

باران در بهار به اندازه روغن گرانبهاست

چینی



وزیر بهداشت اعلام کرد استخدام ۲۰۰۰ نیروی جدید در اورژانس کشور



وزیر بهداشت با بیان اینکه در طول سال ۱۳۹۸ بیش از ۴.۵ میلیون مأموریت در اورژانس کشور انجام شده است، گفت: همچنین قرار است ۲۰۰۰ نیروی جدید را در اورژانس کشور استخدام کنیم. به گزارش ایسنا، دکتر سعید نمکی در مراسم چهل و پنجمین سالروز تأسیس سازمان اورژانس کشور، ضمن تشکر از خیرین سلامت برای کمک به حوزه اورژانس، گفت: امروز را به تمام سپیدپوشان خدمتگزار و ایثارگر اورژانس کشور تبریک می‌گویم که در این سال‌ها حماسه‌های زیادی را خلق کردند. همچنین به دکتر کولیوند که همیشه در صحنه بوده است، این روز را تبریک می‌گویم. وی افزود: اورژانس کشور به عنوان اولین خط دفاع ما و اولین مرحله رسیدگی به مصدومان، حادثه‌دیدگان و نیازمندان اورژانسی بهداشت و درمان کشور محسوب می‌شود و در صحنه حضور داشتند. ما در طول سال ۱۳۹۸ پاسخگوی بیش از ۱۸ میلیون تلفن در اورژانس کشور بودیم و همکاران ما در اورژانس کشور بیش از ۴.۵ میلیون مأموریت انجام دادند. در سیلاب‌ها و زلزله سال گذشته و اتفاقات دیگری مانند اربعین خدمت‌رسانی کردند. در اربعین نیروهای اورژانس کشور ۳۵ میلیون زائر را در پایگاه‌های مختلفی که بر سر راه زوار بود، مدیریت کردند. امسال داغ این عدم مسافرت را بر دل‌هایمان داریم. امیدوارم با دعای دوستداران عشاق حضرت امام حسین (ع) بتوانیم به زودی بر بیماری کووید-۱۹ فائق آییم و سال دیگر اربعین را با پای پیاده راهی کربلا شویم. نمکی ادامه داد: در اورژانس کشور توانستند بیش از ۹۶ هزار مورد بیمار قلبی را از طریق کد ۲۴۷ نجات دهند و بیش از ۲۶ هزار مورد سگته مغزی را در قایق اولیه از مرگ حتمی نجات دهند. اتفاقی که افتاد این بود که خوشبختانه تعداد آمبولانس‌هایمان از ۲۴۰۰ آمبولانس به ۵۷۰۰ آمبولانس افزایش یافت. همچنین تعداد بالگردهای ما که هفت پایگاه اورژانس هوایی داشتیم به ۴۵ پایگاه افزایش دادیم. همچنین قرار است ۲۰۰۰ نیروی جدید را در اورژانس کشور استخدام کنیم. وی افزود: یکی از اقدامات زیبایی که سال گذشته اتفاق افتاد، آمبولانس‌های دریایی بود که برای ساکنین جزایر خلیج همیشه فارس به کار آمد و امسال هم در راه‌اندازی اورژانس ریلی اقدام شد که عید غدیر اولین مورد آن را در استان زنجان راه‌اندازی کردیم و امروز دومین مورد آن را در استان فارس

هزینه درمان کرونا سنگین‌تر است یا هزینه دور کاری؟

نگرانی‌ها از گسترش کرونا بیشتر می‌شود. ادارات و سازمان‌ها اگر همچنان با یک سوم نیروهای خود به فعالیت بپردازند، خلی در ارائه خدمات آنها ایجاد نخواهد شد ضمن آن که بسیاری از کارهای مردم به ویژه امور بانکی از طریق شبکه‌های اینترنت بانک و مجازی قابل اجرا است و نیازی به حضور در بانک ندارند.

ضمن آن که بسیاری از مشاغل قابلیت دور کاری را دارند و اتفاقاً این فرصتی است تا کارکنان و کارمندان در این مقطع محک زده شوند.

باید توجه داشت که اجرای شیوه‌نامه‌های بهداشتی و دستورالعمل‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا باید منسجم باشد تا بتواند نتیجه دهد. تصمیمات کوتاه مدت و تغییرپذیری که مسئولین در مقاطع گوناگون گرفته‌اند، از یک سو باعث سردرگمی مردم می‌شود و از سوی دیگر در کنار بی‌توجهی برخی از مردم به توصیه‌های بهداشتی، پر شیوع ویروس کرونا می‌افزاید. آیا هزینه نگهداری از بیماری که به کووید ۱۹ دچار شده کمتر از دور کاری کارمندان و کارکنانی است که اگر در اداره حاضر نشوند و در خانه بمانند از خطر بیماری مصون خواهند ماند؟ و این تنها هزینه‌های نیست که بر دوش نظام سلامت و بهداشت کشور تحمیل می‌شود، بلکه خانواده‌ها نیز درگیر این موضوع خواهند شد و هزینه‌هایی به آنها وارد می‌شود.

بستری شدن یک بیمار کرونایی در بخش ویژه هزینه سنگینی را به بار می‌آورد. کیانوش جهانپور رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درباره هزینه‌های بستری بیماران کرونا گفته بود: میانگین زمان بستری بیماران کووید ۱۹ در بخش بیمارستانی پنج تا ۱۰ روز و میانگین بستری در آی سی یو سه تا چهار هفته است. به طور میانگین ۱۸ تا ۱۹ میلیون تومان برای هر بیمار بستری هزینه می‌شود و هزینه درمان و داروهای بیماران در آی سی یو چند برابر این میزان است. این مسائل را مسئولین نیز خود به خوبی می‌دانند و گزارش هزینه‌های درمان به آنها داده می‌شود.

با این وجود می‌بینیم که همچنان تصمیمات سینوسی که بالا و پایین زیاد دارد، اجرا می‌شود. لغو دور کاری در تهران، برای چندمین بار است که اتفاق می‌افتد و چند روز دیگر دوباره شاهد بازگرداندن شرایط دور کاری خواهیم بود! معاون بهداشت وزارت بهداشت از خیز مجدد کرونا در تهران و برخی استان‌های دیگر خبر داده و گفته بود، هر زمان میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی پایین می‌آید، خیز بیماری شروع می‌شود. با وجودی که مسئولین وزارت بهداشت از شرایط قرمز در تهران و برخی دیگر از شهرها خبر می‌دهند، چرا تصمیم برای بازگشایی مدارس گرفته می‌شود و پشت بند آن دور کاری لغو می‌شود در حالی که شرایط قرمز است؟ دولت اگر کارکنان ادارات خود را به خانه بفرستد و حقوق آنها را هم پرداخت کند، هزینه این کار بسیار کمتر از هزینه‌های درمان و بستری بیماران کرونایی است.



ویروس کرونا شوخی بردار نیست، اندکی غفلت فاجعه به بار خواهد آورد و خانواده‌ای را داغدار خواهد کرد. به گزارش میزان، دستورالعمل‌های بهداشتی برای آن است تا از شیوع بیماری کرونا جلوگیری شود، رعایت نکردن درصدی از مردم یک طرف ماجرا است، تصمیمات سینوسی مسئولین نیز یک طرف دیگر. این که برخی از مردم شیوه‌نامه‌های بهداشتی یا همان پروتکل‌ها را رعایت نمی‌کنند، تنها به خود زیان نمی‌زند بلکه اگر ناقل باشند دیگران نیز به ویروس کرونا مبتلا خواهند کرد و این چرخه انتقال گسترش می‌یابد.

همه می‌دانند که شرایط اقتصادی به گونه‌ای است که نمی‌توان به خاطر این ویروس به مردم فشار آورد و آنها را خانه‌نشین کرد. قطعاً اگر قرنطینه برپا می‌شد، مشکل معیشت به وجود می‌آمد. اما در کنار این مشکلاتی که برخی افراد جامعه ایجاد می‌کنند و با زیر پا گذاشتن پروتکل‌های بهداشتی، باعث بیماری و انتشار ویروس می‌شوند، تصمیمات مسئولین است که خود مزید بر مشکلات شده و سردرگمی را نیز برای مردم به همراه دارد. تصمیم گرفته می‌شود مدارس باز شود، ستاد ملی مبارزه با کرونا این تصمیم را اعلام می‌کند، اما پس از آن برخی مسئولین با این تصمیم مخالفت می‌کنند و سرانجام حضور دانش آموزان بر سر کلاس اختیاری می‌شود. اکنون نیز دور کاری ادارات و سازمان‌های دولتی تا پایان شهریور در تهران برقرار است و پس از آن باید همه کارکنان ادارات به سر کار خود بروند. این تصمیم در حالی است که وضعیت تهران همچنان قرمز است و جالب اینجاست که مسئولین بهداشتی و رئیس ستاد مبارزه با کرونا در استان تهران آقای دکتر زالی از وضعیت و شرایط کرونا در تهران ابراز نگرانی کرده است. با فرا رسیدن فصل پاییز که با شیوع آنفلوآنزا همراه خواهد بود،

فشار خون بالا و تعریق بیش از حد دارید؟ علائم هشدار دهنده‌ای که افراد بالای ۴۰ سال باید جدی بگیرند



۱۲- سوزن سوزن شدن دستان
اگر احساس سوزن سوزن شدن یا بی حسی در دستان خود دارید، می‌تواند نشانه‌ای از تونل کارپ باشد.
۱۳- زانو درد
اگر در ناحیه مفصل زانوی خود احساس درد می‌کنید، این می‌تواند نشانه‌ای از آرتروز یا تحلیل رفتن اولیه باشد.
۱۴- سوزش سردل
اگرچه دل درد می‌تواند به دلیل صرف زیاد غذا خوردن باشد، اما همچنین می‌تواند نشانه‌ای از سرطان مری باشد
۱۵- سرفه کردن
دلایل زیادی وجود دارد که ممکن است کسی دچار سرفه شود، اما یکی از آنها به دلیل مزوتلیوما است.
۱۶- تشنگی بیش از حد
می‌تواند نشانه‌ای از دیابت نوع ۲ باشد، به ویژه هنگامی که همراه با کاهش وزن باشد.
۱۷- صورت قرمز
اگر شما هم فشار خون بالا و تعریق بیش از حد دارید، این می‌تواند یک مسئله هورمونی باشد.
۱۸- افسردگی
سطح پایین پروسترون می‌تواند باعث خلق و خوی تیره در زنان بالای ۴۰ سال شود. مقادیر زیاد کورتیزول یا سطح پایین هورمون تیروئید نیز ممکن است یک عامل مؤثر باشد.
۱۹- معده درد
اگرچه معده درد می‌تواند از علائم آلرژی یا عدم تحمل باشد، اما همچنین می‌تواند نشانه‌ای از بیماری التهابی روده یا حتی سرطان لوزالمعده باشد.
۲۰- سرگیجه
گرچه سرگیجه می‌تواند نشان دهنده پایین بودن قند خون باشد که قابل درمان است، اما همچنین می‌تواند نشانه‌ای از اختلال ریتم قلب باشد.
۲۱- درد در ناحیه ساق پا
مقداری از درد ساق پا می‌تواند ناشی از کشیدن عضله باشد. با این حال، این می‌تواند نشانه‌ای از ترومبوز ورید عمقی باشد.
۲۲- درد بین تیغه‌های شانه
اگر بین تیغه‌های شانه خود درد دارید و می‌توانید صدمه جسمی یا کشیدگی را رد کنید، می‌تواند نشانه سنگ کیسه صفرا باشد.
۲۳- خون در ادرار
وجود خون در ادرار می‌تواند نشانگر عفونت، سنگ کلیه یا حتی سرطان مثانه یا کلیه باشد.
۲۴- سردرد
در حالی که سردرد بسیار شایع است، این احتمال وجود دارد که بتواند نشانه هشدار دهنده تومور مغزی باشد.
۲۵- اختلال در نوبت
تعداد زیادی از عوامل می‌توانند بر اختلال در نوبت تأثیر بگذارند، از جمله سن، مسائل روانشناختی و سبک زندگی. با این حال، این می‌تواند بیماری قلبی را نیز نشان دهد.
۲۶- خارش پوست
بسیاری از موارد می‌تواند باعث خارش پوست مانند آگزما یا حتی فقط کمبود آب بدن شوند. با این حال، این می‌تواند نشان دهنده بیماری کبد نیز باشد.
۲۷- عرق شبانه
یائسگی می‌تواند دلیل تعریق در شب باشد اما همچنین می‌تواند نشانه هشدار دهنده عفونت یا حتی لنفوم باشد.

پیری فواید بسیاری دارد که معمولاً شامل افزایش اعتماد به نفس و راحت‌تر شدن با آنچه که هستید می‌شود. با این حال، نکته منفی پیر شدن این است که هرچه پیرتر می‌شوید، عملکرد بدن کمتر می‌شود و بسیاری از مشکلات می‌توانند ظاهر شوند. به گزارش شفقنا، علائم هشداردهنده‌ای که معمولاً در سنین بالای ۴۰ سال باید به آنها توجه کرد شامل:
۱- از دست دادن بویایی
گرچه از دست دادن بویایی به تنهایی بسیار آزار دهنده است، اما همچنین می‌تواند منجر به کاهش حافظه شود و نشانه اولیه آلزایمر و زوال عقل باشد.
۲- تعف شکم
در حالی که دلایل ممکن است غالباً خوش خیم باشند، نفخ شکم می‌تواند نشانه هشدار دهنده اولیه سرطان تخمدان باشد.
۳- کاهش غیرمنتظره وزن
اگر ناخواسته شروع به کاهش وزن کنید، می‌تواند نشانه‌ای از دیابت نوع ۲ باشد.
۴- تاری دید
بینایی به طور طبیعی با افزایش سن خراب می‌شود. با این حال، اگر تغییرات ناگهانی را تجربه کنید، می‌تواند نشانه اولیه مالتوم باشد.
۵- حالت تهوع
دلایل زیادی وجود دارد که فرد احساس حالت تهوع می‌کند؛ اما حالت تهوع و درد معده می‌تواند نشانه هشدار دهنده بیماری قلبی باشد.
۶- عقب رفتن لثه‌ها
اگر دچار عقب رفتن لثه یا حتی بدتر از دست دادن دندان شده‌اید، این می‌تواند نشانه یوکی استخوان باشد.
۷- سفتی گردن
در حالی که سفتی گردن ممکن است فقط در اثر خواب ناخوشایند شب ایجاد شود، اما همچنین می‌تواند نشانه‌ای از یک بیماری التهابی باشد.
۸- اضطراب
بسیاری از افراد در هر سنی می‌توانند اضطراب را تجربه کنند؛ اما این می‌تواند از علائم بیماری پارکینسون باشد.
۹- خستگی
احساس خستگی طبیعی است، زیرا بدن ما به خواب احتیاج دارد. با این حال، اگر مزمن شد، می‌تواند با کمبود ویتامین D یا حتی بیماری قلبی مرتبط باشد.
۱۰- حساسیت به نور
لوپوس بیشتر در خانم‌ها دیده می‌شود. در معرض آفتاب، علائم می‌تواند بثورات، تب، خستگی و درد مفاصل باشد.
۱۱- تغییر شوخ طبعی
اگر کسی به طور ناگهانی احساس شوخ طبعی بسیار تیره‌تری پیدا کند، می‌تواند نشانه زوال عقل یا آلزایمر باشد.

بی‌مورد به بیمارستان مراجعه نکنید

آمادگی پذیرش و ارائه خدمت به این بیماران را دارند و جای هیچگونه نگرانی وجود ندارد. **کرونا در کودکان، سبک است**
گلیبیرا ادامه داد: در حوزه تخت‌های بیمارستانی کودکان نیز در حال حاضر مشکلی نداریم. خوشبختانه عمده موارد بیماری کرونا در کودکان، از نوع سبک بیماری بوده است. نوع شدید کرونا در کودکان کاملاً کم است. در حال حاضر در حوزه تخت‌های بیمارستانی کودکان مشکلی نداریم. وی همچنین اظهار کرد: مهم‌ترین بختی که مردم به دلیل نجات زندگی خود و خانواده‌شان باید به آن توجه کنند، این است که اولاً به بهداشت و سلامت جسمی خود توجه داشته باشند. به این معنا که در این شرایط حساس استفاده از ماسک را جدی بگیرند، به تعویض یا شست‌وشوی ماسک در فواصل منظم توجه کنند، شست‌وشوی دست‌ها را جدی گرفته و تا حد امکان در خریدهایشان به جای پول نقد از کارت استفاده کنند. اگر از مترو یا اتوبوس استفاده می‌کنند، حتماً محل‌های ضدعفونی جیبی به همراه داشته باشند و دست‌هایشان را ضدعفونی کنند و... اگر مردم به این موارد توجه کنند به کادر بهداشت و درمان کمک کرده‌اند. در این صورت می‌توانیم به بیماران پرخطری که به بیماری کرونا مبتلا شده و بیماری زمینهای هم دارند، خدمات ارائه دهیم و سایر افراد یا مبتلایان سبک را وارد چرخه بیمارستانی نکنیم. گلیبیرا با تأکید بر اینکه مردم بی‌مورد به بیمارستان‌ها مراجعه نکنند، گفت: مراکز سرپایی برای تشخیص بیماری کرونا وجود دارد. به هر حال باید توجه کرد که بیمارستان‌ها مکان‌های آلوده‌ای هستند و اگر شخصی نسبت به ابتلایش به کرونا مشکوک است، بهتر است به کلینیک‌های سرپایی و مراکز جامع سلامت مراجعه کند؛ چراکه ورود به بیمارستان خودش یک عامل خطر برای ابتلا به کرونا محسوب می‌شود. وی درباره احتمال ایجاد محدودیت در اعمال جراحی الکتیو در پاییز، گفت: فعلاً برنامه‌ای برای این موضوع نداریم. در حال حاضر بیماران الکتیو هم به ارائه خدمت نیاز دارند و به آنها ارائه خدمت می‌دهیم. در حال حاضر شرایط با ثبات است. البته ما نسبت به شرایط تصمیم‌گیری می‌کنیم. در حال حاضر سعی کردیم تا حد امکان سیستم را به گونه‌ای تنظیم کنیم که همه بیماران را پوشش دهیم، اما هر لحظه که احساس کنیم نیاز به تغییر وجود دارد، تصمیم‌گیری شده و تغییرات را اعمال می‌کنیم. تأکید می‌کنم که در حال حاضر شرایط بیمارستان‌ها با ثبات است.



رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت با بیان اینکه در حال حاضر بیمارستان‌ها در وضعیت با ثبات قرار دارند، در عین حال گفت: مردم بی‌مورد به بیمارستان‌ها مراجعه نکنند و اگر شخصی نسبت به ابتلایش به کرونا مشکوک است، بهتر است به کلینیک‌های سرپایی و مراکز جامع سلامت مراجعه کند؛ چراکه ورود به بیمارستان خود عامل خطر برای ابتلا محسوب می‌شود. به گزارش روزنامه آرمان ملی، دکتر رضا گلیبیرا درباره تمهیدات در نظر گرفته شده برای بیمارستان‌ها برای فصل آنفلوآنزا، گفت: آنفلوآنزا از جمله بیماری‌های ویروسی است. از آنجایی که در حال حاضر در بیمارستان‌ها درگیر کرونا هستیم، فقط یک جداسازی مجدد نیاز است تا بتوانیم به بیماران مبتلا به آنفلوآنزا هم خدمت ارائه کنیم. وی افزود: البته امیدواریم با اقدامات پیشگیرانه که در سطح جامعه انجام شده و اطلاع‌رسانی‌ها، تمام مردم در جریان باشند که در پاییز باید خیلی از خودشان مراقبت کنند. افراد پرخطر حتماً واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند، استفاده از ماسک و شست‌وشوی دست را رعایت کرده و جدی بگیرند. اگر احساس کسالت داشته و یا علائمی مانند آبریزش بینی، سرفه و... دارند، خودشان را در خانه قرنطینه کرده و سرکار حاضر نشوند. البته عمده مردم این مسائل را می‌دانند و رعایت می‌کنند. اگر رعایت پروتکل‌های بهداشتی به همین صورت ادامه یابد، نباید خیلی درگیر مساله آنفلوآنزا شویم، اما اگر قرار باشد آنفلوآنزا هم یک طیفی از بیماران را برای بیمارستان‌ها داشته باشد، بیمارستان‌های کشور