت چین در بیانیه‌ای اعلام کرد که تمام موارد ابتلای جدید منشأ خارجی داشته‌اند. البته قریب به ۵۰۰ بیمار در بیمارستان‌های این کشور همچنان بستری‌اند که پتانسیل انتقال ویروس را دارند.

با این حال هفته گذشته تجمع چندین هزار نفر از مردم ووهان در یک پارک آبی و در قالب یک جشنواره موسیقی الکترونیک سبب تعجب کاربران شبکه‌های اجتماعی شد.

در تصاویر منتشر شده از این، جشن که افراد در کنار هم و بدون ماسک و بدون هیچ نشانه‌ای از نگرانی از شیوع ویروس کرونا دیده می‌شوند، سبب ایجاد هزاران سؤال در ذهن کاربران شده است. رسانه دولتی چینی گلوبال تایمز نیز حضور مردم در یک مهمانی چند هزارنفری در شهر ووهان را توجیه کرده و نوشت علت عصبانیت خارجیان از آن حسادت است. همچنین مرکز کنترل و پیشگیری بیماری کرونا در کره جنوبی نیز پریروز اعلام کرد: طی یک روز اخیر ۲۴۶ مورد جدید ابتلا به کووید ۱۹ شناسایی شده که ۱۱ مورد از آن‌ها با منشأ خارجی بوده است.