

# عصا که شکست آدم لنگ باید چهار دست و پا راه برود

برنو



## چگونه در سرویس بهداشتی عمومی کرونا نگیریم؟



است. به منظور پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا از طریق استفاده از دستشویی عمومی افراد باید اقدامات خاصی انجام دهند. به عنوان مثال قبل از ورود به دستشویی عمومی باید از ماسک استفاده کنند و در صورتی که افراد زیادی در این مکان حضور دارند از تماس نزدیک با آن‌ها خودداری کرده و مدتی منتظر بمانند تا محیط خلوت‌تر شود. همچنین توصیه شده است که پس از کشیدن سیفون فوراً از دستشویی خارج شوند. با وجود اینکه نتایج بررسی‌های شده نشان می‌دهد استفاده از دست خشک‌کن‌های برقی که با جریان هوا کار می‌کنند، ذرات آلاینده را در محیط پراکنده می‌کنند، لذا به نظر می‌رسد که این دستگاه‌ها با به جریان درآوردن هوا، ذرات آلاینده منتشر شده به وسیله افراد مبتلا به بیماری را در هوا پراکنده کرده و احتمال دریافت دوز انتقال دهنده ویروس را کاهش می‌دهند. به طور کلی می‌توان گفت به منظور کاهش خطر ابتلا به بیماری کرونا، در صورت امکان از سرویس بهداشتی عمومی استفاده نکنید.

یکی از پرسش‌هایی که درباره ویروس کرونا مطرح می‌شود، احتمال افزایش خطر ابتلا به این بیماری از طریق استفاده از سرویس بهداشتی عمومی است. به گزارش آتا، همیشه استفاده از دستشویی عمومی با دستگیره‌های آلوده و ازدحام جمعیت

## مواظب این بیماری در کودکان «پسر» باشید



فوق تخصص ارولوژی با اشاره به بیخ خوردگی بیضه در کودکان، گفت: اگر والدین با یک بیضه دردناک، تورم، قرمز و بزرگ شده در کودک مواجه شدند، باید آن را خیلی جدی تلقی کنند؛ چراکه اگر در ظرف ۲۴ ساعت این عارضه تشخیص داده نشود و به حالت طبیعی برگردد، بیضه از بین می‌رود. به گزارش فارس، عباس بصیری، فوق تخصص ارولوژی درباره بیماری‌های مهم ارولوژی در کودکان، اظهار داشت: موضوع مهم این است که بزرگسالان می‌توانند محل درد خود را اعلام کنند، اما کودکان نمی‌توانند و تنها واکنش‌ها گریه است.

وی با تأکید بر اینکه همین‌دین اینکه کودک در چه قسمت بدن خود دچار مشکل شده بسیار مهم است، ادامه داد: چند موضوع در کودکان ممکن است اتفاق بیفتد که یکی از آنها بیخ خوردگی بیضه است. در کودکان پسر بیضه بندی دارد که از داخل شکم عبور کرده و وارد حفره کیسه بیضه می‌شود؛ این بند آزاد است و می‌تواند دور خود پیچ بخورد. این فوق تخصص ارولوژی اضافه کرد: در این حالت رنگی که در داخل آن به بیضه خون رسانی می‌کند بسته می‌شود و خون قطع شده و بیضه از بین می‌رود، اما در اکثر اوقات این تشخیص داده نمی‌شود و منجر به از بین رفتن بیضه می‌شود. بصیری افزود: بنابراین اگر والدین با یک بیضه دردناک، تورم، قرمز و بزرگ شده در کودک مواجه شدند، باید این موضوع را خیلی جدی تلقی کنند؛ اگر کودک می‌تواند درد را احساس و نشان دهند، باید فوری توسط پزشک تشخیص داده شده و درمان آغاز شود.

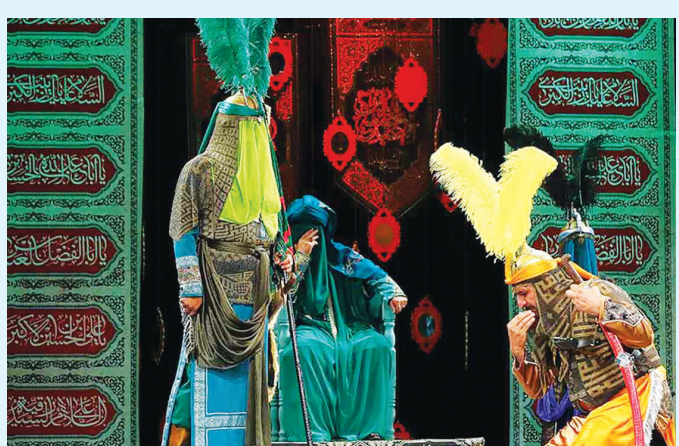
## کازرون

### در دیدار سرپرست، هیئت‌مدیره سازمان و معاون شهردار با مدیر آبنای شهرستان کازرون تاکید شد: لزوم همکاری و تعامل هر چه بیشتر ادارات با یکدیگر در راستای خدمت‌رسانی به مردم



به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کازرون، پشنگیان سرپرست سازمان اظهار کرد: در دیداری با رضایی رئیس آبنای شهرستان کازرون که با همراهی هیئت‌مدیره سازمان و همچنین مهندس برزویی معاون شهردار کازرون انجام شد از همکاری اداره آبنای با سازمان آتش‌نشانی کازرون در راستای نصب و تشکر دو جعبه فایرباکس در محدوده بازار کازرون، تقدیر و تشکر شد. پشنگیان افزود: در این دیدار مقرر شد کارشناسان اداره آبنای با کارشناسان سازمان آتش‌نشانی در نقطه یابی محل دقیق نصب دو عدد انشعاب شیر هیدرانت در محدوده مرکز شهر همکاری داشته باشند. شیرهای هیدرانت، به منظور آبیگری ماشین‌های اطفای حریق آتش‌نشانی در زمان آتش‌سوزی مورد استفاده قرار می‌گیرند. این شیرها قابلیت آبیگری همزمان دو یا سه خودرو را با فشار و سرعت زیاد دارا هستند. برزویی معاون شهردار کازرون در این دیدار بر لزوم تعامل هر چه بیشتر ادارات با یکدیگر در راستای خدمت‌رسانی به مردم تاکید کرد. در پایان با اهدای لوح سپاس از همکاری اداره آبنای شهرستان کازرون با سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری کازرون تقدیر و تشکر به عمل آمد.

### نمایش مجازی تعزیه تئاتر در کازرون



کارگردانی این تعزیه تئاترها را زهرا اسدافروز و افشین محمدی بر دوش داشتند که در دهه نخست محرم، ساعت ۲۱ در اینستاگرام به نمایش درآمدند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس؛ حجت‌الاسلام محمدجواد جلالی، رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون با اشاره به برگزاری تعزیه تئاتر در کازرون گفت: گروه نمایشی درسا با همکاری انجمن نمایش و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کازرون به مناسبت ماه محرم و صفر و سوگواری حضرت اباعبدالله‌الحسین (ع) به نمایش تعزیه تئاترها سال‌های پیش بر بستر فضای مجازی نمود. گفتنی است کارگردانی این تعزیه تئاترها را زهرا اسدافروز و افشین محمدی بر دوش داشتند که در دهه نخست محرم، ساعت ۲۱ در اینستاگرام به نمایش درآمدند.

## خطر جدی این محصولات خانگی برای پوست صورت!



هاش« موجود در آن در مقایسه با بسیاری از محصولات رقیب، کمتر است. دکتر فابری نیز بر خطر مرتبط با شوینده‌ها تاکید کرد و گفت که بهتر است دنبال محصولاتی باشیم که ضدحساسیت هستند و رنگ و اسانس ندارند. او گفت: محصولاتی چون آل‌فری و کلیر، یا تایدفری و جنتل برای پوست‌های دچار آگزما مضر نیستند، چراکه عطر و رنگ ندارند. این توصیه همچنین شامل محصولات دیگر خانگی نیز می‌شود که به گفته دکتر فابری می‌توانند «پ هاش» قلیایی داشته باشند که برای لایه بیرونی پوست خطرناک است. علاوه بر ملاحظه ترکیب محصولاتی که برای نظافت خریداری می‌کنید، دکتر فابری در عین حال پیشنهاد می‌کند که برای محدود کردن تماس با حساسیت‌زاهای احتمالی دستکش دست‌نشان کنید.

### صابون

اگر دچار ناراحتی پوستی شده‌اید، ارزشش را دارد که در مورد قالب صابون یا مایع شست‌وشوی بدن در حمامتان، به عنوان محصولاتی که ممکن است عامل آن ناراحتی باشند، فکر کنید. به گفته دکتر فابری، یکی از ترکیباتی که می‌تواند در این میان مقصر باشد، سولفات است؛ ترکیب پاک‌کننده‌ای که در شامپو و صابون ایجاد کف می‌کند و منجر به ناراحتی‌های پوستی می‌شود. عطرها و اسانس‌ها هم از عوامل احتمالی دیگر در ناراحتی‌های پوستی به شمار می‌روند. دکتر فابری گفت: فرمول ترکیبی صابون‌ها اغلب حاوی سولفات‌ها و عطرهاست و سولفات می‌تواند پوست را از بین ببرد و موجب خشکی شود. عطرها نیز موجب واکنش‌های آلرژیک در افراد می‌شوند. برای شست‌وشو، از شوینده‌های غیرصابونی و بدون سولفات یا افزودنی استفاده کنید. او شرکت‌هایی مانند ونی کریم را پیشنهاد می‌کند که سازنده ترکیبات ملایم بدون عطر و نگهدارنده‌ای است که پوست را اذیت می‌کنند.

### ملحفه

کارشناسان نگهداری از مو، اغلب ملحفه‌های ابریشمی را پیشنهاد می‌کنند، اما معلوم شده که این ملحفه‌ها می‌توانند برای پوست نیز خوب باشند. به گفته دکتر زیکتر، ملحفه‌هایی که هر شب رویشان می‌خواهیم، به‌ویژه اگر از مواد غیرطبیعی ساخته شده باشند که با پوست نامهربان‌ترند و می‌توانند منجر به ناراحتی پوستی، کاهش آب و التهاب منجر شوند، قابلیت بالقوه‌ای برای ایجاد واکنش و ناراحتی در پوست دارند. یک مشکل پوستی بالقوه دیگر که با ملحفه مرتبط است، جذب خاک و چربی است که به گفته دکتر فابری، می‌تواند ناراحتی پوستی را افزایش دهد.

او با اشاره به این‌که ملحفه به تنهایی نمی‌تواند عامل آکنه پوست باشد، گفت: ملحفه می‌تواند باعث شود که آکنه‌های پوستی در افرادی که مستعد آن هستند، افزایش یابد. برای به حداقل رساندن خطرها، دکتر فابری ملحفه‌های ابریشمی را پیشنهاد می‌کند که با پوست‌های حساس و مستعد آکنه، ملایم‌ترند؛ زیرا ابریشم به اندازه دیگر پارچه‌ها، جذب چربی و آلودگی نیست. دکتر زیکتر نیز موافق است و رویکردی بر ملحفه‌های از جنس مواد طبیعی مانند پنبه، ابریشم و یا لاتال را پیشنهاد می‌کند. دکتر فابری گفت: شستن ملحفه بالش‌ها هر چند روز یکبار با مایع شست‌وشوی ضدحساسیت، سنجیده است.

## در دیدار دهباران دشت برم با نماینده مردم کازرون و کوهچنار صورت گرفت؛ بررسی خواسته‌های مردم دشت برم



به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دفتر نماینده کازرون و کوهچنار، فریدون عباسی نماینده مردم این حوزه انتخابیه با حضور در روستای گاوکشک، در جمع دهباران دهستان دشت برم شهرستان کازرون قرار گرفت و خواسته‌های مردم این مناطق را مورد بررسی قرار داد.

دهباران روستاهای دهستان دشت برم مطالبات خود را در محورهای همچون جاده و معابر روستایی و روشنایی آنها، حوزه آبخیزداری و کشاورزی، مسائل منابع طبیعی و محیط زیست، آنتن‌دهی موبایل و اینترنت، دریافت امواج دیجیتال تلویزیون، تکمیل سالن ورزشی، آتش‌نشانی، پاسگاه انتظامی، تجهیز خانه بهداشت و درمانگاه، اشتغال و پارک تفریحی ذکر کرده و افزودند: پس از چندین دوره اولین‌بار است که نماینده‌ای با حضور در منطقه، مطالبات مردم را پیگیری می‌کند که از نماینده مردم تقاضای بررسی و تلاش جهت حل مشکلات را داریم. در ادامه نماینده کازرون و کوهچنار با تشریح اقدامات صورت گرفته پیرامون برخی از این خواسته‌ها، دیگر مطالبات را نیز در دستور کار قرار داد و تاکید کرد: لازم است که انسجام مدیریتی هر چه بیشتری بین ادارات صورت بگیرد. اگر مسئولی در این حوزه انتخابیه برای انجام خدمات خلف وعده کند، از سوی دفتر نماینده پیگیری قانونی و جدی خواهد شد تا مردم به خاطر عدم هماهنگی بین ادارات، معطل رفع مشکلات نمانند.

## دهباران بخشی کنار تخته و کمارج مطالبات منطقه خود را با نماینده کازرون و کوهچنار در میان گذاشتند



به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دفتر نماینده مردم کازرون و کوهچنار، دهباران بخش کنار تخته و کمارج شهرستان کازرون با حضور در تالار کتابخانه کنار تخته مشکلات منطقه خود را به صورت شفاهی و کتبی به اطلاع دکتر عباسی دوانی رساندند. از مباحث مطرح شده توسط دهباران در این جلسه می‌توان به استخدام دهباران، کمبود اماکن ورزشی، آنتن دهی و اینترنت نامناسب، جاده، دکل صدا و سیما، چمن مصنوعی، ساعات اداری جهاد کشاورزی، استقرار کمیته امداد، مسائل آب منطقه و دامپزشکی اشاره کرد که نماینده مردم کازرون و کوهچنار با تشریح اقدامات انجام شده پیرامون برخی از این مطالبات، دیگر مسائل مربوطه را در دستور کار قرار داد.